

agenda

LATINOAMERICANA

mundial

2019

A close-up photograph of a hand holding a small, dark object between the thumb and index finger. The hand is positioned in the lower right quadrant of the frame. The background is a vibrant, textured wash of red and orange, resembling a sunset or a fire. The overall composition is dramatic and focused on the small object being held.

LAS
GRANDES
CAUSAS

EN LO
PEQUEÑO

agenda
LATINOAMERICANA
mundial
2019



**Nuestra portada,
de Maximino CERESO BARREDO.**

Vea la historia de la Agenda,
a lo largo de 28 años,
a través de sus portadas, en:
latinoamericana.org/digital/desde1992
y todas esas agendas, a su disposición, en:
latinoamericana.org/digital

Un año más...

Le recordamos: continúa en línea y creciendo cada año, el **Archivo digital de la Agenda Latinoamericana** con todos los materiales que ha producido en estos 28 años. Animadores de comunidades, maestros, profesores, agentes de pastoral... encontrarán en él un archivo de recursos para sus actividades de educación popular, formación, debate... fácilmente accesibles por tema, título, autor, año de publicación... en tres idiomas: castellano, catalán y portugués, en servicioskoinonia.org/agenda/archivo o desde el portal de la Agenda.

latinoamericana.org/2019/info sigue siendo la página que habilitamos anualmente para ofrecer y vehicular más ideas, recursos pedagógicos, materiales... que los que caben en este libro de papel que es la Agenda. Continuamos con la «complementación entre el papel y la telemática» que nos ha caracterizado desde el comienzo mismo de la internet.

latinoamericana.org/digital es la página de las ediciones digitales de la Agenda. En ella puede recoger todas las ediciones de años pasados de la Agenda, en formato digital. Tenga a mano, en su biblioteca digital personal, en su propio computador, la colección digital de todas las Agendas, desde 1992... Le pueden servir como material de referencia para sus trabajos de educación popular, formal o no formal.

Y seguimos poniendo el acento en la visión, en la mentalidad, en la conciencia, en la educación... Obviamente, apuntamos a la práctica, pero nuestro «carisma» es provocar transformaciones de conciencia necesarias para que surjan prácticas nuevas, desde otra visión sistémica, no sólo reformas o arreglos... Somos aliados, «compañeros de esperanza», de todos los que buscan esa misma transformación de conciencia. Trabajamos por la misma Causa; los nombres y las mediaciones no importan tanto. La Agenda quiere continuar siendo una caja de materiales y herramientas para los trabajadores de la educación popular.

Un año más, allí donde es factible, continuamos imprimiendo con papel reciclado. Es un papel menos vistoso. No tiene la blancura artificial –conseguida con químicos– del papel ordinario –elaborado a base de madera nueva–, pero, a cambio, no contamina, recicla, reutiliza, y salva árboles, de los que tanto necesita el planeta. Queremos acostumbrarnos a este tipo más «natural» de papel, y favorecerlo y hasta «exigirlo» allá donde sea posible. El papel normal, que nos sale un poco más barato a nosotros, le sale mucho más caro al planeta.

Datos personales

Nombre:

Domicilio:.....

.....

.....

Ciudad:.....

Dpto y País:

☎ en casa:

☎ en el trabajo:

☎ móvil:.....

Correo-e:

Cédula n°:.....

Pasaporte n°: Grupo sanguíneo y RH:.....

En caso de pérdida avisar a:

.....

.....

En caso de urgencia o accidente avisar a:

.....

<http://latinoamericana.org>

Es nuestro «portal», nuestro domicilio en internet. Visítelo para saber sobre la Agenda más allá de su publicación en papel una vez al año. Podrá encontrar allí las convocatorias de los concursos, la publicación de sus resultados, la temática del próximo año o cualquier otra novedad.

Utilizando la entrada al «archivo telemático» podrá también **leer o copiar los textos mismos**, tanto del año en curso (a partir de febrero) como de años anteriores.

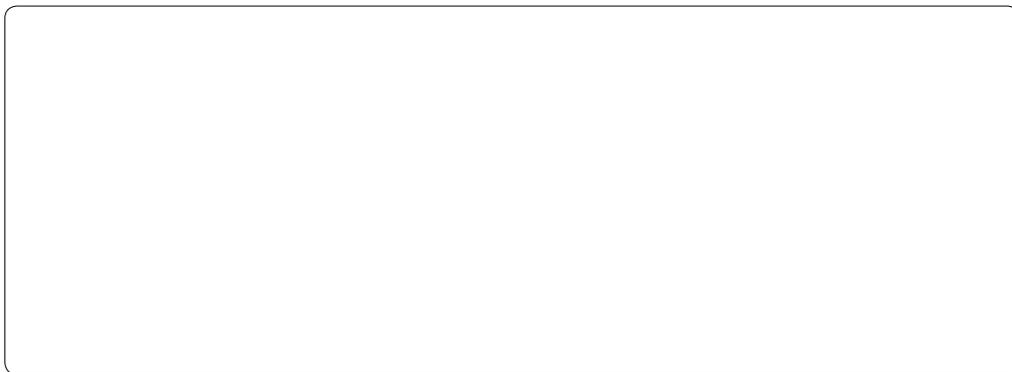
Si quiere ser avisado de las novedades registradas en los Servicios Koinonía –patrocinados por esta Agenda Latinoamericana– suscríbese (gratuitamente) a «**Novedades Koinonía**» que, en breves correos bimensuales sin peso, con sólo enlaces, le comunicará las novedades.

Suscríbese para ello en: <http://servicioskoinonia.org/informacion> (busque la parte correspondiente); ahí mismo también podrá en cualquier momento darse de baja. Si tiene dificultad, avísenos mediante el punto de contacto que aparece en el portal.

© José María VIGIL y Pedro CASALDÁLIGA
Apdo 0823-03151 / Panamá / República de Panamá
Diseño: José M^a VIGIL
Portada y dibujos: Maximino CEREZO BARREDO
Portal: <http://latinoamericana.org>

Esta lista de editores está siempre actualizada en:
<http://latinoamericana.org/2019/editores>

Correo-e: utilice el punto de contacto del portal <http://latinoamericana.org>
Archivo telemático de la Agenda: <http://servicioskoinonia.org/agenda/archivo>
ISSN de la Agenda Latinoamericana: 2305-185X (edición impresa), y 2305-1876 (edición digital)



La Agenda Latinoamericana'2019 es editada/distribuida también por las siguientes entidades:

ESTADOS UNIDOS (en español):

Rosario Miguelina Carmona / P.O. Box 1062 /
Union City, NJ 07087, USA / FaceBook: «Agenda
Latinoamericana USA» / [agendalatinamericanau-
sa@gmail.com](mailto:agendalatinamericanau-sa@gmail.com) / Phone: (1646) 331-7495

MÉXICO:

Ediciones DABAR, Mirador 42, Col El Mirador / CP
04950 Coyoacán, DF, México / Tel.: 52 55 - 560
33 630 / ventas@dabar.com.mx / www.dabar.com.mx

GUATEMALA:

Comisión de la Agenda Latinoamericana
Guatemala / cagendalatiaguamala@gmail.com /
(502)42928670
Ediciones Anabella / edibella42@gmail.com / Tels:
(502) 24787841 y 52449206

«Libros a la calle». Centro Claret. Bulevar San
Cristóbal. eliasruizvirtus@gmail.com (502)
53856624 / 24784966

Librería Loyola / loyola@librerialoyola.com /
www.librerialoyola.com / PBX: (502) 22513933

EL SALVADOR:

Comisión de la Agenda Latinoamericana de El Salva-
dor. Equipo Coordinador y UCA Editores / Face-
book: Agenda Latinoamericana Mundial, Edición El
Salvador / Twitter [https://twitter.com/latinoame-
ricasv](https://twitter.com/latinoame-
ricasv) / Twitter hashtag: @latinoamericasv / Tels:
(503) 70438923, 77376534, 77110136, 77487580,
74931926 / San Salvador / latinoamericanas@gmail.com

HONDURAS:

Misioneros Claretianos / Parroquias Claret y Corazón
de María / Colonia La Ribera Hernández / Tel.:
2555 0282 / eliasruizvirtus@gmail.com / SAN
PEDRO SULA.
Librería Caminante / Tel.: (504) 2557 5910 /
libreriacaminante@sulanet.net / SAN PEDRO SULA
Librería del Obispado de SAN PEDRO SULA.

CUBA:

Centro Ecuménico Martín Luther King / LA HABANA
/ Tel.: 537 260 39 40 / direccion@cmlk.co.cu

REPÚBLICA DOMINICANA

Amigo del Hogar / Apdo 1104 / SANTO DOMINGO /

(1-809) 548 7594 / *amigo.hogar@codetel.net.do*

PUERTO RICO:

REDES, Redes de Esperanza y Solidaridad / Apdo
8698 / CAGUAS / Tel-Fax: (1-787) 747 5767 /
PUERTO RICO 00726-8698 / *inforedes@redesperanza.org*

NICARAGUA:

Fundación Verapaz / Apdo P-177 / MANAGUA /
(505) 8698 9769 / *revista.alternativas@gmail.com*
/ *rafael_aragonm@yahoo.es*

COSTA RICA:

Comisión Agenda Latinoamericana Costa Rica
Justicia, Paz e Integridad de la Creación, JPIC-C.R.
/ (506) 83953355 y 22411094 / San José *aglat-cr@gmail.com* / *gonzalomateocmf@yahoo.es*

PANAMÁ: Contacte por *http://latinoamericana.org*

COLOMBIA:

Fundación Editores Verbo Divino / BOGOTÁ, D.C. /
director@verbodivino.co / *www.verbodivino.co*
Avenida 28 N° 37-45 / PBX: 268 66 64 Fx: 368
8109 / *ventas@verbodivino.co* / BOGOTÁ (B° La
Soledad)
Avda. Caracas N° 49-07 (Sector Chapinero) / PBX:
320 4277 / *libreria49@verbodivino.co* / BOGOTÁ
Calle 34B N° 65D-76 / Tel: 349 1109 - 316 0188 /
libreriavdmed@verbodivino.co / MEDELLÍN (Unicentro)
Calle 57 N°49-44 - Loc. 217 / Tel: 251 8706 - 251
8412 / *libreriavdvillanueva@verbodivino.co* /
MEDELLÍN (C. Comercial Villanueva)

ECUADOR:

Centro de Formación Leonidas Proaño / Av. Rumi-
chaca S26-275 y Moromoro / Ciudadela Turubamba / QUITO / Ecuador / Telefax: (593-2) 2840059
/ *centrolp@ecuanex.net.ec* / *www.centrolp.org*

PERÚ:

Red Educativa Solidaria Perú / Tel: 995162063
florabalarezo@gmail.com / *redperu2001@yahoo.es*
Ayne Perú Trinitarias / Av. Buenos Aires 500A, Puen-
te Piedra, Lima / Tel: 5481633
Religiosas Trinitarias / 4885170 - 4883259 -
3368763

BOLIVIA:

Movimiento Franciscano de Justicia y Paz de Bolivia

/ Casilla 827 / COCHABAMBA / Tel-Fax: (591) 4
425 1177 / *oficinacentral@Movfra-JPIC-Bol.org*

CHILE:

Comité Óscar Romero / *comiteromero.chile@sicsal.net* / P. Lunch, pasaje 3, n° 511 / Quilpue /
www.sicsal.net/chile

ARGENTINA:

PROCLADE (Promoción Claretiana de Desarrollo)
Constitución 1077 - C1151AAA - C.A.B.A. / Tel:
(54-11) 4116 8610 / *proyectos@procladesur.org* /
www.procladesur.org

Editorial Claretiana / Lima 1360 - C1138ACD -
C.A.B.A. / Tel.: (54-11)4305-9597 y 4305-9510 /
contacto@claretiana.org / *www.claretiana.org*

URUGUAY:

OBSUR, Observatorio del Sur / José E. Rodó 1727 /
Casilla 6394 / 11200-MONTEVIDEO / Tel.: (598) 2
409 0806 / Fax: 402 0067 / *obsur@adinet.com.uy*

BRASIL (em português):

Comissão Dominicana de Justiça e Paz / Goiânia,
GO / *latinoamericanabrasil@gmail.com*

ESPAÑA:

12 comités de solidaridad, coordinados por: Co-
mité Óscar Romero / Paricio Frontiñán s/n /
50004-ZARAGOZA / *zaragoza@comitesromero.org*
/ *www.comitesromero.org* / Tel.: (34) 976 552 468
/ 625 216 939

CATALUÑA (en català):

Comissió Agenda Llatinoamericana / Calle Mestre
Francesc Civil, 3 bxs. / 17005-GIRONA / Tel.: (34)
972 21 99 16 / *llatinoamericana@solidaries.org* /
www.llatinoamericana.org

ITALIA (in italiano):

Comunità di Sant'Angelo / Via Marco d'Agate, 11 -
20139 Milano - Italia / *santangelosolidale@tiscali.it*

FRANCIA (en castellano):

Maison Monseigneur Oscar Romero / 51 Place de
Saint Jacques / 34500 BEZIERS (France) / Tel:
0467624581 / *aumoneriesmigrants@wanadoo.fr*

SUIZA (varios idiomas):

Librairie Latino-américaine Nueva Utopía / Rue de
la Grand-Fontaine 38 / CH-1700 FRIBOURG / Tel.-
Fax: (41-26) 322 64 61 / *nueva.utopia@bluewin.ch*

Los contenidos de esta obra son propiedad del Pueblo latinoamericano,
quien da permiso para copiar, citar, reproducir y difundir libre y no comercialmente.

Índice temático de contenidos

Entrada

Presentación	8
Introducción fraterna , José María VIGIL, Panamá, y Pedro CASALDÁLIGA, São Félix do Araguaia	10
Aniversarios mayores de 2019	12
Premios y convocatorias	14

I. VER / RECORDAR

Panorama económico	20
El poder transformador de los pequeños. Iniciativas campesinas , David MOLINEAUX, Santiago de Chile ..	22
La trata o tráfico de personas , María Silvia OLIVEIRA, Red Kawsay, Buenos Aires, Argentina	24
Agua, una urgencia impostergable , Joel GONZÁLEZ VEGA, Limache, Chile	25
COOP-23: No podemos seguir comiendo tanta carne , Carlos LAORDEN, Madrid, España	26
Cría intensiva: Explotación animal y crisis alimentaria , Roberto BENNATI, Roma, Italia	28

II. JUZGAR / SOÑAR

Pasar al paradigma del cuidado. Críticos, creativos y cuidadores Leonardo BOFF, Petrópolis RJ, Brasil	30
La nueva tesis 11 , Boaventura SANTOS, Coimbra, Portugal.....	32
Sobre la necesidad de una segunda Ilustración (o tercera) , Jorge RIECHMANN, Madrid, España.....	34
La bondad como poder , Ivone GEBARA, São Paulo, SP, Brasil.....	36
Los rasgos del ser humano nuevo , Pedro CASALDÁLIGA, São Félix do Araguaia, MT, Brasil.....	38
Fieles en el día a día , Pedro CASALDÁLIGA, Brasil, y José María VIGIL, Panamá	40
Suprimir el hambre por ley , José Ramón GONZÁLEZ PARADA, Madrid, España.....	42
Educación y desarrollo ético-moral , Jordi PUJADAS RIBALTA, Girona, Cataluña, España.....	44
Diez actitudes para con las Grandes Causas , Mauro KANO, São José dos Campo SP, Brasil	46
Año Internacional de las lenguas indígenas y de la moderación	47
Las Grandes Causas en lo pequeño de cada día , Francisco OLIVEIRA, Isla Maciel, Buenos Aires, Argentina ..	66
Que el amor es simple y el tiempo es breve , Raúl VERA, obispo de Saltillo, CL, México.....	78
Entretejer las causas grandes y las pequeñas , Geraldina CÉSPEDES, El limón, Guatemala, Guatemala ..	90
Un pequeño gran problema, muy personal , Amando ROBLES, San Rafael de Heredia, Costa Rica.....	104
Reflexión ante mis hermanas vacas , María LÓPEZ VIGIL, Managua, Nicaragua	116
Los animales no son cosas. Reforma de la legislación , Chesús YUSTE, Zaragoza, España.....	128
Los animales deben estar fuera del menú , Philip WHOLEN, Melbourne, Australia	142
Revolución de los alimentos: prioridad absoluta , Marinella CORREGGIA, Roma, Italia	154

Puntos especiales

La Amazonía y el equilibrio hídrico , Ivo POLETTI, <i>Brasília, Brasil</i>	166
Mar para Bolivia , Hervi LARA, <i>Santiago de Chile</i>	180
El sueño boliviano , Amparo CORDERO NÚÑEZ, <i>Cochabamba, Bolivia</i>	192

III. ACTUAR

Muchas gentes pequeñas... transforman el mundo , Begoña IÑARRA, <i>Bruselas, Bélgica</i>	210
Una pequeña gran causa , Frei BETTO, <i>São Paulo, SP, Brasil</i>	218
Un tumor cerebral que vulnera y fortalece , Joan SURROCA i SENS, <i>Girona, Cataluña, España</i>	220
Incluir a las personas con discapacidad intelectual , IAS, <i>Girona, Cataluña, España</i>	222
Caminar al ritmo del más lento , FRATER Intercontinental y FRATER de Masaya, <i>Nicaragua</i>	224
Abuso sexual a menores y adultos vulnerables en la Iglesia , Marcela SÁENZ, <i>Santiago de Chile</i>	226
Grandes Causas Indígenas en lo pequeño , Tania ÁVILA MENESES, <i>Cochabamba, Bolivia</i>	228
El cuidado espiritual de sí mismo , José ARREGI, <i>San Sebastián, País Vasco, España</i>	230
Preparar nuestra tercera edad , Geraldine BRAKE y Linda DONOVAN, <i>Santiago de Chile y Panamá, Panamá</i>	232
Propuestas del Manifiesto Animalista , Corine PELLUCHON, <i>Besançon, Francia</i>	234
Educando mediadores , Martín VALMASEDA, <i>Cobán, Guatemala</i>	236
Los huertos urbanos , Gonzalo MATEO, <i>San José, Costa Rica</i>	238
Bodas con árboles , Diego BERMEJO, <i>Madrid, España</i>	240
84 pasos para una vida más ecológica , <i>Agenda Latinoamericana</i>	241
Una experiencia de comunidades y redes juveniles , <i>Misioneros por la Vida/Servida, Medellín, Colombia</i>	242

Premios en los concursos

Cuento Corto: La feminidad de la esperanza y la dignidad , Rubén Darío GÓMEZ, <i>Cochabamba, Bolivia</i>	244
Página Neobíblica: Relectura de la viuda de Naín , [Paradigma feminista] Elizabeth GARECA, <i>La Paz, Bolivia</i>	246
Página Neobíblica: El sueño de Miriam , [Parad. arqueológico-bíblico] María Silvia CARESANI, <i>Neuquén, Argentina</i>	248
Género: La espiritualidad totalizante que somos , Francisco Javier BURGOS, <i>Pensilvania, EEUU</i>	250

Otros

Colección «Tiempo Axial»	251
Servicios Koinonía	251
Quién es quién	252

Presentación de la Agenda Latinoamericana'2019

Nuestra Agenda Latinoamericana, este año, da un giro al volante: un tema nuevo que se sale del camino recorrido, para hacernos atender un aspecto quizá olvidado. Hemos estado siempre con las Grandes Causas que se verifican en lo grande, en lo macro, en lo político. En esta edición, la Agenda nos invita a mirar debajo de la alfombra, en nuestro interior, en nuestra vida privada, familiar... incluso en nuestra alimentación, o en nuestra relación con los animales... Temas todos ellos que siempre nos habían parecido sin entidad suficiente como para merecer nuestra atención de militantes de la Patria Grande y de la Utopía Mayor...

Pero sí, es necesaria esta vuelta de la mirada hacia adentro, hacia lo personal, lo privado, lo oculto. La incoherencia, la contradicción, la corrupción, lamentablemente, se han apoderado de nuestras sociedades, de nuestros países, de sus administraciones económicas y políticas, como una epidemia internacional que todo lo contamina. Es el momento de hacer una pausa, y reflexionar, y examinarnos sobre nuestra coherencia con las Grandes Causas... también «en lo pequeño».

Vienen entonces a nosotros cuestionamientos impensables hace sólo unos años. ¿Cuándo habíamos pensado en los derechos de los animales? ¿O en los terribles sufrimientos que están detrás de nuestra dieta? ¿Cuándo habíamos pensado que el menú, la alimentación, también eran un asunto

político? ¿Cuándo habíamos pensado que tan importante como cuidar a los demás es cuidar al cuidador -la propia salud, el equilibrio emocional, incluso el cultivo espiritual-? ¿O en la conveniencia o la necesidad de pensar en nuestra muerte, de preparar nuestra vejez...? Tampoco imaginábamos que un día tendríamos que reflexionar sobre el abuso sexual en la Iglesia y en la sociedad, o en la trata de personas que se ha extendido por todo el Continente.

Ya no es pues sólo la ecología: hay muchos temas nuevos. No podemos dejar que la Patria Grande, la espiritualidad liberadora, la teología de la liberación... se queden en los años 80 del siglo pasado. Hay que ampliar el lenguaje, abrir la mirada, y mirar al futuro. Estamos dispuestos a hacerlo.

Según nuestro inveterado método latinoamericano, partimos de la realidad, esta vez con un VER, en unas pocas pinceladas mayores. En el JUZGAR partimos de unos análisis más hondos (el paradigma del cuidado, la nueva tesis 11, la necesidad de una nueva Ilustración...), para derivar en preguntas desacostumbradas, tradicionalmente olvidadas, o francamente nuevas: siempre es bueno crecer y abrir la mirada.

En el ACTUAR, recogemos en primer lugar un nutrido elenco de testimonios de experiencias de las muchas iniciativas de acción que aparecen por doquier. Firmas experimentadas nos hacen suge-

OTROS RECURSOS QUE LA AGENDA PONE A SU DISPOSICIÓN

- La **página de información y materiales complementarios** de la Agenda: latinoamericana.org/2019/info
Lo que no cabe en este libro de papel, pero que la Agenda también le ofrece para trabajar el tema de este año.
- El **archivo digital** de la Agenda, en castellano, portugués y catalán: servicioskoinonia.org/agenda/archivo
Los textos de los 28 años de la Agenda, organizados por temas, autor, título... a disposición pública permanente.
- La **colección digital** de todas las Agendas aparecidas desde 1992: latinoamericana.org/digital
Puede coleccionar las Agendas aparecidas en estos años, en formato digital, para su biblioteca digital personal.
- La **colección «Tiempo Axial»**: tiempoaxial.org y los **«Servicios Koinonía»**: servicioskoinonia.org

rencias ya probadas incluso muy propagadas en otras latitudes. Todo es una redoblada invitación a actuar.

Las causas pequeñas son muchas, y sólo cada uno de nosotros/as puede captar el llamado de esas «pequeñeces» que denuncian la incoherencia de nuestra vida personal... o del compromiso de nuestra comunidad... Cada persona, cada comunidad,

puede aplicar este mensaje a su situación concreta.

Con este giro, tal vez abrimos un período de transición que lleve a la Agenda a una etapa nueva, que bien podría comenzar con su trigésimo aniversario. Dispongámonos a reinventarnos. Contamos con la comprensión y el coraje de todos/as.

Fraternal/sororalmente,

José María VIGIL



Uso pedagógico de la Agenda

Además de para uso personal, esta Agenda está pensada como un instrumento pedagógico para comunicadores, educadores populares, agentes de pastoral, animadores de grupos, militantes...

Los textos son siempre breves y ágiles, presentados bajo la concepción pedagógica de la «página-cartel», pensada y diagramada de forma que, directamente fotocopiada, pueda ser entregada como «material de trabajo» en la escuela, en la reunión de grupo, en la alfabetización de adultos... o expuesta en el tablón de anuncios. También, para que esos textos puedan ser transcritos en el boletín de la asociación o la revista del lugar.

La presentación de los textos se rige por un criterio «económico» que sacrifica una posible estética de espacios blancos e ilustraciones en favor de un mayor volumen de mensaje. La falta de mayores espacios blancos para anotaciones (para poder mantener su precio popular) puede ser suplida por la adición de páginas adhesivas. También puede añadirse una cinta como registro, e írsele cortando la esquina de la hoja de cada día para una localización instantánea de la semana en curso.

Ecumenismo

Esta Agenda se rige por un «ecumenismo de suma», no «de resta». Por ejemplo, no elimina lo propio de católicos ni lo específico de protestantes, sino que lo reúne. Así, en el «santoral» han sido «sumadas» las conmemoraciones protestantes con las católicas. Cuando no coinciden, la protestante va en cursiva. Por ejemplo, el apóstol Pedro es celebrado por la Iglesia católica el 22 de febrero («la cátedra de Pedro»), y por las Iglesias protestantes el 18 de enero («la confesión de Pedro»); las diferencias se pueden distinguir tipográficamente.

Gentilmente, el obispo luterano Kent Mahler nos presentó en una edición anterior de la Agenda los «santos protestantes».

La Agenda es aconfesional y, sobre todo, «macroecuménica»: se enmarca en ese mundo de referencias, creencias, valores y utopías común a los Pueblos y hombres y mujeres de buena voluntad, que los cristianos llamamos «Reino» -la Utopía de Jesús-, pero que compartimos con todos en una búsqueda fraterna y humildemente servicial.

Una obra no lucrativa

En muchos países esta Agenda es editada por organismos y entidades populares, instituciones sin

finés de lucro, que destinan los beneficios que obtienen de la venta de la Agenda a sus objetivos de servicio popular o de solidaridad. Estos centros hacen constar el carácter no lucrativo de la edición correspondiente.

En todo caso, la Agenda Latinoamericana como tal, en su coordinación central, es también una iniciativa no lucrativa, que nació y se desarrolló sin ayuda de ninguna agencia. Los ingresos generados por la Agenda, después de retribuir adecuadamente el esfuerzo de las firmas que en ella escriben, son dedicados a obras de comunicación popular alternativa y de solidaridad internacional. Los «Servicios Koinonía», atendidos permanentemente y en constante mejora, de acceso mundial gratuito, la Colección «Tiempo Axial», y los premios financiados por la Agenda, son los «proyectos» más conocidos.

Una Agenda colectiva...

Ésta es una obra colectiva. Debe su existencia y su red a la colaboración generosa de un sin fin de personas entusiastas. Por eso ha recorrido este camino y es hoy lo que es: una «obra colectiva, un patrimonio comunitario, un anuario antológico de la memoria y la esperanza del Continente espiritual...».

LAS GRANDES CAUSAS... EN LO PEQUEÑO

Desde sus primeras ediciones, nuestra Agenda se declaró «al servicio de las Grandes Causas». Primero fueron, precisamente, las «Grandes Causas de la Patria Grande», que por entonces aglutinamos en torno a cinco principales: la Causa Indígena, la Causa Negra, la Causa Popular, la Causa de la Mujer y la Causa Ecológica. A partir del año 2000 ampliamos el título: Agenda Latinoamericana «Mundial», dijimos, para asumir la creciente conciencia de mundialización que ya no permitía mirar sólo a nuestro Continente. Desde entonces, la Agenda ha dedicado su mirada y su mensaje a otras Grandes Causas, latinoamericanas y de todo el mundo: la Patria Mundial, el diálogo de culturas, el diálogo de religiones, la democracia, la recuperación de la política, un socialismo nuevo, la crisis climática planetaria, la propuesta indígena del Sumak Kawsay, la libertad, los derechos humanos, la igualdad, la propiedad, la ecología integral, la igualdad de género... Tales han sido los temas, los títulos, los lemas de la Agenda en los últimos años.

Siempre Grandes Causas, que, como el adjetivo indica, son causas grandes, causas macro, estructurales, políticas, reformadoras, revolucionarias incluso... No en vano, desde el principio, esta Agenda confesó su querencia liberadora, deudora del espíritu latinoamericano por antonomasia, la espiritualidad de la liberación. Espíritu, talante, ADN espiritual latinoamericano... que se caracteriza por el compromiso con la historia, por su pasión utópica y simultáneamente práctica, adicta a la «praxis de transformación histórica», a la transformación de la sociedad y del mundo. Causas, pues, siempre «Grandes», al fin y al cabo.

Pero, como nos recuerda la palabra de Mounier, «aunque todo es político, lo político no lo es todo» –matizando esta vez, un poco, por nuestra parte, el acento y la intención de la consigna–. Las Grandes Causas, tan políticas ellas, no lo son todo, aunque todo tiene que ver con ellas. Ha habido muchas zonas en nuestras vidas, y en la realidad, a las que, quizá por una falta de visión nuestra, parecía que no alcanzaban a llegar esas Causas tan grandes. Apuntando ambiciosamente sólo a lo macro, a lo políticamente eficaz, a lo estructuralmente transformador... hemos podido dejar con frecuencia fuera de nuestro compromiso lo pequeño, y a los pequeños, a las personas desvalidas, a quienes no cuentan para las estadísticas socioeconómicas, a las víctimas, a los ancia-

nos, a los marginados por su condición sexual, a quienes cargan más vulnerabilidad, o simplemente, los asuntos de nuestra propia vida personal, familiar cotidiana.

Y no se trata sólo de personas, sino también de otras Causas no consideradas «grandes» por esta sociedad (que todo lo mira desde la óptica del mercado), ni por nosotros mismos (que nos sentimos más movidos por lo político, lo socioeconómico, lo revolucionario, lo heroico). Se trata también, por ejemplo, de nuestra vida personal –familiar, privada–, de nuestro estilo de vida, incluso de nuestro tipo de alimentación (como que esto serían campos privados, libres, exentos de todo compromiso o ajenos a toda vinculación ética...). O se trata asimismo, de nuestra relación con la naturaleza –incluso con los animales–, o de nuestra resistencia o inercia al «cambio de patrón energético» social, que debe comenzar por nuestra casa...

Para no pocos de nosotros, con frecuencia, todos estos aspectos de la realidad y de nuestra vida, todas estas «causas menores», no han contado, las hemos ignorado tradicionalmente, sin mala intención, sin duda. Por nuestra formación anterior, tal vez nos parecía algo sin importancia, o privado-personal, demasiado «pequeño», insignificante en la escala de la eficacia de la Gran Política, y de la Gran Liberación.

«Lo político no lo es todo», efectivamente. Ni lo macroeconómico, ni las reformas estructurales, ni las Grandes Causas, solas ellas, dan cuenta de todo lo que en realidad es genuinamente «grande»: en valor en sí mismo, en dignidad, o en otro nivel, en otra longitud de onda... aunque sea algo ‘pequeño’ en tamaño, en número, en apariencia, o en eficacia política. Tenemos que redescubrir que las Grandes Causas también están comprometidas en todo ese inmenso ámbito de «lo pequeño», de nuestro día a día, de lo personal-privado, de la intimidad, de lo familiar, de las amistades, de la casa, la vivienda, el entretenimiento, el ocio... En todo ello debemos ser, insobornablemente, militantes permanentes de las Grandes Causas, para que seamos completos, enteros, holísticos.

En esta nueva edición, de 2019, para redondear y completar su mensaje, la Agenda quiere llevar nuestra atención a este ámbito de lo pequeño, de lo habitualmente dejado de lado, lo tradicionalmente invisibilizado, lo olímpicamente olvidado... como si no existiera. Las Grandes Causas se juegan también –no «sólo»– en lo pequeño.

**JOSÉ MARÍA VIGIL Y
PEDRO CASALDÁLIGA**



ANIVERSARIOS MAYORES DE 2019

MARTIROLOGIO LATINOAMERICANO

1999: 20 años

- 3.8.1999: Ti Jan, sacerdote comprometido con la Causa de los pobres, asesinado, Puerto Príncipe, Haití.
27.8.1999: Fallece Hélder Câmara, hermano de los pobres, profeta de la paz y la esperanza.
18.11.1999: Íñigo Eguiluz, cooperante vasco, y José Luis Maso, sacerdote, asesinados, Quibdó, Chocó, Colombia.

1994: 25 años

- 2.5.1994: Sebastián Larrosa, estudiante campesino, mártir de la solidaridad entre los pobres de Paraguay.
30.5.1994: María Correa, Franciscana Misionera de María, paraguaya, hermana de los indígenas mby'a.
28.8.1994: Asesinado en Puerto Príncipe Jean-Marie Vincent, religioso montfortiano, opositor de la dictadura de Duvalier, comprometido con su pueblo haitiano.
19.12.1994: Alfonso Stessel, 65 años, sacerdote asesinado a cuchilladas por una «mara» en Guatemala.

1989: 30 años

- 13.2.1989: Alejandra Bravo, médica mexicana, 4 enfermeras y 5 salvadoreños, asesinados, Chalatenango, El Salvador.
28.2.1989: Teresita Ramírez, religiosa de la Compañía de María, asesinada en Cristales, Colombia.
28.2.1989: Miguel Ángel Benítez, sacerdote, Colombia.
18.3.1989: Neftalí Liceta, sacerdote, y Amparo Escobedo, religiosa, y compañeros, testigos entre los pobres de Perú.
26.3.1989: María Gómez, maestra y catequista, mártir del servicio a su pueblo Simití, en Colombia.
5.4.1989: María Cristina Gómez, militante de la Iglesia Bautista, mártir de la lucha de las mujeres salvadoreñas.
15.4.1989: Madeleine Lagadec, «Mado», enfermera francesa, torturada y asesinada juntamente con el médico argentino Gustavo Isla Casares, y los salvadoreños María Cristina Hernández, enfermera, Celia Díaz, educadora y el lisiado de guerra Carlos Gómez.
21.4.1989: Juan Sisay, militante, mártir de la fe y del arte popular en Santiago de Atitlán, Guatemala.
8.5.1989: Nicolás van Kleef, sacerdote vicentino, panameño de origen holandés, asesinado por un militar en la comunidad de Santa María, Chiriquí, Panamá.
1.6.1989: Sergio Restrepo, sacerdote jesuita, mártir de la promoción humana y de la liberación de los campesinos de Tierralta, Colombia.

- 6.6.1989: Pedro Hernández y compañeros, líderes indígenas, mártires del reclamo de la propia tierra en México.
15.6.1989: Teodoro Santos Mejía, sacerdote, Perú.
13.7.1989: Natividad Quispe, anciana indígena de 90 años, Perú.
9.8.1989: Daniel Espitia Madera, campesino luchador del pueblo colombiano, asesinado.
15.8.1989: María Rumalda Camey, catequista y representante del GAM en el departamento de Escuintla, Guatemala, fue capturada ilegalmente y desaparecida frente a su esposo e hijos.
12.9.1989: Valdicio Barbosa dos Santos, sindicalista rural de Pedro Canário (ES), Brasil.
23.9.1989: Henry Bello Ovalle, militante, mártir de la solidaridad con la juventud, en Bogotá, Colombia.
2.10.1989: Jesús Emilio Jaramillo, obispo de Arauca, Colombia, mártir de la paz y del servicio.
8.10.1989: Muere Penny Lernoux, periodista, defensora de los pobres de América Latina.
25.10.1989: Jorge Párraga, pastor evangélico, y compañeros, mártir de la causa de los pobres, Perú.
29.10.1989: Masacre de los Pescadores de El Amparo, Venezuela.
31.10.1989: Mártires de la Federación Nacional de Sindicatos de Trabajadores Salvadoreños, FENASTRAS..
16.11.1989: Ignacio Ellacuría y compañeros: Segundo Montes, Ignacio Martín Baró, Amando López, Juan Moreno y Joaquín López, jesuitas, y sus dos empleadas Julia Elba y Celina, a manos de un pelotón especializado del batallón Atlacatl, en El Salvador.
23.12.1989: Gabriel Félix R. Maire, sacerdote francés, asesinado en Vitoria, Brasil, por su pastoral en favor de los pobres.

1984: 35 años

- 18.2.1984: Edgar Fernando García, activista social es capturado ilegalmente y desaparecido en Guatemala.
7.5.1984: Idalia López, catequista, de 18 años, testigo de la fe y servidora humilde de su pueblo, El Salvador, asesinada por miembros de la Defensa civil.
21.6.1984: Sergio Ortiz, seminarista, mártir de la persecución a la Iglesia en Guatemala.
28.7.1984: Alberto Devoto, obispo de Goya, pastor y padre de los pobres, Corrientes, Argentina.

- 14.8.1984: Mártires campesinos de Pucayacu, departamento de Ayacucho, Perú.
- 15.8.1984: Luis Rosales, líder sindical, y compañeros, mártires por la justicia entre los bananeros de Costa Rica.
- 4.9.1984: Andrés Jarlán, sacerdote misionero, muerto por disparos de la policía mientras leía la Biblia en la población La Victoria, Santiago de Chile.
- 10.9.1984: Policarpo Chem, delegado de la Palabra, destacado catequista y fundador de la cooperativa de San Cristóbal, Verapaz, Guatemala, secuestrado y torturado por las fuerzas de seguridad del gobierno.
- 10.11.1984: Alvaro Ulcué Chocué, sacerdote indígena páez, asesinado en Santander, Colombia.
- 21.11.1984: David Fernández, reverendo de la Iglesia Luterana, Pastor de las comunidades pobres del Oriente de El Salvador.
- 26.11.1984: Mártires campesinos de Chapi y Lucmahuayo, Perú.
- 16.12.1984: Eloy Ferreira da Silva, líder sindical, en San Francisco, MG, Brasil

1979: 40 años

- 2.1.1979: Francisco Jentel, defensor de los indios y campesinos, víctima de la Seguridad Nacional en Brasil.
- 20.1.1979: Octavio Ortiz, sacerdote, y cuatro catequistas: Ángel, Jorge, Roberto y David. Mártires de El Salvador, asesinados por la policía y el ejército.
- 4.2.1979: Benjamín Didincué, líder indígena mártir por la defensa de la tierra en Colombia.
- 4.2.1979: Masacre de Cromotex, Lima, Perú. Seis obreros muertos y decenas de heridos.
- 6.4.1979: Fallece Hugo Echegaray, 39 años, sacerdote y teólogo de la liberación peruano, totalmente dedicado a los pobres.
- 2.5.1979: Luis Alfonso Velázquez, niño de 10 años, mártir de la dictadura somocista, Nicaragua.
- 31.5.1979: Teodoro Martínez, campesino mártir en Nicaragua.
- 9.6.1979: Juan Morán, sacerdote mexicano, mártir en defensa de los indígenas mazahuas.
- 20.6.1979: Rafael Palacios, sacerdote, mártir de las comunidades de base salvadoreñas.
- 1.8.1979: Masacre de Chota, Perú.
- 4.8.1979: Alirio Napoleón Macías, sacerdote mártir en El Salvador, ametrallado sobre el altar de su parroquia, mientras celebraba la eucaristía.
- 1.9.1979: Jesús Jiménez, campesino, Delegado de la Palabra, mártir de la Buena Noticia a los pobres en El Salvador.

- 20.9.1979: Apolinar Serrano, «Polín», José López «Chepe», Félix García Grande y Patricia Puertas, «Ticha», campesinos dirigentes sindicales mártires, El Salvador.
- 27.9.1979: Guido León dos Santos, héroe de la clase obrera, muerto por la represión policial, Minas, Brasil.
- 30.10.1979: Santo Días da Silva, líder sindical, 37 años, metalúrgico, militante de la pastoral obrera, mártir de los obreros brasileños.
- 1.11.1979: Masacre de Todos los Santos, en La Paz, Bolivia.
- 18.12.1979: Masacre de los campesinos de Ondores, Perú.
- 18.12.1979: Masacre de campesinos en El Porvenir, Opico, El Salvador.
- 27.12.1979: Angelo Pereira Xavier, cacique de la nación Pankararé, en Brasil, muerto en la lucha de su pueblo por la tierra.

1974: 45 años

- 21.1.1974: Mártires campesinos de la masacre de Alto Valle, Bolivia.
- 20.2.1974: Domingo Laín, sacerdote mártir de las luchas de liberación, Colombia.
- 11.5.1974: Carlos Mugica, del *Movimiento de Sacerdotes por el Tercer Mundo*, mártir del pueblo de las «villas miseria» en Argentina. Cfr: www.carlosmugica.com.ar
- 10.8.1974: Tito de Alencar, dominico, torturado hasta el suicidio, Brasil.
- 26.9.1974: Lázaro Condo y Cristóbal Pajuña, campesinos, líderes de sus comunidades en lucha por la reforma agraria, asesinados en Riobamba, Ecuador.
- 30.9.1974: Carlos Prats, general del ejército chileno, y su esposa, mártires de la democracia, en Chile.
- 25.10.1974: Antonio Llidó Mengual, sacerdote español, desaparecido, mártir en las cárceles de Chile.
- 1.11.1974: Florinda Soriano, «Doña Tingó», campesina analfabeta, dirigente de la Federación de las Ligas Agrarias Cristianas, mártir del pueblo dominicano.
- 23.11.1974: Amilcar Oviedo, líder obrero, Paraguay.

1969: 50 años

- 26.5.1969: Enrique Pereira Neto, sacerdote, 28 años, mártir de la justicia en Recife, Brasil.
- 13.11.1969: Indalecio Oliveira Da Rosa, sacerdote, 33 años, mártir de los movimientos de liberación del pueblo uruguayo.

1964: 55 años

- 21.12.1964: Guillermo Sardiñas, sacerdote, solidario con su pueblo en la lucha contra la dictadura, Cuba.

Premios otorgados por la Agenda'2019... ...para los concursos convocados por la Agenda'2018

• El Premio del **Concurso de Cuento Corto Latinoamericano**, dotado con 400 euros, ha sido otorgado a «La feminidad de la esperanza y la dignidad», de **Rubén Darío GÓMEZ**, de Cochabamba, Bolivia. Lo publicamos en la página 244.

Convocamos para el año que viene la XXVª edición del Concurso (pág. 17). Recomendamos a los concursantes leer atentamente las bases del concurso: no premiamos la estética por la estética.

Una amplia antología de estos «Cuentos cortos latinoamericanos» está disponible en los Servicios Koinonía, en: servicioskoinonia.org/cuentoscortos

• El premio del Concurso de **Páginas Neobíblicas**, dotado con 500 euros, ha sido concedido, ex aequo, a dos concursantes: a **Elizabeth GARECA GARECA**, de La Paz, Bolivia, por su «*Relectura del Relato de la Viuda de Naín*» (Lc 7,11-17), que la autora confronta con el nuevo paradigma de la perspectiva de género, poniendo el relato en boca de la propia viuda de Naín, no en boca del varón Lucas, que no nos contó –probablemente ni siquiera percibió– muchos problemas graves implicados en la situación, que la viuda sí

sintió y experimentó en su propia carne de mujer; nuestra autora recupera imaginativamente aquella página bíblica dando la voz a la mujer protagonista.

Y también a **María Silvia CARESANI**, de Neuquén, Argentina, por «*El sueño de Miriam*», recreación de 2Re 23,22, desde el nuevo paradigma arqueológico-bíblico, tratando de acercarse a la «historia real que está por detrás del relato bíblico», y además, también por boca de una mujer, en una Biblia que sólo fue contada, escrita y reelaborada por hombres.

El Jurado felicita a estas dos biblistas y reconoce su creatividad y su esfuerzo por propiciar una lectura bíblica ciertamente popular y latinoamericana, pero también nueva, desde los nuevos paradigmas.

Publicamos los dos textos en esta misma edición de la Agenda (págs. 246ss), edición en la que también convocamos la XXIVª edición del Concurso (pág. 17; nótese que en la convocatoria del concurso se hace una matización del tema).

• El jurado del **Concurso de Género** sobre el tema «*Perspectiva de género en el desarrollo so-*

Los premios que proclama esta página son los concedidos para los certámenes convocados por la Agenda'2018; véalos también en: <http://latinoamericana.org/2019/premios>

Las convocatorias de esta Agenda'2019, para 2020, véalas en: <http://latinoamericana.org/2019/convocatorias>

cial», patrocinado por el **Centro de Comunicación y Educación CANTERA**, de Managua, Nicaragua, ha otorgado el premio, dotado con 500 US\$, a **Francisco BURGOS**, de República Dominicana, asentado en Estados Unidos, por su trabajo «La dimensión espiritual que fortalece el empoderamiento y liderazgo de mujeres y hombres para promover una sociedad igualitaria». Lo publicamos en esta Agenda en la (página 250). Felicitaciones...

Con las mismas bases bajo un nuevo enfoque, queda convocado el certamen para el año que viene (pág. 17).

- El **Concurso** convocado por **REDES**, de Puerto Rico (<http://redesperanza.org>), ha sido ganado por dos personas, «ex aequo», que se repartirán la cuantía del premio: **Maite PÉREZ MILLET**, de Santiago de Cuba, por su trabajo «Equidad de género y religión: propuestas para reparar siglos de desigualdad», y Blanca Cecilia **SANTANA CORTÉS**, de Madrid, Cundinamarca, Colombia, por su trabajo «La desigualdad de género desde la perspectiva de las mujeres presbíteras en los escenarios religiosos clericales».

Con una nueva temática, es convocado de nuevo este año 2019 para su ya XIIIª edición (cf. pág. 16).

- El **Premio Col·lectiu Ronda** ha sido declarado desierto este año. Con nueva temática es convocado de nuevo en esta Agenda para 2019 (cf. pág. 18).

- El **Premio a la Difusión de los Principios del Decrecimiento**, vuelve a ser convocado nuevamente, para su ya XIª edición (cfr. pág. 16).

El concurso está dotado con 500 euros y va a continuar este año con la nueva dinámica que inauguró el año pasado: véase en la web <http://latinoamericana.org>

- El **Premio Antonio Montesinos al gesto profético en defensa de los Derechos Humanos** ha sido declarado desierto en este año. Lo volvemos a convocar.

FELICITACIONES a todos los premiados, y nuestro **AGRADECIMIENTO** a todos los que han participado.

Les esperamos un año más. Los ganadores de premios de los concursos de cada año son dados a conocer en la edición siguiente de la Agenda Latinoamericana, y también, el primero de noviembre, en su sede virtual:

<http://latinoamericana.org>

CONCURSO SOBRE «LAS GRANDES CAUSAS EN LO PEQUEÑO»

XIIIª Edición

En nuestro Puerto Rico, la experiencia vivida tras el paso del huracán María, nos llevó a replantearnos un sinnúmero de realidades, que, por ser cotidianas, las habíamos dejado en el olvido. El día a día nos lleva a obsesionarnos con lo macro, haciendo cada vez más mínimo lo micro. Y es entonces cuando nos damos cuenta de lo mucho que esos pequeños hechos cuentan.

El tema de esta Agenda Latinoamericana 2019, *Las Grandes Causas en lo "pequeño"*, nos propone reflexionar sobre cómo cada persona, desde nuestra realidad individual, puede iniciar propuestas reales de cambio, que sean realizables desde nuestro entorno, para la promoción de una mejor sociedad, e ir convirtiendo esas pequeñas causas en Grandes Causas. La marginación de las mismas impacta grandemente a la familia, a la comunidad y al país, y aunque su marginalidad haga que tengan un bajo impacto político, sí lo tienen en lo humano, lo social, la salud y hasta en lo económico.

Tomando como base este tema proponemos que nos compartan experiencias que les llevaron a la promoción de cambios ante una situación específica (problemas de drogadicción, desigualdad social, educación, vulnerabilidad de viviendas y otras) y cómo desde lo personal comenzaron a trabajarlas hasta concienciar e involucrar a una o más personas o a la comunidad.

Envíen su experiencia (de hasta 7.000 pulsaciones), ya sea personal o colectiva (es decir, con su comunidad, sus alumnos/as, vecinos, grupo de amigos/as...) antes del 31 de marzo de 2019 a:

inforedes@redesperanza.org

El premio esta dotado con 500 dólares y un diploma acreditativo de participación.

REDES, Red de Esperanza y Solidaridad,
Diócesis de Caguas, Puerto Rico.

PREMIO A LA DIFUSIÓN DE LOS PRINCIPIOS DEL «DECRECIMIENTO»

XIª Edición

La «Comissió Agenda Llatinoamericana»,
de Girona, Cataluña,

A N U N C I A este Premio, con las siguientes bases:

Temática: El «decrecimiento», como alternativa al crecimiento ilimitado, como un paso necesario para alcanzar una libertad viable para los seres humanos (todos, todas) y también para la entera comunidad de vida de este planeta.

Contenido y formato: Se premiará a la persona, comunidad o entidad que, mediante trabajos escritos, organización de cursos o conferencias, trabajos de investigación, realización de material audiovisual, creación de material pedagógico para adultos o escolares, ejecución de acciones directas, etc., realice una mejor difusión de los principios del «decrecimiento».

Procedimiento: los miembros de la Comisión buscarán activamente propuestas que cumplan los requisitos de contenido y formato explicados en el apartado anterior. De las propuestas recogidas, un jurado hará la selección de la ganadora y, si fuera oportuno, de las merecedoras de accésit.

Premio: 500 euros. El jurado lo podrá declarar desierto, pero también podrá conceder uno o más accesits de 100 euros. La decisión del jurado se hará pública el 1 de noviembre de 2019 en: llatinoamericana.org

Más información en: llatinoamericana.org

Concurso de «Páginas Neobíblicas», XXIVª edición

La **Agenda Latinoamericana** convoca la XXIVª edición del Concurso de «Páginas neobíblicas»:

1. El jurado dará preferencia a las páginas que afronten el «nuevo paradigma arqueológico-bíblico» (*eatwot.net/VOICES*, número de diciembre de 2015, o cfr en google), o cualquier otro de los llamados «Nuevos Paradigmas»: se trata de reescribir una página bíblica desde un «nuevo paradigma» actual. El concurso pretende hacer avanzar a los/as biblistas en una lectura no fundamentalista de la Biblia y una visión teológica de vanguardia.

2. No deberán exceder de 9000 pulsaciones (caracteres más espacios). En castellano, portugués o catalán. Supuesta una calidad básica en la forma, lo que se premia es el contenido, el acierto y la creatividad en la «relectura» de la página bíblica escogida.

3. Los trabajos habrán de llegar antes del 31 de marzo de 2019 a: agenda@latinoamericana.org

4. Premio: 500 euros y su publicación en la Agenda'2020 y en los Servicios Koinonía. Será hecho público el 1 de noviembre de 2019 en <http://latinoamericana.org>

Concurso «Género y compromiso político», XXIVª edición

El **Centro de Comunicación y Educación Popular CANTERA** (canteranicaragua.org) convoca el XXIVª concurso «Perspectiva de género en el desarrollo social»:

1. Temática para esta edición:

«El cambio personal como motor esencial para transformar al mundo desde una espiritualidad holística y perspectiva de género».

2. En estilo de ensayo.

3. Extensión e idioma: máximo de mil palabras, o

6000 pulsaciones (caracteres más espacios).

4. En castellano, portugués, o en otros idiomas adjuntando una traducción al castellano.

5. Los trabajos habrán de llegar antes del 15 de marzo del año 2019 a: Cantera, Apdo. A-52, Managua, Nicaragua, cantera@ibw.com.ni, tel.: (505)-2277.5329

6. El texto ganador será premiado con 500 US\$. El jurado podrá declarar desierto el premio, pero podrá también conceder uno o varios accesits de 100 US\$.

Concurso de «Cuento Corto Latinoamericano», XXVª edición

La **Agenda Latinoamericana** convoca esta vigésimo quinta edición del Concurso, con las siguientes bases:

1. Puede concursar toda persona o grupo apasionado por las Causas de la Patria Grande.

2. Extensión e idioma: máximo de 18.000 pulsaciones. En castellano o portugués.

3. Objetivo y temática: los cuentos deben iluminar la actual coyuntura espiritual de América Latina: sus utopías, dificultades, motivos para la esperanza, alter-

nativas, la interpretación de esta hora histórica...

4. Los textos deberán llegar antes del 31 de marzo de 2019 a: agenda@latinoamericana.org

5. El cuento ganador será premiado con 400 euros, y será publicado en la Agenda Latinoamericana'2020 (en unos 20 países). Será hecho público el 1 de noviembre de 2019 en <http://latinoamericana.org>

6. El jurado podrá declarar desierto el premio, pero también podrá conceder accesits de 100 euros.

Premio Antonio Montesinos al gesto profético en defensa de la dignidad humana, XXVª edición

La Agenda Latinoamericana Mundial convoca esta XXVª edición del «Premio Antonio Montesinos al gesto profético en defensa de la dignidad humana en América Latina», con las siguientes bases:

1. Se quiere significar a la comunidad, grupo humano o persona cuya defensa de los derechos humanos actualice mejor hoy el gesto profético de Antonio Montesinos en *La Española* cuando se enfrentó a la violencia de la conquista con su grito «Éstos, ¿no son seres humanos?».

2. Cualquier grupo, persona o comunidad puede presentar candidatos a este premio, razonando los motivos y acompañándolos con firmas si lo cree oportuno, antes del 31 de marzo de 2019, a la propia Agenda Latinoamericana: agenda@latinoamericana.org

3. El jurado admitirá a concurso tanto acciones puntuales, cuanto trabajos duraderos o actitudes proféticas mantenidas a lo largo de mucho tiempo.

4. Premio: 500 euros. Podrá ser declarado desierto.

UNA SOCIEDAD SIN POBREZA

EXPERIENCIAS DE LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL

El Col·lectiu Ronda de Barcelona, asesoría jurídica, laboral, económica y social al servicio de las personas y comunidades marginadas por el sistema imperante, fiel a su tradición de pensamiento y de compromiso, convoca la XVII edición del premio Col·lectiu Ronda para el año 2019, año para el que se ha elegido como tema “UNA SOCIEDAD SIN POBREZA”.

La pobreza, constituida por la falta de recursos para satisfacer las necesidades básicas en los aspectos económicos, sociales, culturales, se caracteriza por la falta de oportunidades para conseguir unos niveles de vida dignos en el plano individual y social.

La pobreza parece contemplarse como un mal endémico. En este sentido, las actuaciones de los Gobiernos, las Naciones Unidas y las ONG, solamente consiguen –en el mejor de los casos– paliar los efectos de la pobreza, sin atacar las causas de la misma.

La lucha contra la pobreza es una pequeña, pero a la vez, una Gran Causa, que se puede abordar desde lo pequeño. Es una Causa que no debe marginar a las comunidades y personas que la padecen. Por ello valoraremos cualquier experiencia comunitaria relacionada con la lucha contra la pobreza y sus secuelas de exclusión social, que tenga por objeto tanto atacar las causas de la misma como sus consecuencias.

Por todo ello, el Col·lectiu Ronda

CONVOCA:

A las entidades, grupos, colectivos o análogos que lleven a cabo una actividad transformadora a fin de erradicar la pobreza.

BASES:

Presentación de un informe claro y concreto sobre las experiencias, con un mínimo de dos años que cuente con todas o alguna de las siguientes características:

- que contribuyan a erradicar la pobreza y la exclusión social.
- que, desde la propia comunidad, actúen o faciliten herramientas para conseguir una sociedad sin pobreza en lo material, lo social y lo cultural.

El informe deberá referir el contexto, la composición y la motivación de la entidad concursante, así como las actividades realizadas y la evaluación de los resultados obtenidos respecto a los objetivos fijados. Se deberá incorporar la presentación de la entidad y una memoria explicativa de sus actividades (máximo 20 páginas).

Idioma: castellano, portugués, catalán o cualquier otro de aquéllos en los que se publica la Agenda, acompañado de una traducción a cualquiera de los tres idiomas citados en primer lugar.

Envío y plazos: se deberá presentar antes del 31 de marzo de 2019 a las siguientes direcciones de correo electrónico: agenda@latinamericana.org y jpujol@cronda.coop. Se puede consultar otra forma de envío a las mismas direcciones.

Premio: 2.000 (dos mil) euros. Se podrá declarar desierto. También se podrá otorgar algún accésit.

PREMIO
«AGENDA LATINOAMERICANA,
HACIA LOS 30 AÑOS»

«CRISTIANISMO 2.0»
PENSANDO 'FUERA DE LA CAJA'

Es conocida la crisis que atraviesa desde hace décadas el cristianismo en el mundo occidental. Las cifras decrecen, las nuevas generaciones no sintonizan, el pensamiento se seculariza, el lenguaje «religioso» pierde plausibilidad, y en algunos países con larga tradición cristiana la mayoría de la población ya ha dado la espalda a las instituciones religiosas. Todo parecería indicar que, a medio plazo, este Titánic se va a hundir.

Importa saber en qué consiste este *cambio de época* que todos dicen que estamos transitando, o qué es concretamente ese *salto de conciencia* que la Humanidad parece estar dando, o en qué clase de nuevo *tiempo axial* estamos inmersos. Y desde ese análisis, importa también mirar al futuro: si la figura histórica del cristianismo tradicional está desapareciendo, ¿cómo vislumbrar la imagen de un cristianismo nuevo (2.0), desde otras bases, para una sociedad nueva en la que las creencias y los mitos transmitidos han quedado obsoletos?

El Titanic se hunde, pero la vida continúa y se va con la gente por otros caminos. ¿Qué nueva forma o figura histórica va a asumir el cristianismo 2.0 para la nueva sociedad? Los Nuevos Paradigmas (pluralista, pos-religional, posteísta, ecocéntrico, feminista, nueva epistemología, desde la nueva arqueología bíblica...) pueden ayudar. Bibliografía de referencia: servicioskoinonia.org/BibliografiaNuevosParadigmas.pdf). Por todo ello, la Agenda Latinoamericana,

CONVOCA:

A las personas creyentes y no creyentes inquietas por el futuro del cristianismo y de la humanidad, a «pensar fuera de la caja», y bosquejar lo más concreta y sistemáticamente un Cristianismo 2.0 para la Sociedad que viene, con las siguientes

BASES:

- Campo de reflexión: teología y/o ciencias de la religión.
- Nivel académico: propio de maestría.
- El trabajo ha de ser expresamente producido para este certamen.
- Extensión mínima de 20 páginas (40.000 pulsaciones o 'caracteres más espacios').
- Se valorará especialmente la participación de la mujer (discriminación positiva), aunque sin discriminación de género hacia los hombres.
- Dada la variedad de enfoques posibles, se valorará en especial la utilización de las categorías reflejadas en la bibliografía sugerida (que está toda ella disponible en línea en el ciberespacio).
- Los trabajos, que han de ser inéditos y originales, serán presentados en castellano o portugués.
- Entrega: antes del 1 de mayo de 2019, por correo electrónico, a la Agenda Latinoamericana (agenda@latinoamericana.org).
- El premio consistirá en mil euros, más, muy probablemente, su publicación en internet, así como una reseña en la Agenda Latinoamericana (publicada en unos 20 países).
- Podrá otorgarse algún accésit, así como también podrá ser declarado desierto el premio.

AMÉRICA LATINA CRECERÁ 2% EN 2018 Y 2'8% EN 2019

(EFE). **América Latina y el Caribe** tendrá un crecimiento económico de 2% en 2018 y un repunte de 2'8% en 2019, impulsado por una mayor inversión y consumo privados, según un informe del Fondo Monetario Internacional (FMI) presentado el 11 de mayo de 2018 en Lima.

Latinoamérica tendrá una recuperación de la inversión empresarial, tras el 1'3% de alza del Producto Interno Bruto (PIB) en 2017, aunque se mantendrá «por debajo de lo niveles observados en otras regiones, lo cual, limita el potencial de crecimiento de la región», concluye el informe «Perspectivas Económicas Regionales para América Latina y el Caribe: Aprovechando el impulso».

Las próximas elecciones en varios países de la región, las tensiones geopolíticas y eventos meteorológicos extremos son algunos de los factores que pueden afectar el crecimiento económico en las Américas. Igualmente, «un viraje hacia políticas más proteccionistas y un endurecimiento repentino de las condiciones financieras mundiales» también podría ensombrecer mucho las perspectivas de crecimiento, apuntó el FMI.

En América del Sur, el impulso al crecimiento proviene del fin de las recesiones en **Argentina, Brasil y Ecuador**, el alza de precios de las materias primas y una moderación de la inflación que ha dado margen para una distensión de la política monetaria, precisó. Por su parte, **México, CentroAmérica** y partes del **Caribe** se han visto beneficiados por el crecimiento en **EEUU**.

Las perspectivas para **América Central, Panamá y Dominicana** son favorables, y se prevé que se mantenga por encima del potencial en 2018, gracias al ímpetu del crecimiento en **EEUU** y el mundo. Sin embargo el FMI anotó que las potenciales implicaciones de la reforma tributaria en ese país y las renegociaciones en curso del Tratado de Libre Comercio de **América del Norte** (TLCAN) «están generando incertidumbre».

Para **México** se prevé que el PIB se incremente a 2'3% en 2018, apoyado por las exportaciones netas y

las remesas, mientras que en el **Caribe** se estima que el alza se sitúe en el rango de 1-2% en 2018 y 2019.

Citando a cada país, el Fondo estimó un crecimiento de 2% para **Argentina** en este año, que se enfrentará a los efectos de una fuerte sequía, mientras que **Brasil** recibió un estimado de 2'3% debido a las condiciones externas favorables y de una recuperación del consumo y la inversión privada. No obstante, un riesgo importante para **Brasil**, indicó el FMI, es que «el programa de políticas podría alterarse después de las elecciones presidenciales en octubre», y que eso «dé lugar a volatilidad en el mercado y a una mayor incertidumbre en las perspectivas a mediano plazo».

Para **Chile** estimó un alza de 3'4%, debido a que las exportaciones y la inversión empresarial están propulsando la recuperación, con el apoyo de un sólido gasto de los hogares y condiciones financieras algo más favorables.

Para **Colombia** el estimado de 2'7% de crecimiento responde a «las políticas más laxas y el favorable entorno mundial», así como el incentivo de la demanda interna y la inversión en proyectos petroleros.

Respecto a **Perú**, estimó que las políticas macroeconómicas contracíclicas ayuden a un repunte del crecimiento hacia 3'75, aunque «persisten los riesgos a la baja relacionados con la investigación del caso Odebrecht», que ha generado investigaciones contra cuatro expresidentes y políticos locales.

En el caso de **Venezuela**, el FMI afirmó que se prevé una contracción de 15%, que se suma a una contracción acumulada de 35% en el período 2014-2017. La crisis humanitaria también está agudizándose, con una escasez cada vez mayor de bienes de primera necesidad, colapso del sistema de salud y elevados índices de delincuencia, lo que ha provocado el aumento de la emigración a países vecinos.

El FMI sugirió a las autoridades regionales proseguir con ajustes para situar los coeficientes de endeudamiento en una trayectoria sostenible, así como afrontar la corrupción con mejoras en la gestión de gobierno y el clima de negocios, entre otras medidas. □

EVOLUCIÓN DE LA POBREZA EN AMÉRICA LATINA

Lamentablemente, la primera constatación es que la pobreza está creciendo.

Según el último informe de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) sobre el panorama social de América Latina, la pobreza y la pobreza extrema han ido aumentando en la región desde el año 2014. Hasta esa fecha, la pobreza había disminuido de forma progresiva desde 2002. Sin embargo, esa tendencia ha cambiado en los últimos años.

Según la información más reciente de este organismo, el número de personas pobres en América Latina en 2016 llegó a 186 millones (30,7% de la población), y la pobreza extrema afectó a 61 millones de personas (10% de la población).

En este contexto, el informe insiste en la necesidad de continuar fortaleciendo las instituciones y las políticas activas que contribuyan a seguir trabajando para reducir la pobreza y la extrema pobreza, y así evitar los retrocesos que se han experimentado en los últimos tiempos.

Para ello, la CEPAL aboga por la contribución al aumento de los ingresos en los hogares de menores recursos, a través del mercado laboral, y otras vías como sistemas de pensiones y transferencias públicas.

El texto sitúa las políticas laborales, la provisión de servicios públicos, los sistemas de protección social y las políticas de superación de la pobreza, como algunos de los aspectos que inciden directamente en la distribución de ingresos de los hogares y que, por tanto, determinan que el crecimiento económico pueda traducirse en mejores condiciones de vida para la población.

Para contribuir a ese crecimiento, la FMBBVA (Fundación Microfinanzas BBVA) facilita el acceso a productos y servicios financieros a personas vulnerables que cuentan con actividades productivas en la región. Personas que salen adelante con los excedentes que ellos mismos generan, y que con su trabajo, logran mejorar sus vidas y las de quienes les rodean.

DATOS ECONÓMICOS DE LA CEPAL

A pesar de la crisis en el precio de las mercancías, Bolivia está hace más de una década creciendo en una media anual del 5%, crecimiento superior al de Estados Unidos y de los demás países sudamericanos. El año 2016, creció un 4,3%, seguido por Paraguay (4,1%) y Perú (4%). Con estos números, Bolivia pasó a ser el que más crece en América del Sur.

En el poder desde hace diez años, el gobierno de Evo Morales mantiene el crecimiento gracias a la nacionalización del Petróleo y a las exportaciones de gas natural que vende a Brasil y Argentina. Aunque haya realizado esfuerzos para diversificar la economía (con la venta de diesel, estaño y soja), persiste la pregunta de cuánto tiempo va a conseguir sostener su modelo de desarrollo, considerado por muchos «el milagro económico boliviano».

Datos de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe, CEPAL, estiman que toda la región, en 2017, creció 1,2%, y calculan que un 2,2% en 2018, impulsada por la producción de materias primas. Comparado con Estados Unidos, que creció apenas un 1,5%, el desempeño de Bolivia fue excelente. Brasil registró un retroceso de 3,6% en 2016, pero obtuvo el sexto peor desempeño de la región en 2017, empatado con Ecuador y detrás de países como Venezuela (-8%), Cuba (-0,5%) y Surinam (-0,2%). La CEPAL espera que Brasil haya alcanzado en 2018 un crecimiento más robusto del 2%, lo que mejorará la posición del país entre los demás.

La CEPAL afirma que la capacidad de los países de América Latina y del Caribe de generar crecimiento sostenido depende de la creación de «espacios aptos para políticas que apoyen la inversión», a fin de «reducir el efecto de choques externos y evitar consecuencias significativas en el desempeño de las economías en medio y largo plazo». En este contexto, la CEPAL defiende impulsar la inversión pública y privada, y diversificar la estructura productiva, para generar mayor valor agregado. En el campo político la gestión de Evo ha sido elogiada por sus reformas inclusivas, pero criticada por sus tendencias autoritarias, casos de corrupción...

EL PODER TRANSFORMADOR DE LOS PEQUEÑOS

INICIATIVAS CAMPESINAS EN EL SUR PLANETARIO

DAVID MOLINEAUX

Santiago de Chile

En décadas recientes y en varios continentes, la situación de los pequeños agricultores se ha vuelto más precaria. Siempre fueron vulnerables frente a las sequías, plagas y otros desafíos naturales; pero su situación se ha empeorado ante la embestida de la agricultura industrializada de las transnacionales.

Sin embargo, en África, Asia y América Latina se ha visto surgir iniciativas campesinas que se caracterizan por tres elementos: resistencia contra la agricultura industrial, regeneración de suelos, y participación protagónica de mujeres –casi el 70% de la fuerza de trabajo agrícola en el sur del planeta–.

La agricultura industrializada

A partir de la llamada «revolución verde» de los años 60 y 70, el poder de decisión sobre la producción agrícola mundial ha ido pasando de los agricultores pequeños y medianos a los directorios de empresas transnacionales. Éstas han favorecido la siembra de un puñado de especies comerciales, en monocultivos masivos, gran parte de los cuales no son para el consumo humano: cerca de 90% del maíz y la soja producidos en el mundo se destina a la alimentación de ganado o la producción de biocombustibles.

Los alimentos se vuelven una mercancía más, objeto de una especulación financiera que ha producido subidas repentinas de los precios de los granos –y esto en un mundo en el que la desnutrición es responsable de más del 50% de la mortalidad infantil–. Las organizaciones campesinas han respondido reclamando la soberanía alimentaria: el derecho de tomar sus propias decisiones sobre sus cultivos.

La dominación transnacional de la agricultura se ha agudizado con la introducción de variedades transgénicas, las cuales requieren insumos específicos (semillas, fertilizantes y pesticidas) para cuya compra los campesinos se tienen que endeudar, a menudo de forma intolerable. A menudo requieren proyectos masivos de riego artificial y procesos productivos mecanizados.

Una práctica que ha suscitado la resistencia

campesina es la de patentar los organismos. También está la llamada «biopiratería», por la que las empresas se adueñan de variedades mejoradas durante siglos por agricultores tradicionales; y luego, obligan a los campesinos a comprarles sus propias semillas.

El paradigma agroindustrial ya no es viable, explica la científica y activista hindú Vandana Shiva. Depende masivamente del petróleo, aportando el 29% de las emisiones de efecto invernadero mundiales. Degrada los suelos y daña gravemente a la biodiversidad, matando a miles de millones de aves y diezmando poblaciones de insectos. También ha embrocado la alimentación de todos: tradicionalmente, los humanos consumíamos más de 3.000 variedades de plantas, pero bajo el régimen transnacional, sólo 8 variedades llegan a representar el 75% de los cultivos para consumo humano. Por otra parte, una amplia gama de estudios técnicos ha mostrado que la agricultura ecológica puede alimentar a la población actual del mundo y la prevista para el futuro.

El poder de la organización local

Frente a múltiples desafíos, las agrupaciones campesinas, en diversas partes del Sur planetario, han dado muestras del poder transformador de la acción comunitaria. Un ejemplo emblemático ha sido la lucha del *Movimiento de los sin tierra* (MST), la organización social más grande de Brasil. Desde sus inicios en la década de los 80, el MST ha defendido la agricultura sostenible a pequeña escala, oponiéndose al latifundio y a la expansión de la agricultura industrial. Actualmente cuenta con más de 1,5 millones de miembros; sus acciones más típicas han sido la toma de tierras no cultivadas y la promoción de técnicas productivas ecológicas entre las familias beneficiadas. Ha llevado a cabo más de 2.500 ocupaciones de tierras, asentando unas 400.000 familias en más de 20 millones de hectáreas. Según cifras de la Conferencia episcopal brasileña (CNBB), más de 1.700 miembros del MST han sido asesinados...

El MST se ha opuesto al poder de las empresas transnacionales y a los cultivos transgénicos. Desde

el año 2000, insiste en la práctica de la agroecología en todos sus asentamientos. Esto incluye reforestación, regeneración de los suelos degradados, y adopción de métodos agroforestales, que combinan el cultivo de árboles y arbustos con la siembra de vegetales y los animales domésticos. Todo esto ha significado no sólo el reverdecer de inmensas extensiones de tierras devastadas, sino una prosperidad inesperada para las familias asentadas.

Otra lucha pionera del Sur planetario fue la del *Movimiento Chipko*, nacido en el norte de India. A principio de los años 70, a raíz de la tala masiva de árboles por parte de empresas madereras, la región estaba sufriendo desertificación y derrumbes catastróficos. En 1974, 27 mujeres, arriesgando sus vidas, se manifestaron, abrazando árboles marcados para la tala. El movimiento se fue extendiendo a toda la región, creando un modelo de «acción eco-social no violenta». Entre otras cosas, se prohibió durante 15 años la tala de árboles en las faldas del Himalaya.

Hacia fines de los años 80, también en la India, surgió *Navdanya*, organización dedicada a la defensa de la biodiversidad frente a la agricultura industrial. Ideada por Vandana Shiva, *Navdanya* está liderada por mujeres campesinas. Guiada por principios gandhianos, promueve el autogobierno local. Ha creado un centenar de bancos de semillas en diferentes regiones del país, rescatando más de 5.000 variedades de arroz, trigo, frijoles y otros alimentos.

Navdanya ha formado a más de medio millón de agricultoras y agricultores en métodos sostenibles. Ha resucitado tradiciones de trabajo comunal, promovido una red de mercados orgánicos, establecido cooperativas de crédito entre mujeres campesinas y liderado campañas exitosas contra la biopiratería.

En el sur de la India, donde la siembra del algodón transgénico de la empresa Monsanto había dejado a muchos campesinos con deudas insoportables, y la aplicación masiva de pesticidas creaba serios problemas de salud, surgieron organizaciones dedicadas a difundir prácticas agrarias sostenibles. De aldea en aldea, promovieron una campaña en la que los agricultores juraban abandonar los pesticidas y adoptar métodos ecológicos.

Los agricultores fueron descubriendo que las prácticas ecológicas no sólo dejaron de dañar su sa-

lud: rendían mucho más. De un grupo inicial de 450 «aldeas libres de transgénicos», el movimiento ha llegado a tener más de 8.000 localidades participando, que cubren cerca de un millón y medio de hectáreas. Los vínculos sociales también han aumentado: entre las mujeres de un solo estado, Andhra Pradesh, funcionan casi un millón de grupos de autoayuda.

Reverdeciendo el África

En grandes sectores de África, la vulnerabilidad de sus pueblos ha sido exacerbada por las sequías y la desertificación. En los años 80 la provincia de Tigray, del norte etíope, considerada una de las más degradadas de toda África, sufrió una espeluznante hambruna, cuyas imágenes conmovieron al mundo.

Luego, con el apoyo de ONGs extranjeras y del gobierno, agricultores de la zona fueron emprendiendo, aldea por aldea, un ambicioso programa de reforestación, compostaje y la construcción a mano de un vasto sistema de terrazas agrícolas. Valiéndose de técnicas ecológicas, han logrado esquivar el dominio de los insumos agroindustriales, aprovechar el agua de lluvias y regenerar los suelos, creando una zona reverdecida que es considerada un modelo para toda África.

Campesinos de la región subsahariana del Sahel, afectada por devastadoras sequías a raíz del cambio climático, han implementado programas de regeneración natural usando técnicas tradicionales agroforestales. Tanto ha reverdecido la inmensa área desertificada, que se nota fácilmente en las fotografías satelitales. En la República del Níger solamente, los campesinos han regenerado más de 5 millones de hectáreas y han plantado 200 millones de árboles.

Movimientos anti-hegemónicos

Las organizaciones locales se han reforzado con la creación de organizaciones anti-hegemónicas internacionales. Varias agrupaciones ya mencionadas son miembros de La Vía Campesina, fundada en 1993, que actualmente cuenta con 164 organizaciones miembros en 73 países. También han participado activamente en el Foro Social Mundial.

La experiencia es muy clara: ni la pobreza rural ni el poder de las transnacionales, ni mucho menos el hecho de ser mujer, son obstáculos insuperables para el empoderamiento y la realización plena de las personas y las comunidades del Sur planetario.

LA TRATA O TRÁFICO DE PERSONAS

MARÍA SILVIA OLIVEIRA

Red Kawsay, Argentina

Se trata de un problema en buena parte invisible, como si no existiera. Algunas personas siguen con la vieja idea tradicional de que es algo marginal, «pequeño», del mundo de los delincuentes... cuya magnitud y gravedad desconocen, pues casi nadie habla de ello. María Silvia nos llama la atención sobre la Gran Causa que se juega en este problema que no es tan pequeño como hemos solido considerar...

Hay quien sigue hablando de *trata de blancas*...

Ese concepto ya es obsoleto; hace muchos años que hablamos de trata de personas, porque las víctimas ya no son sólo mujeres y blancas, sino mujeres y varones de toda raza y edad. Hoy hablamos de *trata o tráfico de personas*, que es un delito y una gravísima violación de los derechos humanos, y que incluye el ofrecimiento, la captación, el traslado, la recepción o la acogida de personas, con fines de explotación. Asume diferentes modos: explotación sexual, laboral, extracción y comercialización ilegal de órganos, matrimonio servil, reclutamiento forzado para conflictos armados, mendicidad ajena, gestación subrogada y otros delitos.

La trata o tráfico de personas nos afecta a todos. Porque todos podemos ser sus víctimas. Urge tomar conciencia de esto. No podemos permanecer indiferentes a esta realidad, porque las personas afectadas pierden su libertad, no pueden ejercer sus derechos, viven en condiciones indignas e inhumanas y con amenazas permanentes.

Son múltiples las causas: falta de políticas públicas, leyes migratorias que no garantizan ni cuidan la vida, que producen situaciones de ilegalidad que son aprovechadas por los delincuentes. Por eso decimos que es un problema social, económico y político.

El número de víctimas en el mundo se estima en millones de personas. El dinero que mueve esta tragedia es incalculable. Las estadísticas lo ubican entre los tres delitos más rentables, junto con las armas y el narcotráfico. Paradoja: el número de condenados por este delito es ínfimo en todo el mundo.

En los últimos años, congregaciones religiosas presentes en América Latina han asumido este problema como prioridad, se han organizado en Redes regionales, y trabajan intensamente en cada país, junto con otras organizaciones de la sociedad civil. Organizan campañas de sensibilización y concien-

tización, porque lo que está en juego en ese drama desatendido es la Gran Causa de la Vida y la Dignidad de las personas. En el último Seminario Continental sobre la trata de personas, realizado en Bogotá en agosto de 2017, estas Redes han declarado:

- Queremos denunciar el incremento del delito de la trata o tráfico de personas en nuestro Continente. Este delito está presente en todos nuestros países, afecta a miles de personas, en particular a mujeres, niñas y niños, y constituye una violación flagrante de los derechos humanos fundamentales.

- Condenamos con fuerza no sólo el delito de la trata, sino también sus múltiples causas económicas, políticas, culturales y sociales.

- Demandamos que los gobiernos asuman su responsabilidad de visibilizar este delito, respetar y ejecutar los acuerdos adquiridos, dedicar recursos humanos, económicos y estructurales para la atención integral de las víctimas, e implementar leyes que prevengan y castiguen toda acción que convierta a las personas en objeto/mercancía, de esta abominable forma moderna de esclavitud. Pedimos una especial atención a las poblaciones vulnerables, a las fronteras y los crecientes movimientos migratorios. Urge crear rutas que permitan una atención efectiva e inmediata de las víctimas.

Estas son las principales Redes de lucha contra la trata de personas; póngase usted en contacto y ofrézcase a colaborar:

Red Tamar, Colombia, redtamarjpic@gmail.com
Rede Grito Pela Vida, Brasil, gritopelavida@gmail.com
Gritopelavida.blogspot.com.br / FB: [redeumgritopelavida](https://www.facebook.com/redeumgritopelavida)
Red Ramá, Centroamérica, jpeconfres@yahoo.es
Facebook: [redrama.org](https://www.facebook.com/redrama.org) / Web: [redrama.org](https://www.redrama.org)
Red Kawsay, Perú, redtrata.peru@gmail.com
Red Kawsay, Argentina, redkawsayargentina@gmail.com / Facebook: [Red Kawsay Argentina-Uruguay](https://www.facebook.com/RedKawsayArgentina-Uruguay)
Red Rahamim, México, redrahamim@circm.org.mx □

AGUA, UNA URGENCIA IMPOSTERGABLE

JOEL GONZÁLEZ VEGA

Activista Socio ambiental. Limache, Chile

Durante los últimos veranos, los vecinos de los sectores altos de Olmue, apacible pueblo de la zona central de Chile, han tenido que convivir con la falta de agua potable o con su distribución a través de camiones aljibes. Esto, lejos de ser una excepción a la regla, se ha convertido en una situación cada vez más frecuente, sobre todo en países donde sus Estados han privilegiado un modelo de desarrollo sustentado en la sobre-explotación de bienes naturales finitos, sin considerar los impactos del cambio climático.

El agua, más allá de ser un «recurso» extraíble para los procesos productivos, es un bien estratégico, ineludible a la hora de proyectar la supervivencia en el Planeta. En la actualidad, una de cada diez personas en el mundo no tiene acceso a agua potable, y según proyecciones del Foro Económico Mundial, se estima que para 2030 habrá una demanda un 40% más alta que no podrá ser abastecida. Unos 1.400 niños mueren a diario como consecuencia de enfermedades derivadas de la falta de saneamiento, y alrededor de 770 millones de personas no cuentan con agua, viviendo en su gran mayoría en situación de pobreza, en barrios marginales o sectores rurales.

El agua dulce es por hoy la principal fuente de abastecimiento para satisfacer nuestras múltiples necesidades, siendo tan sólo el 2'5% del total del agua disponible en el planeta, y que en gran medida está congelada en los polos y glaciares, o circulando en surcos subterráneos, ríos o lagos. Desde el sentido común, queda fuera de toda discusión que el acceso al agua destinada a la población esté mediatizada por su disponibilidad para los enclaves productivos del extractivismo, la megaminería, la producción energética y la agroindustria. Sin embargo, lo que podemos ver es que las legislaciones de muchos países en vías de desarrollo que sacralizan las cifras macroeconómicas por encima de la justicia ambiental y la equidad social, han invertido sus prioridades, promoviendo marcos legales que dan amplias garantías a las grandes empresas sin considerar las urgencias del futuro como un eje estratégico en la construcción de políticas públicas HOY imposterables.

Las realidades son diversas y, sin pretender ser

alarmista, todas ellas, en el contexto de la necesidad de resguardar el agua como bien indispensable, tienen una carga de dramatismo: desde comunidades que se desplazan kilómetros para encontrar algún acuífero y regresar con un par de tinajas, a aquellas que deben surtir de agua a través de camiones aljibes que no garantizan su inocuidad y potabilidad; vecinos cuya relación con el agua es a través de un vínculo clientelar en el que el pago a través de un boleto deja en evidencia el carácter privatizador que en muchos países del mundo rige su administración; o poblados que han visto violentado el derecho a la vida por aquellas empresas que disputan el uso del agua, básicamente como un recurso al servicio de rentabilizar sus proyectos, y quienes por otra parte distantes de la problemática, derrochan desde el surrealismo de quienes gozan de privilegios en tiempos de escasez.

Cuando la ONU resuelve reconocer que el acceso al agua es un derecho humano inalienable, deja claro que no puede existir conveniencia empresarial o política, ni legislaciones o normas que prioricen el mercado como filtro regulador del acceso a un bien sin el cual la vida en el planeta es inviable. En esa resolución, la ONU llama a «los Estados y Organizaciones internacionales a proveer recursos financieros, construcción de capacidades y transferencia tecnológica, a través de asistencia y cooperación internacional»; sin embargo, esta declaración puede tener diversos matices, según sea la permeabilidad política de los gobiernos, la solidez de sus instituciones y la vulnerabilidad de sus políticas públicas, frente a las presiones adjuntas a los «tratados de libre comercio», que en su gran mayoría son el salvoconducto para transnacionales que continúan con prácticas de usurpación intensiva.

En mi país, Chile, son cerca de 417 mil las personas que sufren directamente la falta de agua, en un Estado que hace alarde de sus cifras macroeconómicas y de su posicionamiento en el escenario internacional como país en vías de desarrollo, pero que ha decidido mantener desde sus élites gobernantes un modelo de gestión y administración de las aguas que privilegia el mercado y la propiedad privada sobre un elemento vital e indispensable para la subsistencia. □

COOP-23: NO PODEMOS SEGUIR COMIENDO TANTA CARNE

CARLOS LAORDEN ZUBIMENDI

elpais.com, Madrid, España

El dato, desde luego, es llamativo: el 14,5% de los gases de efecto invernadero –los que causan el calentamiento planetario– emitidos por la acción humana vienen del sector de la ganadería, según datos de la FAO (agencia de Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura). Es decir, la digestión de las vacas y otros animales en forma de ventosidades y excrementos, junto con el uso de la tierra que requiere su crianza y alimentación, liberan más gases que todo el sector mundial de transportes...

Un estudio del Oxford Martin School de la Universidad de Oxford (Reino Unido) señala que si todo el mundo se volviera vegetariano, las emisiones de la industria alimentaria en general se reducirían en casi dos tercios. «El objetivo es reducir el consumo de productos de origen animal en un 50% para 2040», apunta Cristina Rodrigo, portavoz de la organización.

Emisiones del ganado

La ganadería emite un 14,5% del total de los gases de efecto invernadero. De esos 7,1 millones de gigatoneladas de CO2 equivalente anuales, la mayor parte –el 44%– corresponde a la fermentación entérica. Esto es, el proceso de digestión en el que –sobre todos los rumiantes, y sobre todo los grandes, como las vacas– acaban liberando gas metano a la atmósfera. El metano dura menos en la atmósfera que el CO2, pero contribuye al calentamiento de forma más intensa.

Otro 41% de las emisiones del sector viene de la producción de alimentos para los animales, un 10% del tratamiento de sus excrementos, y el 5% restante de las necesidades de energía de la industria, según datos de la FAO.

Pero ese objetivo, al hablar de «animales», mete en el mismo saco a vacas, pollos y cerdos, por ejemplo (también a atunes, gambas y almejas). Y no todos contribuyen igualmente al calentamiento. Pesca aparte, conseguir un kilo de proteínas comiendo carne de vacuno produce casi el doble de gases de efecto invernadero que al recurrir a pequeños rumiantes como ovejas o cabras, según la propia FAO. Y el triple que llevar al mercado un kilo de proteínas

en forma de leche de vaca o carne de pollo o cerdo.

Grandes consumidores como China ya han presentado planes para recortar la ingesta de carnes en general, y los estadounidenses (los segundos que más la comen por persona y año, después de Australia) toman hoy unos 9 kilos menos que hace 10 años. Pero la tendencia general es opuesta. El crecimiento económico en los países en desarrollo y otros fenómenos desembocan en que cada vez comemos más animales. Por otro lado, cada vez somos más... Por lo que, si no hay grandes cambios, las emisiones de la industria alimentaria seguirán creciendo.

Las vías para reducirlas son dos (aunque una no excluye a la otra): una es recortar el consumo de los alimentos más contaminantes. Esto pasa por fomentar un cambio en las dietas que se traslade a los productores. «Nosotros siempre respondemos al mercado –aclara Pekka Pesonen, secretario general de Copa-Cogeca, la principal agrupación de agricultores y ganaderos europeos–. ¿Hasta qué punto debemos guiar a los consumidores en sus elecciones, sea a través de impuestos, de promoción...?», se pregunta.

Pesonen se muestra pesimista sobre la efectividad de este enfoque, y pone el ejemplo del tabaco: «Sabemos que puede ser perjudicial y, a pesar de toda la información, se sigue consumiendo», indica. Pero Rodrigo, de ProVeg, mantiene que la demanda de los ciudadanos no es tanto de productos concretos, como de proteínas «con un sabor y textura que les resulte familiar y agradable». Por eso presenta como alternativa algunas iniciativas ya en marcha, como de salchichas o jamón producidas a base de vegetales, e insiste en la necesidad de concienciación.

Una de las principales contraindicaciones de ese camino, el de la reducción del consumo, es el efecto sobre la economía de quienes se dedican a ello. De nuevo según la FAO, unos dos tercios de las familias rurales más pobres crían ganado, y dependen de su carne o su leche para el sustento. En el mundo hay, además, unos 500 millones de pastores. «Cuando hablamos de carne o leche, no hablamos sólo de comida, sino del modo de vida de millones de perso-

<https://goo.gl/yH3oev>

nas en áreas marginales», destaca Henning Steinfeld, experto de la agencia.

Steinfeld señala otra dificultad añadida: en muchos países en desarrollo es muy difícil encontrar proteínas que no sean de origen animal. «¿Quién soy yo, europeo, para decirles que no deberían consumir carne que podría mejorar sus dietas?», coincide Pesonen. Desde ProVeg aducen que el problema no reside en la agricultura de subsistencia o el pastoreo en estos lugares, sino en «el consumo excesivo, la agricultura industrial y los desechos de alimentos en los países desarrollados».

Pero las emisiones de la actividad ganadera en África subsahariana y sur de Asia (India, Bangladés, Pakistán, Afganistán...) superan en un 43% la suma de las de Europa occidental, Norteamérica y Oceanía, pese a que los primeros producen la mitad de proteínas. Esto se debe, en gran parte, a la mayor productividad de los ejemplares de estos últimos países.

Por eso, la otra forma de hacer carnes y lácteos *más verdes* es reducir la intensidad de sus emisiones. Es decir, disminuir la cantidad de gases de efecto invernadero que se liberan por cada kilo de proteínas. Steinfeld recurre a un ejemplo: mejoras en la cría, el tratamiento veterinario o la alimentación de los animales permitieron triplicar la producción lechera en varios lugares de India. La FAO defiende que extender estas prácticas mejoradas en la cría del ganado puede reducir las emisiones mundiales del sector entre un 20% y un 30%.

«Al referirnos a la producción de alimentos a partir de animales, no podemos pensar sólo en el cambio climático: no sería justo –sostiene Steinfeld–, hay que medir más factores, porque para mucha gente el ganado es mucho más que sus emisiones de gases». Cuestión aparte es la dietética.

Pero en el contexto general de la batalla climática, Pesonen añade que, a diferencia de otros sectores como el del transporte (14% del total de emisiones), el de la ganadería tiene incluso la capacidad, aún por explotar, de mitigar el calentamiento. «La mayoría de los pastizales están degradados porque no se cuidan adecuadamente, pero, si se gestiona bien el pastoreo, tiene un gran potencial para recuperar esos suelos, que son un enorme almacén de carbono», sostiene Steinfeld.

SEIS ALIMENTOS QUE SUSTITUYEN A LA CARNE

VALENTINA LÓPEZ

vix.com, extracto.

Una alimentación vegetariana puede ser muy beneficiosa para tu salud. Sólo es necesario que lleves la cuenta de la cantidad de proteínas que no debes dejar de consumir (50 gramos/día). Es muy sencillo.

6. Nueces

Las nueces proporcionan una buena dosis de proteínas, de grasas que contrarrestan el colesterol, antioxidantes y vitaminas A y E. También, un gran contenido de fibra. La porción ideal por persona sería de 30 gr al día. Semejantes son: cacahuets (maní), almendras, pistachos, avellanas, castañas...

5. Semillas

Además de muchos nutrientes, fitoquímicos y grasas saludables, las semillas contienen gran cantidad de proteínas. Combaten enfermedades cardíacas, y el cáncer. Otras semillas con alto nivel de proteínas son: sésamo, girasol, cáñamo y lino.

4. Legumbres

Los granos de soja, las lentejas, los guisantes, las judías blancas, los garbanzos, los frijoles y las habas son las legumbres que contienen más proteínas.

Pero lo mejor de estas legumbres es que son muy fáciles de preparar.

3. Granos

Los granos y los cereales son una fabulosa fuente vegetariana de proteínas. La quinoa es el principal y más recomendable grano para este propósito, pero hay muchos más: amaranto, trigo, cebada, avena, arroz blanco, arroz integral, pan integral, pan blanco, alforfón, escanda...

2. Productos lácteos

Leche descremada, queso magro, yogur y también el huevo, contienen muchas proteínas (claro, es una opción para *vegetarianos*, no para *veganos*). Otras sugerencias: queso fresco o requesón, queso parmesano, leche entera, leche de cabra, queso cheddar, queso provolone, queso azul, queso feta.

1. Verduras

La espinaca es famosa por su alto nivel de proteínas. Pero no es el único: también la col rizada, los chícharos, las habichuelas y el brócoli.



CRÍA INTENSIVA: EXPLOTACIÓN ANIMAL Y CRISIS ALIMENTARIA

ROBERTO BENNATI

Liga contra la vivisección, Roma, Italia

Cada año se crían unos 70 mil millones de animales terrestres en el mundo para la producción de carne y proteínas. No hay estimaciones confiables sobre la cantidad de animales acuáticos criados y pescados. La producción vinculada a esta gran cantidad de seres vivos se deriva en gran parte de una actividad industrial intensiva confinada en cobertizos: verdaderas «fábricas de animales», granjas intensivas, lugares donde miles de animales son encerrados para hacerlos más productivos, privándolos de su etología, hecha de pastos, al aire libre y luz natural.

Los primeros animales víctimas de esta industrialización fueron **gallinas** para huevos: sin tierra, embutidas en un espacio más pequeño que una hoja de papel para fotocopia, una encima de la otra, hasta seis, sin posibilidad de extender sus alas, con 24 horas de luz artificial para romper su ciclo biológico día-noche y hacer que produzcan más huevos. Después de sólo 11 meses, en lugar de los 4 años habituales, la vida de una gallina termina, porque ya no es muy productiva. En nombre de la eficiencia industrial, a estos animales se les niegan todas sus necesidades, lo que les causa formas muy graves de estrés y de sufrimiento.

El mismo destino ha afectado a los llamados **pollos de carne**, de la misma especie que las gallinas, pero desarrollados *genéticamente* para la producción de carne. Así, mientras que una gallina tarda varios meses en alcanzar un peso de poco menos de 3 kg, el pollo de carne alcanza los 4 kg más o menos en 40 días. Tal crecimiento rápido es calificado como *genético*, pero esa velocidad tiene su costo: infecciones pulmonares, cojera frecuente, rotura de las piernas y pelvis son las patologías típicas en estas granjas, que hacen necesario un uso continuo de antibióticos, que pasan a la carne de estos animales y, en consecuencia, a nuestro plato. Más del 60% de los antibióticos vendidos en el mundo están de hecho destinados a la cría de los animales.

No es diferente el destino de los **conejos** en las fábricas de carne. Acostumbrados al movimiento y a extender sus largas patas como palancas para los

saltos, en las granjas intensivas viven en pequeñas jaulas del tamaño de su cuerpo y ni siquiera pueden darse la vuelta, sufriendo enfermedades y estrés.

Destino similar también el de las **vacas** para la producción de leche. La industria láctea es una de las peores formas de industrialización que se haya aplicado a los seres vivos. Desde la década de 1960, las razas de vacas que producían poca leche han sido abandonadas en favor de la “frisone”, una raza holandesa con enormes ubres, capaces de producir grandes cantidades. Estos animales, acostumbrados al pastoreo han sido confinados a los establos y se han sometido a procedimientos de ordeño mecanizados, en habitaciones con pisos de cerámica, donde entran dos veces al día. Su capacidad para producir leche ha aumentado a más de 50 litros por día gracias a la selección genética y una dieta alta en proteínas, que, sin embargo, causa en estos animales, rumiantes por naturaleza, muchos trastornos digestivos y metabólicos. También en este caso, llevar la naturaleza más allá de sus límites tiene un costo: las vacas son sometidas a tratamientos continuos con antibióticos y cortisona, y sufren cojeras, dolores e infecciones muy graves en las ubres, que incluso pueden causar la muerte del animal.

Al igual que con **otros animales**, este tipo de producción permite una reducción en el precio de la carne o la leche, y un consumo cada vez mayor en los países ricos, pero a base de infligir dolor a los animales y poniendo en peligro la salud humana, debido a la presencia de antibióticos y de cortisonas en la carne que se consume.

Además de ser una fuente de gran sufrimiento, las granjas intensivas también representan un grave **desperdicio de recursos naturales**, como los cereales y las proteínas vegetales. Para producir 1 kg de carne de vacuno es necesario dar entre 12 y 16 kg de proteína vegetal. Si estas proteínas vegetales fueran, por el contrario, producidas y distribuidas para el consumo humano, es fácil entender cómo se podría poner miles de millones de toneladas de alimentos a disposición de toda la humanidad, cubriendo las

necesidades alimentarias incluso en países donde todavía está dramáticamente presente la desnutrición.

En una hectárea de tierra es posible producir 66 kg de proteínas de carne roja; en la misma superficie podemos cultivar una diversa variedad de semillas de soja para el consumo humano y obtener muy bien 1.848 kg de proteína vegetal, alimentando a un número 30 veces mayor de personas. La actual forma de explotación de los recursos del planeta es irracional y está determinada principalmente por la producción y el consumo de carne.

Si la producción de alimentos es una de las principales fuentes de impacto ambiental antropogénico en el planeta, la responsabilidad radica realmente en la **agricultura intensiva**. La producción de leche y de productos lácteos es responsable del 4% de las emisiones mundiales de dióxido de carbono (CO₂), y la carne y los productos lácteos representan el 24% del impacto ambiental acumulativo de los productos en el mercado europeo. La ganadería mundial contribuye entre un 18% (según datos de la FAO) y un 51% (según el *World Watch Institute*) a las emisiones mundiales de dióxido de carbono. Y es responsable del 64% de la producción de amoníaco, una de las sustancias más dañinas para el cambio climático.

Miles de millones de animales criados todos los días también producen una **contaminación** increíble por sus deyecciones. Una vaca lechera produce en heces 30 veces su peso de aproximadamente 600 kg; una cerda hasta 15 veces su peso (unos 200 kg); un pollo o un conejo hasta 40 veces su peso. Una impresionante cantidad de deyecciones que causa una enorme contaminación de aguas subterráneas, además de producir amoníaco, fosfatos y otros gases con un efecto contaminante significativo.

La crianza intensiva de animales es también la causa de un **consumo de agua insostenible**. En el planeta, solo el 4% del agua es dulce y utilizable para el consumo humano. Pero una parte importante de esta agua está destinada a la cría intensiva y a su cadena de suministro. Una vaca necesita para alimentarse alrededor de 1.300 kg de cereales (trigo, avena, cebada, maíz, guisantes secos, soja...) y 7.200 kg de forraje (pasto, heno seco, ensilaje, etc.). Se calcula que se necesitan 15.500 litros de agua para producir un solo kilo de carne...

Según el Instituto de Gestión del Agua de Estocolmo, la máxima autoridad en la defensa y gestión del agua potable a nivel mundial, es urgente cambiar la producción y el consumo de carne para garantizar agua potable a la población mundial en los próximos 20 años.

La agricultura intensiva y el modelo de crianza industrializada constituyen un sistema basado en un uso irresponsable de los recursos y, como hemos visto, en el sufrimiento de los seres vivos.

El uso de proteínas vegetales para alimentar animales en lugar de personas es una de las principales causas de desnutrición y hambre en el mundo. Más de 925 millones de personas en el planeta hoy sufren de hambre; cada 4 segundos en el mundo una persona muere de desnutrición y en el 75% de los casos son niños. Y aproximadamente 1 de cada 6 personas no tiene suficiente comida para llevar una vida activa.

¿Cómo podemos permitir que miles de millones de personas vivan en estado de desnutrición o desnutrición para garantizar el consumo de un alimento como la carne, que trae consigo tantos problemas? ¿Podemos causar tanto sufrimiento humano y animal, causar daño ambiental, poner en peligro el agua como la principal fuente de vida, **sólo por el capricho de comer carne?**

Hay muchas razones lógicas, económicas, sociales y políticas para reformular el sistema de producción de alimentos, colocando a las personas y su derecho a la alimentación en el centro, comenzando una manera progresiva pero indispensable de superar las granjas intensivas que tantos daños están causando al mundo en el que vivimos.

Las granjas están consumiendo el planeta, amenazando nuestra salud y causando un enorme sufrimiento a los animales, pero las multinacionales de la carne defienden sus ganancias, producidas por este sistema de explotación. Como consumidores tenemos un poder enorme: el de decidir qué alimentos poner en nuestro plato cada día. Elegimos alimentarnos de una manera sostenible para el ser humano, los animales y el medio ambiente: sólo de esta manera podremos contribuir con nuestras elecciones diarias para evitar el cambio climático y construir un mundo mejor para todos.

PASAR AL «PARADIGMA DEL CUIDADO»

LEONARDO BOFF

Petrópolis, RJ, Brasil

Las discusiones en torno al desarrollo sostenible, uno de los temas centrales de la Río+20, han secuestrado hoy día la categoría de la sostenibilidad. Ésta no puede reducirse al desarrollo realmente existente, que tiene una lógica contraria a la sostenibilidad. Mientras el desarrollo se rige por la linealidad, por el crecimiento ilimitado que implica explotación de la naturaleza y creación de profundas desigualdades, la sostenibilidad es circular, envuelve a todos los seres en relaciones de interdependencia y de inclusión, de suerte que todos pueden y deben convivir y co-evolucionar. Sostenible es la realidad que consigue mantenerse, reproducirse, conservarse a la altura de los desafíos del ambiente y estar siempre bien. Esto resulta del conjunto de relaciones de interdependencia que mantiene con todos los demás seres y con sus respectivos hábitats. El paradigma de la sostenibilidad debe darse en todos los ámbitos de lo real.

Para que la sostenibilidad se dé realmente, especialmente cuando entra en juego el factor humano, no basta el funcionamiento mecánico de los procesos de interdependencia y de inclusión, hace falta otra salida que se componga con la sostenibilidad: «el cuidado». Éste funda también un nuevo paradigma.

Ante todo, el cuidado es una constante cosmológica. Si las energías originarias y los primeros elementos no hubiesen estado regidos por un cuidado solidario para que todo tuviese su debida proporción, el universo no habría surgido, y no estaríamos aquí.

Nosotros mismos somos hijos e hijas del cuidado. Si nuestras madres no nos hubiesen acogido con infinito cuidado, no habríamos tenido cómo bajar de la cuna. El cuidado es la condición previa que permite que un ser venga a la existencia. Es el orientador anticipado de nuestras acciones para que sean constructivas y no destructivas.

En todo lo que hacemos entra el cuidado. Cuidamos lo que amamos. Amamos lo que cuidamos. Por los conocimientos que tenemos hoy en día sobre los peligros que pesan sobre la Tierra y la vida, sabemos que, si no las cuidamos, surge la amenaza de nuestra desaparición como especie, mientras que la Tierra,

empobrecida, seguirá durante siglos su curso por el cosmos hasta que tal vez surja otro ser dotado de alta complejidad y cuidado, capaz de soportar el espíritu y la conciencia.

A continuación resumimos los distintos significados de cuidado construidos a partir de muchas fuentes que no cabe aquí referir, pero que vienen de la más remota antigüedad, de los griegos y los romanos, pasando por San Agustín y culminando en Martin Heidegger, que ven en el cuidado la esencia misma del ser humano. Identificamos cuatro grandes sentidos que se implican mutuamente.

Primero: el cuidado es una actitud de relación amorosa, suave, amigable, armoniosa y protectora de la realidad, personal, social y ambiental. Metafóricamente podemos decir que el cuidado es la mano abierta que se extiende para la caricia esencial, para el apretón de manos, dedos que se enlazan con otros dedos para formar una alianza de cooperación y unión de fuerzas. Es lo contrario a la mano cerrada y al puño cerrado para someter y dominar al otro.

Segundo: cuidado es todo tipo de preocupación, inquietud, desasosiego, malestar y hasta miedo por personas y realidades con las cuales estamos afectivamente implicados y que por eso nos son preciosas. Este cuidado nos acompaña en cada momento y en cada fase de nuestra vida. Nos implica con las situaciones y las personas que nos son queridas. Ellas nos traen cuidados y nos hacen vivir el cuidado esencial.

Tercero: el cuidado es la vivencia de la relación entre la necesidad de ser cuidado y la voluntad y la predisposición a cuidar, creando un conjunto de apoyos y protecciones (*holding*) que hace posible esta relación indisoluble a nivel personal, social y con todos los seres vivos.

El cuidado-amoroso, el cuidado-preocupación y el cuidado-protección-apoyo son existenciales, es decir, datos objetivos de la estructura de nuestro ser en el tiempo, en el espacio y en la historia, como ha demostrado Winnicott. Son previos a cualquier otro acto y subyacen a todo lo que emprendemos. Por eso pertenecen a la esencia de lo humano.

Cuarto: cuidado-precaución y cuidado-prevención se refieren a aquellas actitudes y comportamientos que deben ser evitados por sus consecuencias dañinas previsibles (prevención) e imprevisibles, que son debidas a veces a la inseguridad de los datos científicos y a lo imprevisible de los efectos perjudiciales al sistema-vida y al sistema-Tierra (precaución). El cuidado-prevención y el cuidado-precaución nacen

de nuestra misión de cuidadores de todo ser.

Como se deduce, el cuidado está ligado a cuestiones vitales que pueden significar la destrucción de nuestro futuro o el mantenimiento de nuestra vida sobre este pequeño y bello planeta. Sólo viviendo radicalmente el cuidado garantizaremos la sostenibilidad necesaria a nuestra Casa Común y a nuestra vida. □

CRÍTICOS, CREATIVOS Y CUIDADORES

Se ha dicho acertadamente que educar no es llenar una vasija vacía, sino encender una luz. O sea, educar es enseñar a pensar, no sólo transmitir conocimientos. Éstos nacen del hábito de pensar con profundidad. Hoy en día conocemos mucho, pero pensamos poco lo que conocemos. Aprender a pensar es decisivo para situarnos autónomamente en el interior de la sociedad del conocimiento y de la información. En caso contrario, seremos simplemente sus lacayos, condenados a repetir modelos y fórmulas que se superan rápidamente. Para pensar, de verdad, necesitamos ser *críticos, creativos y cuidadores*.

Somos **críticos** cuando situamos cada texto o evento en su contexto biográfico, social e histórico. Todo conocimiento implica también intereses, que crean ideologías, que son formas de justificación y a veces de encubrimiento. Ser crítico es quitar la máscara de los intereses escondidos y sacar a la superficie las conexiones ocultas. La buena crítica siempre es también autocrítica. Sólo así se abre espacio para el conocimiento que corresponde mejor a lo real, siempre cambiante. Pensar críticamente es dar buenas razones de aquello que queremos y situar al ser humano y al mundo en el marco general de las cosas y del universo en evolución.

Somos creativos cuando vamos más allá de las fórmulas convencionales e inventamos maneras sorprendentes de expresarnos a nosotros mismos y de pronunciar el mundo; cuando establecemos relaciones nuevas, introducimos diferencias sutiles, identificamos potencialidades de la realidad y proponemos innovaciones y alternativas consistentes. Ser creativo es dar alas a la imaginación –“la loca de la casa”–, que sueña con cosas aún no ensayadas, pero sin olvidar la razón que nos pone los pies en la tierra y nos garantiza el sentido de las mediaciones.

Somos **cuidadores** cuando prestamos atención a los valores que están en juego, a lo que realmente interesa, y nos preocupamos por lo que nuestras ideas y acciones pueden causar en los demás. Somos cuidadores cuando no nos contentamos solamente con clasificar y analizar datos, sino cuando tenemos en cuenta a las personas, destinos y valores que están tras ellos. Por eso, somos cuidadores cuando discernimos lo que es urgente y lo que no lo es, cuando establecemos prioridades y aceptamos los procesos. En otras palabras, ser cuidador es ser ético, persona que pone el bien común por encima del bien particular, que se hace corresponsable de la calidad de vida social y ecológica, y que da valor a la dimensión espiritual, importante para el sentido de la vida y de la muerte.

La tradición ilustrada de educación ha enfatizado mucho la dimensión crítica y la creativa, pero menos la **cuidadora**. Ésta es urgente hoy. Si no somos colectivamente cuidadores, vaciaremos la crítica y la creatividad, y podemos echar todo a perder; o bien viviremos en una sociedad con una justicia mínima, una paz amenazada y unas frágiles condiciones de la biosfera, sin las que no es posible la vida...

Albert Einstein despertó a la dimensión cuidadora de todo saber cuando Krishnamurti le interpeló: ¿En qué medida, Sr. Einstein, su teoría de la relatividad ayuda a disminuir el sufrimiento humano? Einstein, perplejo, guardó discreto silencio. Pero cambió. A partir de ahí se comprometió por la paz y contra las armas nucleares.

En todos los ámbitos de la vida, necesitamos personas críticas, creativas y cuidadoras. Es condición para una ciudadanía plena y para una sociedad que no cesa de renovarse. Tarea de la educación hoy es crear tal tipo de personas. □

En 1845 Karl Marx escribió las célebres *Tesis sobre Feuerbach*. En la undécima, la más conocida de todas, declara: *Los filósofos no han hecho más que interpretar el mundo, pero de lo que se trata es de transformarlo.*

El término *filósofos* lo utiliza en un sentido amplio, refiriéndose a los productores de conocimiento erudito, pudiendo incluir hoy todo el conocimiento humanista y científico, considerado fundamental en contraposición al conocimiento aplicado.

A principios del siglo XXI esta tesis plantea dos problemas. El primero es que no es verdad que los filósofos se hayan dedicado a contemplar el mundo sin que su reflexión haya tenido algún impacto en la transformación del mundo. Y aunque eso haya sucedido alguna vez, dejó de ocurrir con el surgimiento del capitalismo o, más ampliamente, con la emergencia de la modernidad occidental, sobre todo a partir del siglo XVI. Los estudios de sociología del conocimiento de los últimos 50 años han sido concluyentes en mostrar que las interpretaciones del mundo dominantes en una época dada son las que legitiman, posibilitan o facilitan las transformaciones sociales llevadas a cabo por las clases o grupos dominantes.

El mejor ejemplo de ello es la concepción cartesiana de la dicotomía naturaleza-sociedad o naturaleza-humanidad. Concebir la naturaleza, y la sociedad (o la humanidad) como dos entidades –dos *sustancias* en la terminología de Descartes– totalmente distintas e independientes, tal como sucede con la dicotomía cuerpo-alma, y construir sobre esa base todo un sistema filosófico es una innovación revolucionaria. Choca con el sentido común, pues no imaginamos la actividad humana sin la participación de la naturaleza, comenzando por la propia capacidad y actividad de imaginar, dado su componente cerebral, neurológico.

Además, si los seres humanos tienen naturaleza, la humana, será difícil imaginar que no tenga que ver con la naturaleza no humana. La concepción cartesiana tiene obviamente muchos antecedentes, desde el libro del Génesis, hasta los de Francis Bacon, casi contemporáneo suyo, para quien la misión del ser humano es dominar la naturaleza. Pero fue Descartes quien hizo del dualismo todo un sistema filosófico.

El dualismo naturaleza-sociedad, la total independencia entre naturaleza y humanidad, es de tal forma constitutivo de nuestra manera de pensar el mundo y nuestra presencia e inserción en él, que pensar de modo alternativo es casi imposible, por más que el sentido común nos confirme que lo que somos, pensamos o hacemos no puede dejar de contener en sí naturaleza.

¿Por qué entonces la prevalencia y casi evidencia, en los ámbitos científico y filosófico, de la separación total entre naturaleza y sociedad? Hoy está demostrado que esta separación, por más absurda que pueda parecer, fue una condición necesaria de la expansión del capitalismo. Sin tal concepción no habría sido posible conferir legitimidad a los principios de explotación y apropiación ilimitada que guiaron la empresa capitalista desde el principio. El dualismo contenía un principio de diferenciación jerárquica radical entre la superioridad de la humanidad/sociedad y la inferioridad de la naturaleza, una diferencia constitutiva, ontológica, inscrita en los planes de la creación divina. Esto permitió que, por un lado, la naturaleza se transformara en un **recurso natural** incondicionalmente disponible para la apropiación y la explotación del ser humano, en beneficio exclusivo. Y, por otro, que todo lo que se considerara naturaleza pudiera ser objeto de apropiación en los mismos términos. Es decir, la naturaleza en sentido amplio abarcaba seres que, por estar tan cerca del mundo natural, no podían considerarse plenamente humanos.

De este modo, se reconfiguró el racismo para significar la inferioridad natural de la **raza negra** y, por tanto, la *natural* conversión de los esclavos en mercancías. Ésta fue la *conversión* de la que nunca habló el padre Antonio Vieira (famoso jesuita portugués en Brasil, 1608-1697), pero que está presupuesta en todas las demás, de las que habló brillantemente en sus famosos «sermones». La apropiación pasó a ser el otro lado de la superexplotación de la fuerza de trabajo.

Lo mismo ocurrió con las **mujeres**, al reconfigurar la inferioridad *natural* de las mujeres –que venía de muy atrás– convirtiéndola en la condición de su apropiación y superexplotación, en este caso con-

sistente en la apropiación del trabajo no pagado de las mujeres en el cuidado de la familia. Este trabajo, a pesar de ser tan productivo como el otro, convencionalmente se consideró reproductivo, para poderlo devaluar, una convención que el marxismo rechazó. Desde entonces, la idea de humanidad pasó a coexistir necesariamente con la idea de subhumanidad, la de los cuerpos racializados y sexualizados. Podemos concluir que la comprensión cartesiana del mundo estaba implicada hasta la médula en la transformación capitalista, colonialista y patriarcal del mundo.

La tesis 11 sobre Feuerbach plantea un segundo problema. Y es que para enfrentar los gravísimos problemas del mundo de hoy, no es posible imaginar una práctica transformadora que resuelva los problemas, sin otra comprensión del mundo.

Esta otra comprensión debe rescatar, a un nuevo nivel, el sentido común de la mutua interdependencia entre la humanidad/sociedad y la naturaleza; una comprensión que parta de la idea de que, en lugar de *sustancias*, hay *relaciones*; que la naturaleza es inherente a la humanidad, y que lo inverso es igualmente verdadero; y que es un contrasentido pensar que la naturaleza nos pertenece, si no pensamos, de forma recíproca, que pertenecemos a la naturaleza.

No será fácil. Contra la nueva comprensión –y la transformación del mundo que conlleva–, militan muchos intereses capitalistas, colonialistas y patriarcales. La nueva comprensión del mundo será el resultado de un esfuerzo colectivo y de época, o sea, ocurrirá en el seno de una transformación «paradigmática» de la sociedad. La civilización capitalista, colonialista y patriarcal no tiene futuro; sólo prevalece por la vía de la violencia, la represión, las guerras declaradas y no declaradas, el estado de excepción permanente, la destrucción sin precedentes de lo que continúa considerándose un recurso natural y disponible sin límites.

Mi contribución personal en este esfuerzo colectivo ha sido formular lo que denomino *epistemologías del Sur*. El Sur no es un lugar geográfico; es una metáfora para designar los conocimientos construidos en la lucha de los oprimidos contra las injusticias causadas por el capitalismo, el colonialismo y el patriarcado.

Estos conocimientos nunca fueron reconocidos como aportes para una mejor comprensión del mundo, por parte del conocimiento erudito o académico.

Las epistemologías del Sur buscan rescatar los

conocimientos producidos del otro lado de la línea colonial de la exclusión, a fin de integrarlos en amplias ecologías de saberes donde podrán interactuar con los conocimientos científicos y filosóficos para construir una nueva comprensión/transformación del mundo.

Esos conocimientos –hasta ahora invisibilizados, ridiculizados, suprimidos– fueron producidos tanto por los trabajadores que lucharon contra la exclusión no abisal (zona metropolitana), como por las vastas poblaciones de cuerpos racializados y sexualizados en resistencia contra la exclusión abisal (zona colonial).

Los conocimientos producidos por esos grupos, pese a su inmensa diversidad, son extraños al dualismo cartesiano y, por el contrario, conciben la naturaleza no humana como profundamente implicada en la vida social-humana, y viceversa. Como dicen los pueblos indígenas de las Américas: «La Naturaleza no nos pertenece, nosotros pertenecemos a la Naturaleza». Los campesinos de todo el mundo no piensan diferente. Y lo mismo sucede con grupos cada vez más vastos de jóvenes ecologistas urbanos en todo el mundo.

Esto significa que los grupos sociales más radicalmente excluidos por la sociedad capitalista, colonialista y patriarcal, son los que, desde el punto de vista de las epistemologías del Sur, nos están mostrando una salida con futuro, un futuro digno de la humanidad y de todas las naturalezas humanas y no humanas que la componen.

Al ser parte de un esfuerzo colectivo, las epistemologías del Sur son un trabajo en curso, todavía embrionario. Yo mismo, pienso que hasta hoy no alcancé a expresar toda la riqueza analítica y transformadora contenida en las epistemologías del Sur que voy proponiendo. He destacado los tres modos principales de dominación moderna –clase (capitalismo), raza (racismo) y sexo (patriarcado)–, pero no he dado suficiente atención al hecho de que este modo de dominación se asienta de tal modo en la dualidad sociedad/naturaleza, que sin superar esa dualidad ninguna lucha de liberación podrá ser exitosa.

La nueva tesis 11 debería rezar así: «Los filósofos, científicos y humanistas deben colaborar con quienes luchan contra la dominación, creando formas de comprensión del mundo que hagan posible prácticas de transformación que liberen conjuntamente el mundo humano y el no humano». Es mucho menos elegante que la tesis original, pero tal vez nos sea más útil. □

SOBRE LA NECESIDAD DE UNA SEGUNDA ILUSTRACIÓN (O TERCERA)

GRANDES CAUSAS... MÁS ALLÁ DE LA SUPERFICIE

JORGE RIECHMANN

Madrid, España

Por debajo de tantas luchas con las que secularmente nos debatimos, hay corrientes de fondo, subterráneas, que superan nuestros tiempos biológicos personales, en las que se juega la transformación de la conciencia de la humanidad, la reconstrucción crítica de nuestra cultura, la metamorfosis cognitiva y espiritual de nuestra especie... Grandes Causas, que se juegan en un nivel subterráneo, casi imperceptible, pero Causas por las que merece la pena dar la vida, si uno tiene ojos para verlas y vocación para trabajar en ellas.

La realidad, o más bien las realidades, están traspasadas de innumerables semejanzas y diferencias. De entre ellas, las sociedades humanas, en las sucesivas etapas históricas, conceden importancia cultural (o se la niegan) a diferentes conjuntos de semejanzas y diferencias. Diferencias siempre hay para todos los gustos, pero unas se consideran significativas y otras no. O sea: *no todas las diferencias (y semejanzas) son relevantes transculturalmente ni transhistóricamente*, pese a las ilusiones que podemos hacernos al respecto. Por el contrario, el que un conjunto de semejanzas y diferencias tenga relevancia cultural para una sociedad en un momento concreto de la historia, determinará en buena medida las pautas de *construcción sociopsicológica de la realidad* para esa sociedad.

Por ejemplo, ciertos estudios psicológicos sobre las reacciones de la gente que visita zoos (en sociedades occidentales contemporáneas) han mostrado que *los niños tienden a ver semejanzas entre los seres humanos y los animales no humanos, mientras que los adultos ven diferencias*. Los niños y niñas parecen sentir un parentesco espontáneo entre ellos y los animales.

Pues bien: podemos entender al menos un aspecto de aquel movimiento cultural y social que fue la Ilustración europea de los siglos XVII-XVIII como un intento para atenuar, hasta borrarla, la importancia concedida en las anteriores formaciones sociales europeas a ciertas diferencias fácticas o culturales entre los seres humanos. La Ilustración sentó el principio de que *los seres humanos nacen esencialmente libres e iguales*: lo hizo poco a poco, en un proceso ambiguo e inconcluso que ha durado varios siglos (¡todavía hoy siguen existiendo millones de

personas esclavizadas en el mundo... por no hablar de las brutales desigualdades socioeconómicas que no han dejado de crecer en los decenios últimos!).

Ahora bien: ya que existen manifiestas diferencias entre los seres humanos (sexo, color de la piel, estatura, fortaleza física, disposiciones intelectuales y estéticas, etc.), ¿en qué sentido podemos decir que son iguales? El pensamiento ilustrado afirma que lo son en dignidad, en derechos, en todo lo que atañe a su participación en la vida pública; que *todos son igualmente merecedores de respeto*. Afirma que las diferencias debidas a la inteligencia, las habilidades sociales, el sexo o el color de la piel no han de impedir que todos los humanos tengan los mismos derechos en la vida política, social y económica (notemos que los hechos no pueden justificar ningún principio de igualdad o desigualdad, ya que tal principio *no es una descripción de hechos sino una norma, principio o ideal moral*).

Afirmar el principio de igualdad humana en este sentido constituye un progreso moral que hoy nos parece casi autoevidente (o así queremos creerlo), aunque no lo es en absoluto; y haríamos bien en tener presente el difícil camino que tuvo que recorrer esta idea de la igualdad, y el que aún le queda por recorrer. Por no poner más que dos ejemplos: el sufragio universal femenino no se generalizó hasta después de la segunda guerra mundial, y en una democracia como Suiza no terminó de obtenerse hasta el año 1971; la esclavitud legal no se abolió en Arabia Saudí hasta 1962 (y aunque hoy no exista como categoría jurídica en ningún país del mundo, sí que hay esclavos de hecho en países como la India, China, Pakistán... casi 36 millones en todo el mundo en 2014, según datos de la ONG *Walk Free*).

El progreso moral consiste precisamente en que, a pesar de las muchas y evidentes diferencias de hecho que existen entre los seres humanos, hemos aprendido (o parece que vamos aprendiendo, o al menos querríamos hacerlo) a respetar a los demás seres humanos como iguales nuestros. Hemos relativizado esas diferencias, poniendo en primer plano lo que nos une y no lo que nos separa.

Pues bien: acaso hoy *lo que está históricamente a la orden del día sea una profundización del pensamiento ilustrado* (algunos autores han hablado de una «segunda Ilustración» o de una «ilustración de la Ilustración») que, complementando a esa semejanza esencial entre todos los seres humanos descubierta por la primera Ilustración, descubra o ponga de manifiesto otra semejanza esencial: *el parentesco que nos vincula con todos los demás seres vivos* (y, más estrechamente, con los animales superiores). También aquí las diferencias que nos separan de los otros animales y las plantas son manifiestas; y también aquí, como en el caso de la primera Ilustración, de lo que se trata es de enfatizar más lo que nos une que lo que nos separa. Si el objetivo de la primera Ilustración fue *conseguir la paz entre los seres humanos*, el de la segunda sería *lograr la paz entre los seres humanos y la Naturaleza no humana*. (En ninguno de los dos casos paz equivale a ausencia de conflictos).

Se trataría de «ilustrar a la Ilustración» –por ejemplo– con una psicología moral menos esquemática que la de las «Luces» dieciochescas, que tenga en cuenta los abismos de la psique humana evidenciados en la terrible historia del siglo XX (como lo hace Jonathan Glover en ese libro espléndido que es *Humanidad e inhumanidad*, ed. Cátedra 2001); o también recordando esas «Ilustraciones olvidadas» que encarnaron las feministas, o los defensores de los animales del siglo XVIII (como hace Alicia Puleo en su indispensable *Ecofeminismo*, ed. Cátedra 2011), vale decir: tratando de recuperar tradiciones minoritarias que como preciosos hilos de Ariadna podrían guiarnos en los laberintos del presente.

La moderna biología evolucionista nos enseña, efectivamente, nuestro *parentesco* (más o menos cercano: más cercano con los mamíferos que con las coníferas) con los demás seres vivos del planeta,

parentesco fundamentado en la *existencia de antecedentes evolutivos comunes*. Sin ir más lejos, *todos los vertebrados terrestres descendemos de los mismos peces pulmonados* (crosopterigios) que hace unos 350 millones de años se atrevieron a dar el arriesgado paso que los llevó a tierra firme. Acaso hechos semejantes no carezcan de toda relevancia para nuestra sensibilidad moral.

Sin duda los humanos somos seres vivos singulares, muy especiales en ciertos aspectos (uno de ellos, sin ir más lejos, es precisamente la capacidad de sentir simpatía y tratar moralmente a los miembros de otras especies vivas); pero al mismo tiempo somos seres vivos como los demás: no nos separa de ellos ningún «abismo ontológico». Si la primera Ilustración enfatizaba que todos los seres humanos nacen iguales (*created equal*, rezaba la Declaración de Independencia americana), la segunda Ilustración subrayará que todos los seres vivos compartimos un común origen (evolutivo) natural; que todos pertenecemos a la misma naturaleza; y que la biosfera es el común espacio vital de todos nosotros.

Notemos que, si echamos bien las cuentas, esa posible «segunda Ilustración» sería más bien la *tercera* para Occidente. El filósofo judío estadounidense Hilary Putnam ha insistido en que no existió una sola ilustración –la ILUSTRACIÓN con mayúsculas de los siglos XVII-XVIII–, sino tres ilustraciones: la primera vinculada a Sócrates, Platón, Epicuro... y la tercera (sin cristalizar del todo) que según él estaría vinculada a la figura de John Dewey (*Ética sin ontología*, ed. Alpha Decay 2013), aunque aquí sin duda nos correspondería ampliar el santoral.

Cuando la filosofía logra encarnar en un movimiento más o menos popular, con gran capacidad de impacto cultural, la llamamos *ilustración*. Por eso hablamos de una «Ilustración griega», de la ILUSTRACIÓN con mayúsculas en la Europa de los siglos XVII y XVIII, y hoy estaríamos en esa *Tercera Ilustración*... si fuésemos capaces de impulsar un potente *movimiento de reconstrucción crítica de nuestra cultura*. Una Tercera Ilustración consciente de los puntos ciegos de las dos anteriores (y por eso, autocrítica, en forma de «ilustración de la Ilustración») y animada por valores como libertad, igualdad, solidaridad, sostenibilidad, biofilia...

LA BONDAD COMO PODER

QUERER EL BIEN DE TODOS NO ES TAN SIMPLE COMO PARECE

IVONE GEBARA

São Paulo, SP, Brasil

El poder de la bondad tal vez no sea un tema nuevo en la ética, pero, hace poco, tomé conciencia de forma más aguda del uso de la bondad como forma de poder sobre las personas. Es decir, tomé conciencia de lo enmarañado de las cuestiones subyacentes a la bondad, y la dificultad de desentrañar las motivaciones, los juegos de la subjetividad y la complejidad de nuestra historia personal. El bien que hacemos es más complejo de lo que imaginamos.

Pero ¿por qué ese trabajo de análisis cuando la vida ya es tan complicada?, dirán algunas personas. Creo que estos tiempos nos están invitando a ser más humildes con los grandes ideales y con las grandes utopías sociales. Se trata de una humildad que, aliada a una siempre nueva comprensión de nosotros mismos, podrían ayudarnos en la desafiante tarea de vivir en común. Muchos pensadores contemporáneos, como Iris Murdoch, han afirmado que el bien no puede ser pre-definido, porque implica continuamente juicios de valor y elecciones individuales. El concepto de bien o de bondad es una especie de idea universal que nos mueve en diferentes contextos y situaciones. La bondad es una idea, una acción en movimiento, y ya ese hecho la hace compleja en la práctica cotidiana. En esa línea, me atrevo a decir que mi conciencia actual sobre la cuestión de la bondad vino de mi propia práctica y de la reflexión surgida en las sesiones de psicoanálisis.

En muchos momentos empecé a percibir que me sentía molesta no tanto por el hecho de ser buena con las personas, sino por sentirme mal cuando ellas no correspondían a mi bondad. Me di cuenta de que quería que aceptaran mi bondad, mi buen consejo, mis buenas ideas, mi actitud comprensiva, y que actuaran de acuerdo con lo que yo había sugerido. Si lo hacen, eso significa, en palabras claras, que acogen mi poder sobre ellas, poder expresado en mi acto bueno o justo, y que, a cambio de mi bondad o de mi justicia, recibo su gratitud y hasta su obediencia. Yo esperaba recibir el reconocimiento de mi acto y la apreciación de mi comportamiento.

Nunca había pensado en mi bondad, en el bien que hago en términos de poder, sobre todo de poder sobre otras personas. Poder hacer un bien es una forma de poder. Y al hacerlo siempre tomamos algún partido, somos movidos por emociones, creencias, valores, ideales y expectativas.

Las ilusiones de la educación y la práctica de la religión muchas veces nos impiden pensar la bondad de forma crítica, sobre todo cuando esconde motivaciones que no quisiéramos que aparecieran. Vivimos en una cierta ilusión en relación a nuestra bondad, ilusión que nos esconde de nosotros mismos. Querer ser buena, querer el bien de todos, no es tan simple como parece.

De la misma forma, muchas veces atribuimos a las instituciones que parecen edificarse en valores humanos una altísima expectativa en relación a su eficacia en hacer el bien. Pienso en las Iglesias, en las organizaciones de solidaridad internacional, en las organizaciones en favor de las relaciones justas y otras. Caí del caballo, o algunas escamas cayeron de mis ojos, o desperté a un nivel de mi vida muy poco conocido cuando empecé a pensar en los intrincados movimientos del bien que hacemos. Entendí algo de lo que decía Jesús de que 'nadie es bueno', sólo Dios que hace llover sobre justos y pecadores. Esta especie de pretendida igualdad del bien, incluso cuando se trata de Dios, puede indicarnos la carga de dudas y deudas que siempre acompañan nuestras acciones. De antemano, más allá de responder a una necesidad inmediata, no sabemos qué van a provocar nuestras buenas acciones. Y además, descubrimos que la bondad no es espontánea. Exige un proceso educativo que comienza desde la más tierna infancia. En otras palabras: la bondad, la atención a los demás, el compartir, el cuidado de sí y de los demás son valores que se aprenden.

Reflexionando sobre mi propia vida, me di cuenta de que también yo usaba la bondad como forma de poder. Mi salida para muchas situaciones impositivas era que yo tenía que ser buena y, por lo tanto, creer

que mi bondad era la forma privilegiada de relación con las personas. Tenía que ser buena de esa manera por el Evangelio, por mi educación cristiana, por mi educación familiar, porque había dirigido mi vida en la práctica del bien. Tenía que ser buena según los criterios que creía que eran los de la bondad. Sin darme cuenta, estaba absolutizando, incluso imponiendo, mi forma de comprender la bondad, en mi vida y en la de quienes me rodeaban. Mi comprensión de bondad era limitada a las formas que yo había aprehendido, a los juicios morales, sociales y políticos que yo misma hacía ante varias situaciones.

Ser buena era una forma de vida, una opción para sobrevivir, una ideología que dirigía mis pasos, una religión que exigía prácticas que yo imaginaba siempre en favor de los demás. Aunque tuviera conciencia de la relación íntima entre bien y mal en todas las acciones humanas, una nueva percepción pareció despuntar en lo más recóndito de mi yo. Me alegro por el descubrimiento, y al mismo tiempo tengo cierto temor. Me abre la posibilidad de salir de un montón de suposiciones y certezas que había construido en relación a mí y a los demás. Alarga mis posibilidades de entender el mundo humano más allá de los juicios de valor prefabricados o marcados por una visión dualista del mundo. Muchas veces esos juicios eran implacables, sin la flexibilidad y el humor necesarios para convivir mejor.

Mucho he hablado y escrito sobre la «mezcla» de que está hecho el ser humano. Pero, captar esa mezcla, en medio de la bondad que siempre quise vivir, me pone en terreno movedizo, me hace menos pura a mis propios ojos. Vivir la «mezcla» de forma tranquila en la relación con los demás es algo que casi siempre afirmo como un «deber ser», ya que estoy lejos de vivir las tesis en las que creo. Esta distancia entre el ideal y lo real es una trampa que nos sorprende. No me parece que las instituciones educativas y las Iglesias en particular eduquen para la superación de la distancia entre lo ideal y lo vivido. Por eso, en un momento crítico como éste, esas preguntas emergen y no podemos dejarlas de lado.

No sé ser buena, tal como pienso para mí que es la bondad. Y no sé ser buena, tampoco, obedeciendo a modelos de bondad o justicia personal y colectiva. Comienzo a percibir las trampas que preparo y las

que se preparan para mí en ese complejo mundo del ideal y de la bondad real, y de otros valores que nos sostienen. La elección de la bondad me llevó a vivir una doble cruz, cargada por el mismo cuerpo, pero sin ninguna posibilidad de fusión entre ellas. La cruz de idealizar un modelo de bondad y de sociedad, y la cruz de aprender, como ciudadana del mundo, las dificultades cotidianas que se imponen a nuestros ideales. Doblando la esquina encuentro una mendiga cargando junto a su casa de cartón. Más adelante un señor que duerme protegido por su perro guardián. Y apenas cruzando la avenida, me encuentro con un hombre tirando de un carromato, en el que además del cartón había cuatro niños pequeños. Paré y él me dijo: '¿todavía no he encontrado escuela para mis hijos!' ¿Qué bien podría hacer? ¿Quién hace el bien más allá de la ayuda del momento?

Una expresión de esa compleja problemática del bien es oponer el bien individual al colectivo, o clasificar a partir de jerarquías aquellos que deben ser los primeros beneficiarios de nuestro bien. Se puede entender que cuando nos referimos a un mundo donde la mayoría son pobres y miserables, afirmemos la prioridad de los pobres. Pero, esa prioridad, es, además de cristiana, una prioridad política que tiene que ver con nuestras relaciones sociales amplias o con las instituciones sociales que facilitan el bien individual colectivamente.

En lo pequeño de nuestras relaciones, en lo cotidiano, las cosas son diferentes. *En lo pequeño* de la vida lo individual es colectivo, y lo colectivo, individual. La institucionalización del bien y de la justicia son exigencias de la complejidad social, pero no me eximen de mi responsabilidad. No revocan la interpección que se me ha hecho, el encuentro triste con alguien hambriento o drogado, la invitación de un niño a darle mi mano. La invitación para compartir mis cinco panes y cinco peces tiene que ver con las estructuras sociales amplias, pero también tiene que ver con la organización de mi vida capaz de acumular panes y peces, dejar que se pudran y no compartirlos con quien de hecho los necesita. Somos al mismo tiempo uno y muchos, y por eso todo lo que somos y hacemos lleva esa marca de interdependencia que nos habita desde los procesos más remotos de nuestra vida.

LOS RASGOS DEL SER HUMANO NUEVO

LA GRAN CAUSA... EN LO PEQUEÑO, EN LO DIARIO, EN LO PERSONAL, EN LO PRIVADO

PEDRO CASALDÁLIGA

São Félix do Araguaia, MT, Brasil
Extracto

Con mayor o menor lucidez, con lógica vital más o menos consecuente, ya hemos descubierto la Sociedad hecha Sistema, dentro de la Estructura que nos envuelve y condiciona, bajo la inevitable sollicitación de la Coyuntura diaria.

(La Iglesia, perita en Eternidad y menos perita en Historia, durante siglos, muchas veces, fácilmente sólo veía personas; o individuos, sólo; o más dicotómicamente aún, a veces solamente veía almas...).

Sin dejar de enfrentar nunca esa globalidad estructural, en la cual se forja la Historia humana y dentro de la cual acontece el Reino, deberíamos ahora redescubrir, comprometidamente, la Persona, el Ser Humano, miembro de la Sociedad y protagonista de la Historia y del Reino.

El Ser Humano –el varón y la mujer– es un ser estructurado y estructurante. La Historia, el Sistema y el Reino lo hacen, pero, a su vez, él hace el Sistema, la Historia y el Reino.

El Ser Humano Nuevo es una utopía universal. Y los cristianos –que creemos en esa utopía como hecha realidad en Jesús de Nazaret– no tenemos la exclusiva de esa pasión avasalladora, sembrada por el Dios Vivo en el corazón de cada ser humano y en la Historia de cada Pueblo.

La reflexión y la vivencia de una Espiritualidad de la Liberación, en América Latina (en el Tercer Mundo, en el Mundo, más en general, pienso yo sinceramente), deberán tener como consideración y exigencia básicas la utopía necesaria del Ser Humano Nuevo. Ser cristiano, en cualquier parte del Mundo, en cualquier hora histórica, es ser un Ser Humano Nuevo, como aquel Ser Humano Nuevo, Jesús; pero ser cristianos, hoy, en nuestra América Latina, donde el Espíritu y la Sangre apremian, sólo puede ser empeñarse apasionadamente en ser de verdad, libremente, ante el escándalo del Mundo y de la Iglesia, Seres Humanos Nuevos, en una Iglesia Nueva, para el Mundo Nuevo.

Hace días que intento delinear, para mis adentros, los Rasgos fundamentales del Hombre Nuevo. Y ese intento es lo que ofrezco ahora, como una contribución balbuciente, al libro del DEI sobre “Espiritualidad y Liberación en América Latina”.

Nuestros teólogos, nuestros sociólogos, nuestros sicólogos y nuestros pastoralistas dirán su palabra mayor, científicamente. Y nuestros santos y nuestros mártires harán verdad –lo hacen ya, con caudalosa efusión– el rostro latinoamericano del Ser Humano Nuevo.

1. La lucidez crítica

Una actitud de crítica «total» frente a supuestos valores, medios de comunicación, consumo, estructuras, tratados, leyes, códigos, conformismo, rutina...

Una actitud de alerta, insobornable. La pasión por la Verdad.

2. La gratuidad admirada, deslumbrada

La gratuidad contemplativa, abierta a la Trascendencia y acogedora del Espíritu.

La gratuidad de la Fe, la vivencia de la Gracia. Vivir en estado de Oración.

La capacidad de asombrarse, de descubrir, de agradecer.

Amanecer cada día. La humildad y la ternura de la Infancia Evangélica.

El perdón mayor, sin mezquindades y sin servilismos.

3. La libertad desinteresada

Ser Pobres, para ser Libres frente a los Poderes y a las Seducciones.

La libre austeridad de los que peregrinan siempre.

Una morigerada vida de combate.

La Libertad total de los que están dispuestos a morir por el Reino.

4. La creatividad en fiesta

La creatividad intuitiva, desembarazada, humorada, lúdica, artística.

Vivir en estado de Alegría, de Poesía y de Ecología.

La afirmación de la Autoctonía. Sin repeticiones, sin esquematismos, sin dependencias.

5. La conflictividad asumida como milicia.

La pasión por la Justicia, en espíritu de lucha, por la verdadera Paz.

La terquedad incansable.

La denuncia profética.

La Política, como misión y como servicio.

Estar siempre definido, ideológica y vivencialmente, del lado de los Pobres.

La Revolución diaria.

6. La fraternidad igualitaria

O la igualdad fraterna.

El Ecumenismo, por encima de razas y de edades y de sexos y de credos.

Conjugar la más generosa comunión con la salvaguarda de la propia identidad étnica, cultural y personal.

La Socialización, sin privilegios.

La real superación, económica y social, de las Clases, que están ahí, en orden al surgimiento de la sola «Clase» Humana.

7. El testimonio coherente

Ser lo que se es.

Hablar lo que se cree.

Crear lo que se predica.

Vivir lo que se proclama.

Hasta las últimas consecuencias y en las menudencias diarias.

La disposición habitual para el Martirio.

8. La esperanza utópica

Histórica y Escatológica. Desde el Hoy para el Mañana.

La Esperanza creíble de los testigos y constructores de la Resurrección y del Reino.

Se trata de Utopía, la Utopía del Evangelio.

El Hombre Nuevo no vive sólo de pan. Vive de Pan y de Utopía.

Solamente Seres Humanos Nuevos pueden hacer el Mundo Nuevo.

Pienso que estos rasgos corresponden a los rasgos de aquel Ser Humano Nuevo que fue Jesús. □

FIELES EN EL DÍA A DÍA

PEDRO CASALDÁLIGA Y JOSÉ MARÍA VIGIL

Capítulo de su libro «Espiritualidad de la liberación»

Un espíritu revolucionario siempre encuentra, de una manera u otra, la tensión entre utopía y realidad. La utopía es siempre tan utópica, tan «sin lugar aquí», tan en «otro lugar», que incluso se resiste a tomar lugar en nuestras vidas. Paradójicamente, es más fácil entregar la propia vida en un gesto heroico en aras de la utopía, que entregarla en la fidelidad diaria, en la oscuridad del anonimato y de las pequeñas cosas de cada día. Es más fácil amar las Grandes Causas a distancia, que encarnarlas en nuestro compromiso diario. Son más fáciles los grandes gestos solemnes de cara a la galería, que la fidelidad a los pequeños detalles diarios vividos en la oscuridad de la cotidianeidad anónima.

«Es más fácil conquistar la libertad que administrarla cada día», decía Bolívar. Es más fácil ganar una revolución, que continuarla con una mística sostenida en los años siguientes. Es más fácil una insurrección heroica, que la «revolución diaria» en la sociedad y en cada una de nuestras vidas.

La espiritualidad liberadora no es un espíritu de libertinaje, de anarquía. Esa sería una falsa liberación. La nuestra es una espiritualidad disciplinada, incluso por causa de la Revolución a la que quiere servir. Se vive en el día a día. Disciplinada en los horarios: dando su tiempo a cada cosa, al trabajo, al descanso, a la convivencia, a la oración...

Cuanto más utópicos seamos, cuanto más impulso y potencia tenga nuestra mística, más necesitará de cauce, de márgenes, para no dispersarse derramadamente inútil...

Es imposible la autenticidad sin una disciplina y un autocontrol que vayan programando nuestra vida y sus actividades... Los mejores revolucionarios han sido ejemplo de disciplina y autocontrol. La libertad y la fiesta pueden ser fácilmente malentendidos, excedidos, extremados, indebidamente. Disciplina, orden, método, planificaciones, evaluaciones, fidelidad en lo menudo, constancia, tenacidad... son rasgos de nuestro espíritu. Es el «realismo» de las personas «auténtica y coherentemente utópicas».

«La utopía tiene su calendario». Afrontar el día a día es vivir en la realidad concreta de la lucha por las utopías, es tener la capacidad de soportar sin escándalos insuperables y sin cansancios derrotistas la miseria y la ruindad, presentes en todas las obras humanas cuando se ven de cerca en la arena de lo real, sin idealizaciones. Sólo tiene verdadera esperanza el que no se escandaliza ni se desanima ante el día a día.

La fidelidad en el día a día, en el plano individual, es también el sentido de coherencia personal, de la unidad de la vida personal, la superación de toda esquizofrenia de doble cara o doble moral.

La ascesis del control de sí, de la madurez psíquica, de la armonía de relacionamiento con los demás en los diversos círculos (familia, equipo de trabajo, movimiento popular, sindicato, compromiso político, en el trabajo pastoral, en la militancia sindical o política, en el ecumenismo, en el descanso, en el ocio...) se considera cada vez más hoy día como un requisito necesario para la veracidad personal de todo militante, para la autenticidad de toda persona, para la santidad de todo cristiano. Mantenerse abierto a la crítica y crecer en esta verdadera ascesis que es la crítica comunitaria, así como exigir de sí mismo la realización coherente de la democracia en el modo de trabajar y de convivir con el pueblo, con el propio equipo, etc., son verdaderas experiencias espirituales.

Es también la ascesis de la armonía, del equilibrio: por no saber vivir armónicamente el día a día, muchos militantes han destruido su familia, su afectividad, su equilibrio personal, su utopía política, y algunos militantes cristianos han destruido también su propia perspectiva de santidad...

La fidelidad real en el día a día implica la superación del autoengaño en que viven aquellos que sienten gran indignación ética ante las injusticias nacionales o mundiales, aquellos que sienten profunda «compasión» para con los oprimidos lejanos, e incluso se comprometen generosamente en un determinado campo de trabajo donde se proyectan, pero

simultáneamente no tienen sensibilidad de compasión hacia los más cercanos, no perciben sus propios deberes hacia los que les rodean en el propio círculo: la familia (esposa, esposo, hijos, padres, abuelos), la propia comunidad (el cuidado de las cosas colectivas, la participación responsable en los trabajos comunitarios, el no ser carga para los demás, la colaboración vecinal, la higiene, el cuidado del medio ambiente...), el prójimo real diario (los impuestos, las obligaciones fiscales, las leyes de tráfico...).

Ciertas vidas monásticas clásicas, ciertas formas de enclaustramiento, que tuvieron su valor en otras épocas, no siempre serían hoy la mejor manera de responder a la solidaridad humana y a las responsabilidades sociales. No basta con retirarse a la soledad para vivir con Dios y lidiar con el Diablo. Hay que afrontar el desafío del bien y del mal también en la solidaridad con los hermanos. (No negamos con esto la validez de vocaciones específicas para la contemplación radical, en solidaridad siempre, como vocaciones orantes, como testimonios de la trascendencia, hoy más necesarios que nunca, en medio de un mundo opaco e inmediatista...).

En el día-a-día es donde es más difícil superar las incoherencias personales, la contradicción entre la utopía, los ideales, la generosidad, los gestos nobles y heroicos, por una parte, y por otra los egoísmos en la convivencia (matrimonial, familiar, comunitaria o en el trabajo...), la corrupción, la falta de responsabilidad en lo pequeño, la debilidad en cosas tan humanas como la gula, la inmadurez sexual, el alcohol... En nuestra conducta en el día-a-día es donde se hacen patentes a los que nos rodean las propias actitudes fundamentales viciosas que nos pasan con frecuencia desapercibidas a nosotros mismos (afán de protagonismo, personalismo, orgullo, utilización de los demás, irresponsabilidad...).

La armonía personal pide la coherencia interior estructural de la persona: se trata de una profunda armonía y cohesión entre la opción fundamental de la persona, sus actitudes fundamentales, y sus actos concretos. Sólo cuando hay coherencia entre estos tres planos se da armonía, autenticidad, veracidad en la persona. Y esto en todos los planos: individual íntimo, privado, familiar, vecinal, económico, militante, público... El testimonio sería la señal mayor de veracidad. El martirio sería el supremo signo de veracidad.

El utópico, el revolucionario, el santo marcado por el espíritu liberador, es coherente, lleva la fidelidad desde la raíz de su persona hasta los detalles mínimos que otros descuidan: la atención a los pequeños, el respeto total a los subordinados, la erradicación del egoísmo y del orgullo, el cuidado de las cosas comunes, la entrega generosa en los trabajos no remunerados, la honestidad para con las leyes públicas, la puntualidad, la atención a los demás en la correspondencia epistolar, la no acepción de personas, la insobornabilidad... La delicada fidelidad diaria es la mejor garantía de la veracidad de nuestras utopías. ¡Cuanto más utópicos, más cotidianos!

Dice un proverbio que «todo ser humano tiene su precio», es decir, que a un precio u otro (por una cuota mayor o menor de dinero, poder, protagonismo, comodidad, sexo, fama, adulación...) toda persona acaba, un día cualquiera, cediendo, vendiendo su conciencia, su dignidad, su honestidad... La corrupción es una plaga mayor en nuestros países, a muchos niveles. Las denuncias y la impotencia ante la corrupción es un estribillo repetido hasta la saciedad en casi todos nuestros países. El hombre y la mujer nuevos, llenos de espíritu, son realmente insobornables, aun en lo pequeño y en los días grises.

El día-a-día es el test más fiable para mostrar la calidad de nuestra vida y el espíritu que la inspira. Ahí es donde hay que hacer verdad aquellas consignas: «Ser lo que se es. Hablar lo que se cree. Creer lo que se predica. Vivir lo que se proclama. Hasta las últimas consecuencias y en las menudencias diarias».

Ésta del día-a-día viene a ser una de las principales formas de «ascética» de nuestra espiritualidad. El heroísmo de lo diario, de lo doméstico, de lo rutinario, de la fidelidad hasta en los detalles oscuros y anónimos. La fidelidad en el día a día viene a ser uno de los principales criterios de autenticidad. Porque «no son los mismos los que tienen el mensaje de liberación y los que liberan realmente».

Dime cómo vives un día ordinario, un día cualquiera, y te diré si vale tu sueño del mañana.

La utopía no es quimera. Debe afrontar la «increíble inercia de lo real» (Guardini), «la insoportable levedad del ser» (Kundera).

El *Kairós* sólo se puede vivir en el *kronos*. En el *kronos* estalla, y se ha de ir acogiendo hoy, cada día. □

SUPRIMIR EL HAMBRE POR LEY

EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

JOSÉ RAMÓN GONZÁLEZ PARADA

Madrid, España

«Es el mayor escándalo de la tierra que nadie quiera hacerse cargo de los pobres y desamparados». Thomas Münzer. 1525. Sus soflamas fueron el ideario de la Guerra de los Campesinos.

«Si el mundo deseara una recuperación de su panorama moral, si deseara ver crecer el número de hombres suficientemente fuertes y capaces de batirse no por la piel, pero sí por mantener en el mundo principios democráticos que dignifiquen la condición humana, el mundo tendrá, antes que nada, que eliminar por completo el degradante estigma del hambre». Josué de Castro, 1951. Sus análisis influyeron en la agenda internacional y fueron parcialmente asumidos por la FAO.

A orillas del río Araguaia decía Pedro Casaldáliga que «el hambre no espera, al que tiene hambre hay que darle de comer; luego vendrá lo de enseñarle a pescar y darle la caña, pero sobre todo que sepa que el río es suyo». Es en este territorio mental que va de la urgencia del hambre a la conciencia de la propiedad del río, donde se debate el derecho a la alimentación. En el mundo de hoy 800 millones de personas pasan hambre, y otros 2.000 millones están mal nutridos; éstos son los desheredados de la tierra a los que se les desposeyó lo que era suyo, el río en el que pescar, la tierra de la que alimentarse. El derecho a la alimentación es devolver el planeta a los desheredados de la tierra, y también ocuparse de la urgencia del hambre. Ambas cosas no funcionan una sin la otra, sin resolver la urgencia no cabe el derecho; sin el derecho cualquier solución será -como dice el refrán: pan para hoy, hambre para mañana.

El hambre es hoy uno de los problemas globales que son vistos como grave riesgo o amenaza para la estabilidad del sistema económico mundial, mientras la industria de producción de alimentos es uno de los más importantes sectores de la acumulación capitalista. La alimentación mundial, antes que un riesgo para la estabilidad sistémica, es un derecho público universal, tal como ha sido reconocido internacionalmente. La cuestión de la alimentación, no obstante, no sólo es un derecho, sino también una condición para el ejercicio de la democracia; sin ella se impondrá la política del agronegocio, y sabemos que el mercado no puede, no está pensado para resolver los problemas de la población; el mercado es el no-lugar por donde se escurren las necesidades sociales mientras afloran los negocios globales.

El derecho a la alimentación en Latinoamérica

La urgencia alimentaria ha sido abordada con programas específicos, como es el caso de *Fome Zero* (Hambre Cero) en Brasil, y con otros semejantes en Ecuador y Bolivia, entre otros países latinoamericanos. Estos programas alimentarios *deben basarse en leyes* que aborden el tema de fondo del derecho a la alimentación; leyes que para ser eficaces deben ser justiciables, esto es, reclamables ante una autoridad judicial con capacidad de obligar al cumplimiento del derecho. Interesa destacar los casos de las constituciones de Ecuador y Bolivia, en los que el derecho a la alimentación ha quedado ligado a los preceptos constitucionales de soberanía alimentaria, y a partir de ahí desarrollados en los programas nacionales y en legislaciones específicas.

Tanto en Ecuador como en Bolivia la soberanía alimentaria se complementa con *leyes de apoyo a la producción campesina*, orientadas a satisfacer la demanda interior de alimentos, programas de alimentación escolar, y la canasta básica en determinadas situaciones. La nueva legislación, producto democrático de las movilizaciones populares y de transacción negociada, responde a la heterogeneidad de los grupos étnicos y sociales que conforman el bloque emergente y al poder que tienen en cada momento para hacer efectivo el derecho a la alimentación.

La FAO por su parte, a través de su programa «Derecho a la alimentación» *ha impulsado legislación novedosa* en varios países latinoamericanos. Entre las más recientes la *Ley de Seguridad y Soberanía Alimentaria* en la República Dominicana, año 2016.

A la hora de valorar el marco normativo de la soberanía alimentaria y el derecho a la alimenta-

ción en estos países, hay que tener en cuenta que la tradición jurídica responde fundamentalmente al modelo de desarrollo impuesto por los actores económicos más poderosos, por lo que junto a una legislación novedosa y avanzada pervive una legislación anterior, y que en no pocas ocasiones entran en contradicción.

La FAO también ha promovido *legislación específica sobre alimentación escolar*, pues, como señala, «la alimentación escolar es considerada un factor clave para el desarrollo humano sostenible, ha adquirido un creciente reconocimiento de protección social de los más vulnerables y como una garantía de acceso a la alimentación adecuada para los y las menores de edad en el ámbito escolar».

La alimentación escolar por otra parte puede conjugarse con otras medidas de gran interés desde el punto de vista de la soberanía alimentaria, cuando relaciona las compras públicas con la economía campesina, la agricultura familiar y los circuitos de proximidad. Además, propicia la participación de madres y padres tanto en la preparación de alimentos, como en el servicio de comedor escolar. Actualmente la mayoría de los países latinoamericanos existen *programas de alimentación escolar*. No obstante, el elevar a nivel de ley la alimentación escolar supone un avance y una consolidación del derecho a la alimentación. En los cinco últimos años se han aprobado las siguientes *leyes de alimentación escolar*: Bolivia, Ley de alimentación escolar en el ámbito de la soberanía alimentaria (2014); El Salvador, Ley del vaso de leche escolar (2013); Honduras, Ley de alimentación escolar (2016); Perú, Ley de promoción de alimentos saludables para niños y niñas (2013); Uruguay, Ley de alimentación saludable en los centros de enseñanza (2013). El alcance estas leyes y su eficacia será muy diferente según la estructura política y la movilización social de cada país, algunas, como la de El Salvador, resultan manifiestamente insuficientes. Otras en cambio, como es el caso de Bolivia, resultan ejemplares al hacer confluir en su Ley de Alimentación Escolar objetivos productivos a escala local y la participación de la comunidad en la gestión de los comedores escolares.

El simple enunciado de las nuevas leyes alimentarias es insuficiente para valorar el avance del

derecho afectivo a la alimentación. Será necesario conocer su contenido y su ejecución. La transparencia, la rendición de cuentas y la participación activa de las comunidades permitirán conocer su eficacia real, pero *la mera existencia de la ley es el punto de partida* para reclamar y conseguir mejoras en la alimentación popular.

Derecho a la alimentación y democracia

Solucionar el problema de la falta de acceso a los alimentos, la desnutrición y en definitiva el hambre no es una cuestión técnica, ni de conseguir cadenas de valor más eficientes, ni mucho menos de delegar la solución a la «responsabilidad social corporativa» –siempre voluntaria– de los grandes consorcios del agronegocio, cuyos gabinetes de mercadotecnia trabajan ahora bajo este honorable nombre. Solucionar la desnutrición y la falta de acceso a la alimentación básica es una cuestión de justicia social, y como tal ha de abordarse desde las instituciones democráticas, o mejor dicho, haciendo democráticas las instituciones públicas. Por eso no es lo mismo que una ley de alimentación infantil prime la compra de bienes importados, a que estimule la compra en un mercado de proximidad.

Defender el derecho a la alimentación es tomar medidas, *favorecer la legislación adecuada*, cuestionar el oligopolio del agronegocio –dos corporaciones agroquímicas, Monsanto-DuPont y Syngenta, controlan más de la mitad del mercado mundial de semillas–, defender la producción campesina, ejercer la democracia y en definitiva *devolver los derechos arrasados*: el trabajo, el agua, la tierra y la cultura. La manera en que abordemos la cuestión de la alimentación será determinante para la orientación del modelo productivo: hacia una economía dependiente, empobrecedora e injusta, o hacia modelos equitativos, autocentrados y ambientalmente sostenibles. Quienes levantaron la bandera de la soberanía alimentaria y consecuentemente la del derecho a la alimentación han sido los movimientos indígenas y campesinos; será necesario que los movimientos sociales urbanos compartan también, desde la perspectiva de la distribución y el consumo, dichos objetivos. Pues como señala Susan George «la comida está, justo, en la encrucijada de la crisis ecológica, social y financiera».

EDUCACIÓN Y DESARROLLO ÉTICO-MORAL

JORDI PUJADAS RIBALTA

Arbúcies, Cataluña

A menudo nos preguntamos si los humanos y la humanidad progresamos ética y moralmente. No hay dudas sobre el desarrollo científico y tecnológico, pero no se ve un paralelismo entre los nuevos inventos y descubrimientos, y la implantación y generalización de una ética y una moral más humana. Todavía están en vigor leyes y costumbres que justifican demasiados actos que hacen daño a otros seres y al entorno.

Pero, ¿qué referentes tenemos para considerar que una persona o un grupo humano está avanzando en un sentido moral? No podemos fiarnos de normas y costumbres concertadas antaño, arbitrarias, o que se basen únicamente en el bien o en el mal desde el propio punto de vista.

La propuesta que Lawrence Kohlberg hizo a mediados del siglo pasado nos puede ayudar: una mirada al desarrollo moral a semejanza de los estadios de desarrollo cognitivo que estableció Jean Piaget. A partir del estudio de dilemas morales, llegó a la conclusión de que los razonamientos que fundamentan los valores y las normas morales de diferentes culturas siguen pautas y estructuras similares, unos esquemas universales. Todas las personas podemos evolucionar, desde esquemas más infantiles y ego-céntricos, a otros más maduros y altruistas. Se trata, pues, de educar para un desarrollo integral.

Estableció tres grandes niveles, cada uno de los cuales contiene dos estadios o etapas. En total seis estadios de madurez creciente y con razonamientos morales diferentes.

I) Nivel Preconvencional: las normas son una realidad externa, que se respetan sólo atendiendo a las consecuencias (premio, castigo), o al poder de quienes las establecen. No se entiende que las normas son convenciones para un buen funcionamiento de la sociedad.

El **primer estadio**, *heteronomía*, se caracteriza porque la persona percibe la ley moral sólo como una imposición de los otros, desde fuera. Observando el crecimiento de las personas, en general, se

corresponde a los cinco o seis primeros años de vida, cuando el niño o la niña no sabe lo que está bien y lo que está mal, hasta que le paran los pies o le premian. No todo el mundo evoluciona igual y hay personas adultas que se quedan actuando en este estadio. Es el caso de corruptos y delincuentes.

El **segundo**, *individualismo*, cuando se asumen las normas si favorecen los propios intereses. En este punto se van descubriendo normas de juego y de convivencia, que se cumplen por egoísmo. Se comprende que si uno no cumple las reglas, no le dejarán jugar. Es el estadio de: «te respeto si me respetas», «haz lo que quieras mientras no me molestes». La «ley del talión» estaría en este nivel.

II) Nivel Convencional: las personas viven identificadas con el grupo; se quiere responder favorablemente a las expectativas que los demás tienen sobre nosotros. Se identifica como bueno o malo lo que la sociedad así lo considera.

El **tercero**, *expectativas interpersonales*, se caracteriza por el deseo de agradar, de ser aceptados y queridos: «decido lo que el grupo espera de mí». Hacer lo correcto significa cumplir las expectativas de las personas cercanas. Esto puede llevar a conflictos personales, por vivir expectativas contradictorias. Es el estadio propio de la adolescencia, pero hay personas adultas que se quedan en él. Quieren hacerse querer, pero se dejan llevar por los demás: los valores del grupo, las modas, lo que dicen los medios de comunicación.

El **cuarto**, *normas sociales establecidas*, en el que el individuo es leal a las instituciones sociales vigentes; para él, hacer lo correcto es cumplir las normas socialmente establecidas para proporcionar un bien común. Hace el bien y evita el mal, pero no por miedo, ni para gustar a los demás. Se cumplen las normas por responsabilidad. Se tiene conciencia de los intereses generales de la sociedad, y éstos despiertan un compromiso personal. Constituye la edad adulta de la moral. Su única limitación es que se ciñe a su círculo: su trabajo, su familia, sus amigos,

su país. Kohlberg considera que es el estadio en el que se encuentra la mayoría de la población en una sociedad democrática madura.

III) Nivel postconvencional: cuando la persona comprende y acepta los *principios morales generales* que inspiran las normas: los principios racionalmente escogidos pesan más que las normas.

En el **quinto**, *contrato social*, la persona supera el círculo local y se abre al mundo. Se reconoce que además de la propia familia, grupo y país, todos los seres humanos tienen el derecho a la vida y la libertad, derechos que están por encima de todas las instituciones sociales o convenciones. Es un reconocimiento con hechos, no sólo con palabras. La apertura al mundo lleva a reconocer la relatividad de normas y valores, pero se asume que las leyes legítimas son sólo aquellas obtenidas por consenso o contrato social. Ahora bien, si una norma es injusta se impone la obligación moral de no aceptarla.

En el **sexto**, se toma conciencia de que hay *principios éticos universales* que se deben seguir y tienen prioridad sobre las obligaciones legales e institucionales convencionales. Se actúa de acuerdo con estos principios porque, como ser racional, se ha captado su validez, y uno se siente comprometido a seguirlos. Es el estadio de la 'regla de oro' de la moralidad: «hacer al otro lo que quiero para mí». Y se tiene el coraje de enfrentarse a las leyes que atentan a los principios éticos universales. Es el estadio moral más alto, el de Mahatma Gandhi o de Rigoberta Menchú, por poner ejemplos de referencia, y el de todas las personas que viven y han vivido profundamente la moralidad, tanto en la vida pública como en la discreción del anonimato.

La lucha por las Grandes Causas aproxima a los estadios del último nivel, pero también hay que considerar a multitud de personas, conocidas solamente en sus «pequeños» ámbitos familiares y locales, que dan mucho sin buscar nada a cambio.

En diferentes épocas, y en diferentes lugares podemos encontrar personas que han tenido actitudes altamente morales, pero también es verdad que estas actitudes no se han generalizado. Por tanto, debemos aprovechar todos los recursos, incluidas las tecnologías de la comunicación actuales, para compartir conocimiento, reflexionar y educar para la mejora

ética de los individuos y sociedades humanas.

Además hay que reconocer las contradicciones que a menudo pueden darse cuando alguien tiene el dilema entre unas acciones de lucha por las Grandes Causas, y otras de compromiso con la familia, las relaciones personales o la vida cotidiana en el ámbito local. Los niveles más altos de moralidad se dan cuando cualquier lucha empieza y termina teniendo en cuenta las Pequeñas Grandes Causas.

La educación es fundamental para el desarrollo bien orientado hacia la acción ética y moral. Empezando por el ámbito familiar y continuando por la educación formal y la informal, con el apoyo de los medios de comunicación de masas. Actualmente el referente ético con más consenso está recogido en los Derechos Humanos, pero no basta con aceptar su validez; nuestras posiciones individuales, decisiones, compromisos y actuaciones personales y colectivas deben ser coherentes.

Pero, ¿qué metodología utilizar para educar en este sentido?

No descubriremos nada nuevo recordando que en primer lugar son necesarios buenos modelos, pero también es verdad que a menudo no bastan, no los ha habido, o no llegan en el momento necesario. Por esta razón, mientras ayudamos a los alumnos en su desarrollo cognitivo, al mismo tiempo es necesario proporcionarles dilemas morales sobre los que deban reflexionar y expresar las decisiones que tomarían si ellos fueran los protagonistas. Antes deben debatir las causas y consecuencias según diferentes alternativas posibles.

Este proceso (dilema, causas, alternativas posibles, consecuencias de cada una y, finalmente, toma de decisión), se puede aplicar a situaciones cotidianas familiares e informales. En el caso de situaciones de educación formal, se añade una puesta en común, se clarifican los valores en juego, y se finaliza con una simulación donde diferentes alumnos adoptan diferentes roles.

En cuanto a las situaciones de la vida pública y las difundidas a través de medios de comunicación, este planteamiento nos puede servir para un análisis que nos debe llevar a tomar buenas decisiones como ciudadanos, consumidores o electores.

10 ACTITUDES PARA CON LAS GRANDES CAUSAS

MAURO KANO

São José dos Campos, SP, Brasil

Las religiones nuevas y antiguas siempre mostraron la relación entre nosotros y Dios, entre el Creador y las criaturas, entre el Cosmos y cada partícula existente, el Yin y el Yang, la Parte y el Todo. La palabra misma *religión* puede venir de *re-ligare*. Estamos entrelazados. En la autonomía y en la complicidad. Cada acto, gesto, palabra, pensamiento, mirada, actitud, sentimiento... repercute en todo el Universo. Cada movimiento del Universo influye en cada persona, en cada vida, en cada elemento de la Naturaleza.

Nuestra vida está orientada por las Grandes Causas. Pero, para que se den Grandes Acontecimientos, es necesario que haya Pequeños gestos... Tanto unos como los otros son imprescindibles. Para hacer una Gran Revolución –sea industrial, política, espiritual...–, son necesarias pequeñas revoluciones en la vida diaria, los conflictos internos, el crecimiento físico y emocional, la superación del dolor y de los desafíos... de cada militante revolucionario. De ahí la importancia de encontrar la clave que mueve todo esto: para que se den Grandes Transformaciones, es necesario que estén ya realizadas y asimiladas dentro de nosotros mismos, que también nos transformamos penetrados por las transformaciones del mundo. Y, cuanto más conscientes, más coherentes deben ser nuestras elecciones.

En esta línea, sugerimos 10 actitudes concretas - hacia las Grandes Causas:

1. Amarse a sí mismo: animarse, ejercitarse, cuidarse, en la alimentación, el descanso, la respiración, la conciencia, el respeto, la dignidad. Es la puerta de entrada para conectarse con el prójimo, con la naturaleza, con el universo, con lo divino.

2. Perfeccionarse: en el estudio (para hacer una revolución, hay que prepararse con la ciencia, además de valor, coraje y osadía); en la mirada más allá de la realidad –más allá de lo que ella esconde–; en las acciones que practica: hacer siempre más, de la mejor manera posible, y no lo más cómodo o más fácil; humanizando la naturaleza, divinizando a la

humanidad, haciendo el mundo mejor para todos.

3. Liberarse: romper las propias barreras, pues muchos obstáculos que nos impiden caminar están dentro de nosotros mismos, en nuestra conciencia, nuestros bloqueos y traumas. Romper las barreras exteriores que nos aprisionan: miedo, diferentes formas de esclavitud, amenazas y sanciones.

4. Meditar: liberarse también en la conciencia, o sea, trascender, percibir desde dentro todo lo que nos rodea, dar con su significado cierto, vivir intensamente el presente, estar presentes, ser presencia en cada acción, al lado de cada persona, en la situación concreta y real.

5. Escuchar: dar atención al prójimo, lo que sólo es posible a través del *contacto* –con el tacto, tocar al otro–. La solidaridad mayor se hace concretamente en el trabajo de base, entrando en las casas, sentándose a la mesa, compartiendo el pan.

6. Re-conectar: lo pequeño con lo grande y lo grande con lo pequeño, sabiendo que, lo que se hace en las pequeñas cosas, repercute en las grandes, la parte en el todo y el todo en la parte.

7. Arreglar la casa: pequeños gestos, acciones, palabras, decisiones... cada actitud, dentro de casa, contribuye y va construyendo Justicia, Paz y Vida en todas partes.

8. Concretar: «de buenas intenciones, ¡el infierno está lleno!». La coherencia entre lo que se hace y lo que se piensa, entre lo que se vive y lo que se proclama, entre lo que desea en el plano mayor y lo que realiza pequeños gestos, tener el mundo que se desea ya realizado en sus acciones.

9. Profundizar: en lo más profundo, para alcanzar lo más alto, lo que lleva hasta las últimas consecuencias y las hace cotidianas.

10. Seguir: es en el seguimiento donde trazamos nuestra espiritualidad: las Grandes Causas se concretan desde las Pequeñas Causas: la acogida, la sonrisa, el cuidado, el gesto de amor, la palabra acertada y cariñosa, la oración, el descanso... □

2019: AÑO INTERNACIONAL DE LAS LENGUAS INDÍGENAS

Las Ministras y Ministros de Relaciones Exteriores y Jefas y Jefes de Delegación de los Estados Miembros de la OEA, reunidos en Cancún, México, en el marco de la celebración del 47º período ordinario de sesiones de la Asamblea General de la OEA,

Teniendo presente lo establecido en la Carta de la Organización de los Estados Americanos, la Carta Social de las Américas, la Declaración Americana de los Derechos y Deberes del Hombre, la Convención Americana sobre Derechos Humanos, la Declaración Americana sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas, la Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas, en su décimo aniversario desde su adopción; y la Resolución 71/178 Derechos de los pueblos indígenas de las Naciones Unidas, y

Recordando también que la Declaración Americana sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas establece que los pueblos indígenas tienen derecho a que se reconozcan y respeten sus lenguas, así como a «preservar, usar, desarrollar, revitalizar y transmitir a generaciones futuras sus propias historias, lenguas, tradiciones orales, filosofías, sistemas de conocimientos, escritura y literatura; y a designar y mantener sus propios nombres para sus comunidades, individuos y lugares»,

RESUELVEN:

1. Acoger con beneplácito la decisión de la Asamblea General de Naciones Unidas de proclamar el **2019** como el **Año Internacional de las Lenguas Indígenas**, a fin de llamar la atención sobre la grave pérdida de lenguas indígenas y la necesidad apremiante de conservarlas, revitalizarlas y promoverlas.

2. Trabajar junto a los pueblos indígenas a fin de adoptar medidas para la preservación, transmisión y desarrollo de sus lenguas en sus hogares, en la vida comunitaria, en procesos administrativos, políticos y judiciales, facilitándoles, si fuere necesario, intérpretes u otros medios eficaces, y en la sociedad en su conjunto. □

2019: AÑO INTERNACIONAL DE LA MODERACIÓN

La Asamblea General:

Reconociendo que la moderación es un valor y un método importante para combatir el terrorismo y contrarrestar el extremismo violento cuando conduzca al terrorismo y promover el diálogo, el respeto mutuo y la comprensión,

Reconociendo que el método de la moderación podría reforzar la promoción de los tres pilares de las NNUU, a saber: paz, seguridad, desarrollo y DDHH,

Reconociendo la importancia de la inclusión, el respeto mutuo, la tolerancia y la comprensión, optar por la negociación en lugar de la confrontación y trabajar por construir un mundo seguro y pacífico,

Acogiendo con beneplácito los esfuerzos y las iniciativas a todos los niveles para promover la moderación y fomentar mayor inclusión, respeto de la diversidad, comprensión, tolerancia y cooperación entre pueblos de distintas culturas y religiones,

1. *Subraya* la importancia de la moderación como método utilizado en las sociedades para contrarrestar el extremismo en todos sus aspectos y seguir contribuyendo a la promoción del diálogo, la tolerancia, la comprensión y la cooperación;

2. *Exhorta* a la comunidad internacional a que siga promoviendo la moderación como valor que fomenta la paz, la seguridad y el desarrollo;

3. *Exhorta* también a la comunidad internacional a que apoye la iniciativa del Movimiento Mundial de Moderados como plataforma común para dar más resonancia a las voces de la moderación que a las del extremismo violento, cuando conduzca al terrorismo;

4. *Exhorta* a los Estados Miembros de las NNUU a promover la moderación mediante programas de divulgación y diálogo cultural, y a promover el valor de la moderación, incluida la no violencia, el respeto mutuo y la comprensión, a través de la educación;

5. *Decide* proclamar **2019 Año Internacional de la Moderación** en un esfuerzo por dar resonancia a las voces de la moderación mediante la promoción del diálogo, la tolerancia, la comprensión y la cooperación. □

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

2

0

1

9

Enero'17						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Marzo						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

Mayo						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Junio						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Agosto						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre'17						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24/31	25	26	27	28	29
30						

2018

Latinoamericana 

2020

Enero2020						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Marzo						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Abril						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Mayo						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Julio						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Agosto						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre'2020						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 M	1 V	1 V
2 X	2 S	2 S
3 J	3 D	3 D
4 V	4 L	4 L
5 S	5 M	5 M
6 D	6 X	6 X ^{Ceniza}
7 L	7 J	7 J
8 M	8 V	8 V
9 X	9 S	9 S
10 J	10 D	10 D
11 V	11 L	11 L
12 S	12 M	12 M
13 D	13 X	13 X
14 L	14 J	14 J
15 M	15 V	15 V
16 X	16 S	16 S
17 J	17 D	17 D
18 V	18 L	18 L
19 S	19 M	19 M
20 D	20 X	20 X
21 L	21 J	21 J
22 M	22 V	22 V
23 X	23 S	23 S
24 J	24 D	24 D
25 V	25 L	25 L
26 S	26 M	26 M
27 D	27 X	27 X
28 L	28 J	28 J
29 M		29 V
30 X		30 S
31 J		31 D

1 L	1 X	1 S
2 M	2 J	2 D
3 X	3 V	3 L
4 J	4 S	4 M
5 V	5 D	5 X
6 S	6 L	6 J
7 D	7 M	7 V
8 L	8 X	8 S
9 M	9 J	9 D
10 X	10 V	10 L
11 J	11 S	11 M
12 V	12 D	12 X
13 S	13 L	13 J
14 D	14 M	14 V
15 L	15 X	15 S
16 M	16 J	16 D
17 X	17 V	17 L
18 J	18 S	18 M
19 V	19 D	19 X
20 S	20 L	20 J
21 D Pascua	21 M	21 V
22 L	22 X	22 S
23 M	23 J	23 D
24 X	24 V	24 L
25 J	25 S	25 M
26 V	26 D	26 X
27 S	27 L	27 J
28 D	28 M	28 V
29 L	29 X	29 S
30 M	30 J	30 D
	31 V	

1 L	1 J	1 D
2 M	2 V	2 L
3 X	3 S	3 M
4 J	4 D	4 X
5 V	5 L	5 J
6 S	6 M	6 V
7 D	7 X	7 S
8 L	8 J	8 D
9 M	9 V	9 L
10 X	10 S	10 M
11 J	11 D	11 X
12 V	12 L	12 J
13 S	13 M	13 V
14 D	14 X	14 S
15 L	15 J	15 D
16 M	16 V	16 L
17 X	17 S	17 M
18 J	18 D	18 X
19 V	19 L	19 J
20 S	20 M	20 V
21 D	21 X	21 S
22 L	22 J	22 D
23 M	23 V	23 L
24 X	24 S	24 M
25 J	25 D	25 X
26 V	26 L	26 J
27 S	27 M	27 V
28 D	28 X	28 S
29 L	29 J	29 D
30 M	30 V	30 L
31 X	31 S	

1 M	1 V	1 D Adviento, A
2 X	2 S	2 L
3 J	3 D	3 M
4 V	4 L	4 X
5 S	5 M	5 J
6 D	6 X	6 V
7 L	7 J	7 S
8 M	8 V	8 D
9 X	9 S	9 L
10 J	10 D	10 M
11 V	11 L	11 X
12 S	12 M	12 J
13 D	13 X	13 V
14 L	14 J	14 S
15 M	15 V	15 D
16 X	16 S	16 L
17 J	17 D	17 M
18 V	18 L	18 X
19 S	19 M	19 J
20 D	20 X	20 V
21 L	21 J	21 S
22 M	22 V	22 D
23 X	23 S	23 L
24 J	24 D	24 M
25 V	25 L	25 X
26 S	26 M	26 J
27 D	27 X	27 V
28 L	28 J	28 S
29 M	29 V	29 D
30 X	30 S	30 L
31 J		31 M

2019

Diciembre 2018

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					1	2	17	18	19	20	21	22	23
3	4	5	6	7	8	9	24	25	26	27	28	29	30
10	11	12	13	14	15	16	31						

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Lunes	1 Martes	2 Miércoles	3 Jueves
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	Febrero
			1	2	3	18	19	20	21	22	23	24		
4	5	6	7	8	9	10	25	26	27	28				
11	12	13	14	15	16	17								

ENERO

Viernes		Sábado		Domingo	
Viernes		Sabado		Domingo	
4		5		6	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
11		12		13	8
					9
					10
					11
					12
					13
18		19		17	14
					15
					16
					17
					18
					19
25		26		27	20
					21
					22
					23
					24
					25
1		2		3	26
					27
					29
					29
					30
					31

31 Lunes

1Jn 2,18-21 / SI 95
1 Jn 1,1-18

Silvestre
1384: Muere John Wiclyf, en Inglaterra.
1896: En el auge del caucho Manaus, Brasil, inaugura el teatro Amazonas.
1972: Muere en São Paulo, en el 4º día de tortura, Carlos Danieli, del PC de Brasil, sin revelar nada.

1 Martes

Nm 6,22-27 / SI 66
Gl 4, 4-7 / Lc 2,16-21

1508: Comienza la colonización de Puerto Rico.
1804: Independencia de Haití. Fiesta nacional.
1959: Triunfo de la revolución cubana. **60 años.**
1977: Mauricio López, de la Universidad de Mendoza, Argentina, del Consejo Mundial de Iglesias, desaparecido.
1990: Maureen Courtney y Teresa Rosales, religiosas asesinadas por la Contra en Nicaragua.
1994: Levantamiento indígena zapatista. **25 años.**
2003: Lula toma el poder presidencial en Brasil.

Jornada mundial por la Paz

2 Miércoles

1Jn 2,22-28 / SI 97
Jn 1,19-28

Basilio Magno
Gregorio Nacianceno
J.K. Wilhelm Loehe
1904: Desembarco de marines en Rep. Dominicana «para proteger intereses estadounidenses».
1979: Francisco Jentel, defensor de indios y campesinos, víctima de la Seguridad Nacional, Brasil. **40 años.**
1981: José Manuel de Souza «Zé Piau», labrador, víctima de los «grileiros» de Pará, Brasil.
1994: Daniel Rollano, militante, evocador constante de la memoria de los mártires de Argentina. **25 años.**



Año 2019 por el calendario **gregoriano**. Año 6732 del período **juliano**.

Año **hebreo** 5779 (el 5780 comienza el 29 de septiembre de 2019).

Año **islámico** 1440 de la Hégira (comenzó el 11 sept 2018; el 1441 comenzará el 1 sept 2019).

Hay un conversor de fechas cristiano-islámico en www.islamicfinder.org (pulsar en *calendar*).

Año **chino** 4715-4716. Año 2772 **ab Urbe cónclita**. Año **budista** 2585. Año 1468 **armenio**.

3

Jueves

1Jn 2,29-3,6 / Sl 97

Genoveva

Jn 1,29-34

1511: «Grito de Coayuco», rebelión de los taínos encabezada por Agüeybaná el Bravo, Puerto Rico.
1981: Diego Quic, indígena, catequista, líder popular, desaparecido, Guatemala.

1994: Antulio Parrilla Bonilla, obispo, luchador independentista y de la causa de los perseguidos, «Las Casas» del siglo XX en Puerto Rico. **25 años.**

Distancia mínima al sol anual: 147099877 km. hoy.

4

Viernes

1Jn 3,7-10 / Sl 97

Rigoberto

Jn 1,35-42

1975: José Patricio León «Pato», animador de la JEC y militante político, desaparecido en Chile.

5

Sábado

1Jn 3,11-21 / Sl 99

Telesforo y Emiliana

Jn 1,43-51

Kaj Munk

1534: Guarocuya «Enriquillo», cacique cristiano de La Española (Rep. Dominicana), primero en rebelarse en defensa de sus hermanos.

1785: La Reina María I manda suprimir toda industria brasileña excepto la de ropa para esclavos.

2007: Fallece Axel Mencos, héroe de la resistencia y de la pastoral comprometida, Guatemala.

Series of horizontal lines for writing notes.

6

Epifanía del Señor

Is 60,1-6 / Sl 71

Ef 3,2-6 / Mt 2,1-12

Melchor, Gaspar, Baltasar

1848: Los guaraníes son declarados ciudadanos paraguayos por decreto de Carlos A. López.

1915: Reforma agraria en México, fruto de la revolución, primer reparto de latifundios en A.L.

1927: Tropas de EEUU ocupan Nicaragua para combatir a Sandino. Sólo saldrán en 1933.

1982: Victoria de la Roca, religiosa guatemalteca, mártir de los pobres, desaparecida.

1986: Julio González, obispo de Puno, Perú, muerto en un accidente sospechoso.

1992: Augusto María y Augusto Conte, militantes, mártires de la solidaridad y DDHH en Argentina.

Nueva: 02h28m (UTC) en Capricornio

10 Jueves

1Jn 4,19-5,4 / Sl 71

Aldo

Lc 4,14-22a

- 1911: Huelga de 5 meses de los zapateros de São Paulo por la jornada de 8 horas.
- 1920: Se crea la Liga de las Naciones, tras las masacres de la Primera Guerra Mundial.
- 1978: Pedro Joaquín Chamorro, periodista, luchador por las libertades, contra la dictadura somocista.
- 1982: Dora Azmitía «Menchy», 23 años, maestra, mártir de la juventud estudiantil católica, Guatemala.
- 1985: Ernesto Fernández Espino, pastor luterano, mártir de los refugiados salvadoreños.

11 Viernes

1Jn 5,5-13 / Sl 147

Higinio, Martín de León

Lc 5,12-16

- 1839: Nace Eugenio María de Hostos, luchador por la independencia de Puerto Rico.

12 Sábado

1Jn 5,14-21 / Sl 149

Benito, Tatiana

Jn 3,22-30

- 1694: 6.500 hombres comienzan el asedio a Palmares, que resistirá hasta el 6 de febrero.
- 1948: La Corte Suprema de EEUU proclama la igualdad de blancos y negros en la escuela.
- 2010: Terremoto en Haití, 7,3 Richter. Más de 250.000 muertos, y destrucción total. Gran solidaridad mundial.
- 2010: Una comisión holandesa concluye que la invasión contra Irak en 2003 fue ilegal.

13

Bautismo del Señor
Is, 42,1-3,6-7 / Sl 28
Hch 10,34-38 / Lc 3,15-16,21-22

Hilario, Jorge Fox

- 1825: Es fusilado Frei Caneca, revolucionario republicano, héroe de la Confederación de Ecuador.
- 1879: Roca inicia la campaña del Desierto en la Patagonia argentina.
- 2001: Terremoto de 7,9 Richter en El Salvador, con 1.200 muertos, 4.200 desaparecidos y 500.000 damnificados.

14 Lunes

Hb 1,1-6 / SI 96
Mc 1,14-20

Fulgencio

1988: Miguel Angel Pavón, director de la Comisión de DDHH, y Moisés Landaverde, Honduras.

1997: Marcha de 700.000 surcoreanos en las huelgas contra la flexibilización de los derechos sociales.
Creciente: 07h45m (UTC) en Aries



15 Martes

Hb 2,5-12 / SI 8
Mc 1,21-28

Esifio

1929: Nace Luther King en Atlanta, Georgia, EEUU.

1970: Leonel Rugama, en la lucha revolucionaria contra la dictadura de Somoza. Nicaragua.

1976: El gobierno de Bahía (Brasil) suprime los registros policiales para los Candomblés.

1981: Estela Pajuelo Grimani, campesina, 55 años, 11 hijos, mártir de la solidaridad, Perú.

1982: La ley constitucional de Canadá incluye los derechos de los indios.

16 Miércoles

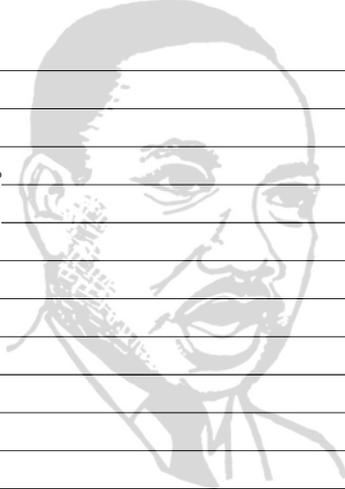
Hb 2,14-18 / SI 104
Mc 1,29-39

Marcelo

1992: Firma de los Acuerdos de Paz de El Salvador.

Día internacional contra la esclavitud infantil
En memoria de Iqbal Mashib, niño esclavo que, unido al Frente de Liberación del Trabajo de Pakistán, consiguió cerrar varias fábricas de niños esclavos (1995).

Luther King



17 Jueves

Hb 3,7-14 / Sl 94
Mc 1,40-45

Antonio Abad

- 1961: Es asesinado en el Congo Lumumba, héroe de la independencia de África.
- 1981: Silvia Maribel Arriola, enfermera, primera religiosa mártir en la revolución salvadoreña.
- 1981: Ana María Castillo, militante cristiana, mártir de la justicia en El Salvador.
- 1988: Jaime Restrepo López, sacerdote, mártir de la causa de los pobres, Colombia.
- 1991: Comienza la guerra del Golfo Pérsico.
- 1994: Terremoto en Los Angeles, EEUU.
- 1996: Fallece Juan Luis Segundo, teólogo de la liberación uruguayo.

18 Viernes

Hb 4,1-5.11 / Sl 77
Mc 2,1-12

Beatriz, Prisca

- La confesión de Pedro
- 1535: Fundación de la Ciudad de los Reyes (Lima).
- 1867: Nace en Metapa, Nicaragua, Rubén Darío.
- 1978: Germán Cortés, militante cristiano y político, mártir de la causa de la justicia en Chile.
- 1981: José Eduardo, líder sindical de Acre, Brasil, asesinado por encargo.
- 1982: Sergio Bertén, religioso belga, y compañeros, mártires de la solidaridad, Guatemala.

19 Sábado

Hn 4,12-16 / Sl 18
Mc 3,13-17

Mario, Marta

- Enrique de Upsala*
- 1897: Batalla de Tabuleirinho: los *sertanejos* contienen al ejército a 3 km de Canudos, Brasil.
- 2012: María Santana Rocha Torres, líder comunitaria, fallece en acto de servicio de la Campaña de la Agenda Latinoamericana en Nicaragua.

20

2º Domingo Ordinario
Is 62,1-5 / Sl 95
1 Cor 12,4-11 / Jn 2,1-11

Fabían y Sebastián

- 1973: Amílcar Cabral, anticolonialista de Guinea Bissau, muerto por la policía portuguesa.
- 1979: Octavio Ortiz, sacerdote, y cuatro estudiantes y catequistas, mártires en El Salvador. **40 años.**
- 1982: Carlos Morales, dominico, mártir entre los campesinos indígenas en Guatemala.
- 2009: Toma posesión Barack Hussein Obama, primer presidente afroamericano de EEUU.

21 Lunes

Hb 5,1-10 / SI 109
Mc 2,18-22

Inés
1972: Gerardo Valencia Cano, obispo de Buenaventura, Colombia, profeta y mártir de la liberación.
1974: Mártires campesinos de Valle Alto, Bolivia.
1984: Se funda en Cascavel (PR, Brasil) el MST, Movimiento de los Trabajadores sin Tierra.
2000: Levantamiento indígena y popular en Ecuador.

Eclipse total de Luna visible en América.

Llena: 06h16m (UTC) en Leo



22 Martes

Hb 6,10-20 / SI 110
Mc 2,23-28

Vicente
1565: «Tata» Vasco de Quiroga, obispo de Michoacán, precursor de las reducciones indígenas.
1982: Masacre de campesinos en Pueblo Nuevo, Colombia.
2006: Evo Morales, indígena aymara, asume la Presidencia de Bolivia.

23 Miércoles

Hb 7,1-3.15-17 / SI109
Mc 3,1-6

Ildefonso
1914: Revuelta de Juazeiro, Brasil. Victoria de los *sertanejos*, comandados por el P. Cícero.
1958: Caída del último dictador de Venezuela, General Marcos Pérez Jiménez.
1983: Segundo Francisco Guamán, quechua, mártir de la lucha por la tierra en Ecuador.

Series of horizontal lines for writing, organized into three columns corresponding to the dates 21, 22, and 23.



24 Jueves

Francisco de Sale

Hb 7,25-8,6 / Sl 39

Mc 3,7-12

1835: Los negros *malés* organizan en Salvador la mayor revolución urbana de Brasil.

1977: Primer Congreso Indígena de Centroamérica.

2011: † Samuel Ruiz, obispo de Chiapas, México, defensor de los indios, sucesor de Bartolomé de Las Casas.

25 Viernes

Hch 22,3-16 / Sl 116

Mc 16,15-18

Conversión de San Pablo

Jornada por la Unidad de los cristianos

1524: Parten de España los «doce apóstoles de México», franciscanos.

1554: Fundación de la ciudad de São Paulo.

26 Sábado

2Tim 1,1-8 / Sl 95

Lc 10,1-9

Timoteo, Tito y Silas

1500: Vicente Pinzón desembarca en el Nordeste brasileño, antes que Pedro Alvares Cabral.

1813: Nace Juan Pablo Duarte, héroe nacional, precursor de la independencia dominicana.

1914: José Gabriel, «Cura Brochero», sacerdote profeta entre los campesinos de Argentina.

2001: Terremoto en India con 50.000 víctimas.

27

Domingo 3º ordinario

Nh 8,2-4a,5-6.8-10 / Sl 18

1 Cor 12,12-30 / Lc 1,4-4,14-21

Ángela de Mérida, Lidia

1554: Pablo de Torres, obispo de Panamá, primer exiliado de A.L. por defender al indio.

1945: Es liberado el campo de concentración de Auschwitz, en Polonia. Día de conmemoración del Holocausto.

1977: Miguel Angel Nicolau, salesiano, mártir de la solidaridad con la juventud argentina, desaparecido.

Menguante: 22h10m (UTC) en Escorpión



28 Lunes

Hb 9,15,24-28 / SI 97
Tomás de Aquino
1853: Nace José Martí en La Habana.
1979: Inauguración de la Conferencia de Puebla. **40 años.**

Día mundial contra el calentamiento terrestre

29 Martes

Valero
1895: Martí comienza la guerra de independencia, Cuba.
1985: Primer congreso nacional del MST.
1980: María Ercilia y Ana Coralia Martínez, estudiantes, socorristas de la Cruz Roja y catequistas, mártires en El Salvador.

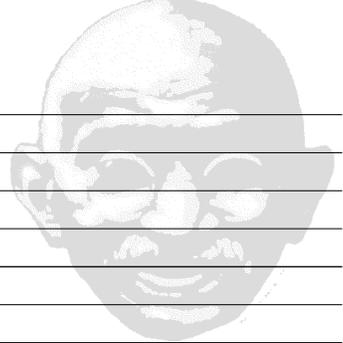
2001: Pinochet es procesado como autor de los crímenes de la "Caravana de la Muerte".
2010: Tony Blair responde ante la Comisión que lo investiga por su participación en la invasión a Irak en 2003.

30 Miércoles

Martina
1629: Antônio Raposo, bandeirante, destruye las misiones guaraníes de Guairá, PR, Brasil, y esclaviza a 4.000 indígenas.
1948: Muere asesinado Mahatma Gandhi.

Día de la No-Violencia y la Paz
Semana mundial para la armonía inter-religiosa (ONU)
(primera semana de febrero)

Mahatma Gandhi



Handwriting practice lines for the date 30th.

Handwriting practice lines for the date 31st.

LAS GRANDES CAUSAS EN LO PEQUEÑO DE CADA DÍA

EN VILLAS DE EMERGENCIA, DESDE LA OPCIÓN POR LOS POBRES

FRANCISCO OLIVEIRA FUSTER

*Del Grupo de Curas en la Opción por los pobres
Sacerdote en la Isla Maciel, Buenos Aires, Argentina*

Soy sacerdote y hace más de treinta años que vivo y trabajo en villas de emergencia, asentamientos y barrios excluidos en el gran Buenos Aires argentino, intentando hacerlo como nos marca la teología de la liberación, desde la opción por los pobres, es decir, con los pobres y contra la pobreza injusta. En este caminar siempre me guió el querido obispo brasileño Helder Cámara, quien nos decía que si daba pan a un pobre le llamaban santo, pero que si se preguntaba por qué no tenían pan, le llamaban comunista. Para mí, esas palabras resumen el trajinar de las «Grandes Causas» en «lo pequeño de cada día».

También el Papa Francisco dijo algo parecido a los movimientos populares en Roma en 2016: «no dejen que los reduzcan a meros administradores de la miseria existente; métanse en las grandes ligas, en la política, para transformar la realidad».

Si perdemos el objetivo final, «las Grandes Causas» –que no es otra que la Causa del Reino de Dios, ese «otro mundo nuevo y posible» donde no haya pobres (porque tampoco habrá ricos) y vivamos en Justicia–, estaremos haciendo el juego a los explotadores de turno: ellos crean los pobres, y nosotros cuidamos de ellos: los vestimos, les damos de comer...

Pero si no perdemos el objetivo final, nos vamos a preguntar, como Helder Cámara, por qué nuestro Pueblo no tiene pan, y vamos a denunciarlo. Hay causas, y hay nombres. A la hora de escribir este texto, en Argentina se llama Macri, y su plan económico, que genera cada vez más concentración de la riqueza; en Brasil se dice Témer, y así, cada uno irá identificando nombres y rostros de opresores en nuestra querida Patria Grande latinoamericana y el mundo en general.

Y denunciar implica, además de poner nombres y apellidos, organizarse como comunidad cristiana frente a estos atropellos: el viejo y nunca pasado

de moda VER (ver lo que pasa, analizar la realidad, que cambia día a día según quienes nos gobiernan), JUZGAR y ACTUAR.

Pero no basta que como cristianos nos organicemos, sino que debemos trabajar junto a otras organizaciones sociales y políticas con las cuales nos unirá la búsqueda del «hombre nuevo», la búsqueda de estructuras nuevas (mucho tenemos para aportar, desde Jesús Liberador, a este proceso transformador).

Y en este punto no sirve el purismo: el campo de lo político implica embarrarse. No hay blancos y negros, hay matices, grises, como en la vida nuestra de cada día, pero ahí hay que estar. En ese sentido creo que es tan religioso cortar una ruta, como celebrar un bautismo: en los dos casos estamos defendiendo y/o reconociendo la dignidad que tenemos de Hijos de Dios. Como decía Evita Perón: «La religión debe levantar la cabeza de los seres humanos. Yo admiro a la religión que puede hacerle decir a un humilde descamisado, frente a un emperador: Yo soy lo mismo que usted, ¡hijo de Dios!».

Una movilización en la calle es celebrar la Eucaristía con el Pueblo de otra manera, en búsqueda de ese pan partido y compartido. Y si uno mira bien, va a encontrar a Jesús el hijo de María y de José tocando el bombo, comiendo un bocadillo, cantando consignas... porque Él nos lo dijo: «Cuando dos o tres se reúnen en mi nombre, yo estoy en medio de ellos». ¿Y no es «reunirnos en su nombre» salir a la calle a pelear el pan nuestro de cada día?

Por otro lado –y es cada vez más mi experiencia–, el encontrarme con compañeros ateos, agnósticos, o de otras confesiones, que se acercan y te agradecen que estemos ahí, como unos más, en medio del gentío, acompañando, sumando. «Yo no soy creyente, pero en ustedes me siento reflejada, con esta Iglesia me identifico...». Palabras más, palabras menos, me decía hace unos días en una

movilización contra el Fondo Monetario Internacional una mujer; pero no fueron sólo palabras, fue sobre todo el abrazo sentido, emocionado, apretado, abrazo que no era individual para mí, sino que estaba dirigido al Grupo de curas en la Opción por los pobres, del cual formo parte.

Por supuesto que nos van a decir que «nos metemos en política», y por supuesto que nosotros vamos a decir que «a toda honra» nos metemos en política: «¡a mayor Gloria de Dios!», porque «la Gloria de Dios es que el pobre viva» (San Romero de América), y nos identificaremos –siempre críticos, aunque nunca puristas– con los movimientos sociales y políticos que veamos que defienden con sus políticas concretas la vida de nuestro Pueblo.

Mientras tanto, por decirlo gráficamente, «abriremos o cerraremos comedores», o será el tiempo de la cooperativa, de la huerta agroecológica, de los talleres o del microemprendimiento. «Los tiempos» que nos toque transitar nos indicarán qué y cómo hacer, dejando de lado tantas veces lo que nos gustaría hacer.

Ahí entramos en lo pequeño de cada día, en hacer presencia de ese Dios que quiere a los pobres, que los abraza y que nos pide que hoy nosotros bajemos de la Cruz a los nuevos crucificados, como hizo Él con Jesús hace ya más de 2000 años. Traer Buenas noticias a los pobres se traduce en gestos y acciones «pequeñas», pero concretas. Como le dije mi ahijado a la catequista, cuando le enseñaba el padrenuestro: que él quería el pan nuestro de cada día pero con dulce de leche. O como me decía un gran cura villero: para estar al lado de los pobres algo de plata hay que tener, porque no basta con decirle ‘vaya usted con Dios’. O como me decía un militante social: si no hay territorio, si no hay bajada a tierra, si no pateamos el barro, no vamos a conocer las problemáticas que vive nuestra gente; nos quedaremos en lindos discursos, o peor, en pensar que cambiamos la realidad reenviando whatsApps o subiendo cosas al facebook.

Muchos días me voy a la cama y me pregunto: ¿hoy, qué hice en todo el día? ¿En qué se me fueron las horas? Una vez más se pasó el día, y no se pudo hacer lo planificado. La realidad trae sus urgencias.

Pareciera que no se hizo nada, o peor, nada importante; el día se fue en cambiar una lamparita del salón de reuniones, escuchar a un vecino que no llega a fin de mes, llevar una cama con colchón al viejito del barrio, o buscar alimentos que nos daban para el comedor. Y lo que puse en singular es mejor ponerlo en plural, porque la que cocina es Doña María, la que vistió al desnudo es Normita, el que trajo la donación es Luis. Cosas nada «importantes», pero tan necesarias en la vida de los pobres de cada día.

Pero tengo claro que no sólo hay que «hacer» –no todo puede medirse desde la eficiencia, desde las «obras»–; también hay que «saber estar». Estar comienza con la disponibilidad para que la realidad te cambie los planes (si tenemos muchos horarios, seguramente no habrá lugar para la «viuda inoportuna» –como ésa del Evangelio– que suele llegar a la hora más impensada y con el problema más complicado).

Y estar implica también saber «festejar la vida»: sentarse a comer y beber como hacía Jesús. Estar implica también no sólo servir, sino tener amigos en el barrio. Éste es sin duda un gran criterio de si nuestra opción por los pobres es algo más que un trabajo. No quiero «trabajar para» los pobres, quiero «trabajar con» los pobres, quiero que seamos amigos y construyamos juntos.

Y aunque cueste, frente al pobre de rodillas, con todo el respeto del mundo, porque Dios los ama más no porque sean más buenos, sino porque son pobres –mejor dicho, «empobrecidos»–, fruto de un sistema de exclusión, con todo lo que eso implica. No sea que yo también, con la mejor intención termine excluyéndolos, porque no se ajustan a como yo quisiera que fueran.

Grandes Causas en lo «pequeño» es creer que «el futuro de la humanidad no está únicamente en manos de los grandes dirigentes, las grandes potencias y las élites. Está fundamentalmente en manos de los pueblos, en su capacidad de organizarse y también en sus manos, esas manos que riegan con humildad y convicción este proceso de cambio en el trajinar de cada día» (Papa Francisco a los Movimientos Populares, Bolivia, 2015).

2019

Enero

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6		21	22	23	24	25	26	27
7	8	9	10	11	12	13	28	29	30	31			
14	15	16	17	18	19	20							

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
28 Lunes	29 Martes	30 Miércoles	31 Jueves
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28

4

Lunes

Hb 11,32-40 / SI 30

Mc 5,1-20

Andrés Corsino

1794: Liberación de los esclavos en Haití. Primera ley abolicionista en América Latina.

1927: La columna Prestes se refugia en Bolivia.

1979: Benjamín Didinué, líder indígena mártir por la defensa de la tierra en Colombia.

1979: Masacre de Cromotex, Lima (Perú). 6 obreros muertos y decenas de heridos. **40 años.**

1981: Masacre de Chimaltenango (Guatemala). 68 campesinos muertos.

1992: Intento de golpe de estado en Venezuela.

Nueva: 22h03m (UTC) en Acuario

5

Martes

Hb 12,1-4 / SI 21

Mc 5,21-43

Águeda

1977: La Guardia somocista destruye la comunidad contemplativa de Solentiname, comprometida con la revolución de Nicaragua.

1988: Francisco Domingo Ramos, líder sindical en Pancas, Brasil, asesinado por encargo de los *fazendeiros*.

6

Miércoles

Hb 12,4-7,11-15 / SI 102

Mc 6,1-6

Pablo Miki

1694: Zumbí y los suyos, asediados en Palmares, ya sin pólvora, huyen a la selva.

1916: Fallece Rubén Darío, nicaragüense, príncipe de las letras castellanas.

1992: Fallece Sergio Méndez Arceo, obispo de Cuernavaca, México, Patriarca de la Solidaridad.

1997: El Congreso ecuatoriano destituye al presidente Abdalá Bucaram tras dos días de huelga nacional masiva.



7

Jueves

Hb 12,18-19.21-24 / Sl 47

Ricardo

Mc 6,7-13

Jerónimo Emiliani

1756: Masacre de Sepé Tiarajú y 1.500 indios de la República Guarani, en Caiboaté, São Gabriel, RS, Brasil, por el ejército de España y Portugal.

1974: Independencia de Granada. Fiesta nacional.

1986: Abandona Haití Jean Claude Duvalier, después de 29 años de dictadura familiar.

2015: †Raquel Saravia, cofundadora del SICSAL, destacada acompañante en la solidaridad con los refugiados guatemaltecos en México en los 80 y 90, Guatemala.

8

Viernes

Hb 13,1-8 / Sl 26

Mc 6,14-29

Jerónimo Emiliani

1712: Rebelión de los esclavos en Nueva York.

1812: Gran represión contra los habitantes de los quilombos de Rosario, Brasil.

9

Sábado

Hb 13,15-17.20-21 / Sl 22

Mc 6,30-34

Miguel Febres Cordero

Comienzo del Año Chino (Yúan Tan).

1977: Agustín Goiburú, Paraguay. Ver *wikipedia*.

1985: Felipe Balam Tomás, religioso misionero, servidor de los pobres, mártir, Guatemala.

1995: Diamantino García Acosta, cura jornalero andaluz, fundador del Sindicato de Obreros del Campo, «Entrepueblos» y la Asociación pro DDHH de Andalucía.

10

Domingo 5º ordinario

Is 6,1-2a.3-8 / Sl 137

1 Cor 15,1-11 / Lc 5,1-11

Escolástica

1986: Alberto Königsnecht, obispo de Juli, Perú, muerto en accidente sospechoso, amenazado de muerte por su opción por los pobres.

11

Lunes

Gn 1,1-19 / Sl 103

Mc 6,53-56

Lourdes

1990: Tras 27 años de cárcel es liberado Nelson Mandela, exponente máximo de la resistencia negra internacional contra el Apartheid.

1998: Las Comunidades Negras del Medio Atrato (Colombia) consiguen título colectivo de 695.000 Has de tierra.

Día mundial del enfermo

12

Martes

Gn 1,10-2,4a / Sl 8

Mc 7,1-13

Eulalia

1541: Pedro de Valdivia funda Santiago de Chile.

1542: Orellana llega al Amazonas.

1545: Llegan los conquistadores a las minas de plata de Potosí, donde morirán 8 millones de indios.

1817: San Martín derroca a los realistas en Chacabuco.

1894: El ejército nicaragüense ocupa Bluefields y anexiona el territorio de la Mosquitia.

1905: Nacimiento de Federica Montseny.

2005: Dorothy Stang, mártir de la ecología, Anapú, Brasil. Vea su testimonio: vimeo.com/54570270

Creciente: 23h26m (UTC) en Tauro



13

Miércoles

Gn 2,4b-9.15-17 / Sl 103

Mc 7,14-23

Benigno

1976: Francisco (Pancho) Soares, sacerdote, mártir de la justicia entre los pobres de Tigre, Carupá, Argentina.

1982: Santiago Miller, hermano de La Salle norteamericano, mártir de la educación liberadora en la Iglesia indígena guatemalteca.

14 Jueves

Gn 2,18-25 / Sl 127

Valentín, Cirilo y Metodio
1981: Franz de Castro Holzwarth, mártir de la pastoral
carcelaria, Jacaref, São Paulo, Brasil.
1992: Rick Julio Medrano, religioso, mártir de la Iglesia
perseguida de Guatemala.

Día de la amistad



15 Viernes

Claudio

1600: José de Acosta, misionero, historiador y defensor
de la cultura indígena. Perú.
1966: Camilo Torres, sacerdote, mártir de las luchas de
liberación del pueblo, Colombia.
1981: Juan Alonso Hernández, sacerdote mártir entre
los campesinos de Guatemala.
1991: Ariel Granada, misionero colombiano asesinado
por las guerrillas en Massangulu, Mozambique.
1992: María Elena Moyano, dirigente popular mártir de
la paz, en Villa El Salvador, Perú.
2003: «1ª manifestación mundial»: 15 millones de
personas en 600 ciudades contra la guerra de
EEUU contra Irak.

16 Sábado

Gn 3,1-8 / Sl 31

Juliana y Onésimo

Gn 3,9-24 / Sl 89

Mc 8,1-10

1981: Albino Amarilla, líder campesino y catequista,
muerto por el ejército, mártir del pueblo paraguayo.
1985: Alf Primera, poeta y cantor venezolano de la
justicia para el pueblo latinoamericano.
1986: Mauricio Demierre, cooperante suizo, y
compañeras campesinas, asesinados por la
contrarrevolución, Nicaragua.

17

Domingo 6º Ordinario

Jr 17,5-8 / Sl 1

1Cor 15,12.16-20 / Lc 6,17.20-26

Fundadores Servitas

1600: La Inquisición quema vivo a Giordano Bruno por su
libertad de pensamiento y de expresión.
1997: 1.300 militantes del MST parten de São Paulo
rumbo a Brasília, por la reforma agraria.
1997: Muere Darcy Ribeiro, escritor militante, antropólogo
brasileño, senador.
2012: Se inicia en la Patagonia chilena un prolongado
paro de todos los gremios de la región, duramente
reprimido.

18 Lunes

Gn 4,1-15.25 / Sl 49
Mc 8,11-13

Simeón
1546: Muere Martín Lutero en Alemania.
1853: Félix Varela, luchador de la causa de la independencia cubana.
1984: Edgar Fernando García, activista social, capturado ilegalmente y desaparecido en Guatemala.
35 años.

19 Martes

Gn 6,5-8;7,1-5,10 / Sl 28
Mc 8,14-21

Alvaro y Conrado
1590: Bernardino de Sahagún, misionero en México, protector de la cultura de nuestros pueblos.
1990: Los estudiantes toman la Universidad del Estado de Tennessee, tradicionalmente afroamericana, para exigir igual tratamiento económico.
Llena: 11h34m (UTC) en Cáncer



20 Miércoles

Gn 8,6-13.20-22 / Sl 115
Mc 8,22-26

Eleuterio, Rasmus Jensen
1524: Hoy, «fueron destruidos los quichés por los hombres de Castilla», testimonia el Memorial de Sololá.
1974: Domingo Laín, sacerdote mártir de las luchas de liberación, Colombia.
1978: El decreto 1142 ordena en Colombia tener en cuenta la lengua y la cultura de los indios.

Día mundial de la Justicia Social (ONU)



Martín Lutero

Lined writing area for notes.



21 Jueves

Gn 9,1-13 / Sl 101
Mc 8,27-33

Pedro Damián

1934: Augusto C. Sandino, líder popular nicaragüense, asesinado a traición por Somoza.

1965: Es asesinado Malcolm X, líder liberacionista afroamericano, en EEUU.

1985: Campesinos crucificados en Xeztzan, en medio de la pasión del pueblo guatemalteco.

Día mundial del idioma materno

22 Viernes

1Pe 5,1-4 / Sl 22
Mt 16,13-19

Cátedra de Pedro

1910: Intervención de los marines en Nicaragua.

1979: Independencia de Santa Lucía, Caribe.

1990: Campesinos mártires de Iquicha, Perú.

23 Sábado

Hb 11,1-7 / Sl 144
Mc 9,2-13

Bartolomé, Policarpo,

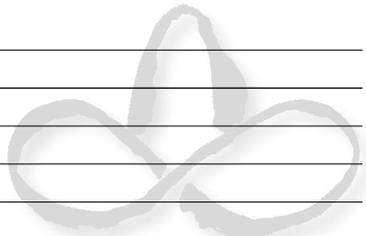
Ziegenbalg

1936: Elías Beauchamp e Hiram Rosado, del Partido Nacionalista de Puerto Rico, ajustician al coronel Riggs por la muerte de cuatro nacionalistas.

1970: Independencia de Guyana.

2010: Creación de la CELAC, Comunidad de Estados

Día internacional del control del mercurio



24

Domingo 7º ordinario
1Sm 26,2,7-9,12-13,22-23 / Sl 102
1Cor 15,45-48 / Lc 6,26-38

Matías Apóstol, Sergio.

1821: Plan de Iguala. Proclamación de la Independencia de México.

1920: Nancy Astor, primera mujer elegida parlamentaria, hace su primer discurso en Londres.

25 Lunes

Eclo 1,1-10 / Sl 92

Justo y Valero, *Isabel Fedde*
Día Nacional de la Dignidad de las víctimas del conflicto armado, Guatemala.

1778: Nace José de San Martín.

1980: Golpe militar en Suriname.

1982: Tucapel Jiménez, 60 años, mártir de las luchas de los sindicalistas chilenos.

1989: Caincofen, indio toba, asesinado por defender su tierra, en Formosa, Argentina. **30 años.**

1990: Derrota electoral del FSLN en Nicaragua.

2010: José Antonio Aguilar Tinoco y esposa, asesinados por su defensa del bosque tropical en Esmeraldas, Ecuador.

26 Martes

Eclo 2,1-13 / Sl 36

Paula Montal, Alejandro

1550: Antonio de Valdivieso, obispo de Nicaragua, mártir en la defensa del indígena.

1885: Las potencias europeas se reparten entre ellas el continente africano, en el acuerdo de Berlín.

1965: Jimmie Lee Jackson, activista negro de los derechos civiles, muere golpeado por la policía.

1992: Muere José Alberto Llaguno, obispo, apóstol inculturado de los indios Tarahumara, México.

2012: Giulio Girardi, filósofo y teólogo de la solidaridad internacional y de la Causa revolucionaria e indígena. Menguante: 22h13m (UTC) en Escorpión

27 Miércoles

Eclo 4,12-22 / Sl 118

Gabriel de la Dolorosa

1844: República Dominicana se independiza de Haití. Fiesta nacional.

1989: El «caracazo»: 400 muertos y 2.000 heridos. **30 años.**

1998: Jesús M^o Valle Jaramillo, 4^o presidente asesinado de la Comisión de DDHH, Antioquia, Colombia.

2010: Terremoto de 8'8 en Chile, cerca de 500 muertos.

2011: Sebastião Bezerra da Silva, del *Movimento Nacional dos Direitos Humanos*, mártir de la tortura, Tocantins, Brasil.



28 Jueves

Eclo 5,1-10 / Sl 1
Mc 9,41-50

Román

1924: Los marines ocupan Tegucigalpa.
1985: Guillermo Céspedes Siabato, laico comprometido en Cristianos por el Socialismo y las CEBs, obrero, maestro. Asesinado por el ejército, Colombia.
1989: Teresita Ramírez, de la Compañía de María, asesinada en Cristales, Colombia. **30 años.**

1 Viernes

Eclo 6,5-17 / Sl 118
Mc 10,1-12

Rosendo, Albino
Jorge Herbert

1739: Se firma en Jamaica un tratado de paz de 15 puntos entre cimarrones y blancos.
1954: Lolita Lebrón, Irving Flores, Andrés Figueroa y Rafael Cancel atacan el Congreso de EEUU para llamar la atención sobre Puerto Rico colonial.
1959: Nacimiento de la CLAR, Confederación Latinoamericana de Religiosos. **60 años.**
2012: Milton Schwantes, biblista brasileño luterano, animador de la lectura bíblica popular latinoamericana.

2 Sábado

Eclo 17,1-13 / 102
Mc 10,13-16

Simplicio
Juan y Carlos Wesley

1791: Muere John Wesley en Inglaterra.
1897: Tercer ataque contra Canudos, Brasil.
1963: Goulart promulga el Estatuto de los Trabajadores, un avance en el momento, Brasil.
2016: Berta Cáceres, líder indígena lenca, feminista, hondureña, activista del medio ambiente, premio Goldman.

MARZO

3

Domingo 8º ordinario
Eclo 27,4-7 / Sl 91
1Cor 15,54-58 / Lc 6,39-45

Emeterio, Celedonio, Marino

1908: Natalicio de Juan Antonio Corretjer, poeta puertorriqueño, fundador de la Liga Socialista.
1982: Hipólito Cervantes Arceo, sacerdote mexicano mártir de la solidaridad con los exiliados.
1982: Emiliano Pérez Obando, delegado de la Palabra, mártir de la revolución nicaragüense.
2000: Regresa a Chile el dictador Pinochet después de 503 días de detención en Londres.
2005: La OMC condena los subsidios de EEUU a su algodón, que perjudican el libre comercio.
2013: Reinan Valete, sacerdote, mártir de las CEBs y del Movimiento Popular, en Angical, Bahía, Brasil.

QUE EL AMOR ES SIMPLE Y EL TIEMPO ES BREVE

LAS GRANDES CAUSAS EN LO PEQUEÑO. TESTIMONIO.

FRAY RAÚL VERA LÓPEZ, OP

Obispo de Saltillo, CL, México

Cantaba Chavela Vargas que el amor es simple, y aunque sus canciones son de dolor y despecho, muy cierto es en esa frase que el tiempo es breve, y para las cosas pequeñas, para las simples, los minutos pasan más aprisa.

Hace falta tener sensibilidad y los sentidos muy entrenados para reconocer la riqueza y el valor que tenemos a nuestro lado. Es fácil ver complejos enormes que destruyen nuestras costas para turistas exclusivos que quizás lo único que tienen sea dinero, lo mismo que las tiendas de moda y grandes almacenes en donde no se encuentra nada porque son demasiadas opciones de lo mismo, cuando los pequeños huertos, nuestras familias, los pequeños grupos de amigos, los rincones donde vemos la puesta de sol, además de irrepetibles, llenan el corazón.

Siendo joven sacerdote estuve trabajando en la formación de novicios dominicos de la Provincia de México, a la que pertenezco como fraile. Los curas de las parroquias cercanas nos pedían ayuda para que asistiéramos algunas comunidades rurales. Me asignaron un poblado llamado San Pedro Nexapa, de unas cuatro mil personas. Eran campesinos de origen indígena, con un estilo de vida ya muy mestizo, que conservaba muy buena parte de su cultura indígena tanto en sus relaciones comunitarias y religiosas, como en todo lo que tenía que ver con el manejo de la naturaleza.

Mi compromiso era celebrar la misa los domingos a las diez de la mañana. Muy pronto comprendí que el horario para la misa dominical se les impuso, porque no tenía que ver nada con el ritmo de vida en el pueblo. Los habitantes del pueblo iban llegando poco a poco, hasta llenar la Iglesia a las once de la mañana. En mi afán por estar entre ellos, decidí sentarme en el confesionario desde antes de las diez de la mañana. El rincón de madera que el confesionario ofrecía, fue el primer instrumento pastoral por el que empecé a tener un contacto personal con ellas y ellos, pobladores de San Pedro. De enero de 1978

a septiembre de 1985 mi oficina fue ese confesionario. Escuchaba sus penas y dolores, sus problemas y dificultades. Sus «pecados» eran el resultado del ambiente hostil lleno de desprecio que recibían por ser campesinos o indígenas no solamente en la cabecera municipal, sino en otras de las comunidades rurales a las que salían a trabajar. Y no se diga la discriminación y maltrato cuando tenían que emigrar a la Ciudad de México en donde, especialmente niñas y adolescentes, eran contratadas como personal para el servicio doméstico.

Al conocerles descubrí que estaba entre personas muy ricas y sabias. Aprendí que sus referentes sobre la fe eran extraordinarios, lo mismo que en torno a la vida humana. En mi contacto con ellos conocí cómo el Evangelio impregnaba su vida toda. Su fe y su vida se entrelazaban. Un día les di los textos bíblicos de la misa del día para que los comentaran en grupos. No entendía cómo todos los grupos sin excepción habían entendido rápidamente la Palabra de Dios para iluminar su vida, y de manera muy sencilla les indicaba el camino por donde deberían continuar con plena dignidad para resolver sus problemas. A mí me había costado años de estudio con una carga académica pesadísima, y a ellos se les daba gratuitamente. Entendí que ellos gozaban de una sabiduría que provenía de Dios, y que les permitía no dejar de sonreír, además de que les proporcionaba la fuerza y el gusto para compartir entre ellas y ellos lo poco que tenían y, en medio de su trabajo cotidiano para sustentar su vida, encontraban tiempo para realizar una obra de evangelización; me tocó ver también cómo iba cambiando toda la vida de ese pueblo.

Hay muchas leyendas que hablan del maíz para explicar la fuerza de la cultura mexicana, y también hay muchos cuentos que hablan del trabajo de las hormigas frente a otros animales. A mí me gusta contar un mito que habla del maíz y las hormigas... El maíz fue secuestrado por un monstruo, que lo escondió en una montaña hueca, por lo que los

animales de la selva se quedaron sin comer. Cada especie envió a su compañero más fuerte para que fuera a combatir al monstruo y rescatara la comida de toda la selva; sin embargo el monstruo los venció, por lo que decidieron mandar al segundo más fuerte, pero pasó lo mismo. Mandaron entonces al tercero más fuerte, tratando de descubrir el punto débil del enemigo y tampoco tuvieron éxito. Las hormigas tomaron la palabra, en una reunión en la que participaban por igual iguanas, jaguares, colibríes, cocodrilos, lagartos, armadillos, osos, víboras, tigres, ranas y otros animales. Ante la sorpresa de todos, las hormigas propusieron rescatar el maíz, pidiendo que las dejaran trabajar, y así fue. Hicieron un agujero en la base de la montaña y, después de un momento, empezaron a sacar uno por uno los granos del maíz. Lograron rescatar todo el maíz que el monstruo tenía retenido. La comunidad agradecida, no sólo festejó la comida que había regresado a ellos, sino que sintió mayor unidad que antes del susto que se llevaron con el monstruo. ¿Por qué me gusta la historia? Por que aun las especies más pequeñas, cuando están organizadas, pueden vencer al monstruo más poderoso.

La primera diócesis que me tocó atender como obispo tiene un perfil rural: la Diócesis de Ciudad Altamirano en el sur de México, en el estado de Guerrero. Ahí me propuse atender a sus habitantes lo más cercanamente que me fuera posible. Elegí moverme a sus pequeñas y lejanas comunidades, y no quedarme solamente en las cabeceras parroquiales. Al organizar el Plan Diocesano de Pastoral, todas las comunidades quedaron integradas y de todas surgieron agentes que dinamizaban con mucho interés el trabajo por el bien común tanto de la Iglesia como de la Sociedad. Mi experiencia en la siguiente diócesis como obispo coadjutor, en San Cristóbal de las Casas, Chiapas, fue intensa, por la dinámica pastoral que ya existía para atender muy decididamente a todos sus miembros, con un ritmo y condiciones políticas particulares. La atención a las pequeñas poblaciones rurales, poblaciones medianas, zonas urbanas, culturas indígenas y mestizas, contaba con una fuerza excelente para formar a profundidad a los agentes y realizar una pastoral pujante e integral que superara esclavitud y abusos; entendí que

la educación permanente, y en su propia lengua, es importante en las periferias y zonas alejadas.

La Diócesis de Saltillo, con su cultura y tradiciones, me ha enriquecido al conocer las realidades propias del noreste mexicano. La explotación laboral en fábricas y contra mineros del carbón, el abandono y despojo al campo y la violencia generalizada contra la población, nos han forzado a responder desde el trabajo pastoral en la atención a sectores específicos de la población. Dar la importancia y el lugar a cada migrante que llega a la 'Casa del Migrante', y escuchar sus historias, nos hace conocer profundamente el fenómeno migratorio, de manera que el servicio que les ofrecemos no basta con hospedaje y alimento, sino con atención psicológica, espiritual, médica y jurídica. La red nacional e internacional, y la lucha en búsqueda de leyes que protejan sus derechos humanos, es la misma vía que se sigue con familiares de personas desaparecidas, donde la justicia y la eliminación de la impunidad es necesaria y urgente para la comunidad entera, no sólo para las víctimas. Los procesos de evangelización y el impulso al desarrollo surgen cuando nos integramos unas/os con otras/os.

Las comunidades rurales, campesinas, indígenas o de la periferia de los estados de México, Guerrero, Chiapas y Coahuila, entre las que he tenido la oportunidad de vivir y compartir lo que tengo y lo que soy, me han permitido darme cuenta de lo que las parábolas de Jesús nos transmiten. Con estas comunidades he aprendido la humildad del Evangelio, que aprecia las semillas pequeñas, asegurándonos que un día no lejano vamos a comprobar que son grandes árboles. He aprendido sobre todo la fortaleza y el tesón de los más pequeños, que siempre acaban por encontrar salidas novedosas para las dificultades más grandes: mucha gente pequeña, en muchos lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas... pero transformando el mundo...

Que no sea trillado el amor, y que no se lo devore el tiempo; que trabajando por las cosas simples, con la gente sencilla, en lugares chicos, siendo «fieles en lo pequeño», y constantes, tenaces, estemos seguros de que nos acercamos cada día, cada minuto, a la realización de la Gran Utopía de Jesús de Nazaret, la suma de las Grandes Causas del Amor.

2019

Febrero

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4	19	20	21	22	23	24	25
5	6	7	8	9	10	11	26	27	28				
12	13	14	15	16	17	18							

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
28 <i>Lunes</i>	29 <i>Martes</i>	30 <i>Miércoles</i>	31 <i>Jueves</i>
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28

L M X J V S D L M X J V S D Abril
1 16 17 18 19 20 21 22
2 3 4 5 6 7 8 23 24 25 26 27 28 29
9 10 11 12 13 14 15 30

MARZO

Viernes		Sábado		Domingo	
1 Viernes		2 Sabado		3 Domingo	
8		9		10	
15		16		17	
22		23		24	
29		30		31	

4

Lunes

Eclo 17,20-28 / Sl 31

Mc 10,17-27 Adrián

Casimiro

1962: EEUU comienza a operar un reactor nuclear en la Antártida.

1970: Antonia Martínez Lagares, mártir de la lucha universitaria de 1970, asesinada, Puerto Rico.

1990: Nahamán Carmona, niño de la calle, muerto a golpes por la policía, en Guatemala.

2004: La armada argentina reconoce por primera vez que realizó torturas durante la dictadura.

5

Martes

Eclo 35,1-5 / Sl 49

Mc 10,28-31

1996: 3.000 familias en la mayor ocupación del MST, en Curionópolis, Brasil.

2013: Comienza en Buenos Aires el macrojuicio por la Operación Cóndor, que juzgará a los responsables de la cooperación entre las dictaduras de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Paraguay, Perú y Uruguay, para perseguir y eliminar opositores en las décadas del 70 y 80.

2013: Fallece Hugo Chávez Frías, presidente de Venezuela.

6

Miércoles

Ceniza / Joel 2,12-18 / Sl 50

2Cor 5,20-6,2 / Mt 6,1-6-16-18

Olegario, Rosa de Viterbo

1817: Revolución de Pernambuco, Brasil.

1854: Es abolida la esclavitud en Ecuador.

1996: Pascuala Rosado Cornejo, fundadora de la comunidad autogestionaria de Huaycán, asesinada, Lima.

2005: La Corte Suprema argentina confirma la prisión perpetua de Arancibia Clavel por su asesinato del general chileno Prats en 1974, delito de lesa humanidad.

Nueva: 00h07m (UTC) en Acuario



Lined writing area for notes.



7 Jueves

Dt 30,15-20 / Sl 1
 Perpetua y Felicidad; *Tomás de Aquino*
 1994: Joaquín Carregal, Remigio Morel, Pedro Medina
 y Daniel de la Sierra, sacerdotes de la diócesis de
 Quilmes, Argentina, profetas de la justicia. **25 años.**
 2009: Fujimori, condenado a 25 años de prisión, Perú.

8 Viernes

Juan de Dios

Día Internacional de la mujer
 Establecido en 1910, en memoria de las trabajadoras de
 Nueva York que el 8 de marzo de 1857 murieron exigiendo
 mejores condiciones de trabajo y derecho al voto.

Is 58,1-9a / Sl 50
 Mt 9,14-15

9 Sábado

Domingo Savio

Francisca Romana

1989: Masacre de Santa Elmira. 500 familias ocupan
 una hacienda y son expulsadas por la policía
 militar: 400 heridos, 22 presos. Salto do Jacu,
 RD, Brasil. **30 años.**

Is 58,9b-14 / Sl 85
 Lc 5,27-32



10

Domingo 1º de Cuaresma
 Dt 26,4-10 / Sl 90
 Rom 10,8-13 / Lc 4,1-13

Macario

1928: Elías del Socorro Nieves, agustino, y Jesús y
 Dolores Sierra, laicos, asesinados en la Revolución
 de los Cristeros proclamando su fe.

14 Jueves

Est 14, 1.3-5.12-14 / SI 137

Matilde

Mt 7,7-12

- 1549: Muere el santo negro franciscano San Antonio de Cathegeró.
- 1795: El líder garífuna Joseph Satuyé muere frente a los ingleses en la IIª Guerra del Caribe.
- 1849: Llegan a Bluefields (Nicaragua) los misioneros moravos que evangelizarán la Mosquitia.
- 1983: Marianela García, abogada de los pobres, fundadora de la Comisión de DD HH, asesinada, El Salvador.
- 1997: Declaración de Curitiba: Día internacional de acción contra las represas, y por el agua y la vida.
- 2009: Evo Morales comienza a distribuir tierra de latifundios a indígenas, amparado en la nueva Constitución.
- 2018: Marielle Franco, activista de DDHH, concejala de Río de Janeiro, ejecutada sumariamente en la calle. Creciente: 19h47m (UTC) en Aries



15 Viernes

Ez 18,21-28 / SI 129

Luisa de Marillac

Mt 5,20-26

- 1951: Muere en Viedma, Argentina, Artemides Zatti, salesiano, el «enfermero santo de la Patagonia».
- 1961: Se crea la Alianza para el Progreso.
- 1986: Antonio Chaj Solís, pastor; Manuel Recinos y comps., militantes evangélicos, mártires en Guatemala.
- 1995: Condenan a 30 años al general Luis García Meza, por crímenes cometidos tras su golpe de Estado en 1980 en Bolivia. Primer caso de detención de los militares golpistas latinoamericanos.
- 2016: Nelson García, defensor de DDHH, miembro de COPINH, asesinado en Santa Cruz de Yojoa, Honduras.

Día mundial del consumo responsable

16 Sábado

Dt 26,16-19 / SI 118

Raimundo de Fitero

Mt 5,43-48

- 1630: Benkos Biohó, líder y héroe negro en la lucha por la libertad, Colombia.
- 1977: Antonio Olivo y Pantaleón Romero, mártires de la justicia entre los campesinos de Perugorria, Argentina.
- 2003: Rachel Corrie, activista estadounidense de solidaridad es atropellada por un bulldozer al oponerse al derribo de una casa palestina, en Rafah, Gaza.

17

Domingo 2º de Cuaresma

Gn 15,5-12.17-18 / SI 26

FII 3,20-4,1 / Lc 9,28b-36

Patricio

- 1973: Alexandre Vanucchi, estudiante y militante cristiano, asesinado por la policía, Brasil.
- 1982: Jacobus Andreas Koster, «Kooos», y compañeros periodistas, mártires por la verdad en América Latina, El Salvador.
- 1990: María Mejía, madre campesina quiché, de Acción Católica, asesinada en Sacapulas, Guatemala.

18 Lunes

DI 9, 4b-10 / SI 78
Lc 6,36-38

Cirilo de Jerusalén
1871: Comuna de París, 1ª revolución obrera de la historia.
1907: Desembarco de marines en Honduras.
1938: El presidente mexicano Lázaro Cárdenas decreta la nacionalización del petróleo.
1981: Presentación Ponce, delegado de la Palabra, y compañeros, mártires, Nicaragua.
1989: Neftalí Liceta, sacerdote, y Amparo Escobedo, religiosa, y compañeros, testigos del Dios de la Vida, Perú. **30 años.**

19 Martes

2Sm 7,4-5a.12-14a.16 / SI 88
Rm 4,13.16-18.22 / Mt 1,16.18-21.24a

José
1849: Revolución del Quemado, Brasil. Más de 200 negros proclaman la liberación de los esclavos.
1915: Levantamiento de Qhishwas y Aymaras en Perú encabezados por Rumi Maki.
1980: Primer Encuentro de Pastoral Afroamericana, en Buenaventura, Colombia.
1991: Felisa Urrutia, carmelita vedruna, asesinada en Cauca, Venezuela, mártir del servicio.

20 Miércoles

Jr 18,18-20 / SI 30
Mt 20,17-28

Serapión
1838: El gobierno de Sergipe (Brasil) prohíbe asistir a la escuela a los «africanos» y a los enfermos contagiosos.
1982: Golpe de Estado de Ríos Montt, Guatemala.
1995: Menche Ruiz, catequista, profeta y poeta popular, misionero fiel de las CEBs de El Salvador.
2003: Comienza la invasión de EEUU contra Irak, al margen de las Naciones Unidas.

Equinoccio de primavera/otoño a las 21h58m UTC

MAIZO

Lined writing area for notes, consisting of multiple horizontal lines across the page.



21 Jueves

Jr 17, 5-10 / Sl 1
Lc 16,19-31

Filemón, Nicolás
Año nuevo Baha'í

- 1806: Nace Benito Juárez, Oaxaca, México.
- 1937: Masacre de Ponce, Puerto Rico.
- 1975: Carlos Dormiak, sacerdote salesiano, asesinado por su línea liberadora, Argentina.
- 1977: Rodolfo Aguilar, párroco, 29 años, mártir de la liberación del pueblo mexicano.
- 1987: Luz Marina Valencia, religiosa, mártir de la justicia entre los campesinos de México.

Día internacional contra la discriminación racial

Llena: 02h43m (UTC) en Libra



22 Viernes

Gn 37,3-28 / Sl 104
Mt 21,33-43,45-46

Bienvenido, Lea

- 1873: Abolición de la esclavitud en Puerto Rico.
- 1980: Luis Espinal, sacerdote y periodista, mártir de las luchas del pueblo boliviano.
- 1988: Rafael Hernández, campesino, mártir de la lucha por la tierra, México.

Día mundial del agua (ONU)

23 Sábado

Mq 7,14-15.18-20 / Sl 102
Lc 15,1-3.11-32

Toribio de Mogrovejo

- 1606: Toribio de Mogrovejo, arzobispo de Lima, pastor del pueblo inca, profeta en la Iglesia colonial.
- 1976: María del Carmen Maggi, profesora, mártir de la educación liberadora, Argentina.
- 2005: Chile reconoce el asesinato de Carmelo Soria en 1976 por la dictadura.

24

Domingo 3º de Cuaresma
Ex 3,1-8a.13-15 / Sl 102
1Cor 10,1-6.10-12 / Lc 13,1-9

José Oriol

- 1918: Las mujeres canadienses conquistan el voto.
- 1976: Golpe militar de Jorge Videla contra Isabel Perón en Argentina.
- 1980: «San Romero de América», profeta y mártir.
- 2004: Kirchner convierte el centro de tortura de la dictadura en Museo de la Memoria del terrorismo de Estado argentino: 4.000 asesinados y 30.000 desaparecidos.

Día internacional del Derecho a la Verdad sobre las Violaciones de los Derechos Humanos y la Dignidad de las Víctimas (establecido ONU 17/06/2010)

Visite hoy la página de Romero y sus homilias:
<http://servicioskoinonia.org/romero>



Monsenor Romero

25 Lunes

Is 7,10-14;8,10 / Sl 39
Hb 10,4-10 / Lc 1,26-38

Anunciación

1986: Donato Mendoza, delegado de la Palabra y compañeros, mártires de la fe entre sus hermanos pobres de Nicaragua.

Día de la hora del planeta por el ahorro energético

26 Martes

Dt 3,25.34-43 / Sl 124
Mt 18,21-35

Braulio

1989: María Gómez, maestra catequista mártir del servicio a su pueblo Simití en Colombia. **30 años.**

1991: Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay firman el Tratado de Asunción, constituyendo el Mercosur.

1998: Onalício Araujo Barros y Valentin Serra, líderes del MST, ejecutados por los *fazendeiros* en Parauapebas, Pará, Brasil.

Día mundial del clima

27 Miércoles

Dt 4,1.5-9 / Sl 147
Mt 5,17-19

Ruperto

1502: Llega Colón a Cariari, Costa Rica.

1984: Los Txukahamãe bloquean una carretera principal exigiendo sus tierras en el Xingú, Brasil.

2011: † José Comblin, teólogo latinoamericano, profeta radical, comprometido con los pobres, escritor prolífico, Brasil.

Lined writing area for notes, consisting of multiple horizontal lines across the page.



28 Jueves

Jr 7,23-28 / Sl 94
Lc 11,14-23

Sixto

1750: Nace Francisco de Miranda en Caracas.
1985: Héctor Gómez Calito, defensor de derechos humanos, capturado, torturado y brutalmente asesinado en Guatemala.
1988: 14 indígenas tikunas asesinados y 23 heridos por el maderero Oscar Castelo Branco y 20 pistoleros. Reunidos en Benjamin Constant, Brasil, esperaban la ayuda de la FUNAI frente a sus amenazas.
Menguante: 22h13m (UTC) en Escorpión

29 Viernes

Beatriz de Silva,

Juan Nielsen Hauge

1904: Nace Consuelo Lee Corretjer, revolucionaria, maestra, líder del movimiento independentista puertorriqueño.
1985: Rafael y Eduardo Vergara Toledo y Paulina Aguirre Tobar; José Manuel Parada, sociólogo de la Vicaría de la Solidaridad, Santiago Natino, publicista y militante, y Manuel Guerrero, líder sindical, mártires de la resistencia contra la dictadura en Chile.

30 Sábado

Os 14,2-10 / Sl 80
Mc 12,28b-34

Juan Clímaco

1492: Decreto de los Reyes Católicos que expulsa de España a los judíos.
1870: Los hombres afroamericanos ganan el voto en EEUU: ratificación de la 15ª enmienda.

Os 6,1-6 / Sl 50
Lc 18,9-14



Series of horizontal lines for writing or notes.

31

Domingo 4º de Cuaresma
Josué 5,9a.10-12 / Sl 33
2Cor 5,17-21 / Lc 15,1-3.11-32

Benjamín,
Amós, Juan Donne

1767: Expulsión de los jesuitas de América Latina.
1866: Estalla la guerra entre España por una parte y Chile, Bolivia y Perú por otra.

Series of horizontal lines for writing or notes.

ENTRETEJER LAS CAUSAS GRANDES Y LAS PEQUEÑAS

GERALDINA CÉSPEDES

El Limón, Guatemala, Guatemala

El sistema hegemónico busca hacernos daño desde las raíces más profundas de nuestro ver, nuestro senti-pensar y actuar. Una de esas formas de atrofiarnos consiste en la separación dualista que sutilmente promueve entre las distintas dimensiones de nuestra vida. Así, nos ha llevado a comprender de forma fragmentaria y separada lo social y lo personal, los momentos altos y los bajos, lo ordinario y lo extraordinario, lo público y lo privado, lo político y lo personal, la razón y el corazón, las Grandes Causas y las pequeñas causas, etc.

Pero últimamente está aflorando una *nueva conciencia* entre las personas y colectivos, una visión diferente, que cuestiona esas separaciones y nos invita a vivir en una clave más *sapiencial* y *holística*, desde la que vamos aprendiendo a armonizar las supuestas paradojas de la vida, integrando e incluyendo sabiamente aquello que el sistema quiere que veamos siempre en choque y en conflicto.

En las décadas pasadas nos hemos gastado y desgastado en muchas luchas que, si bien estaban marcadas por un alto nivel de radicalidad y coherencia, han cuidado poco otras dimensiones importantes de la vida más ligadas a lo minúsculo, a la cotidianidad, a las cuestiones *caseras*. Algunas personas hemos cultivado valores políticos, públicos, de la calle, de los momentos altos de la lucha, pero hemos olvidado cultivar valores y prácticas *para andar por casa*, para la vida cotidiana, para *la vida oculta*, cuando casi nadie nos ve ni nos está grabando la cámara.

También hemos permitido que algunos temas y aspectos de nuestra vida fueran cooptados por el sistema, o hemos creído que eran preocupaciones *burguesas* y *personalistas* que poco debían importar a quienes se dedicaban a las Grandes Causas, a la transformación de la sociedad. Ese descuido nos pasa hoy factura, y reclama que sepamos articular y entretejer en clave liberadora todos los hilos que componen la trama de la vida de las personas, lo cual va, desde las preocupaciones más minúsculas e íntimas, hasta los grandes problemas mundiales. Se trata de aprender a incluir y a articular todas las dimensiones

de la vida de las personas, superando nuestra propensión a movernos de manera pendular y excluyente, pasando de un extremo al otro. La atención a lo pequeño y a lo cotidiano no implica desentendernos de las Grandes Causas, ni de la dimensión pública y política; se trata más bien de llevar las Grandes Causas a la casa, a nuestra intimidad, y colocar las preocupaciones domésticas e íntimas en un marco político, pues sigue siendo válido y urgente considerar lo que propugna el movimiento feminista desde hace décadas: «lo personal es político».

Esto significa que los procesos de cambio personal no constituyen un estadio separado de la lucha por un cambio socio-político y un cambio sistémico. La afirmación de que lo personal es político quiere decir que la experiencia personal no ha de ser vista como una cuestión privada, sino que es pública porque está condicionada por factores políticos, sociales y religiosos; pero también significa que hemos de transferir los principios de equidad, democracia, justicia, participación, transparencia... tanto a la esfera política como a la personal y familiar. Es en el microcosmos de nuestra casa donde se comprueba en qué creemos y qué mundo es el que buscamos.

El compromiso con las Grandes Causas se verifica y se concretiza en las cosas pequeñas y en la vida cotidiana. El mundo que soñamos sólo va a venir si lo empezamos a practicar y a vivir dentro de casa, en nuestro lugar de lucha y de trabajo, y con las personas con las que nos encontramos cada día. Es ahí donde tenemos la oportunidad de ensayar un estilo de vida alternativo, donde podemos practicar la lógica del decrecimiento y de la austeridad; la sencillez de vida, contra la prepotencia; la transparencia, contra la lógica del engaño y la apariencias; el compartir y cooperar en vez de competir; el bien común y la participación, contra el interés egoísta y la imposición; horizontalidad y circularidad en las relaciones, justicia, igualdad y ternura.

Para ello necesitamos inspirarnos en una mística de lo minúsculo y de lo escondido que nos ayude a redescubrir la fuerza revolucionaria de lo pequeño

y de los pequeños. Contra la lógica megalómana del sistema, que lleva a valorar las cosas grandes y de los grandes de este mundo y lo que tiene mayor visibilidad, hay que poner la mirada en lo diminuto, en «la letra pequeña», en la vida ordinaria y a veces rutinaria para reafirmar el poder transformador de las prácticas pequeñas y cotidianas realizadas por los pequeños, pues como afirmaba Eduardo Galeano: «Mucha gente pequeña en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas pueden cambiar el mundo».

La resistencia al sistema y la búsqueda de un mundo nuevo se hace cada día, y tiene que ver con ser contrahegemónicos y antisistema en aquello que comemos, bebemos, lo que vestimos, la forma en que viajamos, en que nos relacionamos o disfrutamos un rato de ocio. En nuestros hábitos cotidianos y en los sencillos gestos que realizamos desde que nos levantamos hasta que nos acostamos, estamos tomando partido o por este sistema capitalista depredador, o por una sociedad nueva que funcione de una manera diferente y se asiente sobre otros valores. Todo el entramado de las cosas pequeñas y cotidianas que realizamos esconde cuáles son nuestras opciones y por qué tipo de sociedad le estamos apostando. Nuestro estilo de vida, nuestros hábitos de consumo, lo que usamos, cómo lo usamos, cómo nos transportamos, cómo utilizamos los recursos de la Madre Tierra, la forma en que nos alimentamos o nos aseamos... pueden ser hoy día la profecía más creíble, una forma de denuncia y una manera de proclamar sin palabras que creemos en otros valores.

Uno de los desafíos más fuertes que tenemos quienes creemos que «otro mundo es posible», es la superación de las incoherencias y contradicciones en el nivel de la vida cotidiana y en el círculo de relaciones más cercanas e íntimas (la familia, la pareja, la comunidad, el pequeño equipo de trabajo). El sistema jerárquico-piramidal, androcéntrico-patriarcal y consumista-depredador sigue de pie porque nuestras prácticas cotidianas lo siguen alimentando y reproduciendo. De aquí que necesitemos convertir la vida cotidiana y los lugares pequeños que habitamos en espacios de resistencia y lucha con la misma fuerza y convicción con que lo hacemos cuando estamos en una huelga, en una manifestación o en una jornada de protesta del pueblo.

Allí, en el pequeño rincón donde transcurre nuestra vida ordinaria hemos de atornillar en la misma dirección del mundo que soñamos, y practicar la profecía «de puertas adentro», haciendo realidad en acciones domésticas y cotidianas el mundo que soñamos. Esa coherencia en la vida cotidiana es mucho más difícil de mantener, y se ubica en el lado oculto de la vida, de aquello que no se ve ni sale en las noticias, pero que tiene un poder transformador a nivel personal y de la sociedad, pues en la medida en que más personas nos resistamos al sistema en cuestiones prácticas y cotidianas, vamos a actuar como hormiguitas que trabajando silenciosamente podemos ir socavando las bases del sistema.

Todo esto implica vivir una mística de lo minúsculo, leyendo la densidad teológica que se esconde en los momentos pequeños y ordinarios de la vida y ejerciendo desde ahí un profetismo nuevo en el que, sin abandonar los elementos de denuncia y la propuesta de alternativas, comprendamos que la profecía es ante todo llevar un estilo de vida a contracorriente. Es decir, el profeta y la profetisa no sólo buscan alternativas con el pueblo y para el pueblo, sino que son personas que viven de forma alternativa y practican en su actuar cotidiano aquello que decía Pablo a los Romanos: *No se acomoden a este mundo* (Rom 12,2).

Para armonizar las Grandes Causas con las pequeñas causas hay que entrenar la mirada, para percibir lo minúsculo y aprender a contemplar lo cotidiano de la vida sin abandonar la visión panorámica, sistémica, de conjunto, el horizonte amplio. Es saber observar tanto con el microscopio como con el telescopio, para captar tanto lo pequeñito y casi imperceptible de nuestra vida y nuestro entorno, como lo más grande y evidente, conectando lo que sucede en casa y lo que sucede fuera de casa, las realidades primarias y las cosas elementales de la vida con las grandes luchas. Una mirada holista y no dualista, incluyente y no excluyente, que sabe contar con el todo y ve cómo las distintas dimensiones de la vida están entrelazadas. Es la forma de mirar de Jesús que sabía captar la realidad en su hondura y su complejidad, que se fijaba en las cosas pequeñas y cotidianas y que anunció un Reino que crece desde lo pequeño y los pequeños.

2019

Marzo

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3	18	19	20	21	22	23	24
4	5	6	7	8	9	10	25	26	27	28	29	30	31
11	12	13	14	15	16	17							

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
1	Lunes	2	Martes	3	Miércoles	4	Jueves
8		9		10		11	
15		16		17		18	
22		23		24		25	
29		30		1		2	



L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	Mayo
	1	2	3	4	5	20	21	22	23	24	25	26		
6	7	8	9	10	11	12	27	28	29	30	31			
13	14	15	16	17	18	19								

ABRIL

Viernes			Sábado			Domingo		
Viernes			Sabado			Domingo		
5			6			7		
12			13			14		
19			20			21		
26			27			28		
3			4			5		

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

1

Lunes

Is 65,17-21 / Sl 29

Jn 4,43-54

Hugo

1680: Lisboa declara abolida la esclavitud de los indios en Brasil, por influencia de Antonio Vieira.

1923: Primer congreso feminista celebrado en América Latina, en Cuba.

1964: Golpe militar contra João Goulart. Comienzan 21 años de dictadura militar en Brasil.

1980: Comienza la gran huelga de metalúrgicos en São Paulo y en el interior.

1982: Ernesto Píll Parra, militante, mártir de la paz y la justicia en Caquetá, Colombia.

2018: Muere Ríos Montt, a los 91 años, con demencia senil, siendo juzgado por genocidio y lesa humanidad.

2

Martes

Ez 47,1-9,12 / Sl 45

Jn 5,1-3, 5-16

Francisco de Paula

1550: La Corona española ordena enseñar castellano a los indígenas.

1982: El ejército argentino ocupa las islas Malvinas tratando de recuperar el archipiélago.

3

Miércoles

Is 49,8-15 / Sl 144

Jn 5,17-30

Ricardo, Sixto

1976: Víctor Boinchenco, pastor protestante, Argentina.

1986: Brasil aprueba su Plan de Informática, que protegerá la industria nacional por unos años.



4 Jueves

Ex 32,7-14 / Sl 105
Jn 5,31-47

Gema Galgani, Isidoro de Sevilla
1775: La Corona portuguesa estimula los casamientos entre indígenas, negros y blancos.
1884: Acuerdo de Valparaíso. Bolivia cede Antofagasta a Chile convirtiéndose en país mediterráneo.
1968: Martin Luther King, asesinado, EEUU.
1985: Rosario Godoy y familia, mártires de la fraternidad en El Salvador.
2007: Carlos Fuentealba, sindicalista asesinado por la policía al reclamar derechos laborales, Neuquén, Argentina.

Día contra la prostitución infantil

5 Viernes

Sb 2,1a.12-22 / Sl 33
Jn 7,1-2.10.25-30

Vicente Ferrer
1989: María Cristina Gómez, de la Iglesia Bautista, mártir de la lucha de las mujeres salvadoreñas. **30 años.**
1992: Fujimori disuelve el Congreso, suspende la Constitución e impone la ley marcial.
Nueva: 10h50m (UTC) en Aries

6 Sábado

Jr 11,18-20 / Sl 7
Jn 7,40-53

Marcelino *Alberto Durero*
1979: Muere a los 39 años Hugo Echeagaray, sacerdote y teólogo de la liberación peruano. **40 años.**



7

Domingo 5º de Cuaresma

Is 43,16-21 / Sl 125

Fil 3,8-14 / Jn 8,1-11

Juan Bautista de La Salle

1999: Las AUC atacan las Comunidades de Paz del Chocó (Colombia) masacrando a 11 campesinos, entre ellos 6 de Villahermosa: Coi, Floriberto, J. Correa, Chucho Arias, El Moreno y El Gordo. **20 años.**

Día mundial de la salud

8

Lunes

Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62 / SI 22
Jn 8,12-20

Dionisio
Fiesta «Vesakh», nacimiento de Buda (566 a.C.).
1827: Nace Ramón Emeterio Betances, revolucionario puertorriqueño contra el dominio español.
1977: Carlos Bustos, sacerdote capuchino, testigo de la fe entre los pobres de Buenos Aires, asesinado.

Día mundial del Pueblo Gitano

Establecido por el Primer Congreso Mundial Gitano, celebrado en Londres, este mismo día, en 1971.

9

Martes

Nm 21,4-9 / SI 101
Jn 8,21-30

Casilda, M^o Cleofás
Dietrich Bonhoeffer
1920: Desembarco de marines en Guatemala para proteger a los ciudadanos estadounidenses.
1948: Jorge Eliécer Gaitán, asesinado en Bogotá.
Violenta rebelión: el «Bogotazo».
1952: Comienza la Revolución Cívica en Bolivia.

10 Miércoles

Dn 3,14-20.91-92.95 / Int.: Dn3
Jn 8,31-42

Ezequiel
Miguel Agrícola
1919: Muere en emboscada Emiliano Zapata, general de los campesinos revolucionarios mexicanos.
100 años.
1985: Daniel Hubert Guillard, párroco en Cali, muerto por el ejército por su compromiso, Colombia.
1987: Martiniano Martínez, Terencio Vázquez y Abdón Julián, de la Iglesia Bautista, mártires de la libertad de conciencia en Oaxaca, México.

abril

Lined writing area for notes.



11 Jueves

Gn 17,3-9 / Sl 104
Jn 8, 51-59

Estanislao

1986: Antonio Hernández, periodista y militante popular, mártir de la solidaridad en Bogotá.
2002: Golpe de Estado contra el presidente Hugo Chávez en Venezuela, que durará 4 días hasta su reposición. Tres presidentes en 42 horas.

12 Viernes

Zenón

1797: Llegan a tierra firme, en Trujillo (Honduras), procedentes de la isla de Roatán, unos 2.500 garífunas expulsados de la isla de San Vicente.

1925: Reunión en Foz de Iguazú, inicia la Columna Prestes, que recorrerá 25.000 km en Brasil.

1997: Asesinan a Teresa Rodríguez en una manifestación de profesores en Neuquén, Argentina. El mayor movimiento de protesta argentino lleva su nombre, MTR.

Creciente: 19h47m (UTC) en Aries



13 Sábado

Martín, Hermenegildo

1999: Transferido a Belém el juicio de los 155 policías acusados de la muerte de 19 sin-tierra en Eldorado de Carajás, Brasil.

2015: Fallece Eduardo Galeano, intelectual militante, comunicador de la Patria Grande, Montevideo, Uruguay.

Ez 37,21-28 / Int.: Jr 31
Jn 11,45-57

14

Domingo de Ramos

Is 50,4-7 / Sl 21
Fil 2,6-11 / Lc 22,14-23.56

Telmo

1981: Mártires de la mayor masacre que recuerda la historia reciente de El Salvador, en Morazán: 150 niños, 600 ancianos y 700 mujeres.

1985: Adelaide Molinari, religiosa, mártir de la lucha de los marginados en Marabá, Brasil.

15 Lunes

Is 42,1-7/ SI 26
Jn 12,1-11

Benito José Labre

1961: Invasión de Bahía de Cochinos, Cuba.

1983: Mártires campesinos indígenas de Joyabaj, El Quiché, Guatemala.

1992: Aldemar Rodríguez, catequista, y compañeros, mártires entre los jóvenes, Cali, Colombia.

1993: José Barbero, sacerdote, profeta y servidor de los hermanos más pobres de Bolivia.

16 Martes

Is 49,1-6 / SI 70
Jn 13,21-33.36-38

Engracia

1952: Triunfa la revolución: campesinos y mineros logran la reforma agraria en Bolivia.

1977: Se constituye el Comité pro defensa de presos, desaparecidos y exiliados políticos de México (EUREKA).

2002: Carlos Escobar, juez paraguayo, ordena la captura y extradición del dictador Alfredo Stroessner, asilado en Brasilia, por la muerte en 1979 de un dirigente sindical del gremio docente.

Día mundial contra la esclavitud infantil
215 millones de niños en esta situación, según OIT 2010.

17 Miércoles

Is 50,4-9 / SI 68
Mt 26,14-25

Aniceto

1695: Muere Juana Inés de la Cruz, poetisa mexicana.

1803: Muere Toussaint L'Ouverture, luchador por la liberación de Haití.

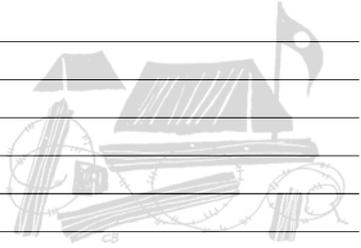
1990: Tiberio Fernández, y compañeros, mártires de la promoción humana, Trujillo, Colombia.

1996: Masacre de Eldorado de Carajás, Pará, Brasil. La policía militar del Estado mata a 21 personas.

1998: César Humberto López, de Frater Paz, asesinado, San Salvador.

Día internacional de la lucha campesina.
Es el "Primer de mayo" de los campesinos.

abril



18 Jueves

Ex 12,1-8.11-14 / Sl 115

Perfecto, Galdino

1Cor 11,23-26 / Jn 13,1-15

1537: Francisco Marroquín, primer obispo consagrado en las Indias, fundador de las primeras escuelas y hospitales, pastor de Guatemala.

1955: Conferencia de Bandung, Indonesia, donde se crea el movimiento de países no alineados.

1998: Eduardo Umaña Mendoza, abogado defensor de los derechos populares, denunciador de los paramilitares, asesinado.

2018: Comienzan graves protestas populares, que inician la peor crisis de Nicaragua en su historia reciente.

19 Viernes Santo

Is 52,13-53,12 / Sl 30

León, Ema

Hb 4,14-16;5,7-9/ Jn18,1-19.42

Olavus Petri

1925: Desembarco de marines en Ceiba, Honduras.

1980: Juana Tun, esposa de Vicente Menchú y su hijo Patrocinio, familia indígena de catequistas, que luchó por su tierra, mártires de El Quiché.

2005: Adolfo Scilingo, argentino condenado en España a 640 años de cárcel por su participación en los «vuelos de la muerte» de la dictadura militar en su país.

2010: 1ª Conferencia Mundial de los pueblos sobre el Cambio Climático y los Derechos de la Madre Tierra.

Día Panamericano del Indio

Lena: 11h34m (UTC) en Cáncer

20 Sábado Santo

Gn 1,1-2,2 / Gn 22,1-18 / Ex 14,15-15,1

Is 54,5-14 / Is 55,1-11 / Ba 3,9-15.32-4,4

Sulpicio

Ez 36,16-28 / Rm 6,3-11 / Mt 28,1-10

1586: Nace en Lima Rosa de Lima.

1871: Los franciscanos de Brasil liberan los esclavos de todos sus conventos.

1898: Guerra entre España y EEUU, que invade Cuba, Puerto Rico, Guam y Filipinas.

1980: Mártires indígenas de la organización popular en Veracruz, México.

1980: «Primavera amaziga»: revuelta cultural y democratizadora de los amazigos de la Cabilla argelina contra el poder central y arabizador de Argel.

1997: Gaudino dos Santos, indio pataxó, muere quemado, zz en Brasilia por unos jóvenes.



21

Domingo de PASCUA

Hch 10,34a.37-43 / Sl 117

Col 3,1-4 / Jn 20,1-9

Anselmo

Nace Mahoma. Día de perdón para el mundo.

Nacimiento de Rama. Religión Sij.

1792: Es decapitado Joaquín da Silva Xavier, «Tiradentes», precursor de la Independencia de Brasil.

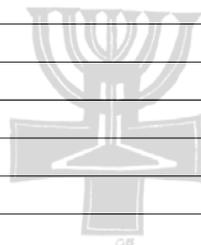
1960: Se constituye Brasilia como capital de Brasil.

1965: Muere torturado Pedro Albizu Campos, independentista de Puerto Rico.

1971: Muere F. Duvalier, Haití.

1989: Juan Sisay, mártir de la fe y del arte popular en Santiago de Atitlán, Guatemala. **30 años.**

2013: Tras 20 años la Justicia condena a los policías responsables de la masacre de Carandirú (92.10.02), Brasil.



25 Jueves

1Hch 3,11-26 / Sl 8
Lc 24,35-48
Marcos
1667: Pedro de Betancourt, apóstol de los pobres en Guatemala, canonizado el 30.07.2002.
1975: Se constituye la Asociación Indígena de la República Argentina (AIRA).

Día mundial de la vida sin ruido

26 Viernes

Anacleto, Marcelino, Isidoro.
1998: Asesinado en Guatemala Mons. Gerardi, tras publicar el informe «Nunca Más», que documenta 55.000 violaciones de derechos humanos, atribuidas en un 80% al ejército.

27 Sábado

Hch 4,1-2 / Sl 117
Jn 21,1-14
Zita, Montserrat
1977: Rodolfo Escamilla, sacerdote, mártir, México.
1999: El Tribunal de la Deuda Externa en Río de Janeiro, Brasil, determina que no se pague.
2010: Bety Cariño y Jyri Jaakkola, mexicana y finlandés, defensores de los DDHH, asesinados en ataque armado a su caravana de solidaridad, en Oaxaca, México.
Menguante: 00h18m (UTC) en Acuario



28

Domingo 2º de Pascua
Hch 5,12-16 / Sl 117
Ap 1,9-11a.12-13-17-19 / Jn 20,19-31
Pedro Chanel
1688: Carta Regia de Portugal restableciendo la esclavitud y guerra justa contra el indio.
1965: Lyndon Johnson ordena la invasión de la República Dominicana.
1985: Cleúsa Carolina Rody Coelho, agustina misionera recoleta, asesinada por defender a los indígenas en la Prefectura Apostólica de Lábrea, Brasil.

29 Lunes

Hch 4,23-31 / Sl 2
Jn 3,1-8

Catalina de Siena

1982: † Enrique Alvear, obispo y profeta. Chile.
1991: Moisés Cisneros Rodríguez, marista, mártir de la violencia y la impunidad, Guatemala.
2009: El juez Garzón abre una causa para juzgar a los responsables de las torturas en Guantánamo durante la administración Bush.

30 Martes

Pío V

1948: Veintiún países firman en Bogotá la carta constitutiva de la OEA.
1977: Se crea la asociación de las Madres de la Plaza de Mayo, Argentina.

1 Miércoles

Hch 4,32-37 / Sl 92
Jn 3,5a.7b-15

José Obrero

Felipe y Santiago
1980: Conrado de la Cruz, sacerdote, y Herlindo Cifuentes, catequista, secuestrados y muertos, mártires, en Guatemala.
1981: Raynaldo Edmundo Lemus Preza, de la CEB Guadalupe, en Soyapango, El Salvador, capturado y desaparecido por su compromiso cristiano, con su amigo Edwin Laínez.

Hch 5, 17-26 / Sl 33
Jn 3,16-21

Día internacional de los Trabajadores



abril

Series of horizontal lines for writing, organized into three columns corresponding to the dates 29, 30, and 1.



2 Jueves

Hch 5,27-33 / Sl 33

Jn 3,31-36

Atanasio

- 1979: Luis Alfonso Velázquez, niño de 10 años, mártir de la dictadura somocista, Nicaragua. **40 años.**
- 1981: Nace la Unión de Naciones Indígenas, Brasil.
- 1994: Sebastián Larrosa, estudiante campesino, mártir de la solidaridad entre los pobres, Paraguay. **25 años.**
- 1997: Fallece Paulo Freire, fundador de la pedagogía liberadora latinoamericana.
- 2002: Masacre de Bojayá, Chocó, Colombia; 80 muertos civiles (48 menores) bajo un enfrentamiento entre las FARC y los paramilitares de las AUC.
- 2014: Muere Tomás Balduino, dominico, obispo líder de la Iglesia liberadora brasileña, fundador del CIMI, CPT...

3 Viernes

1Cor 15,1-8 / Sl 18

Felipe y Santiago

- 1500: Fray Henrique de Coimbra, primer misionero europeo que pisa suelo brasileño.
- 1991: Felipe Huete, delegado de la Palabra, y cuatro compañeros, mártires de la Reforma Agraria, en El Astillero, Honduras.

Día de la Libertad de Prensa (ONU)

4 Sábado

Hch 6,1-7 / Sl 32

Jn 6,16-21

Ciriaco, Mónica

- 1493: Bula *Inter Caetera* por la que el Papa hace donación de las tierras del nuevo Continente a los Reyes Católicos.
- 1521: Pedro de Córdoba, primer apóstol misionero de los dominicos en América. Autor del primer catecismo en América.
- 1547: Cristóbal de Pedraza, obispo de Honduras, «Papa de los indios».
- 2010: Detienen a Martínez de Hoz, superministro ideólogo de la dictadura, a sus 84 años de edad, Buenos Aires.

5

Domingo 3º de Pascua
Hch 5,27b-32,40b-41 / Sl 29
Ap 5,11-15 / Jn 21,1-19

Máximo

- 1862: México derrota a los franceses en Puebla.
- 1893: Nace Farabundo Martí en Teotepeque, Departamento de La Libertad, El Salvador.
- 1980: Isaura Esperanza, «Chaguita», catequista, de la Legión de María, mártir salvadoreña.
- 2001: Bárbara Ann Ford, 64, religiosa estadounidense viviendo en el Quiché desde 1989. Asesinada.

Día de los Mártires de Honduras (1er domingo mayo)

Nueva: 00h07m (UTC) en Acuario

UN PEQUEÑO GRAN PROBLEMA, MUY PERSONAL

LA MUERTE: VULNERABILIDAD Y PLENITUD

AMANDO ROBLES

Heredia, Costa Rica

Absorbidos por el trabajo profesional, nuestra familia, el compromiso político... casi no nos da tiempo para vivir a fondo, pero mucho menos para pensar, prever y prevenir nuestra muerte. Es como si fuera un «pequeño problema» para el que nunca parece que tuviéramos tiempo...

La muerte es la máxima expresión de la pequeñez y de la finitud de nuestra vida, pero por ello mismo puede ser expresión de nuestra plenitud. Depende de cómo se la tome, y sobre todo, de cómo se la viva. Porque la muerte tiene dos caras, de fin y de comienzo. Quien trabaje en cuidados paliativos, sobre todo acompañando espiritualmente a enfermos terminales y sus familias, tiene experiencia cotidiana de ello.

Estos acompañantes, a diario ven hombres y mujeres que mueren con miedo, no digamos ya con temor, incluso con enojo y cólera, sin poder aceptar la muerte, interiormente divididos, rechazándola... Pero ven también hombres y mujeres muriendo en paz, con placidez, agradecidos con todo, libres, a la vez que en entrañable comunión con todos y con todo, tranquilos y serenos, muriendo como quien nace a un nuevo ser. Para sorpresa de los mismos pacientes terminales, la inminencia de la muerte, muy posiblemente causa de dolor existencial y de miedo, se transforma en fuente de confianza y de paz. El yo, con su apego a la vida se ha desvanecido, y un ser profundo, hasta entonces muchas veces desconocido, emerge en su lugar, sin saber cómo ni por qué, como una gracia; un ser profundo que sin embargo estaba en ellos, como está en nosotros, infinitamente superior al ser del yo.

De ahí la atención que terapeutas y quienes acompañan enfermos terminales deben prestar a esta dimensión. «Acompañar a bien morir» es muy importante, pero es poco. La muerte bien vivida es posibilidad de nacer a una dimensión trascendente, de realización plena y total aquí y ahora, quizás antes nunca sospechada, atemporal, eterna. Aunque aparentemente se trate de un tiempo muy corto, de semanas, días u horas. Enfermos *terminales* llamamos

a estos pacientes. Aparentemente corta, se trata de la experiencia humana por antonomasia, sin límites de espacio y de tiempo. Es la experiencia que conocemos como espiritualidad, como realización plena y verdadera, que quien la ha logrado ha logrado la vida, se ha realizado. De ahí la importancia de prestarle atención y hablar de ella al paciente terminal y a la familia, y de presentarla como *buena nueva* que es, e invitar a ella. La posibilidad de pasar de la muerte a la vida es bien real.

Se suele decir, y es cierto, que se muere como se vive. Los terapeutas no se engañan. Cuando ven que una persona ha vivido apegada a sí misma, a su vida, proyectos, familia, recursos, es decir, cuando ha vivido interesadamente, saben que le va a costar morir. No sin razón popularmente se piensa y se dice que son ciertos lazos o apegos aun no superados los que todavía retienen a la persona moribunda y «no le permiten irse en paz». Cuando ven una persona sin apego, madura, libre, sanamente independiente, no posesiva ni protectora, su pronóstico certero es que esa persona, aunque no haya sido muy religiosa, o lo sea poco, o nada, va a morir bien. El secreto está en el desapego con el que se ha vivido, en la sabiduría y madurez humanas que se ha sabido cosechar y que inconfundiblemente se refleja.

Esta madurez y sabiduría no son casuales ni fortuitas: son el resultado de una forma de vivir. Son personas que muchas veces durante su vida han sabido morir a su yo y han muerto a su yo. La vida para estos hombres y mujeres ha sido servicio, entrega, desapropiación. Todo lo han vivido, incluida la vida, como un valor de uso, sin apego, siempre como manifestación de algo superior, algo verdaderamente trascendente, y en función de ello. En estas personas la muerte se ha ido convirtiendo en trascendencia, en regalo y en don, en forma plena de vivir. Es una sabiduría que caracteriza a las culturas de los pueblos indígenas y a las culturas populares, que son culturas en general de sabiduría, «precapitalistas», poco afectadas por el interés y por el lucro.

Visitando la Amazonía (Puerto Maldonado, Perú) a comienzos de este año, 2018, el papa Francisco ha reivindicado el aporte que los pueblos indígenas nos pueden hacer en muchos aspectos con sus culturas, y desde ellas. El *buen vivir* es uno de ellos, quizás el aspecto más trascendente y del que más necesitamos estamos en la cultura moderna. Un vivir que implica *saber vivir* y *saber morir*, en identificación y comunión profunda con todo, tan propio de estos pueblos y culturas, sin apego. Una sabiduría que constituye una gran riqueza, presente también en la mayoría de los miembros de las culturas populares, llamada a producir en nosotros, hombres y mujeres modernos, una transformación que necesitamos. Un ejemplo más de la riqueza y capacidad transformadora existente en lo pequeño y de la que son portadores los pobres. Riqueza y capacidad vivida y compartida como gratuidad que es.

La cultura o culturas populares son también incubadoras y portadoras de esta riqueza como culturas. En estas culturas ante la experiencia de una situación terminal y de una posible muerte, la expresión de aceptación adelantada y de sabiduría suele ser «Dios sabrá», o «sabe lo que hace». Muy diferente de aquella, «¡O todo o nada!», de una madre de clase social alta, con su niño debatiéndose entre la vida y la muerte en la unidad de cuidados intensivos, después de unos minutos ahogado en una piscina, y a quien tenía blindado con cadenas de oraciones de muchas personas e instituciones.

En línea con los pacientes terminales que miran a la muerte en paz, los hombres y mujeres espirituales son quienes menos miedo tienen a la muerte; mejor dicho, quienes no le tienen miedo. Habiendo muerto a la muerte, ¿cómo la van a temer? Liberados de ella, se sienten plena y verdaderamente libres y realizados, no importa cuál sea la situación en que se dé. Este sentimiento, compartido con un amigo judío, estando ambos en el campo de concentración de Westerbork en el norte de Holanda, lo expresó muy bien en su diario Etty Hillesum, la famosa judía holandesa, poco después víctima de Auschwitz, cuando escribió: «Se está “en casa”. Bajo el cielo se está en casa. Se está en casa en cada sitio del mundo, siempre y cuando uno se lleve todo consigo mismo». Su amigo Jopie le acababa de decir, ambos

sentados en una landa y bajo un gran cielo de estrellas: «No siento nostalgia, al fin y al cabo estoy en mi casa». ¡Estaban en un campo de concentración y se sentían en su casa! Libres de todo, hasta de la propia muerte, y por tanto llevando todo consigo mismos, ¡llevando todo su ser! Quien muere a su yo, a todo apego e interés, es dueño de todo, es todo. La muerte, tan temida, vulnera todo interés y apego, pero, asumida positivamente en todo lo que tiene de muerte del yo, de todo apego, se convierte en liberación y en plenitud, porque de manera real lleva uno todo consigo, uno es todo y todo es uno.

Una experiencia parecida me compartía hace pocos años un amigo intelectual chileno, preso en el Estadio Nacional de Santiago junto a varios miles de chilenos cuando el golpe militar de Pinochet. Llegó un momento, me dijo, en que no sentía diferencia entre él y los carabineros que los vigilaban. Muerto a su ego, a todos los sentía humanos y hermanos.

Los verdaderamente espirituales, tanto de Oriente como de Occidente, no sólo no tienen miedo a la muerte, porque han aprendido a morir a ella conforme al dicho o hadiz del Profeta Mahoma, «Muere antes de morir», sino que la muerte no existe para ellos, como tampoco existe el nacimiento. Nos cuesta aceptarlo, pero muerte y nacimiento son modelaciones nuestras, construcciones nuestras, de nuestro yo. Como lo es la construcción de que somos seres *venidos a este mundo*. El yo con sus modelaciones y construcciones es una función necesaria a nuestra dimensión de animales vivientes, pero no es la realidad. Nosotros somos la realidad absoluta tal cual es, antes de toda modelación y construcción, una, total, atemporal, de la que, vistas en su profundidad o trascendencia, toda modelación o construcción no son más que una manifestación. Por eso, cuando le permitimos que emerja, como en los casos evocados, sentimos tanta paz y tranquilidad, sentimos tanta plenitud. Porque es la dimensión que somos, la que trasciende nuestro nacer y morir, la que no construimos, sino con la que nos encontramos como un dato, y por ello la que nos realiza, la única que nos realiza.

Esta cita obligada con la muerte es un «pequeño gran problema, muy personal», que para ser personas completas ya, ahora, no podemos soslayar.

2019

Abril

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	22	23	24	25	26	27	28
8	9	10	11	12	13	14	29	30					
15	16	17	18	19	20	21							

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
30 Lunes	31 Martes	1 Miércoles	2 Jueves
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28	29	30

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	<i>Abril</i>
					1	2	17	18	19	20	21	22	23	
3	4	5	6	7	8	9	24	25	26	27	28	29	30	
10	11	12	13	14	15	16	31							

MAYO

Viernes		Sábado		Domingo	
Viernes		Sabado		Domingo	
3		4		5	
10		11		12	
17		18		19	
24		25		26	
31		1		2	

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

6

Lunes

Hch 6,8-15 / SI 118

Heliodoro

Jn 6,22-29

1977: Oscar Alajarin, militante de la Iglesia metodista, mártir de la solidaridad en Argentina.

1994: La Corte Constitucional de Colombia legaliza la «dosis personal» de narcóticos.

Comienza el Ramadán

7

Martes

Hch 7,51-8,1a / SI 30

Jn 6,30-35

Augusto, Flavia, Domitila

1937: Juicio a Prestes, 16 años de prisión, Brasil.

1991: Apresado el *fazendeiro* Jerônimo de Amorim, mandante de la muerte de un sindicalista, Brasil.

8

Miércoles

Hch 8,1b-8 / SI 65

Jn 6,35-40

Víctor y Acacio

1753: Nace Miguel Hidalgo, prócer mexicano.

1770: Carlos III ordena «que se extingan los diferentes idiomas indios y se imponga el castellano».

1987: Vicente Cañas, misionero jesuita, asesinado por los que codiciaban las tierras de los indios que él acompañaba, en Mato Grosso, Brasil.

1989: Nicolás van Kleef, vicentino holandés, asesinado por un militar en Santa María, Chiriquí, Panamá. 30 años.

Día de la Cruz Roja Internacional

mayo

9 Jueves

Hch 8,26-40 / SI 65

Jn 6,44-51

Pacomio, Gregorio Ostiense

1982: Luis Vallejos, arzobispo de El Cuzco, Perú, amenazado de muerte por su opción preferencial por los pobres, muere en «accidente».

1994: Toma posesión de la Presidencia de Sudáfrica, tras las primeras elecciones multirraciales de la historia del país, Nelson Mandela. **25 años.**

Día internacional de las aves

10 Viernes

Hch 9,1-20 / SI 116

Jn 6,52-59

Juan de Ávila, Antonino

1795: José Leonardo Chirino, zambo, encabeza la insurrección de Coro, Venezuela, con indios y negros.

1985: Irne García, sacerdote, y Gustavo Chamorro, militante, mártires de la justicia y la promoción humana en Guanabana, Colombia.

1986: Josimo Morais Tavares, sacerdote, mártir de la pastoral de la tierra, en Imperatriz, Brasil.

2013: Ríos Montt, ex-dictador guatemalteco, es condenado a 80 años de prisión por genocidio y crímenes contra la Humanidad. La Comisión de la Verdad calcula que cometió una media de 800 asesinatos mensuales en los 17 meses que gobernó, tras un golpe de estado.

11 Sábado

Hch 9,31-42 / SI 115

Jn 6,60-69

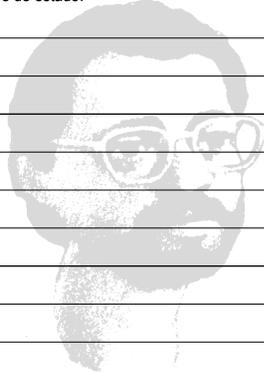
Anastasio

1974: Carlos Mugica, sacerdote, mártir del pueblo de las «villas miseria»: www.carlosmugica.com.ar

1977: Alfonso Navarro, sacerdote, y Luis Torres, monaguillo, mártires en El Salvador.

Día del Comercio Justo (2º sábado de mayo)

Josimo Morais



12

4º Domingo de Pascua

Hch 13,14.43-52 / SI 99

Ap 7,9.14b-17 / Jn 10,27-30

Nereo, Aquiles, Pancracio

Día atribuido a la esclava Anastasia, que simboliza a todas las negras torturadas y estupradas hasta la muerte por los blancos dueños de haciendas.

1957: La OIT adopta el Convenio 107 sobre Poblaciones Indígenas y Tribales, que protege al indio.

1980: Walter Voodeckers, misionero belga, comprometido con los campesinos, mártir en Escuintla, Guatemala.

Creciente: 19h47m (UTC) en Aries



13 Lunes

Hch 11,1-18 / SI 41
 Jn 10,1-10
 Fátima, Pedro Nolasco
 1829: Natalicio de Segundo Ruiz Belvis, patriota y revolucionario puertorriqueño.
 1888: Es abolida jurídicamente la esclavitud en Brasil, cuando ya el 95% de los negros habían conquistado la libertad por sí mismos (Ley áurea).
 1977: Luis Aredez, médico, mártir de la solidaridad entre los pobres de Argentina.
 1998: Es allanada la sede de la Comisión de Justicia y Paz de la Conferencia Nacional de Religiosos de Colombia, en Bogotá, por el ejército.

14 Martes

Hch 1,15-17.20-26 / SI 112
 Jn 15,9-17
 Matías
 1811: Independencia de Paraguay. Fiesta nacional.
 1904: Muere Mariano Avellana, misionero popular, Chile.
 1980: Masacre del río Sumpul, El Salvador, donde perecen más de 600 personas.
 1980: Juan Caccya Chipana, obrero, militante, víctima de la represión policial en Perú.
 1981: Carlos Gálvez, sacerdote, mártir, Guatemala.
 1988: Campesinos mártires por la Paz, Cayara, Perú.
 1991: Porfirio Suny Quispe, militante y educador, mártir de la justicia y solidaridad en Perú.

15 Miércoles

Hch 12,24-13,5 / SI 66
 Jn 2,44-50
 Isidro, Juana de Lestonnac
 1903: Fusilado en Panamá el general y guerrillero Victoriano Lorenzo, héroe nacional.
 1986: Nicolás Chuy Cumes, periodista evangélico, mártir de la libertad de expresión en Guatemala.
 1987: Mártires indígenas, víctimas del despojo de sus tierras, en Bagadó, Colombia.

Día internacional de la Familia (ONU)

Día internacional de la Objeción de Conciencia



16 Jueves

Hch 13,13-25 / Sl 88
 Jn 13,16-20
 Juan Nepomuceno, Ubaldo
 1818: Juan II aprueba la venida de colonos suizos para la actual Nova Friburgo (estado de Rio de Janeiro), tras la hambruna de 1817 en Suiza.
 1981: Edgar Castillo, periodista, asesinado, Guatemala.

17 Viernes

Hch 13,26-33 / Sl 2
 Jn 14,1-6
 Pascual Bailón
 1961: Comienza el bloqueo comercial de EEUU contra Cuba, en respuesta a su reforma agraria.
 2013: Fallece en prisión, cumpliendo condena, Jorge Videla, exdictador argentino.

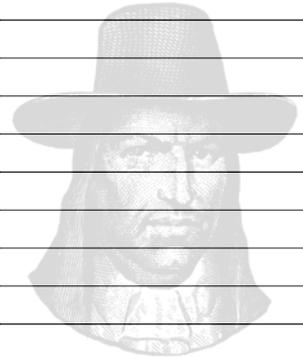
Día mundial de las telecomunicaciones
 Un llamado a evitar los enormes desequilibrios en la producción de mensajes y programas.

18 Sábado

Hch 13,44-52 / Sl 97
 Jn 14,7-14
 Rafaela Mª Porras
 1525: Fundación de Trujillo (Honduras).
 1781: José Gabriel Condorcanqui, Tupac Amaru II, luchador de Perú y Bolivia, descoyuntado.
 1895: Nace Augusto C. Sandino en Nicaragua.
 1950: Se reúne en Rio de Janeiro el Consejo Nacional de Mujeres Negras.
 Llena: 11h34m (UTC) en Cáncer



Tupac Amaru II



19

5º Domingo de Pascua
 Hch 14,21b.27 / Sl 144
 Ap 21,1-5a / Jn 13,31-33a.34-35

Pedro Celestino
 1895: Muere en combate, luchando por la independencia de Cuba, José Martí.
 1995: Fallece Jaime Nevares, obispo de Neuquén, voz profética de la Iglesia argentina.
 1997: Manoel Luis da Silva, 40, agricultor sin tierra, asesinado, São Miguel de Taipú, Brasil.

23 Jueves

Hch 15,7-21 / Sl 95
Jn 15,9-11

Desiderio, *Ludwig Nommensen*
1977: Elisabeth Käseman, militante luterana, mártir de los pobres, Buenos Aires, Argentina.
2008: Tratado Constitutivo de la Unión de Naciones Suramericanas, UNASUR. 12 países de América del Sur.

24 Viernes

Hch 15,22-31 / Sl 56
Jn 15,12-17

Vicente de Lerins
1822: Batalla de Pichincha, Independencia de Ecuador.
1986: Ambrosio Mogorrón, enfermero español, y compañeros campesinos, mártires de la solidaridad en San José de Bocay, Nicaragua.
2005: Edickson Roberto Lemus, luchador por la reforma agraria, asesinado. Progreso, Honduras.
2011: El matrimonio de ambientalistas José Cláudio Ribeiro da Silva y Maria do Espírito Santo, Nova Ipixuna, PA, Brasil, asesinados por luchar contra la devastación de la selva.

25 Sábado

Hch 16,1-10 / Sl 99
Jn 15,18-21

Vicenta López Vicuña
Gregorio VII
1810: Revolución de mayo, Día de la Patria Argentina.
1987: Bernardo López Arroyave, sacerdote colombiano mártir a mano de terratenientes y militares.

Semana de solidaridad con los Pueblos de todos los territorios coloniales (ONU)

26

6° Domingo de Pascua
Hch 15,1-2.22-29 / Sl 66
Ap 21,10-14.22-23 / Jn 14,23-29

Felipe Neri, Mariana Paredes
1966: Independencia de Guyana.
1969: Enrique Pereira Neto, sacerdote, 28 años, mártir de la justicia en Recife, Brasil. **50 años.**
Menguante: 22h13m (UTC) en Escorpión



27 Lunes

Hch 16,11-15 / SI 149
Jn 15,26-16,4a

Agustín de Cantorbery
Juan Calvino

1514: «Conversión» de Bartolomé de Las Casas a la Causa de los indios.
1975: Se oficializa el quechua en Perú.
2008: Son detenidos 98 ex agentes de la DINA, policía de Pinochet, por la Operación Colombo, con 119 asesinatos.
2011: Adelino Ramos, líder campesino, víctima por su lucha contra el latifundio devastador. Porto Velho, RO, Brasil.

28 Martes

Hch 16,22-34 / SI 137
Jn 16,5-11

Emilio y Justo

1926: Golpe de Estado que lleva al derechista Salazar al poder en Portugal, hasta su muerte en 1970.
1993: Javier Cirujano, misionero, mártir de la paz y la solidaridad en Colombia.
2001: La justicia francesa llama a Henry Kissinger, implicado en asesinatos de ciudadanos franceses bajo Pinochet.
2004: Centroamérica firma un TLC con EEUU, a ratificar por el Congreso de cada país.

29 Miércoles

Hch 17,15.22-18,1 / SI 148
Jn 16,12-15

Maximino, *Jiri Tranovsky*

1969: El «cordobazo»: explosión social contra la dictadura de Onganía, en Córdoba, Argentina. **50 años.**
1978: Masacre de un centenar de indígenas queq'chies en Panzós, Guatemala.
1980: Raimundo Ferreira Lima, «Gríngo», campesino, sindicalista, agente de pastoral, mártir en Conceição do Araguaia, Brasil.
2009: Es detenido en Santiago de Chile uno de los soldados que ejecutó a Víctor Jara, 35 años después.
2015: † P. Jaime McKenna, misionero de Dallas, EEUU, que pasó toda su vida trabajando con los pobres en muchos países de América Latina.

mayo



30 Jueves

Hch 18,1-8 / Sl 97
Jn 16,16-20

Fernando, Juana de Arco
1961: Cae asesinado el dictador dominicano Rafael Leónidas Trujillo.
1994: María Correa, religiosa paraguaya, hermana de los indígenas Mby'a y profeta de la denuncia en su tierra. Paraguay. **25 años.**

31 Viernes

Sof 3,14-18 / Int.: Is 12
Lc 1,39-56

Visitación de María
1979: Teodoro Martínez, campesino, militante cristiano, mártir en Nicaragua. **40 años.**
1986: I Encuentro de Agentes de Pastoral Negros de Duque de Caxias y São João de Meriti.
1990: Clotario Blest, profeta en el sindicato chileno.

Día mundial sin tabaco

1 Sábado

Hch 18,23-28 / Sl 46
Jn 16,23b-28

Justino
1989: Sergio Restrepo, sacerdote, mártir de la liberación de los campesinos de Tierralta, Colombia.
1991: João de Aquino, presidente del Sindicato de Nueva Iguazú, Brasil, asesinado.
2009: General Motors declara la mayor suspensión de pagos de la historia industrial de EEUU, con 122.550 millones de deuda.

Día internacional del reciclador

2

Ascensión
Hch 1,1-11 / Sl 46
Ef 1, 17-23 / Lc 24,46-53

Pedro y Marcelino
1537: Bula *Sublimis Deus* de Paulo III, que condena la esclavitud.
1987: Sebastián Morales, evangélico, diácono, mártir de la fe y la justicia en Guatemala.

REFLEXIÓN ANTE MIS HERMANAS VACAS

MARÍA LÓPEZ VIGIL

Managua, Nicaragua

Lo primero que me sustentó en la vida, el alimento que empezó a desarrollar el cerebro con el que hoy escribo estas líneas, fue la leche de mi mamá. En poco tiempo, una vaca, muchas vacas, a las que nunca conocí para agradecerles, sustituyeron a mi madre y me siguieron nutriendo.

Por el túnel de la memoria regreso hoy al pequeño establo en el que los primos de la mujer que me amamantó –cómo se parecen a ella– ordeñan a media docena de vacas... Y allí, presente en ese recuerdo, construyo estas reflexiones.

No es sólo en la India. Hay varios lugares en África en los que las vacas son seres sagrados. Lo son en Soroti, Uganda. Allí, más de un millón de hombres y mujeres itesos consideran a las vacas su tesoro máspreciado. No sólo por ser su principal riqueza material, sino porque sienten que son ellas las que unen a su pueblo con la invisible luz divina. Los iteso ponen nombres a sus vacas y consideran distinta la personalidad de cada una. A una cierta edad, y en ceremonia especial, cada niño iteso recibe una vaca. Niño y vaca tendrán el mismo nombre desde entonces y desde ese momento el niño jugará con su vaca y se responsabilizará de hacerla feliz. Lo cuenta el periodista Ryszard Kapuscinski.

Estas vacas, amadas y respetadas, mueren, como todos los seres vivos morimos. Pero a su tiempo. Los iteso comen la carne de algunas de sus vacas, pero, antes de hacerlo, a todas les dan una vida buena.

En 2015, por primera y única vez, el nombre de un nicaragüense apareció en las listas de los Oscar de Hollywood. El documental *La Parka* (apodo popular de la muerte en Mesoamérica), de Gabriel Serra, fue nominado a mejor documental.

Cuando llegué a México para estudiar cine me llamó la atención la cantidad de carne que come la gente. Sales en la mañana y hueles carne por todas las esquinas. Me pregunté de dónde saldría tanta carne para alimentar a una ciudad de 25 millones de personas... En ninguna ciudad latinoamericana había visto tanto consumo de carne en la vía pública. Se me vino a la cabeza una imagen de 25 millones de vacas

y de 25 millones de gente comiéndoselas. Busqué entonces un rastro grande y en ese matadero encontré a Efraín, «La Parka», y con él encontré la muerte.

Lo relata Gabriel en su film, que es un día en la vida de Efraín, un hombre de unos 40 años, que desde hace 25, seis días a la semana, mata diariamente a unas 600 reses. *Cuando llegué a este trabajo ese nombre me pusieron: La Parka, la muerte, un asesino... Cuando las matas, hasta lloran.* Le duele a Efraín, que nunca sonríe en la media hora que dura el documental. Demasiado tiempo matando, conviviendo con la muerte.

Gabriel no ganó el Oscar. Ha proyectado su película en muchos lugares de Nicaragua para hacer reflexionar a quienes la ven. Busca impresionar con esos primeros planos de los asustados ojos de las reses al llegar al corredor de la muerte, como si ellas supieran lo que va a suceder. Confía en que esas imágenes cambien mentes en este país ganadero y carnívoro que es Nicaragua.

Sigo recordando a las vacas del establo de mis parientes. No saben ellas que son parientes de los salvajes uros, que hace unos ocho o diez mil años fueron domesticados por nosotros los humanos. Hoy, mil millones de descendientes de aquellos uros que ya no existen, habitan nuestro planeta.

Qué dulces me parecen los ojos de las vacas... El obispo Pedro Casaldáliga debió pensar lo mismo cuando escribió: «Maldito sea el latifundio / salvo los ojos de sus vacas». Seguramente veía en esos ojos los de las vacas que vio de niño en el establo que tenía su familia en Balsareny.

Ya casi no existen establos pequeños como aquellos, donde las vacas también tienen nombres, y son bien cuidadas, y dan leche a diario, y a veces –sólo a veces– carne. Hoy, 56 mil millones de reses se hacinan en lugares sin ventilación, esperando ser matadas cada año por incontables Efraínes que seguramente también han perdido la sonrisa.

La revolución industrial transformó en máquinas a los animales a los que les comemos su carne. Hoy,

las reses –también los pollos y los cerdos– son «producidos» en fábricas industriales. Desde que nacen hasta que mueren pasan toda su vida como piezas de una incansable e imparable «línea de producción».

Las vacas lecheras viven toda su vida hacinadas en espacios mínimos, tienen que dormir sobre sus propios orines y excrementos. Reciben cada cierto tiempo comida, hormonas y medicinas a través de máquinas y a ciertas horas son ordeñadas por máquinas. No ven nunca a sus hermanos humanos.

Lo denuncia Yuval Noah Harari en su potente texto «De animales a dioses. Breve historia de la Humanidad»: *Es probable que tratar a animales vivos que poseen un mundo emocional complejo como si fueran máquinas les cause, a quienes así los tratan, no sólo malestar físico, también un gran estrés social y frustración psicológica. ¿Cómo a Efraín, La Parka?*

Sin embargo, reflexiona Harari: *De la misma manera que durante siglos el comercio de esclavos por el Atlántico no fue el resultado del odio hacia los africanos, tampoco la moderna industria animal está motivada por animadversión hacia los animales. Está impulsada por la indiferencia. La mayoría de las personas que producen y consumen huevos, leche y carne rara vez se detienen a pensar en la suerte de las gallinas, las vacas y los cerdos que comen.*

Comer carne desarrolló nuestros cerebros más velozmente. Lo han demostrado los científicos evolucionistas. La actual adicción a comer carne ya no desarrolla nuestros cerebros. Tal vez los embota; seguramente los insensibiliza.

Las consecuencias van más allá del daño que nos causa a los seres humanos. Desde los años 60 en toda Centroamérica la ganadería se convirtió en el sector económico privilegiado por los créditos de las instituciones financieras internacionales y de la banca privada nacional para aumentar la exportación de carne hacia el Norte.

En 1981 el investigador ecologista Norman Myers publicó un libro que tituló: «La conexión hamburguesa: cómo los bosques de Centroamérica se convierten en hamburguesas de Norteamérica». Myers evidenció cómo todo se destruía al convertirlo en mercancía: los bosques, las reses, también los seres humanos... Porque se mataba el bosque para criar reses, se mataban reses para producir hamburguesas

y se producían hamburguesas para que los trabajadores «se mataran» trabajando y rindiera más el tiempo... El *fast food* ha avanzado imparable desde entonces. La comida rápida, clave de esta estrategia, garantizaba que la gente funcionara también como una máquina... Hoy sigue aumentando el rendimiento de quienes trabajan y la insensibilidad de quienes consumen.

Se estima que entre 1960 y 1983 el 60% del crédito otorgado a los gobiernos centroamericanos se destinó a desarrollar la ganadería. Desde entonces Centroamérica empezó a exportar al Norte cada vez más carne, cada vez más barata, a costa de destruir más bosques, convertidos masivamente en carne de res. Nicaragua, el país más grande en superficie de Centroamérica, nunca ha abandonado el modelo de ganadería extensiva: sacrifica bosques para dedicar esas tierras a pastos donde criar reses que serán sacrificadas y convertidas en hamburguesas que harán ricos a una minoría... y obesos a la mayoría.

Las vacas de los primos de mi madre viven bien. 56 mil millones de sus hermanas no. Esperan la muerte en condiciones inhumanas. *Y es que ellas sienten como nosotros*, dice La Parka.

Puede que pasen años hasta que se cierren las industrias que han convertido a las vacas en máquinas para hacernos adictos a su carne. ¿Qué podemos hacer para adelantar ese momento? Es poco.

«Pero hay una cosa que todos podemos hacer hoy mismo: comer menos carne». Es el mensaje que me llega de Avaaz, una organización civil global, que lleva más de una década promoviendo la movilización de la ciudadanía, sensibilizándola para actuar, aunque sea en lo pequeño, en favor de las Grandes Causas, ésas que pueden «cerrar la brecha entre el mundo que tenemos y el mundo que queremos».

También a esa sensibilidad nos ha movido el Papa Francisco cuando en la encíclica *Laudato Si'* insiste, no sé cuántas veces, en que «todo está conectado». Y nos recuerda que «todas las especies vivas conforman una red que nunca terminamos de reconocer y comprender», y que «buena parte de nuestra información genética la compartimos con los seres vivos».

Estamos hermanados pues. También a las vacas. □

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5	20	21	22	23	24	25	26
6	7	8	9	10	11	12	27	28	29	30	31		
13	14	15	16	17	18	19							

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
27 Lunes	28 Martes	29 Miércoles	30 Jueves
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27

L M X J V S D L M X J V S D *Julio*
 1 2 3 4 5 6 7 22 23 24 25 26 27 28
 8 9 10 11 12 13 14 29 30 31
 15 16 17 18 19 20 21

JUNIO

Viernes	Sábado	Domingo	
31 <i>Viernes</i>	1 <i>Sabado</i>	2 <i>Domingo</i>	1
			2
			3
			4
			5
			6
7	8	9	7
			8
			9
			10
			11
			12
14	15	16	13
			14
			15
			16
			17
			18
21	22	23	19
			20
			21
			22
			23
			24
28	29	30	25
			26
			27
			28
			29
			30

3

Lunes

Carlos Luanga
Juan XXIII

1548: Juan de Zumárraga, obispo de México, protector de los indios.

1758: La Comisión de Límites encuentra a los Yanomami de Venezuela.

1885: San Carlos Luanga y compañeros, mártires de Uganda. Patronos de la juventud africana.

1963: Muere Juan XXIII.

Nueva: 12h02m (UTC) en Géminis



4

Martes

Hc 19,1-8 / SI 67 Francisco Caracciolo
Jn 16,29-33

1559: El Oidor Fernando Santillán informa de las matanzas de indios en Chile.

1980: José M^o Gran, misionero, y Domingo Batz, sacristán, mártires en El Quiché, Guatemala.

Día internacional de los Niños Víctimas de agresión

Distancia mínima al sol anual: 152104286 km, hoy.

Concluye el Ramadán

Hch 20,17-27 / SI 67
Jn 17,1-11a

5

Miércoles

Bonifacio

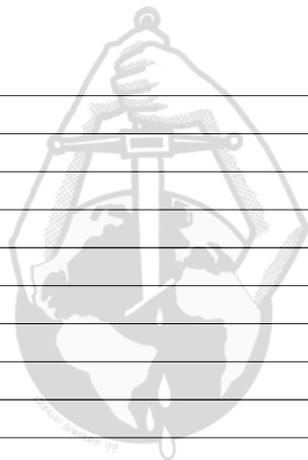
Hn 20,28-38 / SI 67
Jn 17,11b-19

1981: Se descubre el primer caso de SIDA de la historia, en Los Ángeles, EEUU.

1988: Agustín Ramírez y Javier Sotelo, obreros mártires de los marginados de Buenos Aires, Argentina.

2000: La Corte de Santiago retira la inmunidad a Pinochet, acusado por 109 querrelas en los tribunales chilenos y buscado internacionalmente.

Día mundial del Medio Ambiente



junio

Lined writing area for notes.



6

Jueves

Hch 22,30;23.6-11 / Sl 15

Jn 17,20-26

Norberto

1940: Muere Marcos Garvey, líder negro jamaicano, mentor del panafricanismo.

1980: José Ribeiro, líder de la nación indígena Apuriña, asesinado, Brasil.

1989: Pedro Hernández y compañeros, líderes indígenas, mártires del reclamo de la propia tierra, en México. **30 años.**

2014: La Justicia suiza condena al represor guatemalteco-suizo Erwin Sperisen, coautor de asesinatos y torturas.

7

Viernes

Hch 25.13-21 / Sl 102

Jn 21,15-19

Roberto, *Seattle*

1494: Castilla y Portugal firman el Tratado de Tordesillas negociando su expansión en el Atlántico.

1978: Comienza la organización del Movimiento Negro Unificado (MNU).

1990: Hna. Filomena Lopes Filha, apóstol de las favelas, Nova Iguaçu, asesinada.

1998: Asalto del ejército a reunión indígena en El Charco (Gro) México: 10 campesinos muertos.

2005: Tras 30 años de lucha, se devuelven las tierras de campesinos de las Ligas Agrarias Paraguayas.

8

Sábado

Hch 28,16-20.30-31 / Sl 10

Jn 21,20-25

Salustiano, Medardo

1706: Una carta regia manda secuestrar la primera tipografía de Brasil, instalada en Recife.

1982: Luis Dalle, obispo de Ayaviri, Perú, amenazado de muerte por su opción por los pobres, muere en «accidente» provocado nunca esclarecido.

Día mundial de los océanos

9

Pentecostés

Hch 2,1-11 / Sl 103

1Cor 12,3b-7.12-13 / Jn 20,19-23

Efrén, Columbano, Aidan, Bede

1597: José de Anchieta, canario, evangelizador de Brasil, «Gran Padre» de los guaraníes.

1971: Héctor Gallego, sacerdote colombiano, desaparecido en Santa Fe de Veraguas, Panamá.

1979: Juan Morán, sacerdote mexicano, mártir en defensa de los indígenas mazahuas. **40 años.**

1981: Toribia Flores de Cutipa, dirigente campesina víctima de la represión en Perú.

10 Lunes

2Cor 1,1-7 / Sl 33

Crispulo y Mauricio

1521: Los indios destruyen la misión de Cumaná (Venezuela) construida por Las Casas.

1835: Aprobada la pena de muerte inapelable contra el esclavo que mate o moleste a su señor, Brasil.

1992: Norman Pérez Bello, militante, mártir de la fe y la opción por los pobres, Colombia.

Creciente: 07h59m (UTC) en Virgo



11 Martes

Hch 11,21b-26;13,1-3 / Sl 97

Bernabé

1980: Ismael Enrique Pineda y compañeros, promotores de Cáritas, desaparecidos en El Salvador.

12 Miércoles

2Cor 3,4-11 / Sl 98

Gaspar,

Juan de Sahagún

1514: Por primera vez se da lectura al «requerimiento» (para el cacique Catarapa), en la voz de Juan Ayora, en la costa de Santa Marta.

1935: Finaliza la guerra del Chaco paraguayo.

1981: Joaquín Neves Norte, abogado del sindicato rural de Navirai, PA, Brasil, asesinado.

junio

Horizontal lines for writing.



Vertical lines for writing.

13 Jueves

Jxto Sumo Sacerdote: Gn 14,18-20 / Sl 109
 Antonio de Padua 1Cor 11,23-26 / Lc 9,11b-17
 1645: Comienza la Insurrección Pernambucana contra el dominio holandés en Brasil.
 2003: La Suprema Corte de México concede la extradición a España de Ricardo Cavallo, torturador en la dictadura argentina.

14 Viernes

Eliseo, *Basilio el Grande*,
Gregorio Nacianceno, *Gregorio de Nisa*
 1977: Mauricio Silva Iribarnegaray, uruguayo, hermanito del Evangelio, barrendero en Buenos Aires. Desaparecido.
 1980: Cosme Spessoto, sacerdote italiano, párroco, mártir en El Salvador.
 1983: Vicente Hordanza, sacerdote misionero al servicio de los campesinos, Perú.
 2005: El Supremo argentino declara inconstitucionales las leyes de obediencia debida y punto final.

15 Sábado

2Cor 5,14-21 / Sl 102
 M^o Micaela, Vito Mt 5,27-32
 1932: Bolivia-Paraguay: comienza la guerra del Chaco.
 1952: Víctor Sanabria, arzobispo de San José de Costa Rica, defensor de la justicia social.
 1987: Operación Albania: 12 personas asesinadas en Santiago de Chile por servicios de seguridad.
 2005: La Suprema Corte de México declara no prescrito el delito del expresidente Echeverría por genocidio, por la mantanza de estudiantes de 1971.

16

Trinidad
 Pro 8,22-31 / Sl 8
 Rm 5,1-5 / Jn 16,12-15
 Juan Francisco de Regis
 1976: Masacre de Soweto, Sudáfrica: 700 niños asesinados por negarse a aprender «afrikaans», la lengua del opresor.
 1976: Aurora Vivar Vásquez, militante, sindicalista, mártir de las luchas obreras de Perú.

17 Lunes

2Cor 6,1-10 / SI 97
Mt 5,38-42

Ismael y Samuel

1703: Nacimiento de John Wesley, Inglaterra.

1983: Felipa Pucha y Pedro Cuji, campesinos indígenas, mártires del derecho a la tierra en Cullcutuz, Ecuador.

1991: Fin del apartheid en Sudáfrica.

Día internacional contra la desertificación y la sequía

Llena: 10h30m (UTC) en Sagitario



18 Martes

2Cor 8,1-9 / SI 145
Mt 5,43-48

Germán

1997: Brasil aprueba la ley que permite privatizar las comunicaciones.

19 Miércoles

2Cor 9,6-11 / SI 111
Mt 6,6,1-6.16-18

Romualdo

1764: Nace José Artigas, libertador de Uruguay, Padre de la Reforma Agraria.

1867: Es fusilado Maximiliano, emperador impuesto. México.

1986: Masacre en los penales de Lima, Perú.

junio

Series of horizontal lines for writing.



Series of horizontal lines for writing.

20 Jueves

2Cor 11,1-11 / Sl 110

Silverio

Mt 6,7-15

1820: Fallece Manuel Belgrano, prócer argentino.
1979: Rafael Palacios, sacerdote, mártir de las comunidades de base salvadoreñas. **40 años.**

1995: Greenpeace logra que Shell y Esso no hundan en el océano la plataforma petrolera Brent Spar, evitando que hayan sido hundidas otras 200.

Día mundial de los Refugiados (ONU)

21 Viernes

2Cor 11,18.21b-30 / Sl 33

Luis Gonzaga, *Onésimo Nesib*

Mt 6,19-23

1980: 27 dirigentes sindicales de la Central Nacional de Trabajadores de Guatemala son desaparecidos. Participan asesores militares de EEUU.

1998: Pe. Leo Comissari, mártir de los líderes sociales de São Bernardo do Campo, SP, Brasil, asesinado.

Año Nuevo andino

Solsticio, de verano/invierno a las 15h54m (UTC)

22 Sábado

2Cor 12,1-10 / Sl 33

Juan Fisher, Tomás Moro

Mt 6,24-34

1534: Benalcázar entra y saquea Quito.

1965: Arturo Mackinnon, canadiense, Misionero de Scarboro, asesinado en Monte Plata por militares por defender a los pobres, Dominicana.

1966: Manuel Larrain, obispo de Talca, presidente del CELAM, pastor del pueblo chileno.

2012: El presidente Fernando Lugo es depuesto por el Senado paraguayo con un juicio político sumarisimo.

junio

23

Cuerpo de Cristo

Gn 14,18-20 / Sl 109

1Cor 11,23-26 / Lc 9,11b-17

Zenón, Marcial

1524: Llegan a la costa de México «los doce apóstoles de la Nueva España», franciscanos.

1936: Nace Carlos Fonseca, Nicaragua.

1967: Masacre de San Juan, en el centro minero Siglo XX, Bolivia. Mueren mineros y sus familias.

27 Jueves

Gn 16,1-12.15-16 / Sl 105

Cirilo de Alejandría
Mt 7,21-29
1552: Domingo de Santo Tomás y Tomás de San Martín, primeros obispos de Bolivia, defensores del indio.
1954: Jacobo Arbenz, presidente de Guatemala renuncia ante la invasión auspiciada por la CIA.
1982: Juan Pablo Rodríguez Ran, sacerdote indígena, mártir de la justicia para Guatemala.
1986: El Tribunal Internacional de La Haya declara a EEUU «culpable de violar el Derecho Internacional por su agresión contra Nicaragua».

28 Viernes

Corazón de Jesús: Ez 34,11-16 / Sl 22

Ireneo
Rm 5,5b-11 / Lc 15,3-7
1890: Brasil abre la puerta a los emigrantes europeos; los africanos y los asiáticos sólo podrán entrar mediante autorización del Congreso.
1918: Desembarco de marines en Panamá.
2001: Wlademiro Montesinos ingresa en la cárcel, Perú.
2009: Golpe de Estado en Honduras contra el presidente constitucional Manuel Zelaya. **10 años.**

29 Sábado

Hch 12,1-11 / Sl 33

Pedro y Pablo
2Tm 4,6-8.17-18 / Mt 16,13-19
1995: Conflicto de tierras en São Félix do Xingú, Brasil. Mueren 6 agricultores y un policía.
1997: Condenados los tres «mandantes» del asesinato de Josimo Tavares (Brasil, 10 mayo 1986).

30

Domingo 13° del tiempo ordinario

1Re 19,16b.19-21 / Sl 15

Gál 5,1.13-18 / Lc 9,51-62

Protomártires de Roma

Juan Olof Wallin

Día de los mártires de Guatemala. (Antes, del ejército).

1520: «Noche triste» de los conquistadores en México.

1975: Dionisio Frías, campesino, mártir de las luchas por la tierra en la Rep. Dominicana.

1978: Hermógenes López, fundador de la Acción Católica Rural, mártir de los campesinos. Guatemala.

2008: Manuel Contreras, exjefe de la policía de la dictadura es condenado a dos cadenas perpetuas por el asesinato del ex comandante en jefe del Ejército chileno Carlos Prats y su esposa, en Buenos Aires en 1974. Otros 7 agentes de la DINA son condenados.

LOS ANIMALES NO SON COSAS

UNA REFORMA NECESARIA DE LA LEGISLACIÓN EN NUESTROS PAÍSES

CHESÚS YUSTE

Asociación Parlamentaria en Defensa de los Derechos de los Animales. Zaragoza, España

La cuestión no es si tienen capacidad de raciocinio o de lenguaje, sino si tienen capacidad de sufrimiento. (Jeremy Bentham, filósofo del siglo XVII).

Desde el origen de la vida en este planeta, la humanidad ha establecido su dominio sobre todas las cosas, los recursos naturales, la tierra, el agua y también sobre los otros seres vivos, incluidos otros hombres y, en especial, las mujeres. Durante milenios hemos utilizado a los animales como objetos a nuestro servicio. En consecuencia, el Derecho ha olvidado tratarlos como seres vivos, reduciéndolos a ser mera propiedad de las personas.

Sin embargo, en las últimas décadas la percepción que tenemos de los animales está cambiando: ya no podemos equipararlos a las cosas. Y ese cambio social de visión, impulsado por los avances de la ciencia, ha llegado ya al Derecho, que debe adaptarse a la nueva realidad, con las consecuencias que traerá consigo. Podemos decir que asistimos a un proceso de *descosificación* de los animales, que debería ser imparable, y que viene de la mano de un nuevo concepto: la «sintiencia animal». ¿Qué queremos decir cuando calificamos a los animales como «seres sintientes»?

Los conocimientos científicos acerca de la conciencia animal, de su comunicación y lenguaje, o de la inteligencia analítica y emocional de los animales, están transformando nuestra visión de ellos, lo que nos obliga como sociedad a profundizar en su protección legal. Hoy en día, la comunidad científica ha demostrado que los animales tienen sintiencia, es decir, sensaciones físicas y psíquicas complejas, y perciben y transmiten emociones y estados de ánimo.

Es cierto que el adjetivo *sintiente* no se encuentra en el Diccionario de la Lengua Española, pero sí aparece en el Diccionario Panhispánico de Dudas. La *sintiencia* es la capacidad de sentir, y de ahí viene el adjetivo *sentiente*, que deriva directamente del latín. Este diccionario considera válida también la variante *sintiente*, que se está popularizando en los últimos años. Puede no ser una expresión habitual en nuestro vocabulario coloquial, pero sí es un término que

podemos encontrar en ensayos filosóficos y en textos legales, sobre todo en su forma culta, *sentiente*, como por ejemplo en la *Psicología* de Pinillos de 1975, o en la *Inteligencia sentiente*, del filósofo Xavier Zubiri de 1980. Su aplicación a los animales procede de la ciencia del bienestar animal durante el siglo XX. Sin duda, la reciente irrupción de esta palabra se ha producido a raíz de las reformas del Derecho Civil aprobadas en muchos países tras la inclusión en el Tratado de Lisboa de la Unión Europea de la expresión *sentient beings*, en su original en inglés. No dice *sensitive beings* (seres sensibles); dice *sentient beings* (seres sintientes). No es lo mismo sensible que sintiente. Una cosa es ser sensible, percibir lo que nos llega del exterior, y otra es ser sintiente, sentir por dentro, tener sentimientos y emociones. Los animales, incluidos nosotros los humanos, no sólo somos sensibles; también somos sintientes, estamos dotados de capacidad para sentir, para experimentar sensaciones complejas, emociones y estados de ánimo. Eso es la sintiencia, que nos diferencia de las plantas y de los objetos.

Los primeros textos legales que explícitamente reservan a los animales una categoría distinta de las cosas son los códigos civiles de Austria (1988), Alemania (1990) y Suiza (2000), pero en ellos todavía no se menciona la sintiencia. Se opta por una definición en negativo: «Los animales no son cosas». Sin embargo, no se dice qué son. La respuesta vendrá a partir de 2009, cuando el Tratado de Lisboa emplee la expresión *seres sintientes* para justificar las exigencias en materia de bienestar animal en la Unión Europea. Los Códigos Civiles modificados con posterioridad han preferido seguir desarrollando ese concepto en positivo, aunque sustituyendo el término *sintiente* por su explicación. Así, en Francia (2014), Portugal (2016) y España (2018) se reconoce un nuevo estatus jurídico para los animales como *seres vivos dotados de sensibilidad*. En la misma línea, en 2016 Colombia reformó su Código Civil para reconocer a los animales como *seres sintientes*, por lo que «recibirán especial protección contra el sufrimiento y el dolor, en especial, el cau-

sado directa o indirectamente por los humanos». En otros países la sintiencia animal no ha llegado aún a sus códigos civiles, pero se recoge en leyes específicas, como en la Ley de Bienestar Animal de Guatemala (2017): «Todos los animales tendrán a partir de la promulgación de la presente ley, el reconocimiento jurídico de seres vivos sintientes y contarán con especial protección contra el sufrimiento y el dolor causados directa o indirectamente por los seres humanos». En la legislación similar de Nicaragua (2010) y Honduras (2015) se habla de *seres vivos que sienten*, capaces de «sufrir dolor o estrés». En Perú (2016) se reconoce a los *vertebrados domésticos y silvestres* como «animales sensibles que merecen gozar de buen trato por parte del ser humano». En los últimos años se suceden las iniciativas legislativas para reconocer la *sintiencia* animal en otros países latinoamericanos, aunque parece que encuentran muchas resistencias.

En Argentina, por ejemplo, son los tribunales de Justicia los que han abierto el debate de los derechos animales con sentencias históricas al aceptar el *habeas corpus* para la orangutana Sandra en 2014, y para la chimpancé Cecilia en 2016. En el primer caso, se reconoció a los grandes simios como *personas no humanas*; y en el segundo, a los animales como *seres vivos sintientes*, «que son sujetos de derechos».

Como podemos ver, esta nueva concepción de los animales se está convirtiendo en un fenómeno global, propiciándose un cambio contagioso en la legislación de muchos países de ambos hemisferios, que alcanza hasta Nueva Zelanda (2015) o Canadá (2016). Los animales ya no pueden ser tomados como «cosas o bienes muebles»; ahora deben ser tratados como *seres sintientes* o *seres vivos dotados de sensibilidad*. Obviamente tal consideración no podía atribuirse en exclusiva a los animales de compañía, pues alude a cualidades que afectan a todos los animales. Sería cínico hablar de la sensibilidad de los perros y gatos con los que convivimos, pero negársela al elefante o al león al que actúan en el circo, al toro que lidian en la plaza o a la vaca y al cerdo que crían en la granja. Todos ellos están dotados de sensibilidad. Así lo demuestran los científicos y lo van aceptando jueces y legisladores, con las consecuencias que ello implica. Este imparable proceso de *descosificación* no es una declaración hueca: convierte a los animales en sujetos de derechos, que deben estar bajo la protección de la ley.

Por supuesto, ese nuevo estatus jurídico de los animales va a chocar de frente con milenios de utilización, mercantilización y, por qué no decirlo, de explotación de los demás animales con quienes compartimos el planeta. Los hemos empleado no sólo para alimentarnos, sino también como objeto de entretenimiento y diversión, como medio de transporte o como expresión de lujo o distinción. Convivimos con algunas prácticas que, aunque se amparen en la tradición o la costumbre, o aunque las envolvamos con la etiqueta de patrimonio cultural, son ejemplos evidentes de maltrato animal, absolutamente incompatibles con el reconocimiento de los animales como seres dotados de sensibilidad, y que deberíamos erradicar en pleno siglo XXI.

Si una opción ética creciente en nuestra sociedad ha impulsado el cambio en la legislación, ahora es el Derecho el que nos empuja al conjunto de la sociedad a dar una respuesta ética a nuestra relación con los demás animales. No va a ser un proceso sencillo ni rápido, pero el reconocimiento de la *sintiencia* animal tendrá consecuencias. Ahora ya no podemos negar que los animales son sujetos de derechos, y que nos corresponde a nosotros exigir esos derechos, porque ellos no pueden hacerlo. Eso implica exigir a los poderes públicos que adecúen la legislación a esa nueva consideración de los animales: endureciendo las leyes penales para que el castigo por el maltrato animal sea eficaz, mejorando las leyes de protección animal para acabar con la compraventa, el abandono y el sacrificio indiscriminado, fomentando la adopción, erradicando el maltrato y muerte de animales en espectáculos públicos, acabando con la utilización de animales en los circos, eliminando el modelo colonialista de los zoológicos y apoyando la creación de santuarios, cuestionando el uso y abuso de animales en la experimentación, poniendo fin a la explotación de animales empleados en la tracción a sangre, replanteando el modelo insostenible y cruel de la ganadería industrial, o incorporando la empatía hacia los animales en los currículos educativos, entre otras muchas medidas que nos ayudarán a reconciliarnos con el planeta y con todos los seres vivos con los que lo compartimos. Respetando a los animales nos convertiremos en mejores personas.

De todo eso estamos hablando cuando decimos que los animales no son cosas.

2019

Junio

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					1	2	17	18	19	20	21	22	23
3	4	5	6	7	8	9	24	25	26	27	28	29	30
10	11	12	13	14	15	16							

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
1 Lunes	2 Martes	3 Miércoles	4 Jueves
8	9	10	11
15	16	17	18
22	23	24	25
29	30	31	1

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	Agosto
			1	2	3	4	19	20	21	22	23	24	25	
5	6	7	8	9	10	11	26	27	28	29	30	31		
12	13	14	15	16	17	18								

JULIO

Viernes		Sábado		Domingo	
Viernes		Sabado		Domingo	
5		6		7	
12		13		14	
19		20		21	
26		27		28	
2		3		4	

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

1

Lunes

Gn 18,16-33 / Sl 102

Mc 8,18-22

Casto, Secundino, Aarón

Catalina Winkworth, John Mason Neale

Fiesta nacional de Canadá.

1974: † Juan Domingo Perón, tres veces presidente argentino.

1981: Tulio Maruzzo, sacerdote italiano, y Luis Navarrete, catequista, mártires en Guatemala.

1990: Mariano Delaunay, maestro, mártir de la educación liberadora en Haití.

2002: Entra en vigor el Tribunal Penal Internacional, aun con la oposición de EEUU.

2

Martes

Gn 19,15-29 / Sl 25

Mt 8,23-27

Vidal, Marcial

1617: Rebelión de los tupinambas (Brasil).

1823: Toma de Salvador, que concluye la guerra de independencia de Bahía, Brasil.

1925: Nace el revolucionario africano Lumumba.

1991: Iª Conferencia legal del Congreso Nacional Africano, Sudáfrica, después de 30 años.

Eclipse total de Sol, visible en Chile y Argentina.

Nueva: 21h16m (UTC) en Cáncer



3

Miércoles

Ef 2,19-22 / Sl 116

Jn 20,24-29

Tomás apóstol

1951: Es aprobada en Brasil la ley Alfonso Arinos, que condena como contravención penal la discriminación de raza, color y religión.

1987: Tomás Zavaleta, franciscano salvadoreño, mártir de la solidaridad, en Nicaragua.

Día internacional sin bolsas de plástico

julio



4 Jueves

Gn 22,1-19 / Sl 114

Mt 9,1-8

Isabel de Portugal

1776: Independencia de EEUU. Fiesta nacional.

1974: Antonio Llió Mengual, sacerdote diocesano español, detenido y desaparecido bajo Pinochet, en Chile.

1976: Alfredo Kelly, Pedro Dufau, Alfredo Leaden, Salvador Barbeito y José Barletti, mártires de la justicia, Argentina.

2014: La Justicia confirma que Mons. Angelelli fue asesinado y condena a perpetuidad a exmilitares implicados.

Día internacional de la vida silvestre

5 Viernes

Gn 23,1-4.19;24.1-8.62-67 / Sl 105

Mt 9,9-13

Antonio M^a Zaccaria

1573: Ejecución del cacique Tamanaco, Venezuela.

1811: Independencia de Venezuela. Fiesta nacional.

1920: Bolivia ordena dar tierra a los «naturales».

1981: Emeterio Toj, campesino indígena, secuestrado en Guatemala.

2012: Rafael Videla, líder del golpe de estado de 1976, condenado a 50 años por el robo de bebés durante la dictadura argentina.

6 Sábado

Gn 27,1-5.15-29 / Sl 134

Mt 9,14-17

María Goretti

1415: Muere John Huss, en Checo-Eslovaquia.

1943: † Nazaria Ignacia March Mesa, fundadora de las religiosas Cruzadas de la Iglesia, que fundó en Oruro (Bolivia) el primer sindicato obrero femenino de A.L.

1986: Rodrigo Rojas, militante, mártir de la lucha por la democracia del pueblo chileno.

7

Domingo 14 tiempo ordinario

Is 66,10-14c / Sl 65

Gál 6,14-18 / Lc 10,1-12.17-20

Fermín

1976: Arturo Bernal, campesino dirigente de las Ligas Agrarias, que pereció en la tortura, Paraguay.

1991: Carlos Bonilla, obrero, mártir del derecho al trabajo en Citlaltepetl, México.

2005: Atentado terrorista en el metro de Londres.

8 Lunes

Gn 28,10-221 / SI 90

Mt 9,18-26

Eugenio, Adriano, Priscila

1538: Muerte violenta de Almagro.

1991: Martín Ayala, mártir de la solidaridad de los marginados de su pueblo salvadoreño.

9 Martes

Gn 32,22-32 / SI 16

Mt 9,32-38

Rosario de Chiquinquirá

1816: En el Congreso de Tucumán, Argentina, las Provincias Unidas del Río de la Plata declaran su independencia de España. Fiesta nacional.

1821: San Martín proclama a Perú independiente.

1880: Joaquín Nabuco funda la Sociedad Brasileña contra la esclavitud, que tuvo una gran actuación en plazas públicas y clubes.

1920: Pedro Lersa, Recife, luchador por los derechos de los trabajadores, preso y muerto en la prisión. Creciente: 12h455m (UTC) en Capricornio



10 Miércoles

Gn 41,55-57,42,5-7,17-24a / SI 32

Mt 10,1-7

Cristóbal

1509: Nacimiento de Calvino, en Francia.

1973: Independencia de las Bahamas.

1980: Faustino Villanueva, sacerdote español, mártir al servicio del pueblo indígena. Guatemala.

1988: Joseph Lafontant, abogado, mártir de la defensa de los derechos humanos en Haití.

1993: Muere Rafael Maroto Pérez, luchador incansable por la justicia y la libertad en Chile, sacerdote.

2002: Se descubre en Chad un cráneo de 7 millones de años, del homínido más antiguo conocido.

julio



11 Jueves

Gn 44,18-21.23b-29;45,1-5 / Sl 104

Benito Mt 10,7-15
1968: Fundación del Movimiento Indio de EEUU (American Indian Movement).
1977: Carlos Ponce de León, obispo de San Nicolás, mártir de la justicia en Argentina.

Día mundial de la población y el poblamiento del territorio

12 Viernes

Gn 46,1-7.28-30 / Sl 36

Juan Gualberto Mt 10,16-23
1821: Bolívar crea la República de la Gran Colombia.
1917: Huelga general e insurrección en São Paulo.
1976: Aurelio Rueda, sacerdote, mártir de los habitantes de tugurios en Colombia.

13 Sábado

Gn 49,29-32;50,15-26a / Sl 104

Enrique Mt 10,24-33
1982: Fernando Hoyos, jesuita, educador entre los campesinos, muerto por el ejército, Guatemala.
1991: Riccy Mabel Martínez, violada y asesinada por militares, símbolo de la lucha del Pueblo de Honduras contra la impunidad militar.
2007: Fin de la impunidad legal en Argentina: la Corte Suprema declara nulos los indultos a los represores.
2008: Rodolfo Ricciardelli, fundador del Movimiento de Sacerdotes para el Tercer Mundo, Argentina.



Series of horizontal lines for writing notes.

14

15º Domingo del tiempo ordinario

Dt 30, 10-14 / Sl 68

Col 1, 15-20 / Lc 10,25-37

Francisco Solano
Camilo de Leñis

1616: Francisco Solano, misionero franciscano, apóstol de los indios en Perú.
1630: Hermandad publica en Paraguay las primeras ordenanzas en defensa de los indios.
1969: Estalla la «guerra del fútbol» entre El Salvador y Honduras, cuyo origen es la expulsión de colonos salvadoreños de territorio hondureño. 50 años.

Series of horizontal lines for writing notes.

15 Lunes

Ex 1,8-14,22 / Sl 123

Buenaventura, Vladimir
 1972: Héctor Jurado, pastor metodista, mártir del pueblo uruguayo, torturado,
 1976: Rodolfo Lunkenbein, misionero, y Lorenzo Simão, bororo, mártires del pueblo indígena, Brasil.
 1981: Misael Ramírez, campesino, animador de comunidades, mártir de la justicia, Colombia.
 1991: Julio Quevedo Quezada, catequista, El Quiché, asesinado por el Estado, Guatemala.

16 Martes

Ex 2,1-15a / Sl 68

Carmen
 1750: José Gumilla, misionero defensor de los indios, cultivador de las lenguas indígenas, Venezuela.
 1982: Los «sin techo» ocupan 580 casas en Santo André, São Paulo, Brasil.
 2000: Muere Elsa M. Chaney (*1930), feminista estadounidense, autora de estudios sobre las mujeres en A.L.

17 Miércoles

Ex 3,1-6,9-12 / Sl 102

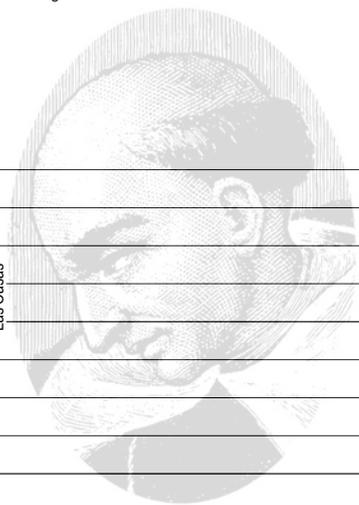
Alejo, *Bartolomé de Las Casas*
 1566: Muere Bartolomé de Las Casas, a los 82 años, profeta defensor de la Causa de los indios.
 1976: Mártires obreros del ingenio Ledesma, Argentina.
 1980: Cruento golpe militar en Bolivia, encabezado por el general Luis García Meza.

Eclipse parcial de Luna, visible en Sudamérica

Llena: 23h38m (UTC) en Capricornio



Las Casas



18 Jueves

Amulfo, Federico
 1872: Muere el gran indio zapoteca Benito Juárez.
 1976: Carlos de Dios Murias y Gabriel Longueville, sacerdotes, secuestrados y muertos, mártires de la justicia en La Rioja, Argentina.

Ex 3,13-20 / SI 104

Mt 11,28-30

19 Viernes

Justa y Rufina, Arsenio
 1824: Es fusilado Iturbide, emperador de México.
 1979: Triunfo de la Revolución Sandinista. 40 años.

Ex 11,10-12,14 / SI 115

Mt 12,1-8

20 Sábado

Elias
 1500: Cédula real ordena liberar a los indios vendidos como esclavos en la Península, y devolverlos a las Indias.
 1810: Independencia de Colombia. Fiesta nacional.
 1923: Es asesinado Doroteo Arango, «Pancho Villa», general revolucionario mexicano.
 1969: El ser humano, en el comandante Neil Armstrong del Apolo XI, pisa la Luna por primera vez. 50 años.
 1981: Masacre de Coyá, Guatemala: 300 muertos, mujeres, ancianos y niños.

Ex 12,37-42 / SI 135

Mt 12,14-21

[Lined area for notes or reflections]

Julio

21

Domingo 16º ordinario
 Gn 18,1-10a / SI 14
 Col 1,24-28 / Lc 10,38-42

Lorenzo de Brindis
 1980: Wilson de Souza Pinheiro, sindicalista, luchador campesino, asesinado en Brasiléia AC, Brasil.
 1984: Sergio Alejandro Ortiz, seminarista, asesinado, Guatemala.
 1987: Alejandro Labaca, Vicario de Aguatico, e Inés Arango, misionera, en la selva ecuatoriana.

[Lined area for notes or reflections]

22 Lunes

Cant 3,1-4 / SI 62
Jn 20,1.11-18

María Magdalena
1980: Jorge Oscar Adur, sacerdote asuncionista, expresidente de JEC, Raúl Rodríguez y Carlos Di Pietro, seminaristas, desaparecidos, Argentina.

23 Martes

Ex 14,21-15,1 / Int. Ex 15
Mt 12,46-50

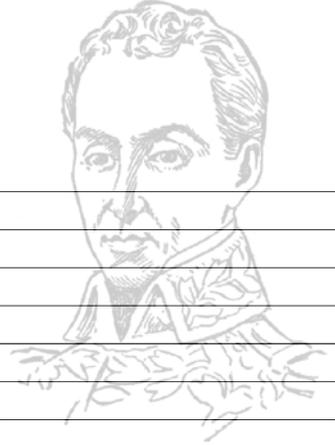
Brígida
1978: Mario Mujía Córdoba, «Guigui», obrero, maestro, agente de pastoral, mártir de la causa obrera en Guatemala.
1983: Pedro Angel Santos, catequista, mártir de la solidaridad con su pueblo salvadoreño.
1987: Mártires campesinos de Jean-Rabel, Haití.
1993: Ocho niños de la calle, asesinados por un escuadrón de la muerte mientras dormían en la plaza de la iglesia de la Candelaria de Río de Janeiro.

24 Miércoles

Ex 16,1-5,9-15 / SI 77
Mt 13,1-9

Cristina
1783: Nace Simón Bolívar en Caracas.
1985: Ezequiel Ramim, comboniano, mártir defensor de los posseiros, Cacoal RO, Brasil. Asesinado.

Simón Bolívar



25 Jueves

Hch 4,33-5; 12,27-33; 12,2 / Sl 66

Santiago

- 1495: Diego Colón funda en *La Hispaniola* (Rep. Dominicana) la ciudad de Santiago de los Caballeros.
- 1524: Se funda Santiago de los Caballeros, Guatemala.
- 1567: Se funda Santiago de León de Caracas.
- 1898: EEUU invade Puerto Rico.
- 1901: EEUU impone la Enmienda Platt (Guantánamo).
- 1952: Puerto Rico: Estado Libre Asociado de EEUU.
- 1976: Wenceslao Pedernera, campesino dirigente pastoral, mártir en la Rioja, Argentina.
- 1978: Carlos Enrique Soto Arriví y Arnaldo Darío Rosado, asesinados por la policía, Puerto Rico.
- 1980: José Othomaro Cáceres, seminarista, y sus 13 compañeros, mártires en El Salvador.
- 1981: Angel Martínez Rodrigo y Raúl José Léger, catequistas misioneros laicos, Guatemala.
- 1983: Luis Calderón y Luis Solarte, mártires de la lucha de los «destechados» de Popayán, Colombia.

Menguante: 22h13m (UTC) en Escorpión



26 Viernes

Ex 20,1-17 / Sl 18

Joaquín y Ana

- 1503: El cacique Quibian (Panamá), destruye la ciudad de Santa María, fundada por Colón.
- 1927: Primer bombardeo aéreo de la historia del Continente, a cargo de EEUU, contra Ocotlán, Nicaragua, donde se había aposentado Sandino.
- 1953: Asalto del cuartel Moncada en Cuba.

27 Sábado

Ex 24,3-8 / Sl 49

Celestino

- 1909: «Semana trágica» en Barcelona; reivindicaciones obreras fuertemente reprimidas.

28

Domingo 17º del tiempo ordinario

Gn 18,20-32 / Sl 137

Col 2,12-14 / Lc 11,1-13

Inocencio, *Juan Sebastián Bach,*

Heinrich Schütz, Jorge Federico Handel

- 1821: Independencia de Perú. Fiesta nacional.
- 1980: Masacre de 70 campesinos en San Juan Cotzal, en Guatemala.
- 1981: Stanley Francisco Rother, estadounidense, asesinado por su servicio en favor de los pobres, Santiago de Atitlán, Guatemala.
- 1984: Alberto Devoto, obispo de Goya, pastor y padre de los pobres, Corrientes, Argentina.
- 1986: Los cooperantes Yvan Leyvraz (suizo), Bernd Koberstein (alemán) y Joël Fieux (francés) asesinados por la Contra en Zompopera, Nicaragua.
- 2010: La ONU declara el agua y el saneamiento como derecho humano básico, a propuesta de Bolivia.

29 Lunes

Marta
María, Marta y Lázaro de Betania, Olaf

1Jn 4,7-16 / SI 33
Jn 11,19-27

30 Martes

Pedro Crisólogo

Ex 33,1-11;34,5b-928 / SI 102
Mt 13,36-43

1502: Llega Colón a Honduras.
1811: Es fusilado y decapitado Miguel Hidalgo, párroco de Dolores, héroe de la Independencia de México, luego de ser juzgado y degradado como sacerdote por la Inquisición novohispana.
1958: La policía de Batista acribilla a Frank País, líder estudiantil, dirigente laico de la Segunda Iglesia Bautista de Cuba, involucrado en la lucha revolucionaria.

31 Miércoles

Ignacio de Loyola

Ex 34,29-35 / SI 98
Mt 13,44-46

1970: Guerrilleros tupamaros secuestran en Montevideo al cónsul de Brasil.
1997: Foro de los Movimientos de izquierda de A.L. en São Paulo.

julio



1 Jueves

Ex 40,16-21.34-38 / Sl 83

Alfonso M^o de Ligorio
1920: Gandhi lanza en la India su campaña de desobediencia civil.
1975: Arlen Siu, estudiante, 18 años, militante cristiana, mártir en la revolución nicaragüense.
1979: Masacre de Chota, Perú. **40 años.**
Nueva: 05h12m (UTC) en Leo

2 Viernes

Lv 23,1,4-11.15-16.27.34b-37 / Sl 80

Eusebio Vercelli
1981: Carlos Pérez Alonso, sacerdote, apóstol de los enfermos y de los presos, luchador por la justicia, desaparecido en Guatemala.

3 Sábado

Lv 25,1,8-17 / Sl 66

Lidia
1492: Zarpa Colón de Palos de la Frontera en su primer viaje hacia las Indias occidentales.
1980: Masacre de mineros en Caracoles, Bolivia, tras un golpe de Estado: 500 muertos.
1999: Tí Jan, sacerdote comprometido con la causa de los pobres, asesinado. Puerto Príncipe, Haití. **20 años.**



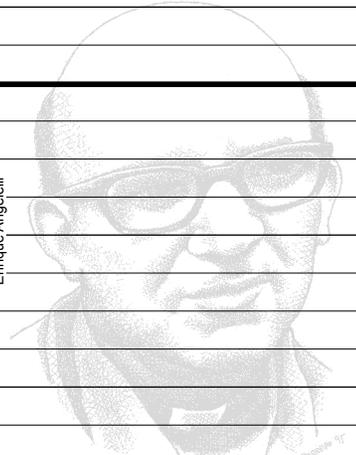
Series of horizontal lines for writing notes.

4

Domingo 18^o tiempo ordinario
Ecle 1,2;2,21-23 / Sl 89
Col 3,1-5.9-11 / Lc 12,13-21

Juan M^o Vianney
1849: Anita Garibaldi, heroína brasileña luchadora por la libertad en Brasil, Uruguay e Italia.
1976: Enrique Angelelli, obispo de La Rioja, Argentina, profeta y mártir de los pobres. 38 años después la justicia confirmará que su muerte fue un asesinato.
1979: Alirio Napoleón Macías, sacerdote mártir en El Salvador, ametrallado sobre el altar. **40 años.**
1982: Es destruido por la alcaldía de Salvador, el «terreiro» Casa Blanca, el primero de Brasil.
2006: Julio Simón, condenado por terrorismo de estado: primer caso tras la anulación de las leyes de punto final y obediencia debida, Argentina.

Enrique Angelelli



LOS ANIMALES DEBEN ESTAR FUERA DEL MENÚ

PHILIP WOLLEN

Melbourne, Australia

Sentir el mundo

Noche en los acantilados. El rey Lear le pregunta al ciego conde de Gloucester: '¿Cómo ve usted el mundo?'. Y el ciego Gloucester le responde: 'Yo lo veo sintiéndolo'.

¿No deberíamos todos verlo así? Los animales deben estar fuera del menú. Esta noche miles de animales están gritando desesperados y aterrorizados en mataderos, en cajas y en jaulas. Auténticos gulags.

Sufren de la misma forma que nosotros

Oí los gritos de mi padre cuando agonizaba, mientras su cuerpo era devastado por el cáncer que terminó matándolo. Y me di cuenta de que había oído esos gritos antes. En los mataderos, con sus ojos apuñalados y sus tendones cortados, en los barcos de ganado que iban hacia Oriente Medio. Y en la moribunda ballena que llamaba a su cría cuando el arpón de un barco japonés estallaba en su cerebro. Sus gritos eran los gritos de mi padre.

He descubierto que, cuando sufrimos, sufrimos de igual manera. Y que, en su capacidad de sufrir, un perro es igual a un cerdo, es igual a un oso y es igual a un niño.

Un crimen de proporciones inimaginables

La carne es el nuevo veneno, más mortífero que el tabaco. El CO₂, el metano y el óxido nítrico de la industria ganadera están matando nuestros océanos, dejando amplias zonas ácidas y muertas. El 90% de los peces pequeños son molidos para alimentar al ganado. Las vacas, siendo vegetarianas, son ahora las más grandes depredadoras del océano. Los océanos están muriendo. En 2048 todos los peces estarán muertos.

Miles de millones de pollitos son triturados vivos simplemente porque son machos. Torturamos y matamos a dos mil millones de animales cada semana. 10.000 especies son eliminadas cada año a causa de las acciones de una sola especie. Estamos ante

una extinción masiva. Si cualquier otro organismo hubiera hecho esto, un biólogo lo definiría como un «virus». Se trata de un 'Crimen contra la Humanidad' de proporciones inimaginables.

El mundo ha cambiado, pero no tanto

Afortunadamente, el mundo ha cambiado. Hace diez años, *Twitter* era el sonido de un pájaro. *WWW* era el teclado bloqueado. *La nube* estaba en el cielo. *Google* era el eructo de un bebe. *Skype* era un error tipográfico y *Al-Qaeda* era mi fontanero. El escritor francés Víctor Hugo dijo: «No hay nada más poderoso que una idea cuyo tiempo ha llegado». Los Derechos de los Animales son ahora el mayor problema de justicia social desde la abolición de la esclavitud.

Hay más de 600 millones de vegetarianos en el mundo. ¿Si fuéramos una nación sería más grande que los 27 países de la Unión Europea! A pesar de esta enorme huella demográfica, todavía estamos ahogados por los enormes intereses económicos de los que cazan, disparan y matan, quienes creen que la violencia es la respuesta, cuando ni siquiera debería ser la pregunta.

Dieta saludable: cero carne

La carne es una industria de matanza: mata a los animales, nos mata a nosotros y a nuestras economías. *Medicare* ya ha quebrado en EEUU. Necesitarán ocho mil millones de dólares invertidos en bonos del Tesoro, sólo para pagar los intereses. ¿Y tienen exactamente cero! Podrían cerrar todas las escuelas, ejércitos, marina, fuerza aérea y los marines, el FBI y la CIA... y todavía no serían capaces de pagarlo. Después de años de estudios, las Universidades de Cornell y de Harvard llegaron a la conclusión de que la cantidad óptima de carne para una dieta saludable es precisamente de cero.

El agua

El agua es el nuevo petróleo. Pronto las naciones irán a la guerra por ella. Los pozos subterráneos,

Véalo en youtube, sólo 10 m.: <https://goo.gl/Ubpozv>

que han tardado millones de años en llenarse, se están secando. Se requieren 50.000 litros de agua para producir un kilo de carne de vaca.

Menos carne, para eliminar el hambre

Mil millones de personas hoy tienen hambre. 20 millones de personas morirán a causa de la desnutrición. Disminuir un 10% la ingesta de carne podría alimentar a 100 millones de personas. La eliminación de la carne de nuestra dieta puede terminar con el hambre.

Si todo el mundo se alimentara como nos alimentamos en Occidente, necesitaríamos dos planetas Tierra. Pero sólo tenemos uno. Y se está muriendo.

Los gases de efecto invernadero producidos por la ganadería son un 50% mayores que los producidos por todo el transporte: aviones, trenes, camiones, automóviles y barcos incluidos.

Cuando viajo por todo el mundo, veo que los países pobres venden sus cereales a Occidente mientras sus propios hijos mueren de hambre. Y Occidente alimenta con ese grano al ganado. ¿Para que podamos comer carne? ¿Soy el único que ve esto como un delito? Créanme, cada bocado de carne que comemos es como una bofetada en la cara de un niño hambriento. Cuando miro sus ojos, ¿debo permanecer en silencio? La Tierra puede producir suficiente alimento para satisfacer las necesidades de todos, pero no para satisfacer la avaricia de algunos.

Ante la tormenta perfecta

Estamos enfrentándonos a la tormenta perfecta. Si cualquier nación desarrollara armas que causaran tales daños al planeta, lanzaríamos un ataque militar y la devolveríamos a la Edad de Bronce. Pero en este caso no se trata de un Estado criminal. Se trata de una industria. Y la buena noticia es que no hay que bombardear. Podemos simplemente dejar de comprar. Nuestros cuchillos y tenedores son armas de destrucción masiva.

Nuestra propuesta es una solución práctica para el futuro, una solución que resuelve nuestros problemas ambientales de agua, nuestros problemas de salud y termina con la crueldad. Esta cruel y desagradable industria terminará porque nos hemos quedado sin excusas.

La Edad de Piedra no terminó porque nos quedáramos sin piedras. Esta cruel y asquerosa industria terminará porque nos hemos quedado sin excusas. La carne es como esas monedas de 1 y 2 céntimos. Hacerlas cuesta más de lo que valen. Y los agricultores son los que más ganarán con el cambio. La agricultura no tendrá fin, estará en auge. Sólo la línea de productos cambiará. Los agricultores ganarían tanto dinero que ni siquiera se molestarían en contarlo. Los gobiernos estarían contentos con nosotros. Nuevas industrias surgirían y florecerían. Las primas de seguros de salud se desplomarían. Las listas de espera desaparecerían. ¡Rayos!, seríamos tan saludables que sería necesario matar a alguien, sólo para poder crear un cementerio.

Dos desafíos

Así que esta noche lanzo dos desafíos:

1) Está comprobado que la carne produce una amplia gama de cánceres y enfermedades del corazón. Nombren, por favor, una enfermedad causada por una dieta vegetariana.

2) Estoy financiando la trilogía del documental *Earthlings* (Terrícolas). Si la oposición está tan segura de sus argumentos, los desafío a que envíen el documental *Earthlings* a todos sus colegas y clientes. Vamos, los desafío. ¿A que no se atreven?

Los animales: otras naciones

Los animales no son sólo otras especies. Son otras naciones. Y los asesinamos bajo nuestra responsabilidad. El mapa de la paz se dibuja en un menú.

La paz no es sólo la ausencia de guerra. Es la presencia de Justicia. La Justicia debe ser ciega a la raza, el color, la religión... y ¡la especie! Si no es así, será un arma de terror. Y esta noche existe un terror inimaginable en esos horribles guantánamos que llamamos granjas industriales, o mataderos. Créanme, si los mataderos tuvieran paredes de cristal, no estaríamos hablando de esto.

Creo que otro mundo es posible. En las noches tranquilas, puedo escuchar su respiración. Saquemos a los animales fuera del menú y fuera de esas cámaras de tortura. Por favor, seamos la voz de aquellos que no tienen voz. Muchas gracias.



2019

Julio

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	22	23	24	25	26	27	28
8	9	10	11	12	13	14	29	30	31				
15	16	17	18	19	20	21							

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
30 Lunes	30 Martes	31 Miércoles	1 Jueves
5	6	7	8
12	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29

L M X J V S D L M X J V S D *Septiembre*
 1 16 17 18 19 20 21 22
 2 3 4 5 6 7 8 23 24 25 26 27 28 29
 9 10 11 12 13 14 15 30

AGOSTO

Viernes <i>Viernes</i>	Sábado <i>Sabado</i>	Domingo <i>Domingo</i>
2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	1

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

5

Lunes

Nm 11,4b-15 / SI 80
Mt 14,13-21

1499: Alonso de Ojeda llega a La Guajira, Colombia.

6

Martes

Dn 7,9-10,13-14 / SI 96
2Pe 1,16-19 / Mt 17,1-9

Transfiguración
1325: Se funda Tenochtitlán (México DF).
1538: Fundación de Santa Fe de Bogotá.
1524: Batalla de Junín.
1825: Independencia de Bolivia. Fiesta nacional.
1945: EEUU lanza la bomba atómica sobre Hiroshima. 120.000 muertos.
1961: EEUU funda la «Alianza para el Progreso».
1962: Independencia de Jamaica. Fiesta nacional.
1978: Muere Pablo VI.
2000: Detenido en Italia el argentino Jorge Olivera, por la desaparición de una joven francesa durante la dictadura militar argentina.

7

Miércoles

Nm 13,1-2,25;14,1.26-30,34-35 / SI 105
Mt 15,21-28

Sixto y Cayetano
1819: Con la victoria de Boyacá, Bolívar abre el camino para la liberación de Nueva Granada.
1985: Christopher Williams, pastor evangélico, mártir de la fe y la solidaridad en El Salvador.
2015: Muere en Santiago de Chile Manuel Contreras, colaborador de Pinochet, diseñador de la operación Cóndor, condenado a más de 500 años de prisión, en 58 sentencias firmes y 56 juicios pendientes.
Creciente: 19h31m (UTC) en Escorpio



Lined writing area for notes, consisting of multiple horizontal lines across the page.

agosto



Lined writing area for notes at the bottom of the page.

8 Jueves

Nm 20,1-13 / Sl 94
Mt 16,13-23

Domingo de Guzmán

1873: Nace Emiliano Zapata, el dirigente campesino de la Revolución Mexicana, que puso definitivamente la reforma agraria en el programa de las luchas sociales latinoamericanas.

9 Viernes

Dt 4,32-40 / Sl 76
Mt 16,24-28

Fabio, Román

1945: EEUU lanza la bomba atómica sobre Nagasaki.
1984: Eduardo Alfredo Pimentel, militante cristiano por los derechos humanos y contra la dictadura argentina.
1991: Miguel Tomaszek y Zbigniew Strzalkowski, franciscanos, misioneros en Perú, asesinados.
1995: En un conflicto con trabajadores sin tierra la Policía Militar mata a 10 trabajadores y arresta a 192 personas, con crueldad. Corumbiara, Brasil.
2000: Fallece Orlando Orio, ex-desaparecido, figura profética de referencia en la Iglesia de Argentina.

Día de los Pueblos Indígenas (ONU)

10 Sábado

Dt 6,4-13 / Sl 17
Mt 17,14-20

Lorenzo

1809: Primer grito de independencia en América Latina continental, el de Ecuador. Fiesta nacional.
1974: Tito de Alencar, dominico, torturado hasta el punto de provocar su suicidio, Brasil.
1977: Jesús Alberto Páez Vargas, líder del movimiento comunal, secuestrado y desaparecido, Perú.

Yom Kippur judío

11
Domingo 19º del tiempo ordinario
Sab 18,6-9 / Sl 32
Hb 11,1-2.8-19 / Lc 12,32-48

Clara de Asís

1992: Comienza la marcha de 3.000 sin tierra en Rio Grande do Sul, Brasil.
1997: Comienza la «crisis asiática», que se propagará a las finanzas de todo el mundo.

Fiesta islámica del Sacrificio, Eid al-Adha

12 Lunes

Dt 10,12-22 / SI 147
Mt 17,22-27

Julián

1546: Muere Francisco de Vitoria en Salamanca.
1976: 17 obispos, 36 sacerdotes, religiosas y laicos latinoamericanos son detenidos por la policía en una reunión religiosa en Riobamba, Ecuador.
1981: IBM da inicio al mercado de los ordenadores personales, que revolucionará la vida humana.
1983: Margarita Mª Alves, presidenta del Sindicato rural de Alagoa Grande, Brasil, mártir de la tierra.

13 Martes

Dt 31,1-8 / Int.: Dt 32
Mt 18,1-5.10.12-14

Policarpo, Hipólito

1521: El día 1-Serpiente del año 3-Casa, después de 80 días de cerco, cae México-Tenochtitlán, es hecho prisionero Cuauhtémoc y mueren unos 240.000 guerreros.
1961: Se construye el muro de Berlín.
2014: Maria Lucia do Nascimento, sindicalista, asesinada en União do Sul, MT, Brasil.

14 Miércoles

Dt 34,1-2 / SI 65
Mt 18,15-20

Maximiliano Kolbe

1816: Muere en prisión Francisco de Miranda, prócer venezolano, precursor de la independencia.
1983: Muere Alceu Amoroso Lima, «Tristão de Athayde», escritor, filósofo, militante cristiano.
1984: Mártires campesinos de Pucayacu, departamento de Ayacucho, Perú.
1985: Mártires campesinos de Accomarca, departamento de Ayacucho, Perú.

Día internacional de la juventud (ONU)

agosto



15 Jueves

Ap 11,19a;12,1,3-6a.10ab / Sl 44

1Cor 15,20-27a / Lc 1,39-56

Asunción

1914: Inauguración del Canal de Panamá.

1980: José Francisco dos Santos, presidente del Sindicato de los Trabajadores Rurales en Correntes, PE, Brasil. Asesinado.

1984: Luis Rosales, líder sindical, y compañeros, mártires de la lucha por la justicia entre los obreros bananeros de Costa Rica.

1989: María Rumlada Carney, catequista y representante del GAM, capturada y desaparecida frente a su esposo e hijos, Escuintla, Guatemala. **40 años.**

Llena: 14h29m (UTC) en Acuario



16 Viernes

Jos 24,1-13 / Sl 135

Mt 19,3-12

Roque, Esteban de Hungría

1976: Coco Erbetta, catequista, universitario, mártir de las luchas del pueblo argentino.

1993: Mártires indígenas yanomamis, de Roraima, Brasil.

2005: Es asesinado Roger Schutz, fundador del movimiento ecuménico de Taizé, Francia.

2006: Muere Alfredo Stroessner, dictador paraguayo, acusado de crímenes contra la Humanidad, en Brasilia.

2014: Josias Paulino de Castro e Ireni da Silva Castro, líderes rurales, asesinados, en Colniza, MT, Brasil.

17 Sábado

Jos 24,14-29 / Sl 15

Mt 19,13-15

Jacinto

1850: Muere San Martín en Francia.

1997: El Movimiento de los Sin Tierra ocupa dos haciendas en Pontal do Paranapanema, SP, Brasil.

18

Domingo 20º del tiempo ordinario

Jr 38,4-6.8-10 / Sl 39

Hb 12,1-4 / Lc 12,49-53

Elena

1527: Es asesinado el cacique Lempira durante una conferencia de paz (Honduras).

1952: Alberto Hurtado, sacerdote chileno, apóstol de los pobres, canonizado en 2005.

1993: Mártires indígenas asháninkas, Tziriri, Perú.

2000: Dos policías militares de Rondônia son considerados culpables por el juez por la masacre de Corumbiara contra los sin tierra, Brasil.

19

Lunes

Juan Eudes

1991: Intento de golpe de Estado en la URSS.

Jue 2,11-19 / Sl 105

Mt 19,16-22

20

Martes

Bernardo

1778: Nace el prócer chileno Bernardo O'Higgins.

1998: EEUU bombardea Afganistán y Sudán.

Jue 6,11-24a / Sl 84

Mt 19,23-30 Pío X

21

Miércoles

Jue 9,6-15 / Sl 20

Mt 20,1-16

1971: Mauricio Lefevre, misionero oblatos canadiense,

asesinado durante un golpe de Estado en Bolivia.

agosto



22 Jueves

Jue 11,29-39a / Sl 39

María Reina

Mt 22,1-14

Día mundial del folklore.

1988: Jürg Weis, teólogo suizo misionero evangélico, mártir de la solidaridad con El Salvador.

23 Viernes

Rut 1,1.3-6.14b-16.22 / Sl 145

Rosa de Lima

Mt 22,34-40

1948: Fundación del Consejo Mundial de Iglesias.

1975: Se crea en Paraguay el Instituto Nacional del Indio.

Día internacional de la ONU del recuerdo de la trata de esclavos y su abolición

Menguante: 16h56m (UTC) en Géminis



24 Sábado

Ap 21,9b-14 / Sl 144

Bartolomé

Jn 1,45-51

1617: Rosa de Lima, patrona y primera santa canonizada de América.

1977: Primer Congreso de las Culturas Negras de las Américas.

1980: 17 dirigentes sindicales, reunidos en la finca del obispado de Escuintla, Guatemala, capturados y desaparecidos.

Multiple horizontal lines for writing or drawing.

agosto

25

Domino 21° tiempo ordinario

Is 66,18-21 / Sl 116

Hb 12,5-7.11-13 / Lc 13,22-30

José de Calasanz

Luis de Francia

1825: Independencia de Uruguay. Fiesta nacional.

1991: Alessandro Dordi Negróni, misionero, mártir de la fe y la promoción humana, Perú.

2009: La Fiscalía de EEUU decide investigar casos de posibles torturas de la CIA bajo el gobierno Bush.

Multiple horizontal lines for writing or drawing.

26 Lunes

1Ts 1,1-5.8b-10 / Sl 149

Mt 23,13-22

Teresa Jornet

1968: Inauguración de la Conferencia de Medellín.

1977: Felipe de Jesús Chacón, campesino, catequista, asesinado por los militares, El Salvador.

27 Martes

1Ts 2,1-8 / Sl 138

Mt 23,23-26

Mónica

1828: Acuerdo de Montevideo, auspiciado por Gran Bretaña, que asegura la independencia de Uruguay.

1847: El superintendente inglés y el rey miskito anuncian la abolición de la esclavitud, en la Costa Atlántica de Nicaragua.

1987: Héctor Abad Gómez, médico, mártir de la defensa de los DDHH en Medellín, Colombia.

1993: La ley 70/93 reconoce los derechos territoriales, étnicos, económicos y sociales de las comunidades negras de Colombia.

1999: Fallece Mons. Hélder Câmara, hermano de los pobres, profeta de la Iglesia Latinoamericana, Brasil. 20 años.

28 Miércoles

1Ts 2,9-13 / Sl 138

Mt 23,27-32

Agustín

1994: Jean-Marie Vincent, religioso montfortiano, comprometido con DDHH, Puerto Príncipe. En los 3 años del gobierno golpista de Raoul Cédras, más de 100 sacerdotes, religiosos y religiosas son encarcelados o forzados a abandonar su labor.

Jean-Marie Vincent



29 Jueves

Jr 1,17-19 / Sl 70

Martirio de Juan Bautista
1533: «Bautismo y ejecución» de Atahualpa.
1563: Se crea la Real Audiencia de Quito.
1986: A pesar de la prohibición del cardenal de Río de Janeiro, se lleva a cabo el III Encuentro de Religiosos y Sacerdotes Negros de Río de Janeiro.

30 Viernes

1Ts 4,1-8 / Sl 96

Félix, Esteban Zudaire
1985: 300 agentes del FBI invaden Puerto Rico y arrestan a más de 12 luchadores por la independencia.

Día internacional de los desaparecidos (Amnistía Internacional y FEDEFAM)
Nueva: 12h37m (UTC) en Virgo

31 Sábado

1Ts 4,9-11 / Sl 97

Ramón Nonato
1925: Los marines de EEUU ponen fin a una ocupación de Haití de diez años.
1962: Independencia de Trinidad y Tobago.
1988: Muere Leónidas Proaño, obispo de los indios, en Ríobamba, Ecuador.



Leónidas Proaño

1

Domingo 22° del tiempo ordinario
Eclo 3,17-18.20.28-29 / Sl 67
Hb 12,18-19.22-24a / Lc 14,1.7-14

Año nuevo islámico: 1440

San Gil / Noche de la ascensión de Mahoma: trasladado de La Meca a Jerusalén, de allí ascendió al cielo.
1971: Julio Spósito Vitali, 19 años, militante cristiano, mártir del pueblo uruguayo, asesinado por la policía.
1976: Inés Adriana Coblo, militante metodista, mártir de la Causa de los pobres, Buenos Aires.
1978: Surge el grupo de Unión y Conciencia Negra, luego de los Agentes de Pastoral Negros.
1979: Jesús Jiménez, campesino, Delegado de la Palabra, mártir, en El Salvador, asesinado. 40 años.
2011: Reinel Restrepo Idárraga, párroco de Marmato (Caldas, Colombia), líder de la oposición a las mega-explotaciones mineras, asesinado.

REVOLUCIÓN DE LOS ALIMENTOS: PRIORIDAD ABSOLUTA

MARINELLA CORREGGIA

Roma, Italia

Cuestión de miles de millones. La explosión de la producción y el consumo de alimentos de origen animal cristaliza en errores y horrores de este modelo. En 2050, si la tendencia no cambia, según estimaciones de la ONU, cada año un habitante humano en el norte del mundo consumirá 91 kg de carne y 222 kg de leche y huevos, y uno del sur del mundo 42 kg de carne y 76 de leche y huevos. Pero ya hoy... mil millones de personas padecen hambre o desnutrición, y más de mil millones son obesos o tienen sobrepeso. Cerca de mil millones de productores de alimentos son explotados. Setenta mil millones de animales de carne, leche y huevos viven como condenados a prisión perpetua. Cientos de miles de millones de animales acuáticos son arrebatados cada año en los mares y los ríos. Millones de hectáreas de tierra yacen agotadas, mientras millones de metros cúbicos de agua hierven, contaminados por químicos y desechos. Miles de millones de toneladas de gases de efecto invernadero arruinan el clima. ¿Es suficiente?

La delegación. La teóloga italiana Adriana Zarri mataba por sí misma, de la manera más indolora posible, las gallinas que criaba; lo consideraba el precio a pagar por comer su carne. En cambio, casi todos los consumidores «delegamos» en otros los muchos trabajos sucios y desagradables relacionados con el camino que va desde el animal vivo a las hamburguesas. Muchos de los trabajos pesados, peligrosos y mal pagados, socialmente penalizados y desagradados, tienen lugar en establos, mataderos, piscifactorías, curtidurías... No en vano, en el Norte bastantes de estas actividades se confían a los migrantes, o se desplazan a países más pobres. La conexión de los sufrimientos de los animales y los de los trabajadores es evidente en esas fábricas de desmontaje de seres vivos que se llaman mataderos, y en granjas intensivas de carne, leche y huevos, que también encarcelan a los carceleros humanos. Y todas estas actividades tienen que ver, tarde o temprano, con dar muerte en forma activa. ¿Lo haríamos nosotros mismos? Si respondemos que no, tendremos que plantearnos la reconversión ocupacional.

El quinto estado. ¿No deriva «capital» de *caput*, «cabeza de ganado»? La famosa pintura de Pellizza da Volpedo, *El cuarto estado*, ha tenido alguna revisión en los últimos años, con animales de mesa insertados en la marcha del proletariado. Pensemos en pollos, cerdos, gallinas ponedoras, ganado vacuno y lechero, ovejas, cabras, conejos, caballos... seres sintientes, que sienten, forzados a nacer y a vivir sólo para ser puestos en la olla. La mayoría viven confinados en establos, cajas, jaulas y cadenas. Los «libres» suelen estar hambrientos, sedientos y atormentados por parásitos. La mutilación, los malos tratos y el transporte prolongado completan la situación. No por nada son mantenidos lo más alejados posible de la vista. ¿Y los peces? Hace años, una portada de la revista francesa *Cahiers Antispécistes* reprodujo el famoso cuadro *El grito de Munch* (images.google.com) pero con un pez jadeante. Si de esas gargantas fueran gritos lo que saliese, pocos se acercarían a las pescaderías, donde los animales acuáticos se asfixian al sol (o, dependiendo de la especie, mueren luego cocidos vivos). «¿Por qué nos empeñamos en pensar que existen diferentes tipos de vida en la tierra? Sólo hay una vida: vegetal, animal, humana, que nace, ríe, llora, sufre y muere» (A. Einstein). En definitiva: cuanto menos comida de origen animal comamos, más vidas se salvan, también vegetales (árboles, plantas, hierbas).

Un indicador y una palanca. ¿Tenemos la impresión de que muchas personas se están volviendo vegetarianas o veganas? Se trata en realidad de una minoría, mientras las clases emergentes consumen más y más productos de origen animal. El 78% de las tierras agrícolas del mundo y un tercio de las aguas dulces están destinadas a alimentar y criar ganado. Se habla de una competencia a cinco bandas para el uso de la tierra y otros recursos, y los competidores son: alimentos para los humanos (cereales y proteínas vegetales), alimento para el ganado (forraje y piensos), comida para vehículos (agrocombustibles), producción agrícola no alimentaria (fibras, las alternativas a los productos petroquímicos).

cos), y todo ello, no pocas veces, en perjuicio de los bosques. No cortamos todo con el hacha: muchas tierras marginales están destinadas tal vez sólo al pasto, por ahora. Pero un menú occidental estándar, exigente en alimentos para animales, uso extensivo de petroquímicos, largas cadenas de procesamiento y globalización comercial, implica una gran externalidad ambiental. Por todas estas razones, el *Manifiesto animalista* elaborado por la filósofa de los derechos de los animales Corine Pelluchon, ve en la forma como tratamos a los animales el *indicador* de la insostenibilidad mundial y también una *palanca* para cambiar (casi) todo.

Bajo el signo de Plutarco. En el siglo I d.C., Plutarco de Queronea, en su obra *Del comer carne* describía los alimentos cárnicos como un horror para los cinco sentidos: «llenando las mesas de cuerpos muertos y cuerpos en descomposición, también se dio el nombre de platos y *delicatessen* a aquellos miembros que mugían y gritaban, se movían y estaban vivos. ¿Cómo pudo la vista tolerar la sangre de animales sacrificados, sin piel, desmembrados? ¿Cómo pudo el olfato soportar aquel hedor? ¿Cómo aquella inmundicia no impedía el sentido del gusto, ante las llagas de otras criaturas, sorbiendo los humores y los sueros exudados de aquellas heridas mortales?». Sorprenderá, pero en el mundo árabe, ciertamente no vegetariano, la carne y el pescado, antes de ser cocinados y sazonados, son considerados *zanhaa*, realmente asquerosos para los cinco sentidos. Uno se pregunta por qué el consumo de carne se considera en muchos lugares un símbolo de estatus. Sin embargo, los mercados de carne y pescado no son precisamente un lugar que recuerde el Edén. Para colmo, una dieta con muchos productos animales es seriamente perjudicial para la salud, como es ampliamente conocido.

Mana pisikuy en quechua significa comer bien; literalmente: «que haya comida para todos». En resumen, una *Dieta para un pequeño planeta* (título del libro de Francesc Moore-Lappé), requiere la superación de formas de esclavitud humana, animal y natural al mismo tiempo. Se trata de producción, distribución, transformación, mercados, acceso económico y territorial a la alimentación, seguridad y salubridad de los alimentos; calidad, no publicidad.

Así como se dismantela el complejo militar industrial que produce la guerra, los pueblos y las personas pueden participar en la demolición de otros sistemas que producen «bienes» violentos, bienes que son males. Estamos en pleno *Decenio de la ONU para la nutrición* (2016-2025); entre sus objetivos, erradicar el hambre y la malnutrición, crear sistemas alimentarios sostenibles y justos, garantizar dietas saludables. Nuestra participación es imprescindible.

La revolución alimentaria que, según los contextos, elimina o minimiza los alimentos de origen animal, destierra el idealismo. Se organizó una cena interreligiosa en Turín y el denominador común solo podría ser un menú de verduras... Los puntos de partida –salud, respeto por los seres vivos, atención al planeta, solidaridad con los hambrientos y los explotados– pueden ser variados, y la revolución también puede ser gradual. El primer umbral: evitar la carne, el pescado, los productos lácteos y los huevos, aquellos que son el resultado de una agricultura intensiva y/o provienen del otro extremo del mundo. El horizonte de una alimentación eco, vegana, biolocal (aquella que reduce el efecto invernadero de origen alimentario, emisiones de gases de 300 kg por año como promedio para todos los ciudadanos de este mundo humano) no es quizá para mañana, pero... ya están en marcha una posible reconversión productiva para llegar a un modelo local y mundial que minimice la explotación a humanos y animales.

Lo que esperamos ver... Aquí y allá ya estamos viendo letreros oxidados de carnicerías cerradas hace tiempo. Jaulas para pollos convertidas en estantes protectores para el crecimiento de plantitas. Mataderos convertidos en centros de economía alternativa. Ganaderos de bovinos que pasan a producir verduras. Huertos, donde los corderos fueron asesinados. Proyectos en África para el cultivo de algas, reocupando pescadores empobrecidos. Grupos de compra de productos solamente vegetales. Deliciosos polvos de plantas mágicas que han erradicado la desnutrición. Bosques restaurados, paraíso de frutas y oxígeno. Parques, en lugar de cementación de establos. Incentivos públicos para la agroecología en lugar de subsidios para el ganado. Premios y comentarios para celebrar platos sabrosos, la cocina sobria y no violenta del futuro.



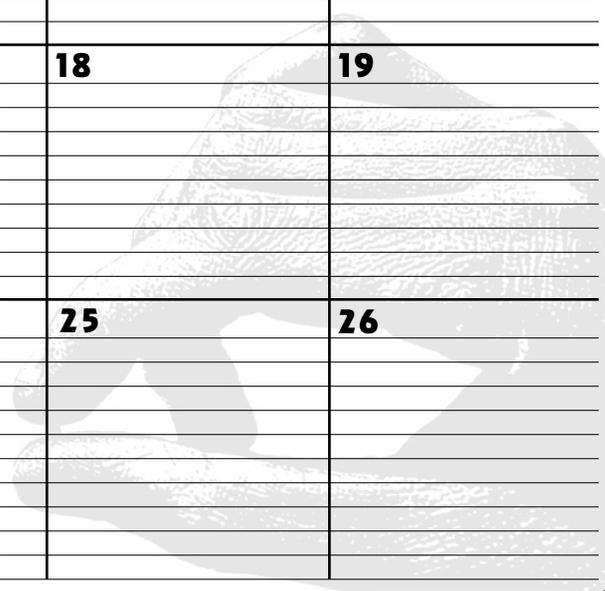
2019

Agosto

L M X J V S D
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18

L M X J V S D
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
26 Lunes	27 Martes	28 Miércoles	29 Jueves
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30			



2

Lunes

Antolín, Elpidio

1Ts 4,13-18 / SI 95
Lc 4,16-30

3

Martes

Gregorio Magno

1Ts 5,1-6.9-11 / SI 26
Lc 4,31-37

4

Miércoles

Rosalía

Col 1,1-8 / SI 51
Lc 4,38-44

1759: Lisboa expulsa de la colonia a los jesuitas, acusados de «usurpar todo el Estado de Brasil».
 1970: Triunfo electoral de la Unidad Popular, Chile.
 1976: Muere Ramón Pastor Bogarín, obispo, fundador de la Universidad de Asunción, profeta de la Iglesia en Paraguay.
 1984: Andrés Jarlán, sacerdote misionero francés, muerto por una bala disparada por policías en la población La Victoria, Santiago, Chile.
 1995: Conferencia Mundial de Pekín sobre la Mujer.
 2005: El juez Urso impone prisión a Jorge Videla y otros 17 represores de la dictadura militar argentina.

septiembre



5 Jueves

Col 1,9-14 / Sl 97

Lorenzo, Justiniano

1972: La censura prohíbe en Brasil publicar noticias sobre Amnistía Internacional.

1983: Los desempleados acampan en la Asamblea Legislativa de São Paulo.

6 Viernes

Col 1,15-20 / Sl 99

Juan de Ribera, Zacarías

1839: Es ahorcado Manuel Congo, jefe del Quilombo en la Serra do Mar, destruido por el futuro Duque de Caxias, Brasil.

1995: 2.300 sin-tierra ocupan la hacienda Boqueirão, Brasil. Serán expulsados.

Creciente: 05h10m (UTC) en Sagitario

7 Sábado

Col 1,21-23 / Sl 53

Regina

1822: Independencia de Brasil. Grito de Ipiranga. «Grito de los Excluidos» en Brasil.

1968: Clausura de la Conferencia de Medellín.

1981: Asamblea Nacional de creación del Grupo de Unión y Conciencia Negra.



Series of horizontal lines for writing.

8

Domino 23° del tiempo ordinario

Sab 9,13-18 / Sl 89

Fim 9b-10.12-17 / Lc 14,25-33

Natividad de María

1522: Completa Juan Sebastián Elcano la primera vuelta al mundo.

1974: Ford concede a Nixon «perdón pleno y absoluto por todos los delitos que pudiera haber cometido cuando ocupaba la presidencia».

Día internacional de la alfabetización

Series of horizontal lines for writing.

9

Lunes

Col 1,24-2,3 / SI 61

Lc 6,6-11

Pedro Claver

1613: Levantamiento de Lari Qäxa, Bolivia (aymaras, quichuas se enfrentan a los españoles).

1654: Pedro Claver, apóstol de los esclavos negros en Cartagena, Colombia.

1990: Hildegard Feldman, religiosa, y Ramón Rojas, catequista, mártires de la fe y el servicio a los campesinos colombianos.

10

Martes

Col 2,6-15 / SI 144

Lc 6,12-19

Nicolás de Tolentino

1924: Los marines ocupan varias ciudades hondureñas para apoyar a un candidato presidencial.

1984: Policarpo Chem, delegado de la Palabra y catequista, Verapaz, Guatemala, secuestrado y torturado por las fuerzas de seguridad.

11

Miércoles

Col 3,1-11 / SI 144

Lc 6,20-26

Proto y Jacinto

1973: Golpe de Estado en Chile contra el presidente constitucional Allende.

1981: Sebastiana Mendoza, indígena, catequista, mártir de la solidaridad, Guatemala.

1988: Mártires de la iglesia de San Juan Bosco, en Puerto Príncipe, Haití.

1990: Myrna Mack, antropóloga, luchadora por los derechos humanos, asesinada en Guatemala.

2001: Atentado de las Torres Gemelas, Nueva York.

2008: Masacre de campesinos en El Porvenir, Pando, Bolivia, por terratenientes con la connivencia del Prefecto Fernández, hoy en prisión.



12 Jueves

Col 3,12-17 / Sl 150

Leoncio y Guido

Lc 6,27-38

1977: Martirio de Steve Biko en la prisión del régimen blanco de Sudáfrica.

1982: Alfonso Acevedo, catequista, mártir del servicio a los desplazados de El Salvador.

1989: Valdicio Barbosa dos Santos, sindicalista rural de Pedro Canário (ES), Brasil.

2001: Bárbara Lee, congresista por California, vota contra conceder a Bush poderes para invadir Afganistán.

13 Viernes

1Tm 1,1-2.12-14 / Sl 15

Juan Crisóstomo

Lc 6,39-42

1549: Juan de Betanzos se retracta de su opinión anterior de que los indios no eran humanos.

1589: Rebelión sangrienta de los mapuches, Chile.

1978: La ONU reafirma el derecho de Puerto Rico a la independencia y libre determinación.

1980: Premio Nóbel de la Paz a Adolfo Pérez Esquivel, arquitecto argentino, encarcelado y torturado.

14 Sábado

Exaltación de Cruz / Nm 21,4b-9

Sl 77 / Jn 3,13-17

1843: Natalicio de Lola Rodríguez, autora del himno de la insurrección del 23.9.1868 contra el dominio español en Puerto Rico, «la Borinqueña».

1856: Batalla de San Jacinto, derrota de los filibusteros de William Walker en Nicaragua.

1992: Se inicia la I Asamblea del Pueblo de Dios (APD); allí se acuña el término «macroecumenismo».

Llena: 06h32m (UTC) en Piscis



Series of horizontal lines for writing notes.

15

Domingo 24º del tiempo ordinario

Ex 32,7-11.13-14 / Sl 50

1Tm 1,12-17 / Lc 15,1-32

Dolores

1810: «Grito de Dolores» en México.

1821: Independencia de Centroamérica. Fiesta nacional en todos los países de Centroamérica.

1842: Es fusilado en San José, Costa Rica, Francisco de Morazán, unionista centroamericano.

1973: Arturo Hillems, médico, mártir del servicio a los pobres. Víctor Jara es torturado y asesinado. Chile.

1981: Pedro Pío Cortés, indígena achí, delegado de la Palabra, Baja Verapaz, Guatemala.

Series of horizontal lines for writing notes.

16 Lunes

1Tm 2,1-8 / SI 27
Lc 7,1-10

Cornelio y Cipriano

1501: El rey da al gobernador de las islas del Caribe autorización para traer esclavos negros.
1821: Independencia de México. Fiesta nacional.
1931: Fundación en São Paulo del Frente Negro Brasileño, después clausurado por Getúlio Vargas.
1955: Insurrección cívico-militar que derroca al presidente constitucional Perón.
1973: Víctor Jara, cantautor, es torturado y asesinado. Chile.
1983: Guadalupe Carney sj, asesinado por el ejército hondureño. Recoja su autobiografía en servicios-koinonia.org/biblioteca

Día internacional por la capa de ozono (ONU)

17 Martes

1Tm 3,1-13 / SI 100
Lc 7,11-17

Roberto Belarmino

1645: Juan Macías, hermano dominico, confesor de la fe y servidor de los pobres en el Perú colonial.
1980: Muere en accidente Augusto Cotto, bautista militante salvadoreño.
1981: John David Troyer, misionero menonita de EEUU, mártir de la justicia en Guatemala.
1982: Alirio, Carlos y Fabián Buitrago, Giraldo Ramírez y Marcos Marín, campesinos, catequistas de Cocomá, Colombia, asesinados.
1983: Julián Bac, celebrador, y Guadalupe Lara, catequista, mártires en Guatemala.

18 Miércoles

1Tm 3,14-16 / SI 110
Lc 7,31-35

José de Cupertino.

Dag Hammarskjöld
1810: Independencia de Chile. Fiesta nacional.
1810: El «Rosariozo»: fuerzas policiales son doblegadas por la ciudadanía, en Rosario, Argentina. **50 años.**
1998: Miguel Angel Quiroga, marianista, asesinado por paramilitares, Chocó, Colombia.
2006: Jorge Julio López, luchador por los DDHH, primer desaparecido en democracia, Argentina.



19 Jueves

1Tm 4,12-16 / Sl 110
Lc 7,36-50

Jenaro

1973: Juan Alsina, Omar Venturelli, Etienne Pesle, sacerdotes víctimas de la policía de Pinochet.
1983: Independencia de San Cristóbal y Nevis.
1985: Terremoto en la ciudad de México.
1986: Charlot Jacqueline y compañeros, mártires de la educación liberadora, Haití.
1994: EEUU desembarca en Haití para reponer al presidente Jean Bertrand Aristide.
2001: Yolanda Cerón, directora de la Pastoral Social de la diócesis de Tumaco, Colombia, asesinada.

20 Viernes

1Tm 6,2c-12 / Sl 48
Lc 8,1-3

Andrés Kim, Fausta

1519: Parte de Sanlúcar Hernando de Magallanes.
1976: Es asesinado en Washington el excanciller del régimen popular de Allende, Orlando Letelier.
1977: Los pueblos indios de América Latina hacen oír su voz por primera vez en el Palacio de las Naciones de Ginebra.
1978: Francisco Luis Espinosa, sacerdote y compañeros mártires en Estelí, Nicaragua.
1979: Apolinar Serrano, José López, Félix Salas y Patricia Puertas, campesinos y dirigentes sindicales mártires en El Salvador. **40 años.**

21 Sábado

Ef 4,1-7.11-13 / Sl 18
Mt 9,9-13

Mateo

1526: Llega el primer europeo a costas ecuatorianas.
1956: El dictador Anastasio Somoza muere a manos de Rigoberto López Pérez, Nicaragua.
1981: Independencia de Belice.

Día internacional de la Paz (ONU)

22

Domingo 25° del tiempo ordinario
Amós 8,4-7 / Sl 112
1Tm 2,1-8 / Lc 16,1-13

Mauricio

1862: Son liberados jurídicamente los esclavos de EEUU.
1973: Miguel Woodward Inberri, sacerdote, en Valparaíso, Chile, torturado y asesinado en el Buque Esmeralda de la Armada, por la dictadura de Pinochet.
1977: Eugenio Lyra Silva, abogado popular, mártir de la justicia, Santa Maria da Vitória, Brasil.

Día mundial sin auto

Menguante: 04h41m (UTC) en Géminis



23 Lunes

Esd 1,1-6 / Sl 125
Lc 8,16-18

Lino y Tecla

1868: «Grito de Lares»: Ramón Betances inicia el movimiento emancipador de la esclavitud en Puerto Rico.
1905: Muere Francisco de Paula Víctor, negro, considerado santo por la comunidad negra brasileña.
1973: Muere Pablo Neruda.
1989: Henry Bello Ovalle, militante, mártir de la solidaridad con la juventud, en Bogotá, Colombia.
1993: Sergio Rodríguez, obrero y universitario, mártir de la lucha por la justicia, Venezuela.
2008: «Día del sobrepasamiento»: comenzamos a gastar 30% más de recursos de los que dispone el planeta.

Día internacional contra la explotación sexual y la trata de personas

Equinoccio, de otoño/primavera a las 07h50m (UTC)

24 Martes

Edr 6,7-8.12b-14-20 / Sl 121
Lc 8,19-21

Virgen de la Merced

1553: Caupolicán, líder mapuche, es ejecutado.
1810: El obispo de Michoacán excomulga a Miguel Hidalgo, párroco de Dolores, por llamar a la Independencia.
1976: Independencia de Trinidad y Tobago.
1976: Marlene Kegler, estudiante y obrera, mártir del servicio entre los universitarios de La Plata, Argentina.

25 Miércoles

Esd 9,5-9 / Int.: Tobías 13
Lc 9,1-6

Cleofás, *Sergio de Radonezh*

1849: Es ahorcado Lucas da Feira, esclavo negro fugitivo, jefe de sertanejos. Brasil.
1963: Golpe militar pro-EEUU en República Dominicana. Es depuesto Bosch, admirador de la revolución cubana.



26 Jueves

Ageo 1,1-8 / Sl 149

Cosme y Damián

Lc 9,7-9

1974: Lázaro Condo y Cristóbal Pajuña, campesinos líderes cristianos mártires por la reforma agraria asesinados en Riobamba, Ecuador.

2014: 43 estudiantes de la Escuela Normal de Ayotzinapa (México) son hechos desaparecer y 6 son asesinados por policías cumpliendo órdenes de la autoridad local. Sus familias y organizaciones de todo el mundo los buscan bajo el lema "Vivos los llevaron, vivos los queremos"

27 Viernes

Ageo 2,15b-2,9 / Sl 42

Vicente de Paúl

Lc 9,18-22

Día de Enriquillo, cacique quisqueyano que resistió a la conquista española en República Dominicana.

1979: Guido León dos Santos, héroe de la clase obrera, muerto por la represión. Minas, Brasil. **40 años.**

1990: Hermana Agustina Rivas, religiosa del Buen Pastor, mártir en La Florida, Perú.

28 Sábado

Zc 2,5-9,14-15a / Int. Jr 31

Wenceslao y Lorenzo Ruiz

Lc 9,43b-45

551 a. de C.: Nacimiento de Confucio en China.

1569: Casiodoro de Reina entrega a la imprenta su traducción de la Biblia, hecho que motiva el **Día de la Biblia** en varios países latinoamericanos en torno a este día.
1871: Ley brasileña «del vientre libre», que separaría a las criaturas negras de sus padres esclavos, como primeros «menores abandonados».

1885: La ley brasileña «del sexagenario», lanza a la calle a los esclavos negros con más de 60 años.
1990: Pedro Martínez y Jorge Euceda, periodistas militantes, mártires de la verdad en El Salvador.

2012: Muere Pierre Dubois, cura obrero, profeta de los DDHH y la justicia social, La Victoria, Santiago, Chile.
Nueva: 20h26m (UTC) en Libra



29

Domingo 26° del tiempo ordinario

Amós 6,1a 4-7 / Sl 145

1Tm 6,11-16 / Lc 16,19-31

Miguel, Gabriel, Rafael

1871: Los benedictinos, primera orden religiosa en liberar sus esclavos en Brasil.

1906: Segunda intervención armada de EEUU en Cuba, que se prolongará 2 años y 4 meses.

1992: La Cámara destituye al presidente Collor. Brasil.

Día mundial de los mares

Año nuevo judío: 5780 (Rosh Hashanah)

Día de la Biblia, último domingo de septiembre

LA AMAZONIA Y EL EQUILIBRIO HÍDRICO

IVO POLETTO

Científico social y educador popular, Brasilia, Brasil

El poder de la Amazonia

La Amazonia tiene un extraño poder: generar agua tanto para el propio bioma, como para otras regiones, especialmente de América del Sur. Parte de la humedad que caracteriza la región viene del Atlántico, pero la mayor parte se debe a la interrelación de muchos factores que hacen de esa región un espacio vivo y una fuente de vida únicos: un *bioma*.

No siempre fue así. Antiguamente la vegetación era estepa, y el clima, más seco. Desde que las revoluciones vividas por el planeta, en sus más de cuatro mil millones de años, dieron origen a la Cordillera de los Andes, la cantidad de agua aumentó, por los hielos que se formaron en las cumbres de hasta seis mil metros. Con ello, esas aguas se sumaron a las enviadas por el *cerrado* (bioma) de la meseta central, el bioma más antiguo de la región, con más de sesenta millones de años. Con tanta agua, el calor ecuatorial aumentó la humedad y, con ello, cambió la vegetación, que se fue volviendo alta y densa, con raíces profundas. En un bosque tropical denso, caliente y húmedo, los árboles se convierten en bombas de agua que la lanzan como vapor a la atmósfera. Además, las hojas de los árboles emiten aerosoles, que, en contacto con el vapor de agua de la atmósfera, provocan la condensación, las nubes y las lluvias.

Aparte de las lluvias torrenciales que produce en el lugar, forma por encima de la selva todo un «río volador» –que lleva más agua que el mismo Amazonas–, arrastrado por los vientos hacia el Océano Pacífico. Al chocar con la Cordillera cambia de dirección hacia el centro, sureste y sur de Brasil y de todo el Continente. Es lo que ayuda a entender por qué una gran área del continente no es desértica, afirma el científico Antônio Donato Nobre (ver: <https://goo.gl/kx14pB>). Así, el largo proceso que dio origen al bioma Amazonia le dio el poder de generar y distribuir humedad, lluvias, fertilidad... a otros biomas, próximos y distantes.

Un poder frágil

Pero este poder depende de la interconexión de todos los factores que constituyen la Amazonía:

gran cantidad de agua, inmenso bosque denso, altas temperaturas, generación de humedad, vientos, Cordillera. Basta que uno de esos factores sea significativamente modificado para provocar desequilibrios que alteran su misión natural de generar y mantener el ciclo de las aguas de muchas regiones.

Es lo que ha ocurrido con la deforestación. El área deforestada de forma radical ya supera los 735 mil kilómetros cuadrados, tres veces el área del estado de São Paulo. La cantidad de agua que fluye hacia la región está disminuyendo, tanto la del deshielo en la Cordillera, que disminuye a causa del calentamiento global, como la del bioma *Cerrado*, duramente herido por la destrucción de su cobertura vegetal y por la implantación del sistema de monocultivos químicos de la agroindustria.

El desequilibrio ya perceptible se expresa en eventos extremos en el propio bioma y en la disminución de la transferencia de humedad a otros biomas. La repetición de sequías inclementes cada 5 años a partir de 2005, así como la repetición de inundaciones por encima del llenado normal de los ríos luego de las sequías, han servido de comprobación para los pueblos del bioma y para los científicos de que el clima de la Amazonia ya no es el mismo. La constatación del cambio climático ha llevado a los investigadores a buscar información científica sobre la muerte de plantas en áreas no deforestadas; aunque aún no cuantificada, es alta la incidencia de muerte en el seno del bosque.

Ante esto, nos preguntamos: ¿quiénes son los responsables de la agresión a la Amazonía y del cambio climático que está experimentando este bioma? No lo son los pueblos indígenas ni las comunidades tradicionales, ni siquiera los colonos llevados a la región por políticas públicas, como insisten los empresarios, los gobiernos que los apoyan y los medios de comunicación. Lo son los pocos empresarios del agronegocio, de la minería, de la hidroelectricidad, de las grandes infraestructuras, y los gobiernos de la región; ellos deben responder por los crímenes cometidos contra la naturaleza y los pueblos.

Tome el libro del autor en: <https://goo.gl/TpCkAU>

La presencia humana

Los pueblos indígenas y los pueblos del bosque y de los ríos no son agresores, sino cuidadores de la vida del bioma. Necesitamos darnos cuenta de que ha habido y continúa habiendo seres humanos que se relacionan con el bioma en forma de explotación, mientras otros se relacionan en forma de convivencia (ver <https://goo.gl/ut6xfq>).

La explotación parte del principio de que sería natural que el ser humano se apropie de los recursos naturales, usando la razón instrumental para alcanzar sus objetivos. Cuando el objetivo es el enriquecimiento ilimitado, la lucha por la apropiación se vuelve apresurada e incluso violenta, para anticiparse y derrotar a los competidores. Al tratar de apropiarse de tierras, bosque, minerales, agua... continúa y aumenta la amenaza a los territorios que quedan de los pueblos indígenas y quilombolas, y de las comunidades tradicionales. Y como desean controlar todos los recursos y nunca quedan satisfechos, actúan con violencia contra los campesinos sin tierra que luchan por un pedazo de tierra para sobrevivir.

Las fuerzas económicas del sistema capitalista, si no son contenidas, llevarán a la Amazonía a la muerte como bioma. Ello agravará la emisión de gases de invernadero con la quema del bosque y con el uso de suelo y de aguas del sistema de agronegocio, de minería y de producción de la energía como mercancía. La más maliciosa forma de control y explotación, en este tiempo del capitalismo neoliberal hegemónico por la oligarquía financiera globalizada, son las propuestas de cesión de los territorios preservados de bosque nativo a cambio de títulos de crédito de carbono, la estrategia central de la ideológicamente denominada «economía verde».

Pero hay pueblos, comunidades y movimientos sociales que están activos y proponen el *Bien Vivir* como alternativa, que contesta las prácticas de explotación de las personas y de la naturaleza practicadas por las empresas, y que orientan su vida por el principio de la convivencia. El punto de partida es que los seres humanos somos parte de la Madre Tierra. Ella existe mucho antes, y fue ella quien, junto con el amor creador de Dios, preparó las condiciones que hicieron posible la vida en todas sus formas y especies, entre ellas la especie humana. En

vez de separarnos de ella y buscar formas de explotarla, nuestra capacidad de inteligencia y razón es la posibilidad de que la Tierra sea diferente, capaz de escoger libremente el amor cuidadoso.

El *Buen Vivir* es, al mismo tiempo y de forma relacionada, expresión teórica de diferentes modos de vida característicos de pueblos originarios, y propuesta de reorganización de las sociedades humanas que necesitan liberarse y superar las contradicciones socioambientales generadas por la civilización hegemónica por el capitalismo liberal y neoliberal. En síntesis, pero respetadas las peculiaridades de cada pueblo, se da el *Bien Vivir* cuando la convivencia entre las personas tiene como base y valor la cooperación, la comunidad y la posesión colectiva de un territorio, y cuando la convivencia con todo lo que constituye la Tierra es armoniosa, de intercambio y complementariedad. La experiencia de estar involucradas y ser participantes de relaciones marcadas por gran complejidad, lleva a las personas y comunidades a profundizar la conciencia de estar en un lugar sagrado. En verdad, todo es sagrado y no puede ser apropiado y explotado; todo es de todos y para todos los seres vivos.

La posibilidad de que no se repita en la Amazonia lo que ocurrió en los demás biomas está en la defensa de las formas de vida de los pueblos de la selva. Y será necesario que otras comunidades, animadas por movimientos sociales, asuman la construcción de sociedades de *Bien Vivir* como su estrategia de vida y de lucha política. En concreto, al implementar la economía como tarea común de organización de cada territorio y bioma de la Casa Común, será necesario multiplicar prácticas agroforestales, es decir, de producción consorciada con el bosque, de recreación de bosque junto con la producción, y siempre con organización de comunidades autónomas y voluntariamente articuladas para construir sociedades en que todos los seres humanos quepan y vivan con dignidad.

La atención a la Tierra, a los biomas, y de modo particular al bioma de la Amazonia es una de las Grandes Causas de la humanidad. Debe estar presente en las luchas -grandes y pequeñas- para enfrentar los desafíos económicos, políticos y sociales, de la construcción de sociedades de *Bien Vivir*. □

2019

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1	16	17	18	19	20	21	22
2	3	4	5	6	7	8	23	24	25	26	27	28	29
9	10	11	12	13	14	15	30						

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
30 Lunes	1 Martes	2 Miércoles	3 Jueves
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31

L M X J V S D L M X J V S D *Noviembre*
 1 2 3 18 19 20 21 22 23 24
 4 5 6 7 8 9 10 25 26 27 28 29 30
 11 12 13 14 15 16 17

OCTUBRE

Viernes		Sábado		Domingo	
Viernes		Sabado		Domingo	
4		5		6	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
11		12		13	8
					9
					10
					11
					12
					13
18		19		20	14
					15
					16
					17
					18
					19
					20
					21
					22
					23
					24
					25
1		2		3	26
					27
					28
					29
					30
					31

30 Lunes

Zc 8,1-8 / Sl 101
Lc 9,46-50

Jerónimo
1655: Coronilla y compañeros, caciques indígenas, mártires de la liberación, Argentina.
1974: Carlos Prats, general del ejército chileno, y su esposa, mártires de la democracia, en Chile.
1981: Honorio Alejandro Núñez, celebrador y seminarista, mártir por su pueblo hondureño.
1991: Vicente Matute y Francisco Guevara, mártires de la lucha por la tierra, Honduras.
1991: José Luis Cerrón, universitario, mártir de la solidaridad, Huancayo, Perú.
1991: Golpe de estado contra el presidente constitucional Jean-Bertrand Aristide, Haití.

1 Martes

Teresa del Niño Jesús

1542: Comienza la guerra de la Araucanía.
1949: Triunfo de la Revolución China.
1992: Julio Rocca, cooperante italiano, mártir de la solidaridad en Perú.

Día internacional de las Personas de edad

2 Miércoles

Zc 8,20-23 / Sl 86
Lc 9,51-56

Ángeles custodios
1869: Nace Mahatma Gandhi
1968: Masacre de Tlatelolco, en México DF.
1972: Comienza la invasión de la United Brand Company a territorio Brunka, Honduras.
1989: Jesús Emilio Jaramillo, obispo de Arauca, Colombia, mártir de la paz y del servicio.
1992: Represión policial a los presos de Carandirú, São Paulo: 111 muertos y 110 heridos.

Día internacional por la No Violencia (ONU)

septiembre



3 Jueves

Nh 8,1-4a.5-6.7b-12 / Sl 18

Francisco de Borja

Lc 10,1-12

1937: Masacre de Caldeirão, Juazeiro, BA, Brasil.
1980: Maria Magdalena Enríquez, bautista, secretaria de prensa de la Comisión de DDHH, defensora de los derechos de los pobres, El Salvador.
1990: Reunificación de Alemania.

4 Viernes

Baruc 1,15-22 / Sl 78

Francisco de Asís

Lc 10,13-16

Teodoro Fliedner
1555: El concilio provincial de México prohíbe el sacerdocio a los indios.
1976: Omar Venturelli, mártir de la entrega a los más pobres en Temuco, Chile.
2007: Ingresan en prisión la viuda y los cinco hijos de Pinochet por apropiación de fondos públicos.

5 Sábado

Baruc 4,5-12.27-29 / Sl 68

Plácido y Mauro

Lc 10,17-24

1995: El ejército asesina a 11 campesinos en la comunidad «Aurora 8 de octubre», Guatemala.
Día internacional de los profesores (ONU)
Creciente: 18h47m (UTC) en Capricornio



Series of horizontal lines for writing, organized in three columns corresponding to the days of the week.



Domingo 27º del tiempo ordinario
Hab 1,2-3;2.2-4 / Sl 94
2Tm 1,6-8.13-14 / Lc 17,5-10

Bruno
William Tyndal

1981: 300 familias sin techo resisten al desalojo en J. Robru, São Paulo.

Series of horizontal lines for writing, located at the bottom of the page.

7

Lunes

Jon 1,1-2,1-11 / Int.: Jon 2
Lc 10,25-37

Rosario

Enrique Melchor, Muhlenberg

Ntra. Sra. del Rosario, patrona de los negros, Brasil.

1462: Pío II condena la esclavización de los africanos.

1931: *Desmond Tutu, obispo sudafricano, Nóbel de la Paz.

1973: Mártires de Lonquén, Chile.

1978: José Osmán Rodríguez, campesino Delegado de la Palabra, mártir, Honduras.

1980: Manuel Antonio Reyes, párroco, mártir de la entrega a los pobres, en El Salvador.

2001: EEUU comienza la invasión de Afganistán.

Día mundial de los sin techo (primer lunes octubre)

8

Martes

Jon 3,1-10 / Sl 129
Lc 10,38-42

Tais y Pelagia

1970: Néstor Paz Zamora, seminarista, universitario, hijo de un general boliviano, mártir de las luchas de liberación de su pueblo.

1974: Se reúne en Asunción el Primer Parlamento Indio Americano del Cono Sur.

1989: Fallece Penny Lernoux, periodista, defensora de los pobres de América Latina. **30 años.**

9

Miércoles

Jon 4,1-11 / Sl 85
Lc 11,1-4

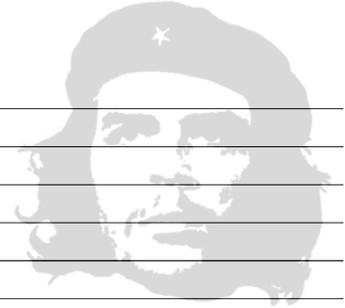
Dionisio, Luis Beltrán

1581: Muere Luis Beltrán, misionero español en Colombia, dominico, predicador, patrono principal de Colombia.

1967: Ernesto Che Guevara, médico, guerrillero, internacionalista, asesinado en Bolivia.

Yom Kippur judío

Día Internacional contra los desastres naturales
Segundo miércoles de octubre



10 Jueves

Tomás de Villanueva
 1987: Encuentro de los Negros del Sur de Brasil, Rio de Janeiro.
 2007: Cadena perpetua para Christian Von Wernich, capellán de los torturadores en Argentina.

Miq 3,13-20a / Sl 1
 Lc 11,5-13

11 Viernes

Soledad Torres Acosta
 1531: Muere Ulrico Zwingle, en Suiza.
 1629: Luis de Bolaños, franciscano, precursor de las reducciones, apóstol de los guaraníes.
 1810: El arzobispo de México, Francisco Javier Lizana, confirma la excomunión contra Hidalgo y sus seguidores, por llamar a la Independencia de México.
 1962: Se inaugura el Concilio Vaticano II.
 1976: Marta González de Baronet y compañeros, mártires del servicio, Córdoba, Argentina.
 1983: Benito Hernández y compañeros, indígenas, mártires de la tierra en Hidalgo, México.

Jl 1,13-15:2.1-2 / Sl 9
 Lc 11,15-26

12 Sábado

Pilar, Serafín
 Grito de los excluidos en varios países de A.L.
 Ntra. Sra. Aparecida, negra, Patrona de Brasil.
 1492: A las 2 am Colón divisa la isla Guanahaní, a la que llamará San Salvador (hoy Watling).
 1909: Fusilamiento del pedagogo Francesc Ferrer i Guardia, en Barcelona.
 1925: Desembarcan 600 marines en Panamá.
 1958: Primeros contactos con indígenas Ayoreos, Paraguay.
 1976: Juan Bosco Penido Burnier, jesuita misionero, mártir de la caridad, Ribeirão Cascalheira MG, Brasil.
 1983: Marco Antonio Orozco, pastor evangélico, mártir de la Causa de los pobres en Guatemala.

Jl 4,12-21 / Sl 96
 Lc 11,27-28

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

13
 Domingo 28° del tiempo ordinario
 2Re 5,14-17 / Sl 97
 2Tm 2,8-13 / Lc 17,11-19

Eduardo
 1987: 106 familias de los sin tierra ocupan haciendas en varios puntos de Rio Grande do Sul, Brasil.
 Lena: 11h34m (UTC) en Cáncer



_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

14 Lunes

Rm 1,1-7 / Sl 97
Lc 11,29-32

Calixto

1964: Martin Luther King Jr. se convierte en el ganador más joven del Premio Nobel de la Paz por su lucha no violenta contra el racismo en EEUU.
1973: 77 universitarios muertos y cientos heridos por demandar un gobierno democrático en Tailandia.

Fiesta judía del Suckot

15 Martes

Rm 1,16-25 / Sl 18
Lc 11,37-41

Teresa de Ávila

1535: Pedro de Mendoza se adentra en el Río de la Plata con 12 navíos y 15.000 hombres.
1980: El presidente Figueiredo expulsa de Brasil al sacerdote italiano Victor Miracapillo.
1994: Aristide retoma el poder en Haití después de la interrupción del golpe militar de Raoul Cedras.
2008: General Sergio Arellano Stark, jefe de la Caravana de la Muerte, enviado a prisión 35 años después, Chile.

16 Miércoles

Rm 2,1-11 / Sl 61
Lc 11,42-46

Margarita Mª Alacoque

1952: Nacela CNBB, Conferencia Episcopal Brasileña (católica).
1992: Rigoberta Menchú recibe el premio Nobel de la Paz.
1997: Fulgêncio Manoel da Silva, líder sindical y político, asesinado en Santa Maria Boa Vista, Brasil.
1998: Es detenido Pinochet en Londres. Más de 3.100 personas fueron torturadas, desaparecidas y/o asesinadas durante sus 17 años de dictadura.
2008: Garzón abre la primera causa contra el franquismo.

Día mundial de la Alimentación (FAO, 1979)

octubre



21 Lunes

Rm 4,20-25 / Int.:Lc 1
Lc 12,13-21

Ursula, Celina, Viator

1973: Gerardo Poblete, sacerdote salesiano, torturado y muerto, mártir de la paz y la justicia en Chile.
Menguante: 14h39m (UTC) en Cáncer

22 Martes

Rm 5,12.15b.17-19.20b-21 / Sl 39
Lc 12,35-38

María Salomé

1976: Ernesto Lahourcade, gremialista, mártir de la justicia en Argentina.
1981: Eduardo Capiiau, religioso belga, mártir de la solidaridad en Guatemala.
1987: Nevardo Fernández, mártir de la lucha por las reivindicaciones indígenas en Colombia.
2009: Gregorio Álvarez, último dictador de Uruguay (1981-1985), condenado a 25 años de prisión.

23 Miércoles

Rm 6,12-18 / Sl 123
Lc 12,39-48

Juan Capistrano

Santiago de Jerusalén
1986: Vilmar José de Castro, agente de pastoral y militante por la tierra, asesinado en Caçú, Goiás, Brasil, por la UDR de los terratenientes.
1987: João «Ventinha», posseiro en Jacundá (PA), Brasil, asesinado por tres pistoleros.



A large section of the page containing multiple horizontal lines for writing, organized into three columns corresponding to the days of the week.



24 Jueves

Rm 6,19-23 / Sl 1

Lc 12,49-53

Antonio M^o Claret

1945: Comienza a existir la ONU. Día de la ONU.

1977: Juan Caballero, sindicalista puertorriqueño, asesinado por escuadrones de la muerte.

2009: Víctor Gálvez, catequista, promotor de DDHH, asesinado por su resistencia a las multinacionales mineras y de electricidad. Malacatán, San Marcos, Guatemala.

Día de la ONU. Aniversario de la firma de su Carta (1945)

Día mundial de información sobre el desarrollo

Semana para el Desarme (ONU), octubre 24-30.

25 Viernes

Rm 7,18-25a / Sl 118

Lc 12,54-59

Crisanto, Gaudencio

1887: Un sector del ejército brasileño, solidario con el pueblo, se niega a destruir los palenques de los negros.

1974: Antonio Llidó, sacerdote español, desaparecido, Chile.

1975: Wladimir Herzog, periodista, asesinado por la dictadura militar en São Paulo.

1983: EEUU invade Granada.

1988: Alejandro Rey y Jacinto Quiroga, agentes de pastoral, mártires de la fe, Colombia.

1989: Jorge Párraga, pastor evangélico, y compañeros, mártires de la causa de los pobres, Perú. **30 años.**

2002: Fallece Richard Shaull, teólogo de la liberación, misionero presbiteriano en Colombia y Brasil.

26 Sábado

Rm 8,1-11 / Sl 23

Lc 13,1-9

Felicísimo, Evaristo

Felipe Nicolai, Johann Heemann, Paul Gerhard

1980: Ramón Valladares, secretario de la Comisión de DDHH de El Salvador, asesinado.

1987: Herbert Anaya, abogado, mártir de los Derechos Humanos, El Salvador.

27

Domingo 30º del tiempo ordinario

Eclo 35,12-14.16-18 / Sl 33

2 Tim 4,6-8.16-18 / Lc 18,9-14

Gustavo

1553: Muere en la hoguera Miguel Servet, condenado tanto por católicos como protestantes, mártir de las libertades de pensamiento, de conciencia y de expresión.

1866: Paz de Black Hills entre Cheyennes, Sioux y Navajos con el ejército de EEUU.

1979: Independencia de San Vicente y las Granadinas. Fiesta nacional. **40 años.**

2010: Fallece Néstor Kirchner, presidente de Argentina que impulsó el juicio a los crímenes de la Dictadura.

2011: Sentencia por la megacausa ESMA, el mayor centro de tortura y exterminio argentino. Cadena perpetua a Alfredo Astiz, 'ángel de la muerte', y otros 15 represores.

28 Lunes

Ef 2,19-22 / SI 18
Lc 6,12-19

Simón y Judas

Famosa procesión del Señor Negro de los Milagros (Cristo) en Lima, según la tradición afroperuana.

1492: Llega Colón a Cuba, en su primer viaje.

1986: Mauricio Maraglio, misionero, mártir de la lucha por la tierra, Brasil.

Nueva: 04h38m (UTC) en Escorpio



29 Martes

Rm 8,18-25 / SI 125
Lc 13,18-21

Narciso

1626: Los holandeses compran a los indios la isla de Manhattan por 24 dólares.

1987: Manuel Chin Sooj y compañeros, campesinos y catequistas mártires en Guatemala.

1989: Masacre de los pescadores, El Amparo, Venezuela. **30 años.**

30 Miércoles

Rm 8,26-30 / SI 12
Lc 13,22-30

Alonso Rodríguez

1950: Insurrección nacionalista en Puerto Rico, dirigida por Pedro Albizu Campos. / 1979: Santo Días da Silva, 37 años, líder sindical, metalúrgico, militante de la pastoral obrera, mártir de los obreros brasileños.

1983: Concluye la dictadura militar argentina con la elección de Raúl Alfonsín.

1987: Nicaragua aprueba la primera autonomía multiétnica de A.L., para su región caribe.

1999: Dorcelina de Oliveira Folador, deficiente física, del Movimiento Sin Tierra, alcaldesa de Mundo Novo, Brasil, asesinada. **20 años.**

Horizontal lines for writing notes.



31 Jueves

Rm 8,31b-39 / Sl 108

Día de la Reforma protestante
1553: Aparece la primera comunidad negra en América Latina que no experimentó la esclavitud, en Esmeraldas, Ecuador. Su líder: Alonso Illescas.
1973: José Matías Nanco, pastor evangélico, y compañeros, mártires de la solidaridad, Chile.

Día universal del Ahorro

1 Viernes

Ap 7,2-4.9-14 / Sl 23

Todos los Santos
1950: Los nacionalistas puertorriqueños Oscar Collazo y Griselio Torresola atacan la Casa Blair como parte del Levantamiento de Jayuya.
1974: Florinda Soriano, Doña Tingó, de las Ligas Agrarias, mártir del pueblo dominicano.
1979: Masacre de todos los Santos, La Paz, Bolivia. **40 años.**
1981: Independencia de Antigua y Barbuda.
1981: Simón Hernández, indígena achí, delegado de la Palabra, Rabinal, Baja Verapaz, Guatemala.
2004: El ejército chileno reconoce responsabilidad en los crímenes de la dictadura de Pinochet.

2 Sábado

Jb 19,1.23-27a / Sl 24

Difuntos
1979: Primer Encuentro de las Nacionalidades y Minorías (Cuzco).

3

Domingo 31° del irempo ordinario

Sb 11,22-12,2 / Sl 144

2Ts 1,11-2.2 / Lc 19,1-10

Martín de Porres

1639: Muere san Martín de Lima, en Perú. Hijo de esclava negra, luchó contra los prejuicios hasta ser aceptado como religioso por los dominicos.
1903: Panamá se separa de Colombia con el apoyo de EEUU. Fiesta nacional.

MAR PARA BOLIVIA

HERVI LARA B.

Santiago de Chile

El Estado Plurinacional de Bolivia ha entablado una demanda ante la Corte Internacional de Justicia, en La Haya, para que declare que «Chile tiene la obligación de negociar con Bolivia para otorgarle un acceso soberano al Océano Pacífico». Agrega la demanda que «Chile ha violado esa obligación y debe llevarla a la práctica de buena fe, formal y prontamente, dentro de un tiempo razonable y de manera efectiva, para otorgar a Bolivia un acceso totalmente soberano al Océano Pacífico».

En Chile, la reacción generalizada ha sido de desconocimiento de la especificidad de la demanda boliviana, expresado a través de manifestaciones de un patriotismo que linda en la histeria, como que «no hay nada que discutir», en base a la supuesta legitimidad que habría otorgado «el derecho de conquista», el cual sería irrenunciable y obligaría a la uniformidad de criterios de todos los chilenos como herederos de la «sangre derramada».

Es así como *El Mercurio* (20180401), desde su señorial altura, ha «determinado» que «nadie con sentido patriótico se ha negado a la defensa de Chile. (...) Las voces disidentes a favor de Bolivia han sido rechazadas con indignación por los ciudadanos».

Por su parte, el ministro de Defensa ha advertido que «nuestras fronteras son vulnerables y vamos a ser rigurosos en fortalecerlas [puesto que] las FFAA chilenas tienen vocación de paz y capacidad estratégica para garantizarla».

Sin tener en cuenta las veladas amenazas, el 23 de marzo el pueblo boliviano ha recordado el Día del Mar, porque en ese día de 1879 un grupo de bolivianos se organizó para detener el avance de las fuerzas invasoras chilenas. Es en este punto donde surge la interrogante acerca de la responsabilidad del pueblo chileno en aquella acción bélica, dado que, en verdad, fueron los intereses expansionistas y colonialistas impulsados por empresas extranjeras, los que enfrentaron a nuestros pobres, donde miles y miles de hombres del pueblo murieron, todos víctimas del horror de la violencia bélica y la codicia de la empresa. Ha sido la ambición de la oligarquía chilena y de

los capitales ingleses la que llevó al enfrentamiento a tres países hermanos.

En el discurso conmemorativo del Día del Mar de 2014 el Presidente Evo Morales señaló que, en 1825, el Estado colonial de Charcas se convirtió en la República de Bolivia. Y agregó que «desde la creación de la República, hasta 1840, la codicia de las empresas extranjeras, no se había manifestado. Esto cambió cuando se descubrieron los ricos depósitos de guano y salitre en las costas del litoral boliviano». Y agregó Morales que «todas las guerras son gestadas por grupos de poder, que utilizan a los pobres de sus países para conducirlos al matadero. (...) Los pueblos no se invaden. Son los grupos de poder guiados por intereses económicos los que han hecho y hacen hoy día la guerra».

No es posible continuar con actitudes pueriles y amenazas belicistas que sólo favorecen a los intereses de los grupos económicos, a los traficantes de armas y a los jefes de las FFAA que, en Chile, hacen usufructo de elevados presupuestos estatales y de «fondos reservados», para usos particulares.

Es justo recordar que la «sangre derramada» por los victoriosos soldados del pueblo chileno durante la Guerra del Salitre sirvió para el lujo ostentoso de la oligarquía chilena, y no significó un cambio en las deplorables condiciones de vida de los pobres de las ciudades y de los campos.

Un mínimo grado de racionalidad indica que la demanda boliviana de una salida soberana al mar es técnica y éticamente viable, y que el Estado de Chile debe acceder al diálogo para dar solución a este centenario conflicto. Los distintos gobiernos chilenos han mostrado una actitud soberbia y torpe frente a los demás países de América Latina, lo que ha aislado a este país, y esta situación también aparece contradictoria con la entusiasta política económica de apertura a los mercados y las concesiones otorgadas a las empresas multinacionales.

Es nuestro deber pensar en América Latina de forma global, para así impedir la injerencia de las grandes potencias, que atizan enemistades en las

naciones pobres, para imponer sus objetivos belicistas y de explotación económica.

En el actual complejo contexto, el nacionalismo exacerbado es una actitud nociva. La paz no es pasividad ni conformismo, sino «el resultado de un continuo esfuerzo de adaptación a las nuevas circunstancias, a las exigencias y desafíos de una historia cambiante. Una paz estática y aparente puede obtenerse con el empleo de la fuerza; una paz auténtica implica lucha, capacidad inventiva, esfuerzo permanente» (IIª Conferencia General del Episcopado Latinoamericano, Medellín, 1968, nº 14).

El canciller chileno ha enfatizado que «Chile no está dispuesto ni aceptará ceder un centímetro cuadrado de su territorio». Ha olvidado el canciller que la soberanía de una nación no es sólo territorial, por lo que es pertinente preguntar a las autoridades del país y a quienes hacen alarde de patriotismo, si el pueblo chileno ejerce soberanía sobre el cobre y otros minerales, así como sobre el agua, los servicios básicos, la flora y fauna marinas, la previsión, la salud, la educación, los medios de comunicación, la distribución de alimentos, la producción industrial y, en particular, el mar y los 57 puertos también privatizados, lo que ha dejado a los pescadores artesanales en «proceso de extinción», etc.

Lo planteado es la búsqueda de tiempos de paz, sin injusticias, ni desigualdades económicas ni sociales, sin discriminaciones ni exclusiones. Es coincidente con el discurso de Evo Morales: se trata de reconocer que hoy «es tiempo de los pueblos, y no de los imperios. Son tiempos en los que no se admiten decisiones de los centros imperiales para obtener ventajas de nuestros recursos naturales, y menos para enfrentar a pueblos hermanos, a pueblos vecinos». Porque la tierra y el mar son de los pueblos, es decir, de la inmensa humanidad que vive del fruto de su trabajo, y no de la explotación ejercida sobre los más débiles. No es que la Madre Tierra marcara fronteras para los pueblos hermanos, sino que «los territorios originarios fueron alterados por la colonia, la república, la dictadura... Tampoco lo hizo para millones de hermanos chilenos, peruanos y bolivianos que viven, transitan y trabajan en una zona generosa con su riqueza. La Madre Tierra siempre ha tenido salida al mar y ella emerge del mar».

«PEQUEÑOS PASOS... LARGO CAMINO»

LIBRO DE JOSE MARINS Y EQUIPO:
50 AÑOS VISITANDO
COMUNIDADES ECLESIALES DE BASE
EN LOS 5 CONTINENTES

Este libro es fruto de muchos viajes misioneros – a lo largo de 50 años, unas dos vueltas del mundo– del P. José Marins y su equipo. Recoge los apuntes, reflexiones y experiencias de los miembros del equipo, las voces de muchos profetas que hemos encontrado en diversas partes del mundo, así como historias de muchas personas, que nos contaron lo que habían vivido y cómo se transformó su corazón para siempre.

Si te preguntas ¿qué es la CEB?, la respuesta está en cada página. El libro tiene cuatro ‘estaciones’, que reflejan los momentos eclesiales desde el Vaticano II hasta nuestros días: primavera, verano, otoño e invierno. Las críticas de un modelo de Iglesia que no se compagina con el espíritu del Vaticano II y de los documentos del episcopado latinoamericano, están hechas con conocimiento, con dolor y con mucho amor.

Desde la primera página te sentirás enganchado a estas historias y reflexiones que, sin duda, también tienen mucho que ver con tu propia vida y la de tu comunidad. En ellas encontrarás mucho humor, emoción y desafíos.

Lanzamiento: acaba de ser lanzado en los últimos meses de 2018 en todo el Continente.

Disponible en los Centros de referencia de las Comunidades de Base en los diferentes países latinoamericanos.

O póngase en contacto con: Alberto Rossa: rossa6@gmail.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
28 Lunes	29 Martes	30 Miércoles	31 Jueves
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28

L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	<i>Diciembre</i>
						1	16	17	18	19	20	21	22	
2	3	4	5	6	7	8	23	24	25	26	27	28	29	
9	10	11	12	13	14	15	30	31						

NOVIEMBRE

Viernes		Sábado		Domingo	
1 <i>Viernes</i>	2 <i>Sábado</i>	3 <i>Domingo</i>			
8	9	10			
15	16	17			
22	23	24			
29	30	1			

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

4

Lunes

Rm 11,29-36 / Sl 68

Lc 14,12-14

Carlos Borromeo

1763: Los Ottawa (EEUU) se lanzan contra Detroit.

1780: Rebelión contra los españoles liderada por Tupac Amaru, Perú.

1969: Es ejecutado Carlos Mariguela, São Paulo. **50 años.**
Creciente: 11h23m (UTC) en Acuario



5

Martes

Rm 12,5-16a / Sl 130

Lc 14,15-24

Zacarías e Isabel

1838: Independencia de Honduras.

1980: Fanny Abanto, maestra, líder de educadores, animadora de CEBs de Lima, vinculada a las luchas populares, testigo de la fe.

1988: Araceli Romo Álvarez y Pablo Vergara Toledo, militantes cristianos mártires de la resistencia contra la dictadura en Chile.

6

Miércoles

Rm 13,8-10 / Sl 111

Lc 14,25-33

Leonardo

1866: El decreto imperial n° 3275 libera a los esclavos de la nación que estén dispuestos a defender a Brasil en la guerra contra Paraguay.

1988: José Ecelino Forero, agente de pastoral, mártir de la fe y del servicio en Colombia.

Día Internacional para la prevención de la explotación del medio ambiente en la guerra (ONU)

Large area of horizontal lines for writing.

noviembre



7 Jueves

Rm 14,7-12 / Sl 26
Lc 15,1-10

Ernesto
John Christian Frederik Heyer
1513: Ponce de León se posesiona de Florida.
1917: Triunfa la insurrección obrero campesina en Rusia. Primera experiencia de construcción del socialismo.
1978: Antonio Ciani. Dirigente estudiantil de la AEU en Guatemala. Desaparecido.
1983: Augusto Ramírez Monasterio, franciscano, mártir de la defensa de los pobres, Guatemala.

8 Viernes

Rm 15,14-21 / Sl 97
Lc 16,1-8

Adeodato
1546: Rebelión de los cupules y los chichunches contra los españoles en Yucatán.
1976: Cae en Zinica Carlos Fonseca.
1987: Mártires indígenas de Pai Tavyterá, Paraguay.

9 Sábado

Rm 16,3-9.16.22-27 / Sl 144
Lc 16,9-15

Teodoro
1938: Noche de los cristales rotos, comienza la violencia antisemita. Alemania.
1977: Justo Mejía, sindicalista campesino y catequista, mártir de la fe en El Salvador.
1984: Primer Encuentro de los Religiosos, Seminaristas y Padres Negros de Rio de Janeiro.
1989: Cae el muro de Berlín. **30 años.**

10

Domingo 32º del tiempo ordinario
2Mac 7,1-2.9-14 / Sl 16
2Ts 2,16-3,5 / Lc 20,27-38

León Magno
1483: Nacimiento de Lutero, en Alemania.
1969: El gobierno brasileño prohíbe la publicación de noticias sobre indios, guerrilla, movimiento negro y contra la discriminación racial.
1980: Policiano Albeño, pastor evangélico, y Raúl Albeño, mártires de la justicia, El Salvador.
1984: Alvaro Ulcué Chocué, sacerdote indígena páez, asesinado en Santander, Colombia.
1996: Jafeth Morales López, militante popular colombiano, animador de cebs, asesinado.
2004: La Comisión sobre Tortura entrega el testimonio de 35.000 víctimas de la dictadura de Pinochet.

11 Lunes

Martín de Tours
Soren Kierkegaard

1983: Sebastián Acevedo, militante, mártir del amor filial al pueblo chileno.

Sb 1,1-7 / Sl 138
Lc 17,1-6

12 Martes

Josafat

1838: Abolición de la esclavitud en Nicaragua.
1980: Nicolás Tum Quistán, catequista ministro de la eucaristía, mártir de la solidaridad, Guatemala.

Llena: 12h34m (UTC) en Tauro



13 Miércoles

Leandro

1969: Indalecio Oliveira Da Rosa, sacerdote, 33 años, mártir de los movimientos de liberación del pueblo uruguayo. **50 años.**

Sab 6,1-11 / Sl 81
Lc 17,11-19

Series of horizontal lines for writing, organized into three columns corresponding to the days of the week.



14 Jueves

Sb 7,22-8.1 / SI 118

Lc 17,20-25

Diego de Alcalá

1960: Huelga nacional de 400.000 ferroviarios, portuarios y marinos, Brasil.

15 Viernes

Sb 13,1-9 / SI 18

Lc 17,26-37

Alberto Magno

1562: Juan del Valle, obispo de Popayán, Colombia, peregrino de la causa indígena.

1781: Julián Apaza, «Tupac Katari», rebelde contra los conquistadores, descuartizado por el ejército, Bolivia.

1889: Se proclama la República en Brasil.

1904: Desembarcan marines en Ancón, Panamá.

1922: Más de 100 trabajadores asesinados en Guayaquil, Ecuador, por defender sus derechos laborales.

1987: Fernando Vélez, abogado y militante, mártir de los derechos humanos en Colombia.

16 Sábado

Sb 18,14-16;19,6-9 / SI 104

Lc 18,1-8

Margarita, Gertrudis

Día del Sacrificio, en el Islam.

1982: Fundación del Consejo Latinoamericano de Iglesias, CLAI.

1989: Ignacio Ellacuría, compañeros jesuitas y dos empleadas, asesinados en San Salvador. 30 años.

Día internacional para la Tolerancia (ONU)

17

Domingo 33° del tiempo ordinario

Mi 3,19-20a / SI 97

2Ts 3,7-12 / Lc 21,5-19

Isabel de Hungría

1985: Luis Che, celebrador de la palabra, mártir de la fe en Guatemala.

18

Lunes

1Mac 1,10-15.41-43-54-57.62-64

Elsa SI 118 / Lc 18,35-43
 1867: El Duque de Caxias escribe al Emperador preocupado por la posibilidad de que los negros que vuelvan de la guerra de Paraguay inicien una guerra interna, por sus legítimos derechos.
 1970: Gil Tablada, asesinado por oponerse al acaparamiento de tierras, La Cruz, Costa Rica.
 1999: Iñigo Eguiluz Tellería, cooperante vasco, y Jorge Luis Mazo, sacerdote, asesinados por los paramilitares, en Quibdó, Colombia. **20 años.**

19

Martes

2Mac 6.18-31 / SI 3

Lc 19.1-10

Abdías, Crispín
 1681: Roque González, testigo de la fe en la Iglesia paraguaya, y compañeros jesuitas Juan y Alfonso, mártires.
 1980: Santos Jiménez Martínez y Jerónimo «Don Chomo», pastores protestantes, campesinos, mártires en Guatemala.
 2000: Fujimori, desde Japón, presenta por fax su renuncia a la presidencia de Perú.

Día internacional del aire puro

Menguante: 22h11m (UTC) en Leo



20

Miércoles

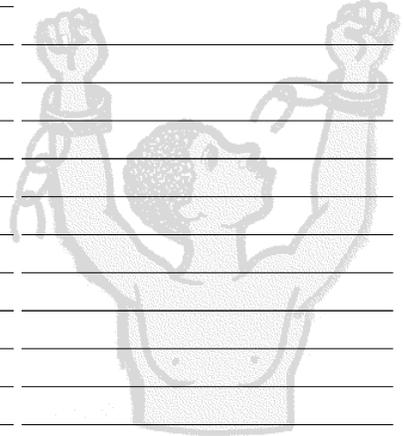
2Mac 7,1.20-31 / SI 16

Lc 19,11-28

Félix de Valois, Octavio
 1542: Las Leyes Nuevas pasan a regular las encomiendas de indios.
 1695: Martirio de Zumbi de los Palmares. Día nacional brasileño de la Conciencia Negra.
 1976: Guillermo Woods, sacerdote misionero, excombatiente estadounidense en Vietnam, mártir y servidor del pueblo de Guatemala.
 2000: Condenado a cadena perpetua Enrique Arancibia, exagente de la DINA chilena, por atentado al general Prats en Buenos Aires el 30 de septiembre de 1974.

Día internacional de los Derechos del Niño

Día mundial por la Industrialización de África



21 Jueves

1Mac 2,15-29 / Sl 49

Presentación de María

Lc 19,41-44

1831: Colombia se proclama Estado soberano, disolviéndose la Gran Colombia.

1966: Fundación de la Organización Nacional de Mujeres de Chicago.

1975: Masacre de La Unión, Honduras, matanza de campesinos por mercenarios contratados por los latifundistas.

22 Viernes

1Mac 4,36-37.52-59 / Int.:1Cro 29,10

Cecilia

Lc 19,45-48

Día universal de la música.

1910: João Cândido, el «almirante negro», lidera la «Revolta de la Chibata» en Rio de Janeiro.

1980: Trinidad Jiménez, coordinador de catequistas y animador de CEB, asesinado por la policía de Hacienda en el patio donde se reunía la comunidad, El Salvador.

23 Sábado

1Mac 6,1-13 / Sl 9

Clemente

Lc 20,27-40

1927: Miguel Agustín Pro, asesinado, junto con tres laicos, en la persecución religiosa de la época de los cristeros, México.

1974: Amilcar Oviedo D., líder obrero, Paraguay.

1980: Ernesto Abrego, párroco, desaparecido con 4 de sus hermanos en El Salvador.

24

Andrés Dung-Lac

Cristo Rey

2Sm 5,1-3 / Sl 121

Col 1,12-20 / Lc 23,35-43

1590: Agustín Gormaz Velasco, obispo de Popayán, desterrado y encarcelado por defender al indio.

1807: Muere José Brandt, jefe de la nación Mohawk.

1980: El Tribunal Russet considera 14 casos de violación de derechos humanos contra indígenas.

25 Lunes

Dn 1,1-6.8-20 / Int.:Dn3

Catalina de Alejandría, *Isaac Wats*

Lc 21,1-4

26 Martes

Dn 2,31-45 / Int.:Dn3

Lc 21,5-11

27 Miércoles

Dn 5,1-6.13-14.16.17.23-28 / Int.: Dn3

Lc 21,12-19

1808: Es firmada una ley que concede tierras a todos los extranjeros no negros que viniesen a Brasil.

1960: Asesinato de las hermanas Mirabal en República Dominicana.

1975: Independencia de Surinam. Fiesta nacional.

1983: Marçal de Sousa, Tupá'i, indígena, mártir de la lucha por la tierra, que había hablado a Juan Pablo II en Manaus en 1980. Asesinado.

2016: Fallece Fidel Castro, a los 90 años.

Día internacional contra la Violencia y la Explotación de la Mujer

1984: Mártires campesinos de Chapi y Lucmahuayco, Perú.

2017: Crisis electoral de Honduras con el apoyo de las FFAA y EEUU. 33 asesinatos, cientos de heridos, miles de detenidos, y 30 exiliados.

Nueva: 16h05m (UTC) en Sagitario

Virgilio

1977: Fernando Lozano Menéndez, estudiante universitario peruano, muerto durante su detención e interrogatorio por los militares.

1980: Juan Chacón, Enrique Alvarez Córdoba y compañeros dirigentes del FDR, mártires en El Salvador.

1992: Intento de golpe de estado en Venezuela.



Series of horizontal lines for writing notes.



28 Jueves

Dn 6,12-28 / Int.: Dn3

Catalina Labouré

- Lc 21,20-28
1975: FRETILIN, Frente Revolucionario por un Timor Este Independiente, declara la independencia del país.
1976: Lilibana Esthere Aimetta, metodista, mártir de la Causa de los pobres, Buenos Aires.
1978: Ernesto Barrera, «Neto», sacerdote, obrero, mártir de las CEBs, El Salvador.
1980: Marcial Serrano, párroco, mártir de los campesinos de El Salvador.

29 Viernes

Dn 7,2-14 / Int.: Dn3

Saturnino

- 1810: Miguel Hidalgo, párroco de Dolores, promulga en Guadalajara el primer Bando de Abolición de la Esclavitud y los privilegios coloniales, México.
1916: Desembarco masivo de Marines e implantación del protectorado en República Dominicana.
1976: Pablo Gazzari, sacerdote argentino, Hermanito del Evangelio, secuestrado y arrojado vivo al mar en los «vuelos de la muerte».
1980: Dorothy Day, Fundadora Pacifista del Movimiento de Catholic Worker al servicio de los desamparados.
2017: Cadena perpetua a 29 de los acusados en la Megacausa de los «vuelos de la muerte», Argentina.

Día de Solidaridad con el Pueblo Palestino (ONU)

30 Sábado

Rm 10,9-18 / Sl 18

Andrés apóstol

- Mt 4,18-22
1967: La conferencia episcopal brasileña (CNBB) protesta contra la prisión de sacerdotes comprometidos con los pobres.
2017: El militar salvadoreño Orlando Montano entra en prisión en Madrid, extraditado desde Estados Unidos, el primero de otros 20 acusados por la matanza de los jesuitas de la UCA de San Salvador.

1

Domigno 1º de Adviento

Is 2,1-5 / Sl 121

Rm 13,11-14 / Mt 24,37-44

Eloy

- 1981: Diego Uribe, sacerdote, mártir de la lucha de liberación de su pueblo, Colombia.
2000: El juez Guzmán dispone el arresto domiciliario y el procesamiento de Pinochet.

Día mundial de la lucha contra el SIDA (ONU)

EL SUEÑO BOLIVIANO

AMPARO CORDERO NÚÑEZ

Cochabamba, Bolivia

El 24 de abril de 2013 Bolivia inicia un camino que tiene como objeto final obtener una salida soberana al Océano Pacífico. Sueño que está en corazón de todos los bolivianos, no únicamente porque el derecho internacional de estos tiempos le permite en derecho buscar este resultado, sino porque la buena vecindad entre países vecinos, lo hace imperativo. El escenario, la Corte Internacional de Justicia, el más alto Tribunal creado por la Sociedad Internacional para la solución de los conflictos entre Estados. Dos Estados que, circunstancialmente, se enfrentan, en una contienda jurídica, haciendo lecturas diferentes de los hechos. Bolivia afirma que Chile tiene la obligación de negociar con ella un acceso soberano, y Chile, por su parte, niega la existencia de dicha obligación, aludiendo a que el Tratado de 1904 habría resuelto cualquier tema pendiente en este aspecto.

En el desarrollo de este proceso, bolivianos y chilenos fuimos testigos en marzo del 2018, de la ronda de alegatos orales ante la Corte Internacional de Justicia presentados por ambos Estados, finalizando de esta manera la fase oral del proceso. Bolivia con una mirada más contemporánea del Derecho Internacional sostiene que las fuentes de obligaciones para los Estados van más allá de los tratados o la costumbre internacional; menciona como tales: las declaraciones unilaterales chilenas, el intercambio de notas, los acuerdos tácitos y los actos unilaterales, entre otros.

Chile en cambio, con una posición muy conservadora y exegética del Derecho Internacional, niega que estos actos tengan naturaleza jurídica, y menos reconoce en ellos efectos obligatorios. Independientemente del contenido jurídico de las pretensiones bolivianas, nos encontramos frente a una situación por demás novedosa para la Corte Internacional de Justicia, y por supuesto, de gran responsabilidad, debido a que las aspiraciones del pueblo boliviano son únicas en su naturaleza y contenido. Resta ver si la Corte Internacional de Justicia y el mismo pueblo chileno están a la altura de tamaño desafío.

El presidente Evo Morales ha afirmado que la

diplomacia boliviana está basada en la hermandad, solidaridad y complementariedad de los pueblos, para construir la paz con justicia social; una paz que no significa únicamente la ausencia de guerra, sino que ambos países convivan en armonía y buena vecindad.

De la misma manera ha afirmado: «Quiero construir puentes de entendimiento y no muros de enfrentamiento. Los pueblos tenemos que construir buena vecindad, respetando nuestra identidad y dignidad. Son tiempos de solidaridad y de complementariedad. Todo para el bien de nuestros pueblos».

En su visita a Bolivia, el Papa Francisco recordó que «el diálogo es indispensable», y reconoció que era «justo» el anhelo de una salida al mar de Bolivia. Una autoridad chilena como Claudio Grossman, sostuvo que «no está en juego la integridad territorial de Chile», y con una mirada apocalíptica de la Demanda, afirma que promoverá la inestabilidad en las Relaciones Internacionales de los Estados, posición que es compartida por las más altas élites chilenas, que ven amenazados sus intereses económicos en los puertos chilenos.

Muy a pesar de las afirmaciones de Grocio, la historia nos ha demostrado que no existen guerras justas, en consecuencia no puede ser justo su resultado.

Afortunadamente, un sector del pueblo chileno, ha internalizado otro concepto de la justicia entre los pueblos. Desde el año 2014 ha habido distintas manifestaciones de artistas, políticos, intelectuales y sectores del pueblo chileno de apoyo a la causa boliviana, porque entienden que son otros tiempos los que ahora vivimos; los pueblos viven en una situación de interdependencia y complementariedad; ambos Estados tienen la oportunidad histórica de hallar soluciones a este diferendo a través de fórmulas que beneficien los intereses de ambos. La base, indudablemente, es el diálogo, la buena fe, el sentimiento de hermandad, desechando intereses mezquinos de orden meramente económico de un sector pequeño de chilenos.

Recoja el «El libro del mar» (pdf): <https://goo.gl/ht9ty>

Recoja el fallo en que la CIJ se declara competente: <https://goo.gl/vmz7jc>

Como había afirmado el agente boliviano en La Haya, Chile podría resolver el enclaustramiento boliviano con el 0,2% de su costa. Para el pueblo boliviano, el acceso soberano al Océano Pacífico va más allá de consideraciones políticas, arancelarias, agencias aduaneras o libre tránsito; el mar, para los bolivianos, significa un sueño que permanece en sus

corazones por más de 130 años, y estamos convencidos de que los hermanos chilenos comparten este sueño, como un hecho de justicia de integración y de reciprocidad entre ambos pueblos.

Esperamos que la Corte Internacional de Justicia, haciendo honor a su nombre, esté a la altura de la sabiduría y nobleza demostrada por ambos pueblos. □

CLAVES PARA ENTENDER LA DEMANDA DE BOLIVIA ANTE LA HAYA

CHRISTOPHER ANDER, *El Deber*, Santa Cruz, Bolivia, 18/05/2018

1. Antecedentes históricos

Bolivia nació en 1825 con un acceso soberano al océano Pacífico. En 1879, Chile invade Antofagasta e inicia el conflicto bélico que provocaría el enclaustramiento boliviano. En 1904 se firma un Tratado de Paz con el vecino país y se definen los nuevos límites; a pesar de ello la aspiración nacional de regresar al mar permaneció intacta, siendo parte de negociaciones diplomáticas que nunca concluyeron, casi siempre por la poca voluntad política de los gobernantes chilenos.

El 17 de febrero de 2011, el presidente Evo Morales manifestó en una conferencia de prensa que esperaba que, hasta el 23 de marzo de ese año, Chile hiciera una propuesta útil y concreta a Bolivia sobre el tema, lo que no sucedió. Entonces se decidió dar un nuevo paso.

2. La presentación de la demanda

En el discurso del 23 de marzo de 2011, el presidente Evo Morales expresa que es «necesario dar un paso histórico» y que la lucha para regresar al mar «debe incluir otro elemento fundamental: el de acudir ante los tribunales y organismos internacionales, demandando en derecho y en justicia, una salida libre y soberana al Océano Pacífico».

El 11 de abril de 2011 se crea la Dirección de Reivindicación Marítima y se inicia el trabajo de la elaboración de la demanda. El 3 abril de 2013, el expresidente Eduardo Rodríguez Veltzé es designado como agente boliviano, y el 24 del mismo mes se presenta ante la Corte Internacional de Justicia la demanda del Estado Plurinacional de Bolivia en contra de la República de Chile.

3. Fundamentos de la demanda

En la demanda Bolivia afirma que Chile se ha

comprometido a negociar una salida soberana al mar para Bolivia a través de acuerdos, práctica diplomática y una serie de declaraciones atribuibles a sus representantes del más alto nivel.

Entre los compromisos chilenos destacan: el Convenio de Transferencia de Territorio (1895); el Acta Protocolizada de 1920; el intercambio de notas de junio de 1950; el Memorándum Trucco (1961); la Declaración Conjunta de Charaña (1975) y la nota chilena de 19 de diciembre de 1975.

4. La victoria preliminar de Bolivia

Chile intentó frenar la demanda boliviana ante La Haya, presentando un recurso de excepción en el que cuestionaba la competencia de este tribunal y le pedía que archive el caso.

El 24 de septiembre de 2015 la Corte Internacional de Justicia se declaró competente para seguir administrando el caso. Catorce magistrados votaron en contra de la petición de Chile y sólo 2 la acogieron.

Para Bolivia fue una victoria que mostraba que una de sus tesis era cierta: se trata de un caso jurídicamente aceptable que puede ser resuelto por un tribunal internacional independiente.

5. ¿Qué pide Bolivia a la Corte?

Bolivia solicita a la Corte Internacional de Justicia que «juzgue» y «declare» que:

a) Chile tiene la obligación de negociar con Bolivia con el fin de alcanzar un acuerdo que otorgue a Bolivia una salida plenamente soberana al Océano Pacífico;

b) Chile ha incumplido dicha obligación;

c) Chile debe cumplir dicha obligación de buena fe, pronta y formalmente, en un plazo razonable y de manera efectiva, a fin de otorgar a Bolivia una salida plenamente soberana al Océano Pacífico. □

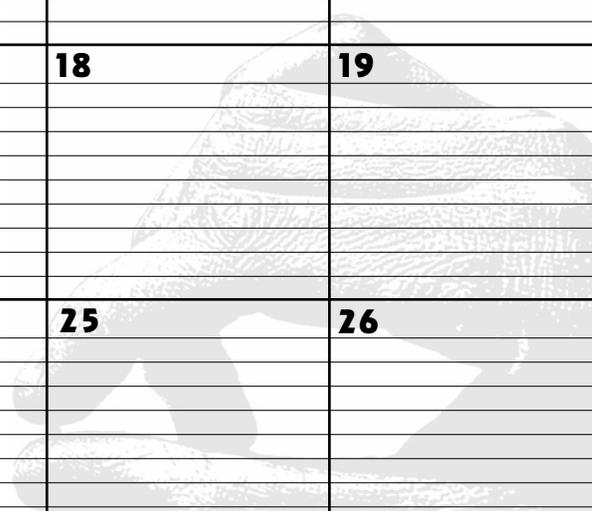
2019

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

L	M	X	J	V	S	D
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
25 Lunes	26 Martes	27 Miércoles	28 Jueves
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	31		



2

Lunes

Is 2,1-5 / Sl 121
Mt 8,5-11

Bibiana

1823: Declaración de la doctrina Monroe: «América para los americanos».

1956: Desembarco del Granma en Cuba.

1980: Ita Catherine Ford, Maura Clarke, Dorothy Kasel y Jean Donovan, de Mryknoll, secuestradas, violadas y asesinadas. El Salvador.

1990: Campesinos mártires de Atitlán, Guatemala.

2011: El gobierno español pide la extradición de los militares que asesinaron a Ignacio Ellacuría y compañeros, asesinato, terrorismo y crímenes contra la Humanidad.

Día internacional contra la Esclavitud (ONU)

3

Martes

Is 11,1-10 / Sl 71
Lc 10,21-24

Francisco Javier

1502: Moctezuma, entronizado como señor de Tenochtitlán.

1987: Víctor Raúl Acuña, sacerdote, Perú.

2002: Muere Ivan Illich, filósofo y sociólogo de la liberación.

Día internacional del Discapacitado

4

Miércoles

Is 25,6-10a / Sl 22
Mt 15, 29-37

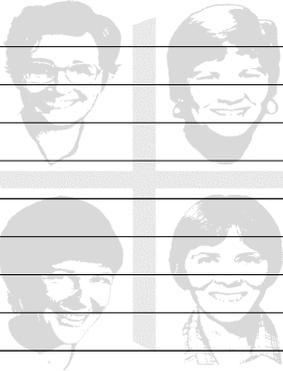
Juan Damasceno, Bárbara

1677: La tropa de Fernán Carrillo ataca el Quilombo de Palmares, Brasil.

Crecente: 107h58m (UTC) en Piscis



Maryknoll



9

Lunes

Inmaculada, Leocadia, Valerio
1824: Victoria de Sucre en Ayacucho. Última batalla por la Independencia.

Gn 3,9-15.20 / Sl 97
Ef 1,3-6.11-12 / Lc 1,26-38

10 Martes

Eulalia de Mérida
1898: Derrotada, España cede a EEUU Puerto Rico y Filipinas.
1948: La ONU proclama la Declaración Universal de los Derechos Humanos.
1996: Es concedido el Nobel de la Paz a José Ramos Horta, autor del plan de paz para Timor Este de 1992, y a Carlos Ximenes Belo, obispo de Dili.
1997: El gobierno socialista francés aprueba la reducción de la jornada semanal a 35 horas.

Is 40,1-11 / Sl 95
Mt 18,12-14

11 Miércoles

Dámaso, Lars Olsen Skrefsrud
1978: Gaspar García Laviana, sacerdote, mártir de las luchas de liberación, Nicaragua.
1994: Primera Cumbre Americana, en Miami. Los gobiernos deciden crear el ALCA, sin participación de los pueblos. En 2005 fracasará.

Is 40,25-31 / Sl 102
Mt 11,28-30

Día internacional de las montañas

Día de los Derechos Humanos (ONU)

Día de los derechos de los animales

Lined writing area for notes or reflections.



12 Jueves

Zac 2,14-17 / Sl 95

Lc 1,39-45

Guadalupe, Juan Diego

1531: Juan Diego recibe la aparición de María en Tepeyac, donde se veneraba Tonantzín, «venerable Madre».

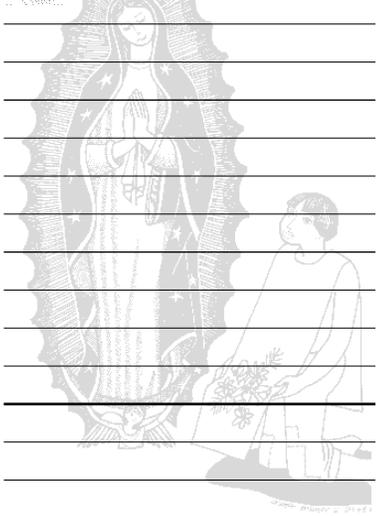
1981: Masacre «El Mozote», de cientos de campesinos en Morazán, El Salvador.

1983: Prudencio Mendoza «Tencho», seminarista, mártir, Huehuetenango, Guatemala.

2002: El Congreso desafora al expresidente Alemán, por fraude millonario. Nicaragua.

2009: Megajuicio argentino sobre la ESMA, con Astiz, Cavallo y otros acusados de tortura y desaparición de 85 víctimas. Se inician otros varios megajuicios.

Llena: 11h34m (UTC) en Cáncer



13 Viernes

Lucía

1968: La Cámara de los Diputados se opone al Gobierno y es suprimida, Brasil.

1978: Independencia de Santa Lucía.

14 Sábado

Is 48,17-19 / Sl 1

Mt 11,16-19

Juan de la Cruz

Teresa de Avila

Eclo 48,1-4.9-11 / Sl 79

Mt 17,10-13

1890: Rui Barbosa ordena quemar los archivos sobre la esclavitud en Brasil para borrar la memoria.

1973: La ONU identifica a Puerto Rico como colonia y afirma su derecho a la independencia.

15

Domingo 3º de Avento

Is 35,1-6a.10 / Sl 145

St 5,7-10 / Mt 11,2-11

Valeriano

1975: Daniel Bombara, miembro de la JUC, mártir entre los universitarios comprometidos con los pobres en Argentina.

2009: Fallece Ronaldo Muñoz, teólogo de la liberación chileno, ejemplo de coherencia entre fe, teología y práctica. En Santiago de Chile. **10 años.**

19 Jueves

Jue 13,2-7.24-25a / Sl 70

Nemesio

Lc 1,5-25

1994: Crisis económica mexicana: 10 días más tarde la devaluación del peso alcanzaría el 100%.

1994: Alfonso Stessel, 65 años, sacerdote, asesinado a cuchilladas y balazos en Guatemala.

2001: Tras un discurso del presidente De la Rúa, el pueblo argentino sale a la calle provocando su renuncia.

2001: Pocho Lepratti, 36 años, dirigente barrial y catequista, militante por los derechos de los niños, asesinado por la policía de Rosario, Argentina. Mueren 30 personas. www.pochormiga.com.ar

Menguante: 05h57m (UTC) en Virgo



20 Viernes

Is 7,10-14 / Sl 23

Domingo de Silos, Ceferino

Lc 1,26-38

1810: Miguel Hidalgo, generalísimo de América, publica en Guadalajara «El Despertador Americano», primer periódico libre del México anticolonialista/independiente.

1818: Luis Beltrán, franciscano, «primer ingeniero del ejército libertador» de los Andes, Argentina.

1989: EEUU invade Panamá con el pretexto de capturar a Noriega, causando cientos de muertos. **30 años.**

21 Sábado

Cant 2,8-14 / Sl 32

Pedro Canisio

Lc 1,39-45

Tomás Apóstol

1511: Homilía de Antonio de Montesinos en La Española.

1907: Masacre en Santa María de Iquique, Chile: 3.600 víctimas, mineros en huelga por mejores condiciones.

1964: Guillermo Sardiña, sacerdote, solidario con su pueblo en la lucha contra la dictadura, Cuba.

2009: Lula propone una Comisión de la Verdad brasileña para juzgar los 400 muertos, 200 desaparecidos, 20.000 torturados de la dictadura militar (1964-85) en Brasil, con sus 24.000 represores y 334 torturadores.



Domingo 4º de adviento

Is 7,10-14 / Sl 23

Rm 1,1-7 / Mt 1,18-24

Francisca J. Cabrini

1815: Desterrado por la Inquisición, es fusilado José María Morelos, héroe de la independencia de México.

1988: Francisco «Chico» Mendes, 44 años, líder ecologista, Brasil. Asesinado por latifundistas.

1997: Masacre de Acteal, Chiapas. Mueren 46 indígenas tzotziles reunidos en oración, y 4 no nacidos.

2010: Cadena perpetua para Jorge Videla, dictador argentino, y 16 exmilitares, por crímenes contra la humanidad.

Solsticio, de invierno/verano, a las 04h19m (UTC)

26 Jueves

Hch 6,8-10; 7,54-60 / Sl 30

Mt 10,17-22

Esteban

1864: Comienza la Guerra de la Triple Alianza: Brasil,

Argentina y Uruguay contra Paraguay.

1996: Huelga general en Argentina.

Menguante: 06h13m (UTC) en Capricornio



27 Viernes

1Jn 1,1-4 / Sl 96

Jn 20,2-8

Juan evangelista

1512: Ante las denuncias de Pedro de Córdoba y Montesinos se promulgan las Nuevas Leyes de Indias.

1979: Angelo Pereira Xavier, cacique de la nación Pankararé, Brasil, muerto en lucha por la tierra. **40 años.**

1985: La ley 962/85 de Rio de Janeiro prohíbe la discriminación racial en los elevadores.

1996: Huelga de un millón de surcoreanos contra la ley laboral que facilita los despidos.

2001: Petrona Sánchez, líder campesina, asesinada por las FARC, Costa de Oro, Chocó, Colombia.

2007: Es asesinada Benazir Butto, en Pakistán.

2011: Jose María 'Pichi' Meisegeier. Miembro del Mov. Sacerdotes para el Tercer Mundo. Inclaudicable en la Causa de los pobres del pueblo villero. Argentina.

28 Sábado

1Jn 1,5-2,2 / Sl 123

Mt 2,13-18

Santos Inocentes

1925: La columna Prestes ataca Teresina, PI, Brasil.

1977: Masacre de campesinos, Huacataz, Perú.

2001: Edwin Ortega, campesino chocano, líder juvenil, asesinado por las FARC en una asamblea de jóvenes en el río Jiguamiandó, Colombia.

2010: Gobierno y Universidad acuerdan continuar excavaciones para encontrar restos de desaparecidos en la dictadura, Montevideo.

2012: Son detenidos y procesados 8 militares por el asesinato de Víctor Jara en Santiago de Chile, 39 años después.

29

Sagrada Familia

Eclo 3,2-6,12-14 / Sl 127

Col 3,12-21 / Mt 2,13-15,19-23

Tomás Becket

1987: Más de 70 garimpeiros de Serra Pelada, Marabá, Brasil, baleados en el puente del río Tocantins, atacados por la Policía Militar.

1996: Acuerdos de Paz entre el Gobierno guatemalteco y la guerrilla ponen fin a 36 años de hostilidad, más de 100.000 muertos y 44 aldeas arrasadas.

Día internacional por la biodiversidad

30 Lunes

1 Jn 2,12-17 / Sl 95
Lc 2,36-40

Sabino

31 Martes

1 Jn 2,18-21 / Sl 95
Jn 1,1-18

Silvestre

1 Miércoles

1502: Sale de España hacia América la mayor flota de entonces: 30 barcos con unos 1.200 hombres, al mando de Nicolás de Obando.

1384: Muere John Wiclyf, en Inglaterra.

1896: En el auge del caucho Manaus, Brasil, inaugura el teatro Amazonas.

1972: Muere en São Paulo, en el 4º día de tortura, Carlos Danieli, del PC de Brasil, sin revelar nada.

Ruled writing area for the main body of the page, consisting of multiple horizontal lines for notes.



1 X	1 S	1 D
2 J	2 D	2 L
3 V	3 L	3 M
4 S	4 M	4 X
5 D	5 X	5 J
6 L	6 J	6 V
7 M	7 V	7 S
8 X	8 S	8 D
9 J	9 D	9 L
10 V	10 L	10 M
11 S	11 M	11 X
12 D	12 X	12 J
13 L	13 J	13 V
14 M	14 V	14 S
15 X	15 S	15 D
16 J	16 D	16 L
17 V	17 L	17 M
18 S	18 M	18 X
19 D	19 X	19 J
20 L	20 J	20 V
21 M	21 V	21 S
22 X	22 S	22 D
23 J	23 D	23 L
24 V	24 L	24 M
25 S	25 M	25 X
26 D	26 X <small>Ceniza</small>	26 J
27 L	27 J	27 V
28 M	28 V	28 S
29 X	29 S	29 D
30 J		30 L
31 V		31 M

1 X

2 J

3 V

4 S

5 D

6 L

7 M

8 X

9 J

10 V

11 S

12 D Pascua

13 L

14 M

15 X

16 J

17 V

18 S

19 D

20 L

21 M

22 X

23 J

24 V

25 S

26 D

27 L

28 M

29 X

30 J

1 V

2 S

3 D

4 L

5 M

6 X

7 J

8 V

9 S

10 D

11 L

12 M

13 X

14 J

15 V

16 S

17 D

18 L

19 M

20 X

21 J

22 V

23 S

24 D

25 L

26 M

27 X

28 J

29 V

30 S

31 D

1 L

2 M

3 X

4 J

5 V

6 S

7 D

8 L

9 M

10 X

11 J

12 V

13 S

14 D

15 L

16 M

17 X

18 J

19 V

20 S

21 D

22 L

23 M

24 X

25 J

26 V

27 S

28 D

29 L

30 M

1 X	1 S	1 M
2 J	2 D	2 X
3 V	3 L	3 J
4 S	4 M	4 V
5 D	5 X	5 S
6 L	6 J	6 D
7 M	7 V	7 L
8 X	8 S	8 M
9 J	9 D	9 X
10 V	10 L	10 J
11 S	11 M	11 V
12 D	12 X	12 S
13 L	13 J	13 D
14 M	14 V	14 L
15 X	15 S	15 M
16 J	16 D	16 X
17 V	17 L	17 J
18 S	18 M	18 V
19 D	19 X	19 S
20 L	20 J	20 D
21 M	21 V	21 L
22 X	22 S	22 M
23 J	23 D	23 X
24 V	24 L	24 J
25 S	25 M	25 V
26 D	26 X	26 S
27 L	27 J	27 D
28 M	28 V	28 L
29 X	29 S	29 M
30 J	30 D	30 X
31 V	31 L	

1 J	1 D	1 M
2 V	2 L	2 X
3 S	3 M	3 J
4 D	4 X	4 V
5 L	5 J	5 S
6 M	6 V	6 D
7 X	7 S	7 L
8 J	8 D	8 M
9 V	9 L	9 X
10 S	10 M	10 J
11 D	11 X	11 V
12 L	12 J	12 S
13 M	13 V	13 D
14 X	14 S	14 L
15 J	15 D	15 M
16 V	16 L	16 X
17 S	17 M	17 J
18 D	18 X	18 V
19 L	19 J	19 S
20 M	20 V	20 D
21 X	21 S	21 L
22 J	22 D	22 M
23 V	23 L	23 X
24 S	24 M	24 J
25 D	25 X	25 V
26 L	26 J	26 S
27 M	27 V	27 D
28 X	28 S	28 L
29 J	29 D Adviento B	29 M
30 V	30 L	30 X
31 S		31 J

MUCHA GENTE PEQUEÑA, EN MUCHOS LUGARES PEQUEÑOS, HACIENDO COSAS PEQUEÑAS... ¡TRANSFORMAN EL MUNDO!

BEGOÑA IÑARRA

Bruselas, de la Red de Fe y Justicia África-Europa

El 'otro mundo posible' no llegará por sorpresa; más bien será como una lenta acumulación de pequeñas transformaciones. Hemos pedido a Begoña, que recorre continentes animando muchas luchas pequeñas, que nos comparta una colección de flashes, sobre esas «muchas cosas pequeñas... en tantos lugares pequeños...». Todo este ACTUAR, todas estas iniciativas, pueden inspirarnos otras que nosotros mismos podemos tomar.

MOVIMIENTO ECOLÓGICO

Con su concepto de interdependencia de todo con todo en el universo, este movimiento ha cambiado nuestra manera de situarnos en la naturaleza. Antes nos situábamos fuera de ella, por encima, como dueños, y la explotábamos para nuestro beneficio. Hoy, conscientes de que la humanidad es parte del ecosistema de la Tierra, interdependiente del resto, sabemos que *somos parte de ella*, y que cuidarla es cuidar la vida... Y responsables de la vida de todo, empezamos a actuar en consecuencia.

El **Movimiento Desperdicio Cero**, reduce la cantidad de material procedente del entorno natural (residuos y desechos), maximiza el reciclaje de materias primas, disminuye su producción y ahorra energía. Pero es sobre todo un estilo de vida ecológico que invita a cambiar hábitos de consumo y modos de producción promoviendo un cambio en la extracción, producción, distribución, consumo y descarte de materiales, para que todo sea aprovechado, reutilizado y reciclado. Esto reconstruye la economía local, mejora la salud de la comunidad y el medio ambiente y proporciona trabajo. Comunidades, ciudades y empresas en todo el mundo están trabajando para lograr un desperdicio cero.

La **Municipalidad de Fort Collins** (Colorado, EEUU), ofrece incentivos para luchar contra el 'usar y tirar'. El pago de recogida de basura aumenta con el volumen de residuos generados, mientras que se recogen gratuitamente los productos para reciclar. Los hogares ahorran dinero al disminuir la basura. En 2010 ya se enviaba al reciclado el 50% de los productos descartados.

La campaña **Desperdicio Cero** de Corea, ha concienciado a cadenas de comida rápida, público y

gobierno para reducir el uso de productos desechables (30% de los desechos urbanos). Gracias a su cabildeo, el gobierno obliga a reciclar o devolver el 90% de los artículos desechables. Vasos de papel, servilletas y otros elementos desechables se han sustituido por materiales no desechables. Hay ya empresas certificadas con Desperdicio Cero.

BIZI (*vivir*, en vasco) desarrolla alternativas, cabildea e invita a la población a comprometerse en la transición social y ecológica, contribuyendo así a la lucha global contra el cambio climático. Su grupo *Alternativa* conocido en toda Europa por sus alternativas ciudadanas, demuestra que se puede construir una sociedad más justa y más unida. Las *Aldeas Alternativa*, dan a conocer y descubren, soluciones concretas al desafío climático en diferentes áreas de la vida, durante un fin de semana. Se han celebrado más de 130 en Francia, Europa y Haití. La *Aldea Alternativa Paris 2015* presentó 400 alternativas y acogió a 60.000 visitantes. El *Tour Alternativa 2015*, recorrió 5.000 km en 6 países europeos con bicicletas normales y tándems, símbolo de la solidaridad y el esfuerzo colectivo frente a la transición ecológica; y movilizó 55.000 personas. Hoy Bizi tiene grupos de consumo responsable, bancos éticos, moneda local (euzko), gestión de desechos, reducción de la huella ecológica, transición energética, viviendas... Organiza eventos para atraer a la prensa, hace cabildeo y organiza formaciones sobre problemas actuales.

La *Energía Alternativa* es un llamado a disminuir el consumo. Frente a la crisis energética, surgen alternativas que sustituyen la energía fósil por energías renovables, y se comprometen a disminuir el consumo de energía, esencial para respetar el Planeta y lograr el decrecimiento.

La **Cooperativa Enercoop** produce energía verde y la distribuye a particulares y empresas que se comprometen a disminuir el consumo de energía. El concepto se propaga en Bélgica y Francia. El proyecto *Energía Solidaria* propone a miembros de la red (cooperativistas, consumidores y empresas) donar en la factura de energía, para apoyar a familias en situación de precariedad energética.

El **Pueblo bioenergético** de Jühnde, en Alemania, es autosuficiente en energía. Esta cooperativa construyó dos centrales eléctricas para producir calor y electricidad: a partir de biogás y madera procedentes de las tierras del pueblo. La descentralización de la energía en Alemania y los préstamos para tecnologías renovables, hacen que hoy ciudadanos, agricultores y pequeñas empresas produzcan su propia energía, construyan su propia red eléctrica y vendan el excedente de electricidad.

CAMBIO DE SISTEMA AGRÍCOLA

Es la lavadura que transforma la masa y produce un cambio de sociedad. El cambio del sistema agrícola para pasar a una agricultura ecológica, respetuosa con el entorno, va a menudo unido a un estilo de vida ecológico, sencillo y sostenible; y a otra manera de relacionarse con la naturaleza, con uno mismo y con los otros.

El **Movimiento Internacional Vía Campesina** reúne organizaciones campesinas, pequeños agricultores, pueblos indígenas y trabajadores del campo del Norte y del Sur, para juntos, defender la agricultura campesina y la soberanía alimentaria, como medio de promover la justicia social y la dignidad a fin de lograr el buen-vivir de las comunidades rurales. *Vía Campesina* se opone a la agricultura industrial y a las empresas multinacionales que destruyen el medio ambiente. Las mujeres tienen un papel central en *Vía Campesina*, que defiende sus derechos y la igualdad de género, y los jóvenes son inspiradores. *Vía Campesina* reúne en 182 organizaciones a unos 200 millones de campesinos de 81 países de África, Asia, Europa y América. Ha logrado que las voces de los campesinos sean reconocidas en las instituciones que toman decisiones que afectan las vidas de los agricultores. *Vía Campesina* está presente tanto en reuniones internacionales, como apoyando luchas y

resistencias de pequeñas comunidades de campesinos.

Vandana Shiva y Navdanya. En 1967, la revolución verde en India logró la autosuficiencia alimentaria y evitó el hambre, pero destruyó tierras fértiles y capas freáticas. Vandana Shiva, consciente del peligro de esta agricultura para la soberanía alimentaria, fundó **Navdanya** (*nueve semillas*, en hindi), para promover la agricultura campesina tradicional orgánica y proteger la biodiversidad agrícola india, para defenderse de las multinacionales, que la ponen en peligro. Vandana defiende la independencia de los campesinos. En 1995 compró y regeneró una parcela sobreexplotada, en la que estableció una granja modelo, que es hoy un *banco de semillas* para 10.000 agricultores de India, Pakistán, Tíbet, Nepal y Bangladesh que practican una agricultura orgánica. Cada agricultor que recibe semillas, las reproduce y las ofrece a otros agricultores, que a su vez repiten el movimiento. En 2002, la asociación fundó la *Universidad de la Tierra*, con programas de gestión del agua, vida del suelo, soberanía alimentaria y activismo. Vandana lucha también por el eco-feminismo, movimiento que promueve a la mujer y pone a la ecología, en el centro. Reconocer el saber de la mujer en una sociedad machista, cambia su estatus, y constituye una auténtica revolución.

La **Granja Songhai**, creada en Benín por un religioso dominico para luchar contra la pobreza y la malnutrición en África, es un ejemplo de desarrollo agrícola sostenible para el todo el Continente. Sus principios: trabajar sin productos químicos, producir bio para mejorar la salud y el suelo, valorar el saber tradicional y personal y transformarlo todo. Sus productos: frutos, verduras, peces, cerdos, aves de corral y platos de cocina, son comercializados y consumidos localmente, mejorando la económica local. Los 400 alumnos granjeros formados cada año, aprenden a trabajar de manera rentable, en armonía con la naturaleza. De vuelta a sus pueblos, lanzan explotaciones bio modernas que les permiten vivir bien. Songhai es una respuesta a la pobreza y a la destrucción del medio ambiente y contribuye a restaurar la dignidad de la población africana. Ha sido replicado en Nigeria, Sierra Leona, Liberia y otros países de África.

Cáritas Adigrat, en Tigray (Etiopía). En los años 80 muchas colinas de Etiopía se habían vuelto estériles. El suelo de sus laderas, convertido en polvo por la sequía, era arrastrado por las fuertes lluvias, y la tierra no producía la comida necesaria para la población. Programas de plantación de árboles en suelos degradados, construcción de viveros y formación de la comunidad en técnicas agroforestales han mejorado el suelo, han aumentado el rendimiento de los cultivos, la producción de biomasa, la recuperación del agua subterránea, y previenen inundaciones. Cáritas ha construido una presa, ha creado estanques de captación de agua, pozos para tener agua potable, cisternas para recoger la lluvia, y trincheras y diques para restaurar el agua subterránea. La cercanía del agua permite cultivar verduras, tomates y especias durante todo el año y plantar árboles frutales, y favorece la apicultura con modernas colmenas. Todo esto ha mejorado la nutrición, la seguridad alimentaria, los ingresos familiares y la calidad de vida.

La **permacultura** observa la naturaleza para aprender de ella, ve plantas y animales como un sistema, y promueve una manera holística de vivir, cuidando del planeta y de las personas. La permacultura regenera los suelos y promueve la soberanía alimentaria. **Mariko Majoni**, en Malawi, como muchos otros pequeños agricultores africanos, no conseguía pagar los fertilizantes. Su suelo se agotó y su cosecha de maíz disminuyó. Cuando supo sobre los *árboles fertilizantes*, cambió su forma de cultivar. Plantó plántulas de *acacia albida* entre sus filas de maíz. Sus hojas, ricas en nitrógeno, fertilizan el suelo y sus raíces profundas le agregan nitrógeno y carbono. Tras 6 años, Mariko cosecha 10 veces más, lo que le permite vender el excedente. Sus vecinos han adoptado la misma práctica.

Huertas urbanas en Todmorden, un pueblo de Inglaterra de 15 mil habitantes, donde un grupo de vecinos decidió colaborar en el bienestar de todos e invitar a otros a hacer lo mismo. Convirtieron los espacios públicos en huertas para producir alimentos de calidad para todos. Allí, en todo terreno público se puede plantar hortalizas. 280 voluntarios cultivan verduras y árboles frutales en 70 espacios públicos dos días al mes. Aprenden unos de otros, apoyan a

granjeros y agricultores locales, y enseñan a niños, jóvenes y ciudadanos a cultivar alimentos, criar gallinas, abejas... y vivir otro estilo de vida. La comunidad se autoabastece durante todo el año y cada vez más personas comparten la responsabilidad del bienestar de la comunidad y del planeta. El modelo se ha propagado a ciudades de Inglaterra, Canadá, Estados Unidos, Australia, España, Francia, India, China, Brasil, Chile...

Sweet Water Organics, cerca del lago Michigan (EEUU), transforma fábricas y talleres abandonados en producción de vegetales y peces, en simbiosis. Las verduras se cultivan sobre tanques de peces cuyos excrementos alimentan las plantas, que a su vez purifican el agua para los peces. La granja produce alimentos saludables cerca de la ciudad, es autosuficiente, crea empleos y reutiliza instalaciones industriales abandonadas. Es un espacio de debate e información sobre la agricultura orgánica urbana, y es visitado por muchas personas que desean replicar la experiencia.

Yacouba Sawadogo desafía al desierto del Sahel plantando árboles en Burkina Faso. En los años 70, cuando el avance del desierto forzó a los campesinos a huir, Yacouba decide quedarse y repoblar la región. Cuarenta años después ha convertido tres millones de hectáreas de terreno desértico en tierras de cultivo, empleando la *técnica tradicional Zai*, que consiste en cavar hoyos de veinte centímetros donde se deposita estiércol y compost junto a las semillas.

La **Economía Circular**. En las últimas décadas se han multiplicado iniciativas alrededor de una economía centrada en la persona y sus necesidades, basada en la solidaridad, el bien común, la sostenibilidad y un trabajo digno que genera recursos suficientes para todos. Para que todos tengan lo esencial, esta economía debe ser frugal y solidaria.

EMPRESAS SOCIALES o SOLIDARIAS

Con proyectos sociales o ecológicos, reinvierten parte de sus beneficios en su misión. Practican la economía circular, como una alternativa a la económica neoliberal, aunque las dos coexisten.

En los **Cooperativos de Mondragón** (CM) los trabajadores son dueños de la empresa y la administran colectivamente. El grupo integra cooperativas

autónomas e independientes, con un compromiso social y solidario entre ellas y con la sociedad. En la década de 1950, el cura José María Arizmendiarieta inspiró el desarrollo de una serie de industrias de propiedad colectiva para emplear a los jóvenes de la región de Mondragón (País Vasco, España). Su visión era que, si los trabajadores fuesen propietarios, la riqueza se distribuiría entre ellos y la comunidad en general. Primero creó una escuela profesional, para formar técnicos para las empresas de la zona. Tutelados por el cura, grupos de alumnos fundan varias empresas cooperativas unidas entre sí, y basadas en los valores de cooperación, participación, innovación y responsabilidad social. Cada cooperativa dona el 10% de sus ganancias anuales a proyectos de educación y bienestar social y otro 10% a emprendedores sociales. La expansión de la red de empresas refuerza la economía regional. La Caja Laboral Kutxa, se creó para financiar el desarrollo de las cooperativas del grupo. Lagun Aro, cooperativa de bienestar social, ofrece seguros de salud y fondos de jubilación complementarios. Eroski, en el sector de la distribución, proporciona los bienes necesarios a precio justo. Hoy las Cooperativas de Mondragón son el primer grupo empresarial del País Vasco y uno de los más relevantes de España, con filiales productivas y presencia comercial en los cinco continentes. Tienen 74.000 trabajadores en 268 entidades, una universidad propia con 9 campus; 15 centros de investigación y desarrollo y promoción de nuevos negocios.

EDUCACIÓN PARA TRANSFORMAR LA SOCIEDAD

La **Universidad de los pies descalzos**, en Rajasthan (India), capacita a hombres y mujeres de áreas rurales, en su mayoría analfabetos, para que se conviertan en ingenieros solares, artesanos, dentistas y médicos en sus propias aldeas y encuentren soluciones a sus problemas. Su proceso educativo apunta al desarrollo comunitario sostenible con un estilo de vida sencillo al estilo de Gandhi y con un salario que permita vivir sencillamente. La universidad aborda problemas rurales, de salud, formación para mujeres, electricidad, energía y agua potable, conservación ecológica, y equidad social. Construida por la comunidad local, la universidad está elec-

trificada con energía solar. Sus alumnos adquieren un saber hacer práctico. El maestro aprende del estudiante y el estudiante es maestro, porque todos tienen competencias, sabiduría, conocimiento y habilidades, aunque no tengan formación académica. La formación les proporciona herramientas y habilidades para mejorar sus vidas. La dificultad es convencer a la gente de que una persona iletrada, puede proporcionar servicios competentes, profesionales y de apoyo como cualquier doctor, maestro, ingeniero, arquitecto... En el programa de energía solar jóvenes desempleados y mujeres se han convertido en ingenieros de su especialidad, y de regreso a sus comunidades instalan, mantienen y reparan sistemas de electrificación con energía solar. Esto mejora sus vidas, y su economía y reduce las emisiones de CO₂ del keroseno. Más de 4.000 niñas y 2.250 niños que trabajan durante el día en el campo con el ganado, participan en la educación nocturna. Junto a materias académicas (lectura y matemáticas), aprenden a cuidar los animales. Otros aprenden a regenerar los suelos a través del cultivo, siembra de árboles, pastos y arbustos resistentes a la sequía. La población local ha convertido más de 500 hectáreas desérticas en pastizales y ha construido 470 tanques subterráneos para recoger el agua de lluvia. Esto demuestra se pueden mezclar métodos y habilidades tradicionales, con métodos más modernos, para proporcionar soluciones sostenibles a largo plazo.

EL LUGAR Y EL PAPEL DE LA MUJER

Acción masiva por la paz de las mujeres de Liberia. En 2003, durante la deshumanizante guerra de Liberia, miles de mujeres de organizaciones musulmanas y cristianas, indígenas y de élites américo-liberianas, lideradas por Leymah Gbowee, lanzaron una campaña no violenta por la paz, unidas por su slogan «Tomemos el destino de esta pequeña nación en nuestras manos». Organizaron protestas silenciosas no-violentas, utilizaron la radio para difundir sus mensajes y captar adeptas, mantuvieron una huelga sexual (negando relaciones sexuales a sus compañeros o maridos hasta que se acabara la guerra) y amenazaron con una maldición a los que no intentaran la paz. Hicieron sentadas de oración, y bailes en el mercado del pescado, frente al palacio del presi-

dente, para obligarle a recibirlas y comprometerse a asistir a las negociaciones de paz. Hicieron lo mismo con los líderes rebeldes. No estando representadas en las negociaciones, recogieron fondos, para enviar una delegación a Accra. Allí rodearon el hotel donde tenían lugar las negociaciones e hicieron cadenas agarradas por los brazos para impedir la salida de los negociadores hasta que firmaran la paz. Cuando la policía quiso desalojarlas amenazaron con desnudarse delante de ellos, lo que en muchos países africanos es una maldición terrible para quien lo ha provocado. ¡Y lo consiguieron: las diferentes facciones firmaron la paz! Las mujeres estuvieron activas en las elecciones y una mujer Ellen Johnson Sirleaf, la primera mujer presidenta, y Leymah Gbowee compartieron el premio Nobel de la Paz en 2011. El comportamiento de esas mujeres es una lección democrática y pacifista que puede inspirarnos.

DEMOCRACIA DIRECTA

Fideicomiso del Caño Martín Peña. En las márgenes del Caño (río) Martín Peña, en San Juan (Puerto Rico), hay 8 comunidades (unos 26.000 residentes) en asentamientos informales, sin alcantarillado ni agua potable. El agua del Caño no tiene salida, está contaminada y cuando llueve el asentamiento se inunda. Los habitantes del Caño se han organizado para exigir el dragado del río y la instalación de infraestructura sanitaria. Conscientes de que recuperar el río aumentará el valor de la tierra, con apoyo exterior la comunidad diseñó un fideicomiso (titularidad colectiva) para regularizar la tenencia de la tierra y dificultar la venta de parcelas individuales y evitar ser desplazados.

Los vecinos crearon la Corporación ENLACE, dirigida por los residentes, y la asociación G-8 (las 8 comunidades), para asegurar la participación ciudadana. Estos dos grupos han trabajado con un modelo participativo (planificar, actuar, reflexionar) para superar la marginación y pobreza y ser protagonistas de su propio desarrollo. El fideicomiso que asegura la propiedad de la tierra como comunidad, ha sido la columna vertebral del proceso y les permite acceder a créditos y a permisos para mejorar la casa.

En este trabajo colectivo los vecinos han aprendido a colaborar. Este proyecto del Fideicomiso es un

paradigma de recuperación ecológica, social y cultural para el mundo entero, un signo de esperanza y una inspiración para otros asentamientos irregulares.

Marinaleda (Sevilla, España) es un municipio agrícola de unos 2000 habitantes. En los años 60 la mitad de sus habitantes, jornaleros muy pobres, emigraron para sobrevivir. Durante los 80, animados por su alcalde, que fundó el movimiento «La tierra para quien la trabaja», los jornaleros emprendieron protestas (huelgas de hambre, ocupaciones de fincas, de aeropuertos, estaciones de tren, bancos...) para reclamar la propiedad de las tierras. Ocuparon un gran terreno donde establecieron una cooperativa agrícola, y consiguieron su propiedad colectiva.

Una segunda cooperativa se formó para transformar los productos agrarios. Hoy la mayoría de habitantes trabaja en las dos cooperativas (propiedad de los trabajadores) con un sueldo digno. Los que no trabajan para el sector público viven indirectamente de las cooperativas. Todos los trabajadores públicos cobran lo mismo en el pueblo. Desde el alcalde hasta el que trabaja en el campo. Las decisiones (empleo, vivienda, impuestos...) se toman en asamblea. La gente vota cada vez que algo le afecta.

En Marinaleda no hay policías ni multas. La política de viviendas es la autoconstrucción. El Ayuntamiento proporciona los terrenos, el arquitecto y obreros profesionales para construir las viviendas, y el ciudadano ayuda con sus 400 días de trabajo, y paga una renta de 15 euros al mes, para cubrir los materiales. La casa, se puede transmitir de generación en generación, pero nunca venderla. En el pueblo no se permite la especulación.

Emmaüs (afueras de Pau, Francia), es un pueblo de utopía, una alternativa humana, social, ecológica, económica, política y solidaria basada en la ayuda mutua, el compartir y la justicia. El proyecto inicial de rehabilitación de personas a través del reciclaje de residuos, desechos y objetos usados, y por la convivencia, se ha convertido hoy en un pueblo con gran diversidad de actividades: talleres de reparación, de creación, de transformación de objetos; tiendas para vender todo lo que se fabrica y se repara; una granja ecológica con una agricultura respetuosa de la naturaleza y de los animales; cocina y enlatado de productos de la granja; formación en

los talleres; lugares de acogida... Objetos y personas encuentran una segunda vida. Todo está orientado a facilitar el buen-vivir y la solidaridad... y todos participan en la construcción del pueblo y en la reconstrucción de los que lo necesitan. Los compañeros además del trabajo, tienen una vida rica e interesante: actos culturales, conferencias-debates, exposiciones, un festival de música anual, y participación en luchas solidarias con Cuba, Palestina y Bolivia. No se tira nada. Lo que no se puede reparar, se envía a reciclar. Emmaus es un laboratorio de innovaciones de sociedad que construye un mundo más justo, a través de un proyecto alternativo original, que acoge a 140 compañeros, asalariados y voluntarios, donde se siente el placer de vivir juntos. Aquí el *decrecimiento* es un *buen-vivir* con alegría, en un ambiente de libertad y de solidaridad.

EDUCACION PARA LA DIFERENCIA

La **Escuela de la diferencia**, en Orán, Argelia, reúne una vez al año a jóvenes de diversos países, cristianos, musulmanes, judíos, no creyentes... para vivir una experiencia de 10 días de multiculturalidad.

La capacidad de vivir pacíficamente la diferencia contribuye a la paz y al progreso de los pueblos, pero a menudo en nuestro mundo la diferencia es percibida como un peligro. La *Escuela de la Diferencia* ofrece a jóvenes (20-30 años) una experiencia que les prepara para vivir este desafío. Los tiempos de reflexión y de convivencia permiten percibir que «el otro» puede estar profundamente conectado con sus raíces espirituales, y que la espiritualidad es parte de la solución, no el problema.

En la sesión de 2017, jóvenes de Alemania, Argelia, Burkina Faso, España, Francia, Italia, Madagascar, Senegal, Sri Lanka... trabajaron sobre: salir de la zona de confort, vivir en armonía con el planeta, la no-violencia activa, acoso y discriminación, construir una humanidad plural, amar a Dios y al prójimo como fundamento de toda religión...

Cada día acogían a personas que viven la diferencia como una riqueza: fotógrafo sudano-argelino, matrimonio islamo-cristiano, promotora de ecoturismo, víctimas de discriminación que aprenden a reclamar sus derechos, grupo teatral de improvisación, etc.

BANCOS Y FINANCIERAS SOLIDARIAS

Ofrecen servicios bancarios y de crédito adaptados a las necesidades específicas de personas y grupos sin acceso al crédito, y permiten a personas y organizaciones de solidaridad apoyar proyectos económicos sociales y solidarios. La finanza alternativa y el ahorro/inversión ético y solidario aumentan en el mundo. En 2016, en Francia, 2,6 millones de personas invirtieron 32.000 millones de dólares en proyectos solidarios o sociales.

Banco Palmas es un banco comunitario de desarrollo fundado por la comunidad de residentes de Palmeiras, un suburbio de Fortaleza (Brasil), que es aún hoy su gerente y propietaria. El Banco opera bajo el principio de la economía social y solidaria, y apoya a empresas solidarias. Sus beneficios se emplean para crear redes locales de producción y consumo, que promueven el autodesarrollo de áreas de bajos ingresos.

Implementa proyectos de economía solidaria centrados principalmente en la superación de la pobreza urbana y rural y actúa en áreas caracterizadas por un alto grado de exclusión y desigualdad social. Otorga microcréditos para la producción y el consumo local a bajo interés y sin garantías (los vecinos garantizan la fiabilidad del prestatario). Proporciona acceso a los servicios bancarios a los residentes de las comunidades más pobres que no tienen acceso a los bancos tradicionales, debido a la falta de garantías financieras y/o a la distancia física. Es el primero de los 52 bancos comunitarios actuales en Brasil que forman la red de «bancos de desarrollo comunitario» (BDC) para generar empleos e ingresos.

Oikocredit, que surgió en 1968 en el seno del Consejo Mundial de las Iglesias (CMI), es hoy una inversora global social y cooperativa que brinda servicios financieros a personas de bajos ingresos, con énfasis en cooperativas, áreas rurales, mujeres, agricultura, comercio justo y pequeñas y medianas empresas para garantizar que los pobres puedan obtener acceso a instrumentos financieros seguros para construir una vida mejor. Así, ofrece a sus inversores un triple rendimiento: financiero, social y ambiental.

Los inversores saben que su dinero se utiliza para mejorar la vida de personas, hogares, comunidades y del planeta. Para que esto sea real se selecciona

cuidadosamente a los socios, se les supervisa, se les apoya con una evaluación equilibrada de sus compromisos sociales. *Oikocredit* ofrece asesoramiento y desarrolla las capacidades de los socios para que sus proyectos sean eficaces y efectivos.

Babyloan, un portal web de solidaridad de microcrédito donde los usuarios de internet eligen prestar, a partir de 20 euros, a microempresarios en países en desarrollo. Más de 17.000 prestamistas solidarios.

CROWDFUNDING (financiación colectiva)

Un gran número de inversores financian, por internet y sin intermediarios, con cantidades reducidas, proyectos que pueden tener un alcance y un impacto significativo. El inversor/ahorrador puede decidir en qué proyecto social o solidario invertir, y supervisar su desarrollo por internet. El promotor del proyecto que busca financiación publica su proyecto para atraer los fondos necesarios. Cada inversor puede invertir de 20 hasta 2.000 por proyecto.

Fadev (Fondo de Desarrollo de África, con sede en París, Francia) plataforma de *crowdfunding* que con el apoyo de socios (fondos de desarrollo, bancos-cooperativos) y contribuciones individuales, incluso de África, apoya proyectos de desarrollo en África.

Solylend (préstamo solidario), plataforma de financiación colectiva, promueve la inversión con rostro humano para financiar proyectos de economía social y solidaria en países emergentes. Conecta inversores privados con compañías en torno a proyectos innovadores y eco-sostenibles que permiten el desarrollo y la mejora de las condiciones de vida.

Viviendas Ndo'o (sede eb Burdeos, Francia): Propone baratos contenedores reciclados como viviendas, oficinas o tiendas sostenibles para resolver la crisis de la vivienda.

Sunna (Blanquefort, Gironde, Francia) vende equipos eléctricos solares con teléfono adaptado a redes con poco alcance y conexión de aparatos. El equipo se paga poco a poco, según decide la familia.

MONEDA COMPLEMENTARIA

Se crea de forma democrática, descentralizada y comunitaria, lo que permite consolidar y potenciar economías locales basadas en la cercanía y el conocimiento mutuo. Hace circular el dinero en la

economía real local, favoreciéndola. Esta moneda no produce intereses y no hay posibilidad de especular con ella. Muchas de estas monedas son electrónicas.

La **libra de Bristol** vale 1 libra esterlina y fue lanzada en 2012 en Bristol (Reino Unido) para impulsar el comercio local, evitando los productos y servicios ofrecidos por las grandes empresas que extraen el dinero de la ciudad. Ofrece 3 métodos de pago: en efectivo, por teléfono, y a través de una plataforma digital. Se ofrecen descuentos al usar esta moneda.

El **Túmin** (*dinero*, en Totonaca) es la moneda de Veracruz, México. Nació en 2010, con la crisis económica, para desarrollar la economía local a través de una red solidaria. Al circular internamente activa el consumo de locales, abaratando costos y promoviendo intercambios. Es una especie de trueque. Hoy se extiende a más de 16 estados mexicanos.

VIVIENDA

Covivienda (*cohousing*) es una comunidad formada por personas que comparten servicios comunes en un grupo de viviendas privadas. La construcción o reforma es planeada y gestionada conjuntamente por sus residentes, según el modelo que ellos mismos deciden para responder a sus necesidades específicas, siguiendo principios sociales de organización, ecológicos, de sostenibilidad y ahorro energético, etc. Es una forma alternativa de vida con gente que esté interesada en cambiar las cosas, en cambiar el mundo. En España los primeros proyectos de covivienda se han formado por comunidades de mayores, donde ellos han decidido qué espacios comunes querían: pequeños huertos para cada uno, para poder trabajar al aire libre cuando quisiesen, o espacios de lectura comunes, o un espacio para un fisioterapeuta u otros servicios... Con procesos semejantes, en otros lugares y de otra manera, cambiaremos el mundo.

El **Movimiento de Ciudades en Transición** ataca las 3 grandes amenazas globales actuales: el cambio climático, el pico del petróleo y la crisis económica. Para ello promueve el decrecimiento y la recuperación, la agroecología, la permacultura, el consumo de bienes de producción local y/o colectiva, y vivir en armonía con la Naturaleza, pasando de la dependencia del petróleo a la resiliencia local. Eso cambia

el comportamiento en todas las esferas de la vida: reduce el consumo de energía fósil, reconstruye una economía local fuerte y sostenible. Su éxito se debe a que ve la transición como una oportunidad para que nuestras comunidades den un giro positivo.

Totnes (Inglaterra), tiene 7.000 habitantes, que están viviendo la revolución silenciosa de la 'transición'. Esta revolución de la comunidad toca aspectos minúsculos de la vida cotidiana: reducir el uso del coche, evitar viajar en avión, consumir sólo lo necesario, comprar verduras de temporada producidas localmente, arreglar los aparatos, remendar la ropa, reciclar... para reducir el uso del petróleo y las emisiones de CO₂. Iniciativas como la *libra de Totnes*, la moneda social que fomenta la economía local; el Foro de Emprendedores Locales, donde emprendedores e inversores desarrollan negocios a nivel local que fomentan la economía local; las calles en transición, donde vecinos se juntan para ahorrar energía colectivamente (550 hogares han ahorrado unas 570 libras y 1,3 toneladas de CO₂) e instalar la energía solar; los 40 cafés locales se han unido para evitar la apertura de cadenas multinacionales; los grupos de trabajo; las huertas ciudadanas...

ECONOMÍA CIRCULAR (Social Enterprises)

M-Kopa (*pedir prestado*, en swahili) ofrece microcréditos a hogares pobres, y les procura energía verde a precios bajos. 600 millones de africanos sin electricidad se iluminan con lámparas de queroseno o velas, y usan baterías para sus aparatos, con un gasto de \$200 al año. *M-Kopa* proporciona un kit (panel solar de 8 vatios para tres lámparas, cargador de teléfono móvil y radio) por \$25 y \$0.40 por día de uso, lo que supone un ahorro por familia de \$250 en los próximos cuatro años. El sistema de pago con teléfono móvil es accesible a todos. *M-Kopa* ha conectado 600.000 hogares en Kenia, Uganda y Tanzania, con electricidad solar, disminuyendo las emisiones de CO₂ en más de 380.000 toneladas al año. El modelo es muy eficiente y la tasa de reembolso es muy alta.

Sunny Money vende paneles solares a bajo precio en Malawi, Zambia, Kenia y Tanzania para reducir el consumo de combustible y baterías, mejorar el trabajo, la visión, la escolaridad y la seguridad. Gra-

cias a ello desde 2011 más de 10 millones de personas tienen electricidad por energía solar limpia.

E-Farm es una plataforma web y móvil para comprar y vender productos agrícolas, que asegura a sus clientes notificaciones por correo-e y SMS, soporte de chat en línea las 24 horas, los 7 días de la semana, en Camerún, África y el resto del mundo. Conecta a agricultores africanos y distribuidores de productos agroalimentarios con compradores de todo el mundo, transformando los mercados agrícolas locales en globales. E-Farm sensibiliza a agricultores, comerciantes, pequeños y medianos, ofreciendo información y oportunidades

ECOALDEAS (GEN, Global Ecovillage Network)

La **Red Global de Ecoaldeas** trabaja por un mundo de ciudadanos y comunidades empoderados, que diseñan e implementan caminos para regenerar el futuro, mientras construye puentes de esperanza y solidaridad internacional.

La **Comunidad de Findhorn**, en Escocia, fue la motivadora de la Red global de Ecoaldeas que impulsó nuevos proyectos y es un motor para la creación de redes en cada continente.

La **Comunidad de Tamera**, Portugal, basa su convivencia en la no violencia y el amor libre. Está centrada en la formación de personas de paz y en la promoción de un cambio en áreas de conflicto como las favelas, la Franja de Gaza o Senegal, entre otras.

CONCLUSIÓN

Tantas iniciativas, pequeñas pero muy conscientes, realizadas por mucha gente pequeña y anónima, pero con mucha fe y a veces en situaciones heroicas, en tantos países, por todo el mundo... muestran que las alternativas existen, y que, desde lo pequeño, están forjando, poco a poco, la Gran Utopía, *el otro mundo posible*, no sólo compatible con los límites de la Tierra, sino también justo, humano y solidario.

Estos procesos son lentos, se realizan paso a paso, y tardan en extenderse. Pero estamos en un momento importante, alcanzando un punto crítico en el que esta multitud de alternativas podría cambiar de escala y llegar al nivel de la toma de decisiones, donde podría ayudar a desatar una dinámica imparables de Gran Transformación.

UNA PEQUEÑA GRAN CAUSA

FREI BETTO

São Paulo, Brasil

Asumir la defensa de Grandes Causas no siempre encuentra reciprocidad en la defensa de las pequeñas.

Esa práctica de dos pesos y dos medidas es común entre militantes de la utopía libertaria. Fieles a la Causa, son infieles cuando se trata de pagar un salario justo a sus empleados. Cuidan del partido, no de su hijo enfermo. Son incapaces de tener paciencia con la hija dependiente química.

Tuve un hermano de apodo Tónico. Nuestra diferencia de edad era de 17 años. Nuestra distancia se agravó en los cuatro años en que estuve preso bajo la dictadura militar brasileña. A fines de 1973, al dejar la cárcel, yo tenía 29 años; Tónico, 12. Al volver a la familia, conviví con él por primera vez.

Me extrañaron algunas actitudes suyas. No le gustaban los estudios, y parecía tener dificultad para concentrarse. En compensación, tenía talento para dibujar y pintar, y su habilidad mecánica hacía de él un experto en el arreglo de motos.

Aunque no soy psicólogo, vi que su comportamiento no era normal. Sugerí a mis padres que llevaran a Tónico a un especialista. No hicieron caso. Mi padre era contrario a todo lo que se refiriese al universo freudiano.

A principios de 1974, fui a vivir a una favela de Vitória, comprometido en el trabajo con las Comunidades Eclesiales de Base. Al volver a Belo Horizonte de visita a la familia, de nuevo percibí algo extraño en mi hermano. La escuela le interesaba cada vez menos, se mostraba huidizo y había adquirido una moto contra la voluntad de mis padres.

Pronto descubrimos que Tónico había entrado en el mundo de las drogas. Fue inducido por amigos que, incluso le facilitarían la moto. Además del uso eventual de marihuana, se hizo adicto a tomar jarabes para la tos, que contienen codeína, derivada del opio, entonces vendidos libremente en farmacias.

Nuestro benjamín pasó a ser el problema de la familia. Mis hermanos hacían lo posible para consolar a mis padres y para contenerlo cuando tenía crisis de agresividad. Pero quien lidia con dependientes químicos sabe que desarrollan una especial capacidad para las artimañas. Son doctores en el arte de mentir,

tergiversar, argumentar que nuestra preocupación no se justifica, pues no hacen nada de lo que sospechamos...

En 1977, a los 16 años, Tónico sufrió un grave accidente. Había tomado cocaína. Con la moto a toda velocidad, chocó con un carro estacionado. Se rompió varias costillas y se lesionó la columna. Permaneció enyesado cuatro o cinco meses.

Encaré el infortunio como buena fortuna: ¡Tónico dejaría las drogas! De hecho, suportó bien la convalecencia y no dio muestras de sufrir por la abstinencia.

En 1979, me transferí de Vitória a São Paulo. Fue en esa ocasión cuando la familia, tras cuidadosos exámenes neurológicos, se dio cuenta de que, aparte de las lesiones en las costillas y la columna, había otra: en el accidente, se golpeó el lado izquierdo de la cabeza, afectando a la parte lógica del cerebro. Quedó irremediablemente impedido para estudiar y trabajar.

La naturaleza no se conforma con pérdidas y daños... Para compensar la lesión, su lado derecho del cerebro se hipertrofió. Tónico se volvió más intuitivo, sensible, creativo y, sobretudo, afectuoso. Sus pinturas continuaban sorprendiendo. Entre las telas abstractas de fuerte armonía estética, llamaban la atención las que reflejaban su caos interior. Era obvio que experimentaba un intenso sufrimiento espiritual.

Tras salir de la cama, mi hermano continuó «limpio» por algún tiempo. Con todo, su hablar muchas veces carecía de lógica. Se quedaba en media docena de ideas y expresiones recurrentes. Verse con tal limitación lo hizo volver al jarabe, que siempre mereció su preferencia, incluso por falta de dinero para adquirir otras drogas. En 1980, la familia me pidió que se quedara algún tiempo conmigo, para dar un poco de tranquilidad a mis padres.

Fueron los cinco años más difíciles de mi vida. Mi hermano se convirtió en mi hijo. Hijo afectuoso y, a la vez, rebelde. Lo cual me incentivó a escribir una novela sobre drogas, *El vencedor*.

El primer mes, vivió conmigo en el convento. Cuidé de asegurarle buena asistencia médica y terapéutica, y me sumergí a fondo en la bibliografía correspondiente. Tónico estaba determinado a abrazar

la abstinencia. Hizo un esfuerzo sobrehumano para emprender la escalada del Infierno de Dante rumbo al Purgatorio y al Paraíso. Hubo madrugadas en que, por insistencia suya, yo permanecía a su lado, los dos de manos dadas, mientras su cuerpo exhalaba un olor pestilente y de su boca brotaban alucinaciones.

Tonico se convirtió en mi prioridad. Me convencí de que sólo una carga excesiva de amor podría arrancarlo del agujero. Aunque yo me arruinara, no escatimaría nada para librarlo del mundo de las tinieblas.

Las pocas veces que demostró mucho deseo de drogas, São Paulo se lo impidió. No conocía la ciudad, las farmacias dificultaban la venta de jarabes, y él no contaba con amigos que le facilitasen el acceso. La abstinencia compulsoria le hacía sufrir todavía más, hasta explotar. Las explosiones consistían en agredirme físicamente. Daba patadas y puñetazos, me tiraba sillas y otros objetos. Al principio, le dejaba golpearme. Reaccionaba sólo para defenderme.

Los terapeutas me enseñaron que las agresiones significaban un reclamo de afecto, sumado a la rabia que sentía por no merecer de mi parte una atención continua y exclusiva, pues no abandoné trabajos y compromisos. Dejé de ser «víctima». Pasé a reaccionar, y a imponerle límites. Aprendí a ponerme fuerte con amor. Y el procedimiento funcionó. Ante mi reacción «de igual a igual», él se acobardaba. Me pedía mil perdones. Era como si, en los momentos de crisis, fuese habitado por otra persona, un ser agresivo, inescrupuloso, sobre el cual no tenía ningún control. Una posesión. Al calmarse, volvía a ser aquella persona afectuosa característica.

En ese período ya se había pasado del convento a un apartamento. Por recomendación terapéutica, no fui a vivir con él. Para acompañarlo, busqué cuidadores.

La tensión que se apoderaba de mí, viendo a Tonico debatirse con sus «demonios» interiores, me hacía notar más su ausencia. Amar es fácil cuando se tiene, al menos, esperanza de sentirse amado. Pero, salir de sí hacia el otro sin ningún retorno inmediato es, como mínimo, penoso.

Mis amigos y amigas tuvieron un papel importante en el apoyo hacia mí y hacia Tonico. Decidí, desde el principio, no «esconder» a mi hermano. Muchas familias que tienen casos semejantes cometen el grave error de clandestinizarlos. Llegan al extremo de internar al dependiente químico, no por imperativo

de crisis agudas, sino para verse libres del estorbo... Así, le envían el mensaje de que no es querido, es soportado, y su «desvío» merece ser castigado con exclusión y «prisión».

Tomé el rumbo inverso. Integré a Tonico en mi círculo de amistades. Se percibía, tan pronto abría la boca, que su lógica se salía de los parámetros normales, y su discurso giraba en torno a dos o tres temas. A algunas personas se les hacía difícil lidiar con eso. Le hacían preguntas, interpeleándolo, lo que le irritaba. La mayoría, sin embargo, «viajaba» con él, oía con interés lo que contaba y volvía a contar.

Mis padres vinieron a pasar unos días en São Paulo. Unos amigos nos invitaron a un fin de semana en un sitio. A Tonico no le gustaban las novedades. Quería quedarse en su rincón. Hasta el punto de sentarse invariablemente en la misma silla en la sala de estar. Y se incomodaba si una visita le precedía allí. Había que pedir a la visita que cambiase de lugar. Su mundo era un universo restringido de personas y cosas identificables. Ante extraños, se mostraba huidizo.

En aquel lugar, la inquietud se apoderó de él. Como las atenciones se fijaron en nuestros padres, se sintió preterido. De repente, me di cuenta de que no estaba. Me preocupaba el hecho de que, cuando se dormía, iba a los baños buscando medicinas. Cualquier medicamento. Se los tomaba como si su efecto pudiera aliviarlo. No estaba en el baño. Lo encontré tumbado en la curva de la estrecha carretera asfaltada que pasa delante de la casa. Por milagro, ningún vehículo pasó por allí en ese rato. Habría sido imposible evitar el atropellamiento en una curva tan cerrada.

Es sufrido para el dependiente químico confrontarse con su caos interior, abstenerse de los «viajes» que le posibiliten la fuga de la realidad, enfrentarse con miradas de rechazo o miedo. Frente a eso, a veces prefiere la muerte. Quiere trasladarse a otra realidad; ésta de aquí le parece infernal, un mar revuelto en el que no encuentra boya ni puerto.

En 1985, libre de las drogas, Tonico retornó a Belo Horizonte. Cercado de cariño familiar y cuidados terapéuticos, vivió en paz, con escasos momentos de turbulencia. Veinticuatro años después, el amanecer del 11 de junio de 2009, fiesta de Corpus Christi, Tonico transvivenció, tras una crisis de apnea. Tenía 48 años.

Él, como nadie, me enseñó lo que es amar.

UN TUMOR CEREBRAL QUE VULNERA Y FORTALECE

JOAN SURROCA I SENS

Girona, Cataluña, España

Los hechos

Aquel cuerpo valiente, activo e incansable, ahora daba muestras de una debilidad extrema. Después de una operación de un tumor cerebral, me eterneció observar su vulnerabilidad el primer día que salió de la habitación del hospital cuando se dirigía en silla de ruedas a la sala de recuperación. Curioseé desde el pasillo y advertí que dos sanitarios intentaban levantarla ante las paralelas. Entonces, lentamente, alzó la pierna derecha unos pocos centímetros y aquel gesto insignificante supuso un esfuerzo que la dejó exhausta dos o tres días. Era preciso recuperar fuerzas físicas y ejercitar su cerebro empezando desde cero con coraje a partir del primer momento.

Son hechos acaecidos en 1984, treinta y cinco años atrás. Anna Maria acababa de cumplir treinta y ocho años y llevábamos dieciséis de casados. Un antes y un después, separados por aquel lunes 4 de junio con horas de espera angustiosas en el Hospital Vall d'Hebron de Barcelona. Se trataba de una intervención difícil confiada a un neurocirujano que tomó la decisión de enfrentarse a un terrible tumor cerebral benigno muy ramificado en el cerebelo. Anna Maria superó la operación y, después de ocho días en la UCI, dio señales de vida cuando entreabrió los ojos. Empezábamos cuatro meses de recuperación en la novena planta del hospital y en trauma. Caminábamos por los pasillos, primero unos pocos pasos, después jugábamos a batir récords, hasta que un día llegamos al centenar: ¡un éxito! Practicábamos diversos juegos para afinar la precisión y recuperar las habilidades perdidas. Tuvo que reaprender la escritura y guardamos las libretas: empezó con dificultad páginas de ceros, líneas quebradas... Después de un tiempo, redactaba breves narraciones y escribía un diario. No obstante, las consecuencias de la radioterapia echaron a perder parte de los progresos alcanzados.

La habitación acogía seis pacientes y por la noche los acompañantes dormíamos en una colchoneta, al lado de la cama de nuestro familiar. Recibí mucho ánimo de aquellas familias, y creo que de ellas me llegó la fuerza para superar los obstáculos que se

han presentado a lo largo del tiempo. La solidaridad humana es tan inmensa, que siempre hay alguien que ilumina las tinieblas con su generosidad, la sonrisa oportuna, el gesto o la palabra justa. Nunca olvidaré aquellos atardeceres en el hospital cuando quedaba vacío de visitas; eran momentos de tristeza y de soledad. Entonces, diariamente, llegaban unos buenos amigos y me ofrecían un bocadillo y cerezas, que aceptaba como la mejor de las cenas. El recuerdo de este gesto es una clara prueba de que ninguna de nuestras sonrisas cae en terreno estéril. Tras cuatro meses recibió el alta hospitalaria, aunque a partir de aquel momento nunca más volvió a ejercer de maestra, ni a conducir. Dejó de ser una persona autónoma.

Anna Maria ha resistido ocho operaciones cerebrales a lo largo de treinta y cinco años. Hemos vivido muchos meses en el hospital y como acompañante he conocido enfermos y he compartido inquietudes con sus familiares. Algunas veces, en los momentos más felices, mi memoria se traslada a la novena planta y pienso que alguien está sufriendo. Las secuelas de algunas operaciones son el precio que pagamos para mantener viva a una persona excepcional: silla de ruedas, alimentación por sonda, dificultades en el habla, deficiente estabilidad de las extremidades, etc. La vulnerabilidad también es eso.

La respuesta: de la vulnerabilidad a la fortaleza

El sufrimiento está presente en la vida de las personas y casi todo el mundo, en algún momento, ha de hacer frente a adversidades. Entiendo, pues, que hasta aquí, el relato no merecería atención especial. A pesar de que hablar de experiencias personales e íntimas siempre es delicado y difícil, me he animado a escribir sobre estos hechos para desmentir ciertos equívocos cuando se habla de la actitud de personas vulnerables y de sus acompañantes a causa de una enfermedad. Era muy fácil desmoronarnos y que las circunstancias nos hubieran dejado fuera de juego para siempre; no obstante, contra todo pronóstico, la adversidad nos ha transformado positivamente, fortaleciéndonos para vivir momentos intensos. Efectivamente, no hemos perdido la alegría de vivir, porque

no es aquello que nos sucede lo que nos marca, sino la manera como lo vivimos.

No es deseable ni necesario sufrir experiencias como la nuestra, aunque nos ayuden a crecer como personas. Una enfermedad de este tipo, particularmente por su duración, comporta vivir momentos duros, crisis y desánimos. Hay que saberlo y, cuando llega el momento, es obligado pensar que después de una tormenta siempre vuelve a salir el sol. La solidaridad de los familiares, amigos, y profesionales sanitarios, resulta imprescindible para pasar de la vulnerabilidad a la fortaleza. Cuando alguien me confiesa que sería incapaz de aguantar una contrariedad de parecida envergadura, respondo que solamente sabemos hasta dónde llegan nuestras fuerzas cuando la necesidad obliga a ello.

La acción después de la reflexión

A lo largo de estos treinta y cinco años hemos puesto a prueba nuestros valores, las prioridades, la vida cotidiana y las relaciones afectivas.

Nuestros valores no han variado, y la enfermedad no ha supuesto cambios en este sentido: los objetivos son idénticos, aunque son otros los caminos para llegar a ellos. Para entendernos, hacemos nuestros los valores que, año tras año, defiende la Agenda Latinoamericana: descubrir *Otra Economía* para este mundo enloquecido, una economía que aporte más justicia, menos hambre, y libere de tantas esclavitudes; *Otra Economía* que, en palabras del obispo Pere Casaldàliga: «ha de ser integral, ecológica, intercultural y al servicio del Buen Vivir y del Buen Convivir, en la construcción de la plenitud humana». Son valores que nos han facilitado acoger la enfermedad de la misma manera que Casaldàliga habla de la suya: «mi hermano Pàrkinson».

Las prioridades sí que han cambiado. Como acompañante de una persona que requiere mi ayuda, ha variado sustancialmente mi vida. He aprendido a renunciar, a dejar trabajos y a disminuir colaboraciones sociales, antes intensas. Procuero conseguir un equilibrio, siempre difícil, entre la atención que precisa mi esposa, los espacios necesarios para cargar pilas, y el compromiso social. Es bien sabido que el cuidador está obligado a cuidarse y es conveniente dosificar esfuerzos cuando el recorrido no es un esprint, sino una maratón. Hemos tenido la suerte inmensa de disponer de cuidadoras, magníficas personas y ex-

celentes profesionales, que colaboran para que todo resulte más sencillo. Formamos un equipo cuyo objetivo es atender a una persona vulnerable de la mejor manera que sabemos, siempre con el asesoramiento de equipos médicos maravillosos. La práctica diaria de múltiples ejercicios físicos y cognitivos ha dado unos resultados espectaculares que nos animan a seguir luchando.

Si bien no es común tener una dependencia absoluta, intentamos vivir cotidianamente de la manera más normal posible. La silla de ruedas no es un gran obstáculo, debido a las mejoras de accesibilidad tanto en vías públicas como en edificios. Nos desplazamos con facilidad e incluso subimos hasta la Acrópolis de Atenas en un viaje que realizamos a manera de peregrinaje. Depender de una nutrición enteral resulta más complicado, pero encontramos fórmulas satisfactorias para no quedarnos encerrados en casa. La gente es tan amable con nosotros que el mundo sería mucho mejor si todos nos comportáramos como lo hacemos ante una persona vulnerable. Celebramos la vida, y cada día hay un motivo u otro para ello. El 70º aniversario de Anna Maria fueron cuatro días seguidos de festejos, y más de 500 amigos pasaron por casa. Hemos conmemorado con gran satisfacción, júbilo y agradecimiento, nuestro 50º aniversario de boda, con familiares y amigos.

Mi relación con Anna Maria es lo más grande que me ha acontecido en la vida y gracias a ella moriré en paz, el máximo beneficio de la vida ¡Amarla es tan fácil...! Quien la conoce comenta la alegría que comunica su sonrisa. No he escuchado, en treinta y cinco años de enfermedad, ni una sola queja. Es obvio que estamos equivocados limitando la valoración de las personas según su capacidad de acción. Las personas vulnerables consiguen cambiar el mundo con su ejemplo. Son las que más nos ayudan, como dijo Italo Calvino: «...a saber reconocer quién y qué, en medio del infierno, no es infierno, y hacerlo perdurar y hacerle espacio». Metafóricamente, Anna Maria, y tantas personas como ella, son como una estación para repostar. La fuerza y la conciencia que nos comunican permiten al mundo seguir girando, pues no hay eficacia verdadera que no pase por el respeto y el cariño a todas las personas, incluso –o sobre todo– a las más ‘pequeñas’. Sin incluirlas no hay Grandes Causas que merezcan ese nombre.

INCLUIR A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

SERVICIO ESPECIALIZADO DE SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL – IAS

Núria Ribas-Vidal, Meritxell Baró-Dilmé, Susanna Esteba-Castillo, Ramon Novell-Alsina, Girona, Cataluña, España

El colectivo de personas con Discapacidad Intelectual (DI) o Trastorno del Desarrollo Intelectual, anteriormente «mal» llamadas *con retraso mental, deficiencia mental, oligofrenia o idiotismo* es muy heterogéneo, y abarca sujetos con diferentes necesidades de apoyo. Se trata de una condición caracterizada por una limitación de las funciones cognitivas, del aprendizaje y de las habilidades y conductas adaptativas que aparece durante el período del desarrollo, antes de los 18 años de edad. Diversos estudios han puesto en evidencia que aproximadamente la mitad de las personas con discapacidad intelectual presentaran en algún momento de su vida una enfermedad mental, en la mayoría de los casos no identificada y por tanto no tratada. Igualmente, la inherente dificultad para reconocer y comunicar los síntomas de una enfermedad somática dificultará su diagnóstico, circunstancia que explica, en general, la alta coexistencia de enfermedades orgánicas y, secundariamente, el envejecimiento prematuro de estos sujetos.

Según datos de la OMS en 2017, se estima que 130 millones de personas de la población mundial tienen DI. Los datos sobre la prevalencia estimada de DI varían en función de las condiciones socioeconómicas de cada país y de los métodos utilizados en la detección de la DI, oscilando entre el 1% y el 3%.

El nuevo paradigma de «apoyos» centra el valor que tiene la provisión de soportes en la reducción de la minusvalía asociada a la discapacidad, mejorando la inclusión social y empoderando a la persona para dignificar su vida, es decir, para que sea un actor y no un mero espectador en la sociedad. Pero lo cierto es que en la mayoría de países la persona con DI es estigmatizada por el hecho de ser diferente, ya sea por su inteligencia, considerada «anormal», muchas veces asociada a dificultades comunicativas que dificultan su comprensión, por su aspecto dismórfico y, especialmente, por las alteraciones conductuales que ponen en grave compromiso su vida en la comunidad generando una doble marginación.

Algunos estudios insisten además en la enorme vulnerabilidad de las personas con DI a ser víctimas de abusos (físico, psicológico, económico, sexual, negligencia, abandono) y señalan que hay otros factores que contribuyen a este mayor riesgo, a parte de la DI: ser mujer, menor de edad, tener una dependencia física, psíquica o emocional, un nivel socioeconómico escaso, antecedentes de abusos o historia de violencia en el entorno de convivencia y/o familiar, limitaciones cognitivas y de comunicación que dificulten la capacidad para expresar los deseos y necesidades afectivo-sexuales, establecer relaciones de dependencia y sumisión hacia el cuidador principal, no disponer de formación y de acceso a la información, carecer de intimidad y de accesibilidad en el entorno comunitario, o vivir en situación de aislamiento.

La *Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad* de la ONU señala que ninguna persona será sometida a tratos o penas crueles, inhumanas o degradantes, y también, advierte que los Estados deberán adoptar medidas para proteger a las personas con DI, tanto en el seno del hogar como fuera de él, contra todas las formas de explotación, violencia y abuso, incluidos aspectos relacionados con el género. A pesar de estas buenas intenciones, en la práctica, se constatan obstáculos de diversa índole cuando una persona con DI accede a la justicia, especialmente si ésta muestra dificultades de introspección, y/o de expresión y fluidez verbal.

En referencia a la situación en América Latina y según publicación de Lazcano-Ponce et al., *la carencia de políticas orientadas hacia la inclusión de las personas con DI, el respeto de los derechos humanos y la no discriminación desembocan en exclusión social (...) que incluye privación económica, social y política (...), lo que conduce a mayor pobreza y aumenta los gastos catastróficos de las familias. La exclusión y segregación que sufren son el resultado de la interacción entre su trastorno, la cultura de discriminación y la incapacidad de las instituciones sociales para*

brindar un acceso digno y universal a la educación, a los mercados laborales, a los servicios públicos y de salud. Esta dramática realidad es probablemente extrapolable a diferentes regiones del globo, siendo más evidente en algunas zonas de África y Asia.

La mayoría de las personas con DI, especialmente aquellas con mayores afectaciones, no tendrán la capacidad para comprender y expresar aquello que les sucede y les genera malestar, aumentando su irritabilidad y, en muchos casos, utilizando la propia conducta, que será considerada erróneamente como un problema, para comunicarnos su estado.

Siempre, pero especialmente en estos casos, se espera de los profesionales una actuación desde el sentido común, la empatía y la paciencia, con grandes dosis de sensibilidad y de profesionalidad. No se puede intervenir únicamente con la práctica de la buena voluntad, que también es necesaria; es preciso valorar las necesidades reales de este colectivo teniendo en cuenta las evidencias científicas sobre el tema. Los profesionales deben estar capacitados técnicamente, y en especial en habilidades sociales y actitudes basadas en valores para realizar su trabajo de forma ética. Para ello deben disponer de los recursos y condiciones adecuadas que eviten la elevada rotación laboral que, en definitiva, perjudicará a la persona con DI, la cual desarrolla un vínculo muy próximo con ellos.

Aunque en las últimas décadas se ha producido en general una mejora espectacular en la atención de las personas con DI, con la aplicación del modelo de *Atención Centrada en la Persona* y el *Apoyo Conductual Positivo*, queda mucho camino por recorrer. Es urgente reclamar que las políticas sociales y sanitarias contribuyan de forma patente y significativa a mejorar la equidad en lo referente al acceso a los servicios públicos en igualdad de condiciones que la población considerada *normal*.

A pesar de las mejoras, en muchos países todavía es palpable la escasez de recursos ocupacionales, laborales, residenciales y de ocio para personas con diferentes necesidades de apoyo. Esta coyuntura genera largas listas de espera y lleva a una situación que impide actuar proactivamente, lo que produciría mejores niveles de calidad de vida y de satisfacción, así como menor gasto económico. Las personas con

DI sin apoyos formales generan mayor número de consultas en servicios de salud especializados, mayores consultas a urgencias, exceso de prescripción de psicofármacos sin un diagnóstico claro y meramente como estrategia de control frente a conductas desafiantes en ausencia de programas de abordaje conductual, y también problemas de salud mental que en muchos casos se resolverían con los citados apoyos en la comunidad. La saturación a la que están sometidos muchos servicios de salud y servicios sociales no favorece una mejora global en este sentido. Además de todos estos aspectos estructurales, en nuestra sociedad y en lo que hace referencia a la atención social y sanitaria, continúa siendo necesario hacer pedagogía y potenciar los valores universales y actitudes humanas que dan sentido a las vidas individuales.

En el caso específico de las personas con DI, emerge un *continuum*: desde el nacimiento pasando por la atención temprana, el seguimiento pediátrico, las etapas escolar y laboral hasta el envejecimiento y el retiro personal que lleva a la muerte. Precisamente, la muerte, que es lo que realmente iguala a todas las personas, deber ser digna y en un entorno que comprenda y vele también por los derechos de los más vulnerables.

Recordemos aquí la relevancia del *Buen Morir* que, como nos recuerda Pere Casaldàliga, implica inevitablemente el *Buen Vivir*. La ética y la reflexión pausada pueden contribuir a potenciar el respeto y cuidado mutuos, la creatividad y, en definitiva, el amor que nos mueve y nos llena como seres humanos. En el ejercicio profesional diario de atención social y sanitaria, las personas con DI, y todas aquellas sin DI pero también en situación de fragilidad, sienten que pequeños detalles pueden generar bienestar y calidad de vida. Estos gestos de calidez forman parte de las actitudes humanas que se requieren para este tipo de trabajos y que son la traducción del proverbio clásico «trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti». Tener en cuenta, atender, incluir a todas las personas que nos rodean con ésta y otras discapacidades semejantes, forma parte de nuestra lucha por las Grandes Causas, porque sólo entonces la Utopía del Buen Vivir, la Gran Causa por excelencia, será de todas y para todas las personas. □

CAMINAR AL RITMO DEL MÁS LENTO

ELOGIO DE LA VISITA

MIGUEL ÁNGEL ARRASATE, Panamá, FRATER Intercontinental
REYNA Y DOLORES, FRATER y CEBs de Masaya/Managua

Caminar a ritmo humano. En este tiempo concreto en el que vivimos, tiempo que construimos y tiempo también en el que nos introducen sutilmente hábitos y habilidades deshumanizantes a través de las múltiples ofertas, caminar a ritmo humano es todo un aprendizaje.

Parecería que nos obligan a correr. Está la premura del *llegar a tiempo*, del *querer estar en todas partes*, del *querer llegar a todo*, del *quedar bien*, del evitar censuras, del *cumplimiento programado* que muchas veces realizamos aun sabiendo que, en la mayoría de las situaciones, es un común *cumpro y miento*. Y aunque nos obliguen a correr, podemos aprender a caminar a ritmo humano. Y en ese camino, a lo mejor nunca llegaremos los primeros, como ocurre en carreras de competencia, sino que llegaremos juntos, dándonos el gusto de haber saboreado la ruta que hemos sido capaces de crear en ese hacer la vida a ritmo humano.

Somos personas en relación y para la relación. En las relaciones interpersonales y ecológicas, nos descubrimos, vamos haciendo conciencia de nuestro ser más propio, podemos sentir la alegría de ser quienes somos y también educarnos en la gratitud por el encuentro con las diversas diferencias que acontecen, con derecho a existir, entre nosotros.

En este aprendizaje cotidiano y también, muchas veces, fruto de decisiones libres, podemos tener la impresión de nadar a contracorriente. El mundo corre y tú caminas, y se va haciendo presente aquella sabiduría ancestral que dice: *no por mucho madrugar amanece más temprano*. Decididamente, los caminos de la vida son... o no son, como esperábamos. Cuánta razón y verdad en ese hacer; qué bien lo expresa el poeta: *caminante no hay camino, se hace camino al andar...*

En ese *hacer camino* se va educando la vista, el oído, el olfato, el tacto; la inteligencia se activa y recrea; el corazón experimenta el ritmo de su movimiento, la sensibilidad conecta con sus raíces, se

educa, se moldea; nos vamos haciendo contemplativos, una armonía interna va apareciendo: somos cuerpo, nuestro cuerpo, y somos también ese cuerpo mayor con el que nos sentimos y sabemos interrelacionados. Una *espiritualidad* aparece y comienza a ser vivida en el ir haciendo camino a ritmo humano.

Caminar y hacer camino para el encuentro, *visitarnos*: ir al encuentro del otro, de la otra, acercarnos a su historia expresada en su vestir y mirar, en la casa donde vive, en la cama donde hilvana los días de su historia, en la silla de ruedas desde la que transita y rueda su existencia... Acercarnos: qué cosa tan sencilla, para regalarnos en el simple hecho de estar ahí, y en esa cercanía, aprender a sorprendernos ante ese *ser igual a mí en dignidad, y diferente en su manera propia de vivir y ser*.

Aprender a mirar con respeto e iniciar ese aprendizaje de la escucha, pues todo él, o ella, es un lenguaje, una palabra que se pronuncia en su mirada y en su silencio, en su alegría y en su dolor, en las historias que, sin pretenderlo, van surgiendo cuando se caen los miedos, los temores, y aparece eso tan sencillo y humano del me puedo fiar, con quien existo, soy gente... Esa palabra que se dice y me habla en la estructura de su casa, sea de ladrillo, cartón, zinc, plástico, penca: es su santuario, su templo. Esa palabra presente en su manera de vivir y hacer la historia, esa historia que se va realizando en el modo propio de amar, en el comer determinadas comidas...; historia que se transparenta en los recortes que humanizan y adornan esas paredes frías y calientes del zinc, o los cartones que posibilitan resguardar la intimidad y dignidad...

Por eso, la *visita*, el caminar a ritmo humano, desde el encuentro con el otro, con la otra, nos invita a dejar relojes, para aprender a construir el tiempo, el tiempo con sabor a humanidad. También nos invita a *llegar con los pies descalzos*, expresión de nuestra humanidad desnuda, abierta al encuentro con la persona, con su humanidad, con su sacrali-

dad, para que nada nos dañe, distancie ni se interponga, y así descubrir que lo mejor de cada uno va con nosotros y por ello necesitamos dejar equipajes que obstaculizan el encuentro y así, ligeros de equipaje, poder *oír con limpieza la palabra del otro, palabra que todo ser humano es y tiene derecho a ser dicha, escuchada y tenida en cuenta...*

Caminar y vivir la humanidad del *visitarnos*. Toda *visita* es transformadora, nos involucra y teje una relación nueva que nos abre caminos en el trabajo de la justicia, en esa *marcha diaria en favor de una vida digna*, que reconozca a cada persona en su valía propia y en su derecho y deber de poderla vivir. La sencillez de la *visita* nos abre horizontes nuevos para descubrir las *complicidades que vamos tejiendo en el hacer diario*, lleno de acciones, comisiones, omisiones y que hacen real ese momento presente en el que vivimos y en el que sentimos también lo injusto, lo inhumano.

La *visita* también nos regala la hermosa aventura del aprender a ser humanos, ese regalo que no se compra: *el desaprender tantas cosas que no son útiles y que son impedimentos para ser nosotros...* Nos regala el aprender a bailar y danzar la existencia a un ritmo más humano, en el que el cuidado, la sensibilidad, el coraje, la ternura, el vigor, el amar, la caricia, la mirada, la escucha, la desnudez... propios de toda persona, son expresión de libertad responsable y de un amor que no genera dependencias, y nos lanzamos al reto siempre humano de aprender a ser más humanos, en lo más íntimo de nosotros mismos, sin miedos que paralicen; aprender a ser humanos en la relación con los demás.

La *visita* es amistad, porque es allí donde nos contamos nuestras historias, tristezas y alegrías, fortaleciendo nuestras relaciones humanas.

La *visita*, con su sencillez, es como una escuela que nos educa, desde lo más pequeño y cotidiano, *en todo eso que vamos queriendo sea realidad vivida, sentida, compartida, cuidada*: los derechos humanos de todo ser humano, la igualdad y equidad, la perspectiva de género, la justicia, la democracia, la participación ciudadana, la política del bien común, una espiritualidad que supere las religiones, la riqueza cultural, el reconocimiento a lo diverso, la cultura ancestral del bien vivir, fruto del convivir

humano, digno y respetuoso con lo que nos rodea...

Esa *visita* nos habla de los dioses que hemos convertido en *ídolos* y en *ideologías* que nos han ido esclavizando, y nos lanza a descubrir al *Dios de Jesús*, el amigo de la vida, el Dios de la libertad y liberación, que, en su humanidad de carne y hueso, *visita* nuestro ser interior, dándonos rostro y nombre propio. Por ello, es el cuerpo humano y sus relaciones cotidianas ecológico-humanas, el lugar primario donde las Grandes Causas de la humanidad se tienen que hacer historia-realidad: en la casa, el barrio, la escuela, la fábrica, la oficina, el plantío... Si los derechos humanos, si las Grandes Causas, no significan nada en esos lugares, tampoco significan nada en ninguna otra parte.

En la FRATER (Fraternidad Cristiana Intercontinental de Personas con Discapacidad), la *visita* al otro, a la otra, es la intuición fundante, para tejer relación humana, amistad, dignidad, dar y recibir una mano, una palabra, "levántate y anda, ve a la comunidad", "nuestras capacidades, superan nuestras limitaciones", "cambia tu vida para cambiar el mundo", "traduzcamos a hechos nuestros derechos". Sólo con una conciencia lúcida de ser cuerpo digno y libre, de ser además relacional y espiritual, las Grandes Causas tendrán carne humana y podrán seguir siendo historia de liberación.

Y como en todos los pueblos de Centroamérica, también en las CEBs (Comunidades Eclesiales de Base) la *visita* es institución-cultura originaria. Contemplamos simbólicamente el misterio de la encarnación (en-carne-acción): es en una *visita* a una mujer, María, donde se pacta la historia de la liberación haciéndose carne el *Aliento de vida* que, por igual, nos habita, en todas las diversidades, sin discriminación alguna. Y esa *visita* libertaria nos pone en camino para seguir visitándonos, organizándonos, ser comunidad encarnada, ser sociedad y universo.

Esa *visita*, recordada con frecuencia, siempre nos educa en el aprendizaje de transitar por la vida, a ritmo humano, acomodándonos al ritmo del más lento, para incorporar a todos a la construcción del otro mundo posible, en la utopía de las Grandes Causas que lo configuran, y los nuevos paradigmas que lo siguen renovando cada día.

ABUSO SEXUAL A MENORES Y ADULTOS VULNERABLES EN LA IGLESIA

MARCELA SÁENZ

Santiago de Chile

Parece que cada cierto tiempo nos vuelven a remecer noticias sobre abuso sexual a menores o adultas/os vulnerables, dentro de la Iglesia Católica. En algunos países latinoamericanos, como Chile, Perú y México, ha habido graves escándalos en relación a figuras muy conocidas, incluso internacionalmente. También hemos escuchado de la diócesis de Boston, en Estados Unidos, o los casos de Irlanda y Australia. Hay denuncias que involucran a varios sacerdotes de la misma diócesis o hermanos de una misma congregación religiosa. Hay quien dice que las iglesias locales se dividen en dos: aquellas donde el problema ya explotó, y aquellas donde explotará pronto...

Y sí, como Iglesia hemos perdido muchísima credibilidad, y eso afecta profundamente a nuestra misión. Pero el daño más profundo no es ése. Lo primero que debiera preocuparnos, si seguimos los criterios del evangelio, son las víctimas, y el profundo daño que han sufrido. Nos hemos demorado mucho en empezar a movernos contra este flagelo.

Es que estamos ante una realidad muy difícil de aceptar. Lo primero que sentimos, cuando sabemos de algún caso, es incredulidad: nos cuesta mucho pensar que sea «posible» siquiera. Si se trata de algún sacerdote o religiosa/o que conocemos y apreciamos, peor todavía. Nos defendemos ante esa verdad.

Hemos reaccionado –y seguimos haciéndolo– con insensibilidad e indiferencia ante el sufrimiento de las víctimas y sus familias. Nos parece que exageran. Minimizamos lo ocurrido: *es sólo un pequeño porcentaje de sacerdotes; hay más abuso en las familias que en la Iglesia; o atribuimos parte de la responsabilidad a las propias víctimas: seguramente lo provocó con sus gestos o su manera de vestir, o para qué se dejó toquetear.* Desconfiamos del tiempo que han tardado en denunciar el abuso: *estas acusaciones son de hace 25 años.* Creemos que quieren aprovecharse de la Iglesia pidiendo dinero, o de otro modo, y las tratamos como enemigas, olvidando que son o han sido parte de la Iglesia. Algunos han pretendido incluso comprar el silencio de las víctimas, llegando a someterlas a presiones psicológicas y morales, chan-

tajes y amenazas, *porque haría mucho daño que esto se supiera, o si tú das a conocer esto no podremos seguir pagándote la terapia que necesitas.* Tendemos a proteger a los sacerdotes acusados, en desmedro de la justicia que corresponde a quienes han sido dañados: *fue un momento de debilidad, es un sacerdote tan popular, ha hecho tanto bien, se ha jugado tanto por los DDHH, que ahora quieren desacreditarlo.* Algunas personas se sienten ya cansadas del tema, y piensan que todo es exageración de los medios o, abiertamente, una campaña anti-Iglesia. Obispos y superiores de congregaciones religiosas han pretendido solucionar las cosas con llamados de atención en privado, traslados de diócesis o de comunidad, o con alguna terapia o curso de renovación espiritual para los abusadores. Nos hemos focalizado en evitar el escándalo, entendido éste como la reputación del sacerdote y de la Iglesia, no como el daño hecho a una persona inocente.

Tal vez pensamos que *antes no pasaba esto...* Textos muy antiguos de la historia de la Iglesia nos dirán que estamos equivocadas/os. Quizá hoy se sabe más, por el alcance de las redes y porque la sociedad está más dispuesta a cuestionar a la Iglesia. En todo caso, el problema no es que se sepa o no, sino la larga historia de víctimas a quienes no hemos escuchado. La cantidad enorme de personas que a lo largo de la historia han padecido bajo la figura de un Dios cruel, inhumano y ajeno a su dolor, que es el que les hemos transmitido con nuestras conductas o con nuestro silencio y falta de empatía. Estamos ante un rostro muy evidente del Crucificado...

Detrás de nuestras erradas reacciones subyace, en el mejor de los casos, una profunda ignorancia acerca de lo que es el abuso en sí mismo –sea de poder, de conciencia o sexual– y de las dolorosas consecuencias que comporta en todas las dimensiones de la vida, para la víctima y su entorno. Si escuchamos a quienes han tenido la valentía de denunciar –en algunos casos con un altísimo costo para ellas/os mismos y sus familias– podremos aprender que:

– El abuso sexual es todo acto de connotación

sexual en que se utiliza al menor como objeto sexual, al servicio de los intereses del abusador. Con o sin contacto físico.

– Generalmente ocurre en contextos conocidos y de confianza. Por lo mismo, es la confianza la que se ve vulnerada y traicionada.

– El abuso sexual es siempre un abuso de poder. Lo más grave del abuso sexual es, de hecho, el abuso de poder y autoridad. Se produce en el contexto de una relación en que se da una asimetría de poder (ya sea por edad, madurez, rango, etc.). Esta asimetría es propia de toda relación de ayuda. Sin embargo, en la dinámica abusiva el poder se ha vuelto un instrumento al servicio de los intereses del abusador.

– En las dinámicas de abuso puede haber violencia y amenaza, aunque son más frecuentes los procesos de seducción (el abusador «encanta» a su víctima) y manipulación.

– Un menor de edad o un adulto vulnerable no está nunca en condiciones de elegir ni de aceptar libremente la relación abusiva, ni aunque lo parezca.

– El abuso sexual no es un hecho puntual, sino un proceso, que hace posible que ocurra y se repita, y que se prolongue a veces por muchos años.

– La dinámica abusiva está dominada por la ley del silencio. Por la razón que sea, la víctima siente que no puede decir nada: el enorme prestigio del abusador (*no me van a creer*), el poder que tiene sobre la víctima y su entorno, la confusión que vive por la manipulación a la que está sometida, la vergüenza, etc.

– Las consecuencias del abuso sexual son enormes, y varían de persona a persona, interactuando con muchos otros factores: el perfil individual de la víctima, las características de la agresión, la relación entre víctima y abusador, las consecuencias provocadas por el descubrimiento del abuso (en la familia, comunidad o contexto, etc.).

– Entre las consecuencias del abuso podemos nombrar: una sexualización traumatizada, dinámicas de auto-reprobación y culpa (por no reconocer la interacción abusiva, por sentir que de algún modo participó en lo que sucedió, por lo que pasó en su familia o comunidad cuando lo dio a conocer, por haber obtenido placer o ganancias –regalos, beneficios–, por no autoprotgerse, etc.), daño profundo en su autoestima, trastornos de salud de diverso

tipo, tendencias depresivas o suicidas, adicciones, alteraciones del sueño, pesadillas, dificultad para confiar en los demás, etc.

– En el caso de abuso sexual cometido por sacerdotes y religiosas/os, se suma la dimensión espiritual. La persona que tenía que vincularnos a Dios es quien nos ha dañado. No pocas veces, esto agrava el sufrimiento de las víctimas: por las culpas que cargan injustamente sobre sí (*no entendía por qué Dios permitía esto*), o porque su propia relación con Dios queda interrumpida (*¿cómo creer y confiar en un Dios amoroso y compasivo después de lo que pasó?*).

– En la dinámica abusiva, todas y todos somos «terceros». Podemos ver, oír, sospechar, alertar, hacer algo para enterarnos y detener la situación de abuso... o no hacer nada. Tenemos una responsabilidad. No podemos dejar que el miedo, los propios intereses o la fascinación que ejerza sobre nosotras/ os la persona que abusa nos inmovilicen o silencien.

Uno de los factores que ha hecho posible el gran número de abusos cometidos en la Iglesia es el clericalismo: considerar a los sacerdotes como personas «especiales», cuya autoridad no se puede discutir, con derecho a privilegios, por encima del «pueblo de Dios» y no como parte del mismo. Párrocos que actúan como dueños o mandamases en las parroquias... «Directores» espirituales que en vez de «acompañar», «reemplazan» la conciencia del dirigido/a, diciéndole qué tiene que hacer y volviéndolo dependiente... La poca formación de laicas/os para constituir consejos pastorales y comunidades fuertes, capaces para participar en las decisiones...

El asociar espontáneamente la «obediencia a los pastores» con sumisión y sometimiento, el dar poco espacio al cuestionamiento, la reflexión y la crítica... Son factores a los que debemos estar muy alertas.

Durante siglos la causa de las víctimas de abuso dentro de la Iglesia nos pareció algo pequeño, frente a la Gran Causa del honor de la Iglesia... Hoy hemos cambiado, nos hemos convertido, y pensamos exactamente al revés: la Gran Causa de Jesús, es construir una comunidad liberada y liberadora, en la que las y los pequeños vulnerables encuentren un lugar seguro y de vida abundante. La Gran Causa se juega pues en la atención a los pequeños, no en dar la prevalencia a la gran institución ni al clero, que deben ponerse siempre al servicio de los pequeños.

GRANDES CAUSAS INDÍGENAS EN LO PEQUEÑO

TANIA ÁVILA MENESES

Oruro-Cochabamba, Bolivia

Ser parte de un pueblo indígena quechua atravesado por distintos encuentros culturales a lo largo de la historia me hace sentipensar la vida de otra manera; porque todo está en unidad no puedo pensar sin sentir y no puedo sentir sin percibir mi cuerpo. Los latidos de mi corazón marcan el ritmo de mi actuar y de mi reflexión que no se despega de mi acción. Nosotros los pueblos indígenas tenemos Grandes Causas que se hacen vida en lo cotidiano, a través de signos pequeños, casi imperceptible para quienes sólo buscan Grandes Causas con impacto estructural. ¿Acaso la estructura no está hecha de pequeños actos, de pequeños pensamientos y cambios que provocan grandes asimetrías?

Sin intención de sobrevalorar las culturas indígenas, sino priorizando su aporte creativo y vital, les invito a ver, con todo el ser *tukuy sonqowan* como decía mi abuela en idioma quechua, cuatro movimientos cotidianos que cuidan la vida: somos comunidad, la vida entera es sagrada, somos celebración, y soy memoria y soy futuro. Quizá estos movimientos, como la respiración en nuestros cuerpos, aportan desde la pequeñez grandiosa a la ansiada concreción de la ecología integral, que ya viene siendo vida en los pueblos indígenas desde que el tiempo no era tiempo.

• **Somos comunidad.** Comparto como símbolo *La Cancha*, el mercado popular de Cochabamba, expresión de un mercado en clave comunitaria dentro de un sistema de mercado competitivo. En *La Cancha* mujeres y varones construyen relaciones de cuidado entre comerciantes y con los clientes. A pesar de la cantidad de gente entre conocidos y desconocidos, las vendedoras se sienten con la seguridad de dejar sus puestos de venta temporalmente porque sus vecinos van a cuidarlo. En muchas situaciones se ven niños pequeños caminando entre la multitud, pero si alguno está en riesgo alguien gritará ¡la *wawa!*, usando el artículo «la», no «tu», porque la crianza de la bebé es un acto comunitario, pero al mismo tiempo es una llamada de atención a la responsabilidad concreta de los padres.

Además de co-cuidado entre las vendedoras, tam-

bién está el cuidado a los clientes, con quienes mutuamente se llaman *Caserita*. Se establece un vínculo de cercanía, pues la vendedora sabe de los gustos y necesidades de las compradoras; a muchas las encuentra cada sábado de feria, y ya tiene una idea de qué podría faltarles en casa. Y quien compra va con la confianza de que su caserita tendrá lo que necesita, y si no lo tiene, le ayudará a conseguirlo a buen precio y buena calidad.

En última instancia la calidad del producto depende del cuidado, de la salud de la tierra donde se siembra: si hubo el agua necesaria o algún desastre natural, si se han vivenciado los rituales de agradecimiento y permiso. Así, el cuidado de las relaciones entre seres humanos se extiende al cuidado de la naturaleza y al vínculo con la Divinidad... todo desde *La Cancha*.

Y así, una jornada de trabajo que comienza con una mirada de esperanza al sol que nace y termina con un «hasta mañana si Dios quiere», se mueve como una espiral de hechos comunitarios pequeños, casi insignificantes, que hacen de *La Cancha* una alternativa de mercado marcada por la comunidad y no sólo por la competencia. Un mercado en el que el otro tiene rostro, y además *la caserita me yapa*, me aumenta, no sólo con los productos de la Madre Tierra sino con el vínculo de la mirada, la risa que me hace sentipensar que somos comunidad.

• **La vida entera es sagrada.** Tomo como símbolo la respiración, esa danza vital entre el ser humano y la naturaleza que revela la presencia del Misterio sagrado de la vida. Con el ritmo de tu respiración contemplas los detalles sencillos que hacen la vida, como reunirse para comer. Recuerdo que mi tío Enrique, siempre que alguien llegaba a casa, servía en un plato grande hecho de barro, *ch'illami*, mote de maíz *willkaparu*, ese maíz negro que las tías decían que es tan nutritivo, que sustenta la vida del lactante. Este *ch'illami* de mote estaba acompañado de un quesillo puesto en el piso. Nos convocaba a quienes éramos parte de la familia, a los visitantes, y si algún desconocido entraba por la puerta, mientras comíamos, también estaba invitado a compartir los granos de

maíz y el queso, porque la comida es para todos los hijos de Dios, decía la mama Sabia. Comer del mismo plato tomando el maíz en las manos, como signo de respeto, crea un movimiento de escucha corporal que da lugar a una sinergia entre comensales que sacia el hambre de alimento y de diálogo, de escucha atenta, de ese modo de conversar que hace de los momentos de la comida tiempos sagrados de encuentro.

Respirar nos hace sentipensarnos parte de un todo sagrado que nos hace inspirar confianza y espirar cuidado, sí, cuidado a una misma, a la comunidad, al entorno natural, cuidando así nuestra espiritualidad que busca armonía y equilibrio. Un equilibrio que no significa ausencia de conflicto, sino el arte de lograr que las tensiones sean creativas. Así con gestos simbólicos serenos, acogedores, se gesta en los pueblos quechuas el *Misk'y Kausay*, la vida dulce (en aymara *Sumaj Qamaña*, el *Buen Vivir*) como un estilo de vida cotidiana, sencilla, que se da aquí y ahora con la participación de todos... de todo. Y no se reduce a reflexiones racionales que discursivamente la plantean como una búsqueda a futuro.

• **Somos celebración.** Comparto como símbolos la imagen de varones y mujeres danzando morenada en el tiempo ritual del Carnaval de Oruro. Dicen que los pueblos andinos bolivianos vivimos en fiesta. Algunos juzgan este hecho como la causa de la falta de desarrollo. Pues sí, somos celebración porque nuestra danza y canto es asumir nuestra propia situación vital, es cuidar cotidianamente nuestro cuerpo para poder recorrer, con salud estable, las calles, los mercados y las plazas cuando llegue el tiempo de celebrar. La danza exige atención a quienes danzan al lado, delante y detrás de tí, lo que implica que además de estar atento a tí mismo, a tu respiración, a tu movimiento, necesitas entrar en diálogo de gestos, de cuerpos, con otras personas que, siendo tan diferentes, se mueven al mismo ritmo, creando armonía. No se puede bailar solos: necesitamos de los artistas que hacen la ropa, de la banda de músicos que marca el ritmo, y de las voces y ánimo de la gente que está al borde las calles. Necesitamos de la sincronía de la comunidad, que sustenta sin crear dependencia. Me pregunto si danzar en comunidad no será un prototipo de «otro desarrollo posible»...

Celebrar en las calles es reapropiarse simbólicamente de los espacios públicos a través de la danza y

el canto, como espacios sagrados de encuentros entre diferentes. Somos celebración que agradece los ritmos de la vida-muerte irrumpiendo calles, mercados y plazas, afirmando que son y somos parte de la comunidad, frente a una sociedad competitiva que busca más dinero para pagar lugares exclusivos con grandes muros que excluyen a la comunidad. La tierra, no es de nadie, todos somos parte de esta Casa Común.

• **Soy memoria... soy futuro.** Este último movimiento tiene un énfasis en la persona: es respirar y hacer memoria del propio camino de vida. La tradición oral es fundamental entre los pueblos indígenas: un itinerario que narra diversas historias con lenguaje simbólico, ameno, fluido y diverso. Así con tantas voces contando no nos quedamos con sólo una historia, lineal, sino con un tejido histórico diverso, colorido y hasta contradictorio, que permite que las nuevas generaciones puedan discernir aquello que hace a su propio momento histórico y que se hagan críticos co-construtores de este tejido ancestral.

Contar mi vida es un modo de transmitir experiencias de aprendizaje sin juzgar la vida de quien me escucha y sin juzgar la mía propia; es un modo de mutuo aprendizaje, dejando a los oyentes tomar de mi experiencia lo que necesitan para su camino. Las personas y comunidades optan por convertir en canción los hechos o sentipensares claves para la comunidad actual y de posible impacto en el futuro. Un ejemplo es este estribillo de una morenada escrita en los años 90 por José Flores, en medio de la confusión que creaban los medios entre coca y cocaína:

*“Coca no es cocaína, coca es la hoja sagrada.
Jallalla Bolivia, Jallalla Oruro,
soy de los cocanis alma, vida y corazón”.*

Estas diferencias explícitas en las canciones hacen que las generaciones del futuro tomen conciencia de su identidad y compromiso con el cuidado integral de la vida, no sólo de su cultura. Así cada persona andina es memoria, es futuro, porque lo que hoy hagas o no hagas será la urdimbre del tejido vital del futuro.

«Esito sería», solemos decir cuando terminamos una intervención hecha desde nuestra vida.

Les he dado testimonio de algunas Grandes Causas que los pueblos indígenas vivimos cotidianamente en lo pequeño, sea en nuestras comunidades o en las ciudades... ¡Esito sería!

EL CUIDADO ESPIRITUAL DE SÍ MISMO

JOSÉ ARREGI

Donostia-San Sebastián, País Vasco, España

Cuidar de sí mismo no es una causa menor para quien quiera servir a causas mayores. El cuidado de sí es una condición y, a la vez, una dimensión inherente del compromiso por las Grandes Causas: la fraternidad-sororidad efectiva y la liberación de todas las criaturas oprimidas, empezando por la última que nos sea más próxima. Cada uno es para sí su primer prójimo necesitado. ¿Cómo entregarnos si no nos cuidamos? ¿Y cómo cuidarnos de verdad si nos encerramos y no nos entregamos a una causa más grande que nosotros?

1. **Seres de cuidado.** Cuenta el mito romano que, pasando *Cuidado* (*cura* en latín) por un río, de su fondo tomó barro y con él moldeó la figura de un ser humano. Pasó por allí el dios Júpiter, y *Cuidado* le rogó que le insuflara espíritu. Júpiter lo hizo. Somos seres de barro animado, barro con alma. El motivo ya se hallaba presente en el mito sumerio de la creación (2.000 a.C.), y es recogido por la Biblia (s. VI-V a.C.: Gn 2,7). El ser humano (*homo*) es tierra (*humus*), arcilla humilde (*húmilis*) y espíritu (*Ruah, Pneuma, Spíritus*) de vida, respiro y esperanza. Claro que el espíritu que nos anima, unifica, relaciona y mueve no sobreviene desde fuera a la materia que nos constituye, de la que estamos formados. El fondo de la materia es energía, y al Fondo de esa materia-energía lo podemos llamar también Dios.

Somos seres de cuidado. El «divino» *Cuidado* nos crea y recrea sin cesar desde lo más profundo de nosotros mismos y de todo cuanto es. Somos Cuidado y Aliento creador para nosotros mismos y para los hermanos más pequeños que nos rodean. Frágiles y vulnerables como somos, necesitamos cuidarnos.

Cuidar es atender, escuchar, acoger. Cuidar es comprender, ponerse en el lugar del otro y en nuestro propio lugar, y seguir confiando a pesar de todo. Cuidar es respirar, sostener, respetar, y a veces esperar contra toda esperanza. Y abrir el cauce para que fluya tiernamente desde el fondo la fuente de las lágrimas. Cuidar es curar.

2. **Cuidado espiritual de sí mismo.** El cuidado espiritual no es un cuidado entre otros. Lo espiritual

no se refiere a una parte o a una dimensión específica del ser o de la vida.

Decir *espiritual* es decir *profundo*. No somos sólo átomos, ni solo moléculas, ni solo células, ni solo órganos. No vivimos sólo de pan, ni sólo de vitaminas, proteínas y grasas, ni sólo de ciencia y saber, ni tampoco por supuesto de lo que a menudo se entiende por «práctica de la espiritualidad». No somos sólo lo que tenemos, sentimos y pensamos, ni el conjunto de todas nuestras acciones, por buenas que sean. Nuestro *ser profundo* no se agota en la forma, aunque no es sino en la forma. A la hondura de nuestro ser y de todos los seres llamamos el *espíritu* o lo *divino, Dios*: libertad y comunión sin fondo.

Mariano Corbí define justamente la espiritualidad como «cualidad humana profunda», no ligada a ninguna religión. La cualidad humana profunda, que también podemos llamar simplemente «sabiduría de vida», consiste en mirar, sentir y obrar –VIVIR– desde lo más profundo y verdadero de nuestro ser: libertad y compasión, respiro y ternura, anchura y comunión. Mirar y tratar a todas las personas y a todas las criaturas con reverencia y compromiso solidario.

El cuidado espiritual de sí requiere cultivar cada día esa cualidad humana profunda, esa espiritualidad inseparablemente personal y política, mística y comprometida, pacífica y transformadora. El cuidado espiritual se traduce en una profunda fe en sí mismo, en el prójimo, en la Madre Tierra, en la misteriosa y santa energía-materia, madre y matriz de todas las formas, a pesar de todas las heridas y sombras.

3. **El cuidado de la atención contemplativa.** La atención es una forma esencial del cuidado. Atender es cuidar, cuidar es atender. Los quehaceres y mensajes que nos reclaman de todas partes, el incesante torbellino de nuestras ideas y emociones nos impiden vivir atentos, estar a lo que estamos, mirarlo todo en su hondura y misterio absoluto. Vivir atentos es estar en nuestro centro, enteramente presentes y conscientes a lo que vemos, sentimos, hacemos, aquí y en todo lugar, ahora y en cualquier instante, circunstancia, actividad.

Vivir atentos o presentes significa sumergirse en el gran Presente o Presencia. A eso equivale la contemplación de la tradición cristiana, meta de la oración oral o mental, y es equiparable a la meditación silenciosa de la tradición oriental. El propio término meditación, si atendemos a su etimología, significa precisamente «estar en el centro», y no se limita a una práctica particular, sino que se refiere a una forma de mirar, sentir, vivir desde el centro.

Cuando somos y estamos enteramente atentos o presentes a nosotros mismos, actuamos en libertad y vivimos en paz a pesar de todo.

4. El cuidado del silencio o del desapego. El ruido nos inunda de fuera y de dentro. Nos divide y enajena, nos asfixia y acaba por enfermar nuestra salud física, psíquica y espiritual. Nuestras ciudades y lugares de trabajo y a menudo nuestros propios domicilios se nos han vuelto inhabitables por el fragor del tráfico, el estrépito y la prisa, la competitividad desaforada, el tsunami informativo, el incesante alboroto de la tele, el ordenador, el móvil...

Cuidémonos del ruido. No en primer lugar del ruido físico –que también– sino del torbellino mental, emocional, que nos impide respirar en calma, escucharnos a fondo, descansar, vivir en nuestro centro. En última instancia, el silencio consiste en vivir libre del apego a nuestro ego con sus interminables vaivenes, pensamientos y emociones, proyectos y miedos, euforias y agobios, satisfacciones y rencores. El silencio es desapego, y del desapego del *yo, mí, mío*, nos viene la paz. El compromiso y la acción son ineludibles, pero sólo son liberadores en la medida en que somos libres del logro de sus frutos. Es urgente que en nuestros hogares y en nuestra agenda cotidiana reservemos unos tiempos de respiro y de silencio, para sumergirnos en el «Silencio» revelador y transformador, liberador, que palpita en el «Fondo» de nosotros mismos y de todo.

5. El cuidado teológico. Aunque no sea lo más importante, también necesitamos cuidar nuestra teología, pues somos seres hablantes y necesitamos expresar la espiritualidad evangélica en un lenguaje que sea razonable para nosotros mismos y para la gente con la que queremos compartir lo que vivimos.

Muchos cristianos se sienten incómodos en el paradigma tradicional: la materia contrapuesta al

espíritu, el ser humano como centro y corona de la creación, Dios como Ente Personal Supremo a imagen humana, Jesús como única encarnación plena del Misterio divino y único salvador, el cristianismo como única religión plenamente revelada, milagros y dogmas, pecado y perdón, cielo e infierno... Y doblemente incómodos, porque carecen todavía de un lenguaje o de un paradigma teológico alternativo, coherente con su visión del mundo.

El desarrollo y la difusión de las ciencias; la mirada del cosmos infinitamente grande e infinitamente pequeño; la visión interrelacionada, dinámica y evolutiva del universo o de los multiversos; el aumento gigantesco de la información; el estallido de todas las certezas; la insignificancia del *Homo Sapiens* en un cosmos donde crece la probabilidad de vida consciente en otros planetas; la conciencia del género y de la igualdad de derechos de todas las identidades y orientaciones sexuales; los enormes retos del hiperhumanismo y del transhumanismo (alteración de nuestro ADN, cibernética, inteligencia artificial...); el fracaso del sistema comunista y la perversión del sistema neoliberal, las desigualdades crecientes; la gravísima y letal crisis ecológica de nuestro planeta... Vivimos en un mundo muy distinto, no sólo del «mundo antiguo» sino también del llamado «mundo moderno». No nos vale «la teología de siempre», ni siquiera la teología del Concilio Vaticano II, sólo tímidamente abierta a lo moderno.

La revolución cultural exige una revolución teológica. Ninguna creencia ni religión –incluido el cristianismo– es esencial para la espiritualidad, como no lo fue para Buda ni para Jesús. Pero necesitamos un lenguaje razonable para decir el Espíritu que recrea el mundo y nos recrea sin cesar. Necesitamos una teología coherente con nuestra cosmovisión: una imagen de Dios más allá de la imagen teísta, personalista, antropomórfica; una cristología espiritual, cósmica y pluralista más allá de la simple identificación entre la particularidad de Jesús y la universalidad del Cristo o del Espíritu; una Iglesia democrática no clerical patriarcal; más allá de todo sistema religioso de creencia, ritos y códigos.

El cuidado espiritual de sí y de las Grandes Causas es un gran reto y también una Gran Causa personal y eclesial de hoy. Lo necesitamos.

PREPARAR NUESTRA TERCERA EDAD

GERALDINE BRAKE Y LINDA DONOVAN

Panamá, Panamá, y Santiago de Chile

“El anciano no es un extraterrestre. El anciano somos nosotros, dentro de poco, dentro de mucho, inevitablemente, aunque no pensemos en ello...”.
Papa Francisco.

Según Naciones Unidas, en 2017 había 962 millones de personas con 60 años o más, un 13% de la población mundial, con un crecimiento anual del 3%. Europa tiene la proporción más alta: un 25% de ancianos. Se estima que en 2030 serán en el mundo 1400 millones de personas de edad avanzada. Los 137 millones de personas de 2017 con más de 80 años, se triplicarán en 2050, pasando a 425 millones.

Realidad impactante, el envejecimiento es un proceso universal, continuo, irreversible, dinámico, progresivo, declinante y heterogéneo, y hasta el momento, inevitable. En él ocurren cambios biológicos, psicológicos y sociales resultantes de la interacción de factores genéticos, sociales, culturales, y del estilo de vida. Igual que otros momentos de la vida en los que nos preparamos para la etapa siguiente, como la adolescencia para la adultez, es importante que nos preparemos para el momento de ser adultos mayores antes de serlo.

La vejez es una etapa normal, por la que pasaremos todos. En el ámbito biológico, nuestros órganos y tejidos quedarán afectados en diferentes grados y momentos del envejecer. Hablamos del sistema nervioso central, los sistemas sensoriales, las funciones motoras, el metabolismo, y las funciones vegetativas. Las conquistas de la ciencia y los progresos de la medicina han contribuido a prolongar la duración de la vida humana. Pero no todos tenemos acceso a ellos cuando los necesitamos en nuestra vejez.

Un tercio de nuestro destino biológico está relacionado con los genes que hemos heredado. Eso significa que dos tercios de nuestra salud tiene que ver con el estilo de vida que llevamos, cómo comemos, cuánto ejercicio hacemos, cuánto dormimos... Igual que en cada etapa de la vida, cuidarnos en forma inteligente e intencional es una gran ayuda para mantenernos independientes y sanos el mayor tiempo posible.

Es importante notar que aun cuando el proceso de envejecimiento de los seres vivos es natural, las personas, al concienciar su deterioro físico y psicológico, lo vivimos con angustia. Una de las formas de hacer frente a esta angustia es entender lo que nos pasa desde una mirada psicológica. Las tareas se pueden ordenar en cuatro grandes temas.

La **identidad personal**. Se manifiesta en la autoimagen y la autoestima. Los cambios y pérdidas que la persona de la tercera edad sufre en todas las áreas de su vida producen una crisis de identidad. El desafío es mantener intacto el sentimiento de la propia continuidad: ser capaz de vivir sus experiencias de pérdida sin que por ello se altere la imagen que tiene de sí misma, ni el nivel de su autoestima. Para superar esta crisis es fundamental vivir experiencias válidas en un contexto relacional adecuado, redefinir el propio sistema de valores, teniendo el coraje de cambiar, e integrar la riqueza de las reminiscencias, de los recuerdos.

La **autonomía**. Esta crisis se vive en dos planos: físico (dependencia o independencia de otros para subsistir) y psicológico (atributo de la personalidad para autodeterminarse). Se pierde la autonomía por deterioro de la identidad personal, esto es, cuando la persona deja de considerarse capaz de tomar decisiones: disminuye la iniciativa, aumenta una actitud apática, se abandona el deseo de vivir, se acepta complacientemente las decisiones de otros. También se puede perder la autonomía por sobreprotección: un exceso de cariño que invalida la libertad de decisión, acción y pensamiento del anciano. Esto produce frustración, agresividad, desánimo, rabia, depresión... Para prevenir esta pérdida es preciso tener conciencia de ella, y no excederse en los cuidados, mantener la actividad física e intelectual, cuidar la alimentación y promover un desarrollo espiritual adecuado para esta etapa de la vida.

La **pertenencia**. Pertenecer es ser parte de algo, es tener raíces en algún lugar, grupo, ambiente... En la tercera edad se produce la jubilación, que nos retira de la actividad a la que pertenecíamos. Sucede

algo similar en la familia: el lugar que ocupábamos cambia. Hay partidas, separaciones y muertes. Estos hechos nos pueden llevar a la jubilación de la corriente de la vida, es decir, a perder interés por los demás, por aquello que antes nos gustaba, por las actividades cotidianas, por la vida misma. Hay estudios que muestran que la soledad produce estrés, y que puede ser tan perjudicial para la salud como fumar o beber en exceso. Somos animales sociales, y la no comunicación entre nosotros tiene efectos peligrosos en nuestra salud.

Cada área mencionada se ve ejemplificada en el camino de vida de un hombre panameño llamado Italia. Italia era soltero, de un barrio marginal; sobrevivió con poco apoyo familiar. Trabajaba en un bar y dormía en el Mercado Central. En el momento de la crisis de la Invasión de EEUU recibió apoyo en los hangares provisionales para los damnificados. Aquí comenzó una etapa transformadora que le ayudó a mejorar sus condiciones de vida. Actualmente vive en una comunidad de la tercera edad donde se siente seguro y apreciado. Es una persona alegre, carismática y gran bailarín. Aunque un poco tímido, se caracteriza por su don de gentes, por su buen hábito de la lectura del diario matutino y por mantener siempre una sonrisa en su rostro. Al final, Italia pudo resolver estas tareas: afirmó los pilares de su vida e identidad como persona digna, competente e importante, pudo recobrar una independencia en las decisiones que le implicaban y pudo, a su manera, formar relaciones con un nuevo grupo de personas que lo apreciaban y lo querían.

La directora del Fondo Monetario Internacional ha señalado la vejez como un problema económico, para el que las naciones no se preparan. Para reforzar esta poca preocupación por los ancianos, está el cambio de mentalidad cultural: donde se acostumbraba a valorar los años, ahora se observa desapego hacia los mayores dentro de la familia, llegando al abandono en centros hospitalarios, o peor, dentro de la misma familia. Debemos recordar que la soledad produce depresión y otras enfermedades, que cuestan un dineral en gastos de salud pública. Y el problema empeorará en la medida que la expectativa de vida crezca, y cada vez haya más adultos mayores solos, una verdadera pandemia mundial.

Destacamos la lamentable falta de políticas de concientización para los jóvenes, que no se detienen a reflexionar que un día, no tan lejano, también serán ancianos... Es necesario prepararse para un envejecimiento con bienestar, evitando las connotaciones negativas atribuidas a los ancianos, como «inútiles y desechables» desde la óptica capitalista de exigencia productiva.

La **espiritualidad**. Cuando Galileo Galilei ya tenía barba blanca, unos amigos le preguntaron: ¿cuántos años tienes? Él les respondió: ocho o diez. ¿Cómo es eso?, le dijeron. Y Galileo replicó: «los años que tengo son los que me quedan por vivir, los ya vividos no los tengo, ya se fueron». En esta respuesta vemos aparecer una mirada espiritual, que trasciende –no niega– las pérdidas propias del viaje del adulto mayor. Esta espiritualidad debe construirse desde la honestidad consigo mismo, que ya no permite las máscaras que nos hemos puesto.

Los ancianos pueden aportar al proceso de humanización de nuestra sociedad sus carismas propios de la vejez: gratitud, memoria, experiencia, importancia de las relaciones, y una visión y comprensión más completa de la vida... Es su aporte, su regalo.

Volviendo al caso de Italia, vemos cómo él y muchos otros optaron por vivir, con una gran capacidad de resiliencia, en momentos difíciles y de mucha adversidad. Llevaron su actitud a un nivel superior, y transformaron su tragedia en una vida nueva.

La espiritualidad de la tercera edad debe incluir la muerte. La vida nos lleva a la muerte como parte de un proceso integral. Así nos enseña la Madre Tierra: en la naturaleza todo nace y todo muere dentro de un orden de transformación constante. En palabras de Thomas Berry (†1994), historiador de culturas, la muerte está integrada al proceso de la vida; hemos nacido de otras/os; sobrevivimos a otras/os; morimos siguiendo a otras/os... Es parte de un mismo proceso comunitario que, en definitiva, es el Universo mismo. Es el mundo de los vivientes: nacimiento, vida, muerte...; no hay nada que suceda en el tiempo que no tenga una dimensión eterna.

Vida, ancianidad, muerte... vivirlas con atención, con conciencia, con plenitud... es un desafío y una Gran Causa por la que también luchamos, preparándonos, cada día, desde los detalles más pequeños. □

PROPUESTAS DEL MANIFIESTO ANIMALISTA

CORINE PELLUCHON

Besançon, Francia

El Manifiesto propone acabar con cuatro atrocidades mayores que cometemos contra los animales, que pueden gozar pronto de consenso social suficiente. Recomendamos vivamente leer/trabajar el Manifiesto completo.

a) Fin de la cautividad animal

La cautividad de los animales salvajes en los circos, parques y zoológicos atenta contra su bienestar. Tanto si se les arrancó de su medio natural separándolos de los miembros de su familia (a menudo tras una matanza en una cacería organizada, como vemos en la bahía japonesa de Taiji), como si han nacido en cautividad, las fieras, lobos, monos, elefantes, cebras, osos, delfines y orcas no deben estar en jaulas ni en piscinas.

Todos los animales cautivos se aburren soberanamente y desarrollan estereotipos que revelan su malestar. Ningún cetáceo puede estar a sus anchas en un delfinario, porque las piscinas cloradas donde los encierran no tienen nada que ver con el ambiente que necesitan. El público que acude a ver los espectáculos de delfines y orcas ama a estos animales sensibles e inteligentes. Cree que les gusta hacer acrobacias y ve con agrado la complicidad entre los cetáceos y los cuidadores. No sabe cuán intenso es el sufrimiento de estos animales y desconoce que para conseguir que den estos saltos y se queden varados en el borde, con los órganos comprimidos y la piel abrasada por el sol, los castigan dejándolos sin comer, o aislándolos, y los humillan obligándolos a dar esas volteretas a cabio de pescado muerto arrojado en recompensa.

Lo que tienen en común todos los espectáculos que implican el amaestramiento del animal es la humillación. Ningún tigre saltaría a través de un círculo de fuego si no lo hubieran obligado durante largas sesiones para que reprimiera sus instintos y obedeciera a un amo que a cambio le dará comida o un latigazo para anular su voluntad.

b) Corridas de toros y luchas de animales

Las corridas de toros son espectáculos de una crueldad inaudita y aportan cada vez menos beneficios a las ciudades que utilizan las subvenciones públicas para organizarlas. Se suelen presentar como una herencia del culto a Mitra procedente de Irán e

incorporado a Roma. En realidad, se inventaron en el siglo XVIII con procedimientos de sacrificio inspirados en las prácticas de los mataderos. Es un combate ilegal entre un herbívoro y un humano armado.

Aunque provocan menos víctimas animales que la ganadería o la experimentación, las corridas de toros estimulan la violencia contra los animales dotándolas de cierto prestigio, debido a la identificación de esta práctica con un «arte». Contradicen los esfuerzos para que los seres humanos incluyan a los otros seres sintientes en la esfera de su consideración y cultiven el respeto a los seres vivos. Los aficionados pagan por disfrutar con el suplicio de un animal al que además consideran malvado. La corrida trasmite una imagen falsa de los toros, que no tienden naturalmente a atacar, sino a huir, como todos los herbívoros.

El arte de los toreros también es una mentira, pues es sabido que este animal, que goza de una amplia visión panorámica gracias a sus ojos separados a ambos lados de la cara, tiene una visión binocular frontal reducida. Las imágenes que percibe son borrosas y calcula mal las distancias. Su aparato ocular no está hecho para centrar su atención en un objeto concreto sino para discernir las formas y los movimientos. Cuando el torero mueve la capa y se pone de lado, juega con las características del toro, que sólo embiste contra lo que está en movimiento. Asustado por las formas imprecisas y por sus movimientos, que lo desorientan, el animal embiste bajando la cabeza para poner los cuernos por delante y luego la levanta para observar la situación.

El ardid del torero consiste en matarle lentamente: obligándole a mantener la cabeza baja, secciona sus músculos dorsales con puyazos, lo debilita para limitar sus reacciones, y lo desangra cortando con la espada las grandes venas del cuello.

El placer que sienten los aficionados también se explica por el hecho de que la corrida ilustra el combate con un animal que simboliza la fuerza y la bravura. Al matarlo con «arte», el humano simula

que se enfrenta a la muerte y vence a la animalidad. Una vez más, la belleza y la majestuosidad de los animales son su perdición. Es difícil no ver en el placer por la aniquilación de un ser vivo con semejante presencia física la marca de un esquema viriloide que gobierna la expresión de la fuerza bruta y el dominio del cuerpo del otro.

La abolición de las corridas de toros se impondrá en todos los países, así como las peleas entre animales.

c) Supresión de la caza de montería

Muchos países, como Gran Bretaña, que es su cuna, han suprimido la caza de montería, vestigio de una sociedad aristocrática que se perpetúa con cazadores ricos de ciudad, a menudo desconocedores del mundo rural y de la fauna salvaje, que recrean así una jerarquía social anticuada en la que los ojeadores, picadores, batidores, jinetes, invitados, gendarmaría, capitán de montería y espectadores tienen cada uno su rango.

Los cazadores persiguen a los zorros, corzos, ciervos, o jabalíes hasta las fincas particulares donde se refugian, enloquecidos. Los matan con daga o chuzo, que pocos picadores saben manejar bien. Los perros, considerados como simples instrumentos, viven el resto del tiempo encerrados en perreras, y a los caballos los tratan como ciclomotores que sirven para recorrer largas distancias. El momento en que la jauría de perros alcanza al animal, y el encarne, cuando se echa la piel que recubre las vísceras a la jauría de perros, son escenas de una violencia insoportable.

La prohibición definitiva de esta práctica debería acarrear también la de la caza. Hoy en día la caza ya no tiene utilidad para regular la población de ciervos, zorros y otros animales de monte. Ellos se regulan a sí mismos con arreglo a los ecosistemas y al alimento disponible, a condición de que no se introduzcan otros individuos criados para que los maten los cazadores, y de que no se provoque una situación en la que la superpoblación haga necesaria la intervención brutal del ser humano.

d) Prohibición de las pieles y el foie-gras

El problema de la ganadería es complicado en el plano político, pues da de comer a muchas personas, y la mayoría de los individuos todavía no aceptan que desaparezca. Sin embargo, hay ciertos productos que, desde ahora, deben retirarse de la venta, porque

provocan sufrimientos inaceptables y su utilidad es más que discutible: las pieles y el foie-gras.

En las granjas de animales de peletería la vida de los seres sintientes capturados o criados en jaulas minúsculas de 0'6 m², expuestos al frío del invierno y al calor del verano, es infernal. La mayoría se vuelven locos y se mutilan. Ocurre con los zorros, que dan vueltas sobre sí mismos sin cesar y se arrancan la piel. Los mapaches y los visones, que son animales semiacuáticos, no pueden satisfacer sus necesidades naturales y se pasan el día agarrados a los barrotes de sus jaulas. Al cabo de unos meses sufren una muerte abominable. A los zorros los electrocutan, y se abrasan por dentro después de haberles metido un electrodo por el morro y otro por el ano. A los mapaches los gasean, o incluso los descuartizan vivos, sobre todo en China, donde su piel, como la de los mapaches boreales, los gatos y los perros, se exporta a un precio sin competencia. La captura de animales para aprovechar su piel y su caza con trampas también son prácticas crueles, y es urgente que los últimos países donde se practican las prohíban.

En cuanto al foie-gras, consiste en un hígado enfermo obtenido cebando durante tres semanas patos mulares o gansos. Estas aves acumulan grasa de forma natural antes de la migración, pero lo hacen moderadamente, para tener buena salud durante el vuelo. En las granjas las obligan a tragar en pocos segundos 450 gramos de comida con un tubo de metal de 20 a 30 cm que les introducen en su garganta hasta el buche. Su hígado acaba alcanzando un tamaño diez veces mayor que el normal, y desarrolla una enfermedad, la esteatosis hepática. Al resistirse cuando el tubo es introducido en su garganta, o por la contracción de su esófago provocada por las ganas de vomitar, jadean, se ahogan, y a menudo sufren perforaciones mortales en el cuello. Al final de la ceba son incapaces de andar, y respiran a duras penas, porque sus pulmones están comprimidos por el hígado. Si no los sacrificaran, morirían igual. Muchos ni siquiera llegan a esta fase: el índice de mortalidad de los patos es de 10 a 20 veces mayor durante la ceba.

También en este caso es preciso prever que la prohibición del comercio de foie-gras y de pieles esté acompañada de medidas financieras y ayudas que contribuyan al reciclaje de los granjeros.

EDUCANDO MEDIADORES

LAS GRANDES CAUSAS NECESITAN PEQUEÑOS CAUSANTES...

MARTÍN VALMASEDA

www.todos-uno.org, Cobán, Guatemala

La pirámide social no está levantada solamente con grandes piedras. Entre la cúpula de los potentes o prepotentes, y la base de los marginados o esclavizados... entre medio, está la gran masa de los callados, los pasivos y los conformistas. Entre medio, porque allí, además de los pasivos, se mueven otros dos tipos de personas: los intermediarios y los mediadores.

La sociedad de clases está plagada de intermediarios. Entre el productor y el consumidor pasa el producto deformado y encarecido. Decimos «el producto», que puede ser alimentos o información, ideas, técnica u otros medios de vida cultural, o simple consumo.

¿Pero hemos pensado que también en la religión existen intermediarios? Dentro del ambiente clerical, aparecen quienes se sitúan «entre medio», para que el mensaje o el sacramento llegue, encarecido o deformado. Aquellos de ustedes que tengan alguna responsabilidad de crear conciencia o estructura social en educación, información, mensaje espiritual, acción benéfica económica, acción organizativa... miren si en su labor en favor de las Grandes Causas pueden, en vez de aprovecharse como intermediarios, ser humildemente auténticos mediadores.

Para que la torre de Babel –levantada con bloques de clases sociales– se convierta en círculo de progreso humano democrático, no bastan las grandes luchas políticas, si no formamos militantes que se integren en las pequeñas campañas de colaboración, de comunicación de bienes, de formación, de conciencia. Ese «pueblo unido que jamás será vencido», no estará realmente unido sin una educación para la acción comunitaria. ¿Cuáles serían las acciones educativas, concienciadoras, que ayudarían a preparar mediadores para unir al pueblo? Deberíamos preparar: cooperativistas, traductores, críticos, desmasificadores, centros de acogida, cooperantes, publicistas, provocadores, humoristas...

Esta lista de servicios puede realizarse en una actitud de intermediarios, o de mediadores. Eso, tanto

como educación formal, escolar, o en posibles sistemas de educación informal, dentro de asociaciones y comunidades. Demos un repaso a estos posibles actores que todo educador o animador de grupos puede ir formando en su misión pedagógica.

Cooperativistas (en el sentido más amplio de la palabra) que sepan arrimar el hombro en empresas comunitarias, iniciativas de grupos... Personas que renuncien al individualismo en su acción social. Cualquier educador puede trabajar con el grupo a su cargo animando iniciativas comunitarias. Es importante que el educador aproveche cualquier propuesta positiva en el conjunto de jóvenes para animar el diálogo, analizar las sugerencias y las posibles acciones. Se trata de ir formando creadores colectivos sin tener, en la punta de la lengua el «eso no se puede», «eso no hace falta».

Traductores: no de idiomas sino de conocimiento y lenguaje. Tanto en el campo teológico como social, político... hay un espacio vacío entre el especialista y el pueblo. Muchos temas necesitan explicación para personas que no se enfrentan con un libro de contenido ideológico por la cantidad de vocablos que no entienden. ¿Un ejemplo? No hace mucho tiempo ha empezado a dominar el lenguaje de periodistas, locutores o escritores la palabra «paradigma». Antes se hablaba de modelo, ejemplo, mentalidad colectiva... ¿Cuánta gente con la que hablamos normalmente entiende la expresión «paradigma»?

Necesitamos personas que escriban textos como puentes que lleguen, de los listos y documentados, al pueblo llano, porque, «como lo paga el vulgo, es justo / hablarle en necio para darle gusto» (Lope de Vega). Nosotros no lo proponemos para darle gusto, sino para que nos entiendan. En la sociedad hacen falta escritores, comentaristas, predicadores a quienes se les entienda todo. En ese camino van los documentos y homilias del actual papa Francisco.

Una labor provechosa de cualquier profesor de lengua es ayudar a enriquecer el vocabulario de los alumnos con palabras y expresiones inteligibles. Los

maestros suelen cuidar de que los alumnos escriban sin faltas, al dictado, más que de la redacción personal. Tal vez influya en esos educadores que se ponga más atención en ser la voz de los sin voz, que en conseguir que los sin voz conquisten su propia voz.

Críticos: personas que sepan mirar por detrás del tapiz de lo que se dice, y descubran el doble juego que realizan muchos medios de comunicación. ¿Cuánta gente que se cree informada se da cuenta del origen de muchas noticias y de sus análisis en prensa o medios electrónicos? Se nos repite la frase: una mentira repetida muchas veces se convierte en verdad, pero en la realidad diaria muchos jóvenes o mayores, incluso de mentalidad progresista, caen, víctimas de las grandes agencias multinacionales, al tener por verdad las noticias que dictan las grandes potencias. No se percatan de las mentiras que se nos repite constantemente. Uno de los modos de dar pasos hacia la conciencia crítica popular es ayudar a discernir de dónde vienen las noticias que cada día nos llueven en los medios. Los llamamos *medios* porque se meten como inter-mediarios, cuñas entre la realidad y los cerebros del pueblo

Desmasificadores: Podemos darnos cuenta de cómo es más sencillo organizar eventos que procesos. Los *eventos*: asambleas con mucho ruido, mucha gente, masa, mucho amplificador... poca claridad en sus propuestas, reacciones emotivas...; parecen más eficaces que los *procesos*, de grupos más reducidos, con mayor diálogo interno, análisis y más profundidad. Esas comunidades formativas, reflexivas, que se interrogan más y gritan menos, van más al fondo de la acción que las grandes asambleas en estadios y teatros. Piensen, educadores, hacia dónde se inclinan más ustedes y sus educandos.

Centros de acogida: Muchos de los grupos humanos que intentan transformar la realidad, se sienten faltos de «base de operaciones»: ¿dónde nos reunimos?, ¿dónde podremos realizar el taller?, ¿dónde organizaremos esas clases? La labor de instituciones educativas –iglesia incluida– puede ser muy eficaz con tantos locales que pueden poner al servicio de nuevas iniciativas en grupos sin poder.

Esto tiene hoy una fuerte aplicación en la acogida a los emigrantes. No sé cuál es la excepción que confirma la regla, si las diócesis y parroquias que se

niegan a acoger a todo lo que no sean actos piadosos, o los centros sociales de puertas abiertas a todo lo humano y solidario aunque no sean religiosos.

Cooperantes económicos: impulsores de iniciativas por medio de préstamos, aunque sean a fondo perdido. Existen en la sociedad muchas propuestas que necesitan respaldo material o económico. No hablo de donaciones o préstamos millonarios, sino de apoyo a iniciativas que van formando pequeños círculos de acción y reflexión. Tiene esto que ver con lo dicho antes sobre «eventos frente a procesos». La gran tentación de algunas ONGs es buscar subvenciones para organizar grandes asambleas, con participación de prestigiosos gurús. Consiguen subvenciones con mayor facilidad que iniciativas más caseras, menos llamativas que, claro, ante fundaciones y gobiernos no tienen tanta aceptación.

Publicistas: que sepan, en pocas palabras y con lenguaje sencillo, dar a conocer aspectos de la situación actual y necesidades de la sociedad, en los pequeños ambientes de su barrio, su asociación...

«Los hijos de las tinieblas son más sagaces que los hijos de la luz» –Lucas 16,8–. Podríamos decir, con expresión más agresiva, que necesitamos «provocadores» que siembren inquietud en el ambiente pasivo que les rodea. Ahí tienen un puesto clave los

Humoristas. Para algunos, el artículo de fondo del periódico no es el editorial, sino el chiste con carga social... Ahí tiene un puesto importante el humor, y Mafalda –del gran dibujante argentino Quino– sabe decir las cosas más clara y profundamente, y con menos palabras, que sesudos e inaccesibles textos. Tal vez seamos demasiado serios.

¿Cómo trabajamos en nuestros centros educativos, iglesias, asociaciones solidarias, para que se reaccione con una ironía que ponga en su sitio actitudes y estructuras rígidas e inmovilizantes? Afortunadamente no han desaparecido los humoristas y los filósofos que aflojan los tornillos de la sociedad y hacen posible cambiar piezas en la pirámide del poder. Esto puede llegar a ir desarmándolas y convirtiéndolas en círculo de humanidad participativa.

Todas éstas son «pequeñas» acciones en que nos podemos implicar todas las personas de buena voluntad, para construir ese otro mundo posible al servicio de las Grandes Causas que tanto amamos. □

LOS HUERTOS URBANOS

GONZALO MATEO

Equipo de JPIC, San José de Costa Rica

En tiempos de crisis surgen respuestas alternativas «micro», como símbolos de otra humanidad que hay que ir construyendo desde lo pequeño. Estas alternativas no cambian directamente la situación que vivimos, pero se presentan como semillas limpias, de otra cultura, de otra ética, de otra espiritualidad. Son acciones con una identidad concreta local, pero al mismo tiempo son engendradoras de una identidad global. Acciones al parecer insignificantes, pero que se interrelacionan con toda la realidad: con la economía, la política, la ecología, las relaciones humanas, la estética... todo en una palabra va adquiriendo con esta iniciativa pequeña una nueva manera de organizar la vida. Van creciendo como crecen las plantas cuidadas con cariño.

Son muchas las iniciativas «micro» que la especie humana suscita como respuesta a la actual crisis ambiental. Una de ellas es el movimiento de los huertos urbanos. Podemos asegurar que una de estas semillas limpias es el movimiento de los huertos urbanos, que han ido creciendo desde la segunda guerra mundial y que responden al movimiento de ese *otro mundo posible*, al movimiento del *decrecimiento*.

Las crisis son tiempos de partos. Hoy la mayor crisis es la ambiental. No es viable el modelo actual de progreso ilimitado. No lo aguanta el planeta. Es la hora del parto de un nuevo paradigma, integral. Los huertos urbanos adquirieron un gran protagonismo en la segunda guerra mundial. Ante la crisis alimentaria que se vivía por el abandono del cultivo del campo para dedicarse a la guerra, y por la dificultad del transporte, los países involucrados, sobre todo Gran Bretaña, Alemania y Francia, inventaron una alternativa digna de elogio: los huertos urbanos. En esos tiempos de guerra los alimentos consumidos procedían, en un 40%, de los huertos urbanos. Se aprovecharon campos de fútbol, parques y jardines para sembrar alimentos básicos. Podemos definir esta iniciativa como una «economía de guerra». Fueron principalmente las mujeres las pioneras de esta experiencia de supervivencia digna; los hombres, por desgracia, estaban más ocupados en la guerra.

Finalizada la guerra van a ser los colectivos, las comunidades urbanas, dentro del gran movimiento mundial de la ecología integral, quienes van a extender los huertos urbanos. Son movimientos comunitarios contraculturales que buscan el fortalecimiento de redes urbanas, interculturales, porque también participan personas migrantes y refugiados, la mayoría de origen campesino, que han tenido que abandonar sus campos por la violencia o por el hambre.

La gente, los consumidores, empiezan a estar cansados de la cesta de la compra de los supermercados, con sus productos caros, de dudosa procedencia, que en su mayoría han sido transportados desde muy lejos, contaminando el planeta; productos de dudosa calidad, por los agro-tóxicos y fertilizantes químicos, nocivos a la salud. Es una iniciativa popular que intenta responder al sistema del mercado global, empeñado en monocultivos extensivos, en los que se da una explotación de la mano de obra y una falta total de respeto a la Madre Tierra. Este método de trato agresivo a la tierra, propio de la agricultura extensiva, ha debilitado los suelos, los ha envenenado y ha ido produciendo alimentos de dudosa calidad nutritiva, y dañinos para la salud humana. Toda esta locura creciente de maltrato a la tierra nos va llevando a un colapso, por la *huella ecológica* que ya podríamos calificar como de destrucción masiva, y que nos va arrastrando hacia una situación insostenible.

Con los huertos urbanos va surgiendo una conciencia nueva, una progresiva revolución cultural. Se van recuperando espacios urbanos para convertirlos en espacios comunitarios. Las mismas autoridades locales van reglamentando y apoyando estas iniciativas en diferentes ciudades del mundo. Se recuperan parques, jardines, espacios verdes para la siembra limpia, y para el ocio, y crece sobre todo el movimiento de huertos caseros en los barrios, y en las escuelas. En el horizonte de este sueño se vislumbra el deseo de ir construyendo ciudades a escala humana en una simbiosis con la Madre Tierra, como si se tratara de un retorno lento, y hasta profético, a

la Hermana Madre Tierra, recuperando el contacto con la naturaleza, desconectándose del cemento, del hierro, del acero, y también del estrés, de la soledad urbana, y del anonimato de las ciudades, que engendra tristeza. Es una terapia contra la pérdida de identidad y el desarraigo, un movimiento hacia la soberanía alimentaria, como un medio de subsistencia en un tiempo de crisis alimentaria.

Con la revolución industrial y el auge del neoliberalismo crecieron las ciudades, el campesinado huyó a los centros urbanos, las multinacionales del monocultivo arrasaron grandes extensiones de campos donde en tiempos pretéritos infinidad de familias sobrevivían dignamente con la agricultura familiar. Este gentío de obreros y empleados urbanos se hacinó en viviendas infrahumanas en los barrios populares de las ciudades. ¿Dónde quedó el contacto con la tierra de la que salieron? ¿Cuánta *comida y bebidas basura* consume esta población urbana?

Están necesitando un espacio para volver a sus raíces, una herramienta nueva de subsistencia. Porque está claro que la crisis actual es energética, es ecológica, es económica, y es... global. Nos amenaza el cambio climático, se hunden con demasiada frecuencia los sistemas financieros, surgen las crisis alimentarias. Cada vez somos más conscientes de que urge un nuevo estilo de vida que abarque todos los elementos de la vida humana. Los huertos urbanos se pueden convertir en una estrategia pedagógica, por realizarse en forma comunitaria hacia una revolución urbana que nos ayuda a todos a hacer una conexión vital entre nuestros lugares de origen y un nuevo lugar de acogida. En medio del caos ecológico surgen las grandes soluciones.

La FAO en 1999 acuñó el término de *Agricultura urbana y pre-urbana* (AUP) como un camino seguro hacia la seguridad alimentaria. La definió así: *La agricultura urbana es la practicada en pequeñas superficies (solares, huertos, márgenes, terrazas, recipientes) situados dentro de una ciudad y destinadas a la producción de alimentos... Para el consumo propio o para la venta en mercados de la vecindad* (FAO- COAG 1999). En la Unión Europea se calcula que ya se consume un 10% de productos ecológicos certificados. El mercado solidario va inventando estrategias para este intercambio hacia una alimentación

saludable. Según la misma FAO: *La agricultura urbana es practicada por 800 millones de personas en todo el mundo* ([//fao.org/urban-agriculture/es](http://fao.org/urban-agriculture/es)).

Los huertos urbanos van persiguiendo las siguientes metas. Por un lado, el comer saludable, liberándose de las sustancias tóxicas y de los transgénicos. Es la cultura de los alimentos ecológicos, versus el hambre y la *comida y bebida basura*; el organismo los recibe muy agradecido.

Otro objetivo es volver al contacto con la naturaleza, con esa experiencia gozosa de ver crecer las plantas. Conectar con la naturaleza nos recuerda que somos tierra y nos ayuda a mejorar el medio ambiente de la ciudad. Nos ayuda a aprovechar los residuos orgánicos y a reciclar y reutilizar botellas de plástico, vidrios, etc. Nos introduce en la gran lucha por la defensa de las semillas criollas, las semillas originarias de los pueblos, pues, como nos recordará la ecologista de la India Vandana Shiva, *la semilla nativa es un símbolo de resistencia*.

Estos huertos urbanos, sembrados en mesas, azoteas, paredes... son semillas de creatividad humana. Engendran una nueva cultura contra el consumismo suicida. Van haciendo surgir vidas urbanas ecológicamente viables. Producen un intercambio social entre familias derrotando la soledad y el individualismo que paraliza la conciencia y la vida.

Hablamos desde nuestra propia experiencia del huerto urbano de esta casa claretiana de San José (Costa Rica). Se ha convertido en una escuela permanente, testimonial, educativa, engendradora de alianzas entre familias que han recibido los talleres con la música de fondo de la ecología integral, guiados por una pancarta que adorna las paredes del huerto que dice: *Sólo una revolución cultural y una conversión ecológica salvarán nuestro planeta*. Está siendo una actividad verdaderamente educativa y gratificante, que va fortaleciendo el tejido social y ayuda a avanzar en la revolución cultural. Un testimonio apoyado por los movimientos sociales, que retornan a la tierra en estos momentos de globalización. Recuperar espacios urbanos, produciendo para el autoconsumo, creando espacios educativos, lúdicos, terapéuticos... todo orientado hacia una nueva conciencia. Aprendiendo de los pueblos indígenas su cultura del Buen Vivir (*Sumak Kawsay*). 

BODAS CON ÁRBOLES

UN GESTO SIMBÓLICO QUE SE EXTIENDE Y CONCIENCIA

DIEGO BERMEJO

Madrid, España

Trajes nupciales, música, padrinos, testigos y hasta anillo de boda. Así de solemnes son los cada vez más frecuentes matrimonios arbóreos, que se multiplican en distintos puntos del planeta de un tiempo a esta parte. Una suerte de ritos que se iniciaban de la mano de uno de los grandes activistas ecologistas de América Latina, Richard Torres, un artista plástico nacido en la amazonia peruana, que en 2014 decidía poner en marcha el movimiento *Cásate con un árbol*.

Cuenta Torres a FCINCO que el proyecto nació como fruto de la necesidad de «generar conciencia sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y de advertir sobre la crisis ecológica» que azota al planeta. Al igual que su ideario, la forma escogida por el peruano para hacer llegar este mensaje no tardó en calar en gentes de todo el mundo.

Los activistas de este movimiento llaman la atención para expandir sus ideales organizando lo que denominan «bodas ecológicas», nupcias entre humanos y árboles que, en lugar de en iglesias o catedrales, se celebran, lógicamente, en bosques o parques arbolados. Uno de los actos más emotivos y recordados por los defensores de los enlaces con estos seres de tallo leñoso tuvo lugar en Ciudad de Guatemala. Allí, Torres se comprometió ante una multitud a «amar, respetar y seguir llevando un mensaje de paz por todo el mundo, en la salud y en la enfermedad», uniendo su vida a la de un enorme árbol.

El rito, a pesar de no tener validez legal, es todo un ritual para los seguidores de Torres, y termina con el oficiante enunciando entre aplausos aquello de «entonces, en nombre de la naturaleza, yo os declaro compañeros de vida y de amor puro, para siempre. Puedes amarlo, abrazarlo y darle un beso».

A modo de colofón, los presentes, en lugar de arroz, lanzaban a los recién enlazados azúcar, sal, pan, frijoles, granos de maíz, bananos y agua, en representación de la fecundidad de la tierra.

La noticia no tardó en suscitar simpatía en otros países. No había pasado ni un año cuando la organi-

zación *Corazones verdes por la naturaleza y los niños* ya estaba organizando la primera gran boda ecológica colectiva en la ciudad mexicana de Oaxaca. Un acto multitudinario al que acudieron 30 contrayentes con el objetivo de formalizar su unión eterna con la Pachamama. Mujeres, hombres y niños que se comprometían ante Dios y la naturaleza a amar, respetar y cuidar a su árbol hasta su último día.

Justo un mes después de esta macroceremonia, y conmovida por todas estas historias de amor profundo por nuestro planeta, una estadounidense, Karen Cooper, decidía hacer lo propio convirtiéndose en la primera mujer de su país en casarse con un árbol. Además de su amor por la naturaleza, lo que le empujó a organizar un ritual de este tipo en Fort Myers, costa suroeste de Florida, fue la necesidad de hacer visible un asunto que le tocaba muy de cerca. En el centro de esta ciudad un emblemático ficus centenario corría serio peligro de ser talado. El nuevo propietario de la tierra planteaba a las autoridades la posibilidad de deshacerse de él, por miedo a que, con el tiempo, cayera encima de su casa. Con su «sí, quiero» al ficus, Cooper consiguió poner el foco mediático en este asunto y lanzar al mundo el mensaje de que todos los seres vivos, tengan la forma que tengan, merecen el mismo respeto.

Tras una docena matrimonios verdes contraídos en Guatemala, Chile, Argentina, México, Cuba, Colombia, Bolivia, Venezuela y Perú, Richard Torres, el primer humano en contraer matrimonio con un árbol, tiene previsto seguir sumando enlaces ecológicos a su *libro de familia* en Honduras, Costa Rica y España, donde llegará a formalizar sus decimoterceras nupcias.

Espera que esa «sensación inexplicable de felicidad, paz, veneración, gratitud, fortaleza y respeto» que experimenta cada vez que se casa con un árbol, le vuelva a acompañar también en Europa. No tiene intención de echar el freno a tanta boda. Según él, hay al menos 13 millones de razones para continuar poniéndose anillos: *las mismas que hectáreas de bosque desaparecen cada año en la tierra.* □

84 PASOS PARA UNA VIDA MÁS ECOLÓGICA

Pequeños pasos en favor de la Gran Causa para evitar el calentamiento planetario y recuperar el bienestar del planeta y de toda su Comunidad de Vida, de la que somos parte los humanos.

Recoge un póster con consejos semejantes, en: <https://goo.gl/eNa5jz>

Desconecta aparatos inactivos
Imprime en borrador
Utiliza lámparas ecológicas, tecnología LED
Ahorra agua
Aprovecha la luz natural
Siembra árboles
Reduce, reutiliza, recicla.
Utiliza baterías recargables
Permite la ventilación
Reutiliza los sobres
Reutiliza las bolsas de plástico
Utiliza bolsas biodegradables
Usa cartuchos de tinta ecológicos y reciclables
Imprime en papel reciclado, y en letra pequeña
Utiliza el transporte público
Utiliza la bici
Camina
Apaga luces cuando no hacen falta
Desenchufa los cargadores cargados
Utiliza las escaleras
Lava la ropa con la lavadora llena
Utiliza agua fría
Baja la calefacción
Vístete según el clima
Da valor a tus residuos, separa los desechos
Recicla los artículos electrónicos
Utiliza una cantimplora
Seca la ropa al aire
Utiliza servilletas de tela
Utiliza herramientas duraderas
Compra productos locales
Trabaja desde casa
Haz ejercicio físico
Come menos carne
Báñate en menos de 5 minutos
Cierra el grifo mientras te enjabonas
Cierra el agua al afeitarte y al cepillarte los dientes
Lava tu auto con un cubo, no con manguera
Utiliza software libre
Prefiere documentos, libros y facturas digitales
Compra electrónicamente
Compra vehículos ecológicos

Comparte el automóvil
Bloguea en verde
Automatiza tus equipos
Compra vehículos de color claro
Fomenta el ahorro
Apoya la agricultura orgánica...
Aprende sobre compostaje
Apuesta por las huertas urbanas, cultiva tu espacio
Reverdece tu hogar
Instala placas solares y aero-generadores
Trabaja en la nube
Instala sensores para tus luces
Utiliza el agua de lluvia
Construye de forma sostenible
Apoya el «comercio justo»
Utiliza algodón orgánico
Recicla el caucho
Haz donaciones ecológicas
Educa sobre ecología
Evita el uso de secadores
No tires basura en la calle ni en los ríos
Reduce las bolsas plásticas
Rechaza productos plásticos
Evita utilizar fertilizantes químicos
Evita volar mucho en avión
Evita echar el papel al inodoro
No vistas pieles
Di no a los combustibles fósiles
Di no a la energía nuclear
Di no a las corridas de toros
Di no al mercurio
Di sí al vidrio
No fumes
Evita el exceso de alcohol
Cuida los parques
Protege la fauna silvestre
Respeta y cuida los animales
Adopta, no compres mascotas
Recoge lo que hace tu mascota
Elige políticos y líderes ecológicos
Sé un líder ecológico
Piensa verde...



UNA EXPERIENCIA DE COMUNIDADES Y REDES JUVENILES

LIDERADAS POR EL P. PABLO Y SU AGENDA LATINOAMERICANA

MISIONEROS POR LA VIDA / SERVIDA

Medellín, Colombia

A la luz de la teología de la liberación, que surgió después del Vaticano II, un misionero colombiano, caminante de selvas y periferias humanas, llevó bajo su brazo la Agenda Latinoamericana, que le inspiró para el trabajo popular en lugares como el Chocó, La Unión Sucre, Cali, corregimiento de Tenjo-Palmira, Manizales, Medellín-Niquia. Este caminante silencioso y siempre alegre, fundó el *Movimiento Misioneros por la Vida*, más adelante convertido en *Fundación*.

Inserto en los barrios, acompañado por un grupo de líderes y lideresas, llega a la Frontera Altos de Niquia-Camacol, de la Comuna 7 de Medellín, y después de VER y JUZGAR, ACTÚA a través del proyecto *SERVIDA*.

Fue así como todo su trabajo lo sembró y lo orientó desde las reflexiones y líneas temáticas propuestas cada año por la Agenda Latinoamericana. Siempre regaló y discutió con sus compañeros/as de camino sus publicaciones anuales, y desde su enfoque difundió sus mensajes en asambleas, el famoso y mensual *Flechazo*, módulos de formación y documentos inspiradores, para trazar el camino de la Patria Grande en barrios periféricos y olvidados.

La Agenda ha significado sin duda un recorrido espiritual, económico, político, social, cultural, de género y ecológico –entre otras dimensiones– para la *Fundación Misioneros por la Vida* y para el nacimiento de *SERVIDA*, cuyo proyecto nace en respuesta a las diferentes problemáticas de abandono, maltrato, reclutamiento, expendios de droga y la falta de atención a la población infantil, preadolescente, juvenil; siendo esta propuesta un espacio en el que se logra involucrar a padres y madres de familia, animadores, hombres y mujeres campesinos.

SERVIDA, como experiencia de vida y toda una aventura, exige un camino que empieza con un sembrero de niños y niñas entre los tres y cinco años, quienes llegan a un lugar acogedor, de aprendizaje, a través del juego, donde las palabras son creadoras y mágicas. Hacia los 6 años se inicia la etapa de sensibilización; luego *sembrando*, entre los 7 y 9 años; luego *germinando*, entre 10 y 11 años; *floreciendo*, para preadolescentes de 12 y 13 años; *cosechando* a

partir de los 14 y 15 años, quienes luego pasan a los *campamentos*.

Esta aventura formativa contempla cuatro dimensiones: humana, cristiana, sociopolítica y ecológica. A través de los juegos, el deporte y la cultura, temáticamente se reflexiona sobre el valor de la vida en todas sus formas de expresión, a través de la pedagogía del amor y los principios de la Ecología Integral.

Como *principios orientadores* de *SERVIDA*, Pablito y su equipo de trabajo, establecieron los siguientes: *primero*, la cooperación, como ley suprema que preside la evolución, en la que todo tiene que ver con todo, en todos los puntos y en todos los momentos; todo está inter-relacionado, y nada existe fuera de este plan, sin relacionalidad. De este modo, la Vida es parte del proceso de la evolución de la materia (nunca inerte, sino centro de gran energía e interactividad), y la vida humana es parte de esa evolución.

Segundo, el cuidado solícito y amoroso, como precepto ético-ecológico, tal vez el más urgente nuestro tiempos: «actúa de tal manera que tus actos no contribuyan a destruir la Casa común, la Tierra y todo cuanto en ella vive y coexiste con nosotros», o «cuida solícitamente de todo, porque el cuidado hace que todo dure más, protege y da seguridad».

Tercero, la ética de la solidaridad, en la construcción y defensa de la Vida, tiene su fundamento en la igual dignidad, cuando la situación actual nos exige formar a los niños/as y preadolescentes en la búsqueda del propósito común: un desarrollo humano integral, solidario y cooperativo.

Actualmente *SERVIDA* se ejecuta en el corregimiento de Tenjo-Palmira y Medellín-Niquia. Para este proceso de formación el Padre Pablito ideó varios módulos, que siempre construyó desde las temáticas de la Agenda Latinoamericana, orientando la formación integral de futuros líderes multiplicadores.

El primer *Campamento Juvenil de Formación Misionera* se llevó a cabo en 2013 con el título «Sumak Kawsay». Inspirado en las Agendas de 2009 y 2011, se propuso para entonces atrapar la atención de los jóvenes. Éstos provenían de la periferia de Medellín, Cali,

el corregimiento de Tenjo-Palmira, La Unión-Sucre... El campamento dividía a los jóvenes según los grupos étnicos asentados en Colombia, y durante sus tres días de reflexión los jóvenes eran convocados a hacer una relectura de sus vidas, así como de los barrios y veredas de las que provenían, para luego regresar a sus localidades e integrarse y multiplicar con sus comunidades lo vivido.

Los campamentos, como paso final de *SERVIDA*, también se han hecho seductores para los jóvenes que crecían al margen del proyecto, de modo que algunos que no iniciaron su experiencia desde la niñez, motivados por otros, se incorporaron finalmente al *Sumak Kawsay* y transformaron sus vidas, dando la espalda a las bandas criminales, el consumo y los expendios de drogas, o el hurto, entre otras amenazas. Ahora, varios de esos jóvenes, desde su experiencia en los campamentos, han logrado VER, JUZGAR Y ACTUAR. La mayor parte vienen desde la edad de 3 años, y hoy son ya animadores comunitarios que van a contracorriente de la vida fácil, promoviendo los derechos humanos y los derechos del Planeta. Es así como el *Sumak Kawsay* ha sido vivido durante 5 años por más de 300 jóvenes, que han tenido la oportunidad de discutir los temas propuestos por la Agenda Latinoamericana, en busca del «buen vivir/buen convivir».

Hay jóvenes que hoy en día ya han desplegado sus alas y tienen sus propios talleres de trabajo comunitarios, como por ejemplo *La Casa De Los Botones*, cuyo fundador e integrantes nacen en *SERVIDA*; dicha fundación está ubicada en Niquia-La frontera, sus líderes sociales se reúnen para desarrollar talleres de teatro, títeres, pintura, música, danza, malabares, festivales comunitarios, fotografía... además de incorporar una escuela popular como medio de reflexión sobre la realidad del barrio y el país. Sin duda, la *Casa Cultural Botones* es un símbolo de esa semilla que se sembró en algunos jóvenes, que se empoderaron gracias a la labor de un caminante silencioso que difundió anualmente la Agenda Latinoamericana, cuyo lema es: «Al servicio de las Grandes Causas». Visite <https://www.facebook.com/tallerlacasadelosbotones> para ver los frutos de *SERVIDA*; es sólo un ejemplo.

La Agenda también llegó hasta el corregimiento de Tenjo-Palmira, donde un grupo de jóvenes fueron a una misión, y en tan sólo un día lograron cautivar a los jóvenes que por muchos años habían pedido a

gritos formar parte de una misión. Es así como, motivados por los *Misioneros por la Vida* y un tal Pablito, ese grupo de jóvenes, espontáneamente decidieron integrar su comunidad (niños, jóvenes, mujeres, padres, adolescentes de su vereda) a los *Misioneros por la Vida*, experiencia que posteriormente gestó el proyecto en *SERVIDA*. Ahora esos jóvenes ya son adultos, muchos de ellos padres de familia y profesionales; son el fruto de ese amor y esa vida misionera desde las Grandes Causas Latinoamericanas. Desde entonces han pasado más de 20 años de trabajo comunitario, impulsado por aquel grupo de jóvenes que un día llegó acompañado del padre Pablito, con la Agenda Latinoamericana bajo su brazo y en su pensamiento.

Sí, este misionero incansable, lleno en su interior de una paz que reflejó en todo cuanto hacía, tuvo como prioridad siempre en su vida la preocupación por los derechos humanos, orientando así sus homilias con temas de la Agenda, redactando cartas y módulos de vida misionera, citando la Agenda, entrando en la onda del «Otro mundo posible», la otra economía, el ecumenismo religioso y los derechos del planeta... entre otros. Esto último fue una de sus mayores preocupaciones, como presupuesto para hablar de Derechos humanos, tomando su auge desde el «buen vivir, buen convivir» en la *Fundación Misioneros por la Vida* y *SERVIDA*, y se fortaleció con la propuesta de la Ecología integral de la Agenda de 2017.

Y es así como, a través de un hombre de vida y acción liberadora, siempre alegre, dispuesto, que puso a disposición de todos sus cualidades –la sencillez, el silencio, «la escucha absoluta», sin imponer su pensamiento–, aprendimos a leer en comunidad, con el telescopio de la Agenda Latinoamericana, los problemas que son estructurales, para el mundo, que afectan a la humanidad.

Ya desde el lecho de su enfermedad –sin ninguna queja–, recomendó que el tema del campamento de 2017 fueran los derechos humanos y los del planeta. Y así fue: el campamento, con más de 70 jóvenes, desarrolló la propuesta de una ecología integral. Hoy, la misión sigue en pie, por ejemplo en el Corregimiento de Tenjo-Palmira: <https://goo.gl/iAJLeY>

Con la muerte material de nuestro hermano Pablito, comprendemos que es necesario que el trigo muera para ver su fruto en la construcción de la Patria Grande. Hasta siempre.

LA FEMINIDAD DE LA ESPERANZA Y LA DIGNIDAD

PREMIO DEL CONCURSO DE
«CUENTO CORTO LATINOAMERICANO'2019»

NO FICCIÓN

RUBÉN DARÍO GÓMEZ

Cochabamba, Bolivia

Atisbó en el horizonte una nube, una hermosa nube. La que ustedes quieran.

Tras esa nube llegó el primer recuerdo: creció amando el pálido reflejo ocre que el sol dejaba sobre los pajales del valle alto, cercano al Altiplano. En esa mezcla imposible de simas e inmensas llanuras elevadas, su alma de niña se encariñó con la libertad. Corría con sus hermanos en los juegos infantiles, mientras veía el trabajo constante y fatigoso de su madre. Le maravillaba constatar que el sacrificio convertía el inmenso ocre en un verde esplendoroso. En su pensamiento infantil se fijó la idea de que el sudor que su madre y las demás mujeres de su comunidad vertían en la tierra, explicaba el milagro.

La multiplicación de los panes, para ella y su familia, se obraba cuando el verde producía frutos: habas, coliflor, zanahorias, que vendían en el mercado municipal. Ella y sus cuatro hermanos, ayudaban felices a la madre en las ventas porque el dinero permitía comprar los alimentos, la ropa y los libros de la escuela. Su madre le repetía: *el estudio es el único camino que nos queda*. Los recursos eran escasos: a diario el mismo vestido, el mismo cuaderno y la estuchera de lápices y colores compartida con los hermanos y primos. Pero era feliz.

En el horizonte apareció la segunda nube, que jaló el segundo recuerdo.

El agua del río grande empezó a escasear y la tierra se mostró más avara con los frutos. Los recursos se terminaron. Su madre insistía: *el estudio es el único camino*. Difícil de entender, cuando las jóvenes dejaban las clases para casarse y los mozos para ir a la mina, falda arriba. La poca agua que bajaba por el cauce era turbia. Las personas se quejaban de náuseas, vómitos, diarreas, pérdida de peso. *Es la mina, gritaban las madres; no fregués*, respondían los señores; *si se va la mina se acaba la plata. Si sigue la mina se termina el agua*, exclamaban las madres.

Las imposiciones de la mina de Colquechaca que explotaban la mina, y la escasez del agua, menguaron la felicidad, tensaron las relaciones, y obligaron a la partida. En Cochabamba, le dijeron, encontrarán

miles de posibilidades porque era bachiller: podría contratarse en una fábrica o, en el peor de los casos, *ponerse su puesto de ventas en la cancha*. Su madre no le reprochó la partida: la tierra producía poco y la inclemencia del sol y la falta de agua liquidaba el resto. Al fin, el estudio le daba una ventaja importante para enfrentar la vida en la ciudad y ayudar a los cuatro que se quedaban con ella arando el chaco. El camino era el estudio, estaba confirmado.

Tras la segunda nube reapareció el sol y, con sus rayos, el tercer recuerdo.

En 2004 y 2005, trabajaba en una curtiembre, iba al instituto para graduarse como técnica en contabilidad y lideraba el sindicato de los trabajadores de su empresa. Estaba convencida de que, por fin, los tiempos difíciles habían terminado para ella, para su pueblo, el quechua, el de los indios, y para su gente, los campesinos y obreros. Recorrió las calles de El Alto y la carretera a Copacabana para anunciar al mundo que renacía la esperanza de devolver la dignidad al pueblo originario de Bolivia, renegociar los contratos leoninos firmados con las multinacionales por los gobiernos neoliberales, y recuperar los recursos naturales del país. La convulsión social de los últimos años daba paso a la tranquilidad de un gobierno popular.

En lo personal, llegó el amor y con él sus frutos: en el vientre crecía la esperanza. Se recibió como técnica un mes antes del alumbramiento. Aunque vivía en Cerro Verde, una zona periurbana del cercano cochabambino, en un cuarto de tres por tres, amueblado con una cama, un armario, una mesa, tres platos, dos vasos, una cocina, una garrafa y un televisor, todo en un mismo espacio, había recobrado la alegría y el ímpetu juvenil.

Prevalcieron las nubes y sobrevino la lluvia, el recuerdo se convirtió en llanto.

El hijo nació con parálisis cerebral. Al nacer, los médicos le dijeron que no estaban seguros de qué podría hacer el niño. Pero estaban seguros de que, de poder, iba a poder distinto. Le informaron que, muy probablemente, la parálisis hubiese sucedido por intoxicación perinatal con metales pesados. Las prue-

bas médicas lo confirmaron. El padre los abandonó. Ella asumió la crianza como madre soltera. Cuando su hijo cumplió dos años, la curtimbre la despidió argumentando que las cargas salariales y prestaciones se habían vuelto insostenibles, dadas las nuevas políticas gubernamentales. Pero siguió creyendo en el proceso de cambio y en que las razones esgrimidas por la empresa formaban parte de las patrañas de la «derecha» para desprestigiarlo. La lluvia arreció y las gotas se confundieron con el llanto.

Durante 3 meses estuvo sentada frente a la gobernación cochabambina, intentando que su petición y la de cientos de compañeros fuera escuchada. Ni el apoyo de la Iglesia, ni el de la sociedad civil... ni siquiera la muerte de tres personas que protestaban en el viaducto de Cochabamba y fueron arrolladas por un carro mientras estaban en vigilia, abrió las puertas. Prevaleció el silencio. Tampoco el informe de la ONU exigiendo al Estado garantizar el respeto de los derechos de los discapacitados, rompió la indiferencia.

La impotencia estuvo a punto de derrumbarla. Pero a la frase *el estudio es el único camino que nos queda*, unió otra sentencia que su madre le repetía en la intimidad del hogar: *somos hijas de Doña Domitila Barrios*. Mujer profética y brava aquella, que les enseñó a los bolivianos, durante los tiempos inenarrables de las dictaduras, que el enemigo es el miedo, que anquilosa, inmoviliza, destruye. Y el antídoto la perseverancia esperanzada.

Junto a cientos de personas con discapacidad y sus familias, caminó hacia a La Paz. *Están locos* –dijeron muchos–, de *ilusos* los calificaron otros, *vendidos a la derecha*, los más. No le importó: acomodó a su hijo en una silla de ruedas, empacó dos mudas de ropa para cada uno en una mochila escolar y empujó la silla 378,5 Km hasta La Paz. La marcha se hizo lenta: los caminantes acompasaron su ritmo al de los niños, mujeres y hombres que esforzaban sus cuerpos en subir la larga cuesta hasta Caracollo, exigiendo las muletas, los bastones, las sillas, los carros de rodillos... La rabia, el dolor, el hastío.

Mojó la pañoleta que enjugaba el sudor de su cabeza y la puso con suavidad sobre el rostro de su hijo para aliviarle el ardor que le producían los gases lacrimógenos. Llegada la noche, una a una durante los tres meses que tardó la travesía, frotó miel en las úlceras que le provocaba a su hijo la talladura de la

silla en su cuerpo mortificado por el esfuerzo. *Nos van a escuchar, es imposible que sigan con tanto atropello.*

Hallaron barricadas, alambradas, puertas y policías antimotines apostados en las cuatro esquinas de la Plaza Murillo de La Paz, un sitio emblemático de la democracia boliviana. Se sentaron justo en la misma esquina en donde Domitila Barrios le pronosticó a Eduardo Galeano, cinco décadas antes, la caída de la dictadura de García Meza. Su hijo y ella se unieron a una familia que venía desde Sucre para habitar una carpa para cuatro personas, aunque ellos eran siete. La gente y las instituciones les proveyeron alimentos. Pasaron uno, dos, tres días... No hubo diálogo... Cinco, diez, quince; nada... Veinte, treinta, cuarenta... Desespero, angustia, impotencia: *ya nos van a escuchar, es imposible...* Cincuenta, setenta, noventa...

A la lluvia se añadió el fuerte viento que bajaba helado de las cimas nevadas que rodean a La Paz. *Es hermosa* –se sorprendió en sus propios pensamientos–, *una inmensa batea que conecta el Huaina Potosí con el Illimani*. En medio los ascensos serpentean a izquierda y derecha de la avenida El Prado, que se extiende infinitamente en dirección sur hacia Calacoto y en dirección norte hacia el lago sagrado. En verdad es una ciudad maravilla, habitada por gente bronceada por el sol y el frío de las alturas, y con espíritu firme acrisolado por una historia de encuentros y desencuentros con la esquiva democracia: la real, la que permite y garantiza a cada quien el soberano derecho a disentir, a expresarlo y a defenderlo. La lluvia se convirtió en aguacero. El agua arrastraba la basura calle abajo hasta que las alcantarillas se la tragaban.

Vámonos, dijo con voz suave a su hijo. Empacó en la mochila la ropa mojada. Dobló la silla de ruedas y la subió al camión. En la brega la golpeó contra uno de los barrotes de la carrocería, doblándole uno de los descansa pies; *se nos fregó la silla*, gritó atormentada. *Tranquila mamá, lo importante es que estamos juntos.*

Mientras ascendía de La Paz a El Alto, el Illimani le llenó la retina, y motivada por la imagen, susurró a su hijo: *la mejor manera de estar preparados para lo que viene, es respetar la diferencia. Recordar que todos somos personas.*

En el rostro infantil se dibujó la alegría. El cielo de El Alto estaba despejado, el niño vio una nube, cualquier nube, la que ustedes quieran. Y la nube disparó la ilusión.

RELECTURA DEL RELATO DE LA VIUDA DE NAÍN

TEJIYA ES MI NOMBRE (LC 7,11-17)

PREMIO DEL CONCURSO DE
«PÁGINAS NEOBÍBLICAS'2019»

ELIZABETH GARECA GARECA

La Paz, Bolivia

Mi nombre es Tejiya, que en hebreo significa *vivir*. Soy la mujer de este relato y quiero contar mi historia con voz propia. Soy de Naín (Galilea), un pueblito situado a los pies del monte Tabor, muy cerca de Nazaret. A los 14 años mis padres me casaron, pactaron mi matrimonio con un joven pastor de mi aldea. Mis padres pagaron mi dote con 4 tinajas de aceite virgen de oliva, lo cual les costó mucho; por suerte, yo era la única hija mujer de la familia. Mi familia fue muy bendecida, pues también tengo dos hermanos mayores. Los hijos varones siempre son la prueba más vívida del favor de Dios. Ambos vivían con sus esposas en casa de mis padres, pues las mujeres somos quienes vamos a formar parte del clan del esposo.

Yo también me fui a vivir en el clan de mi esposo, dedicándome a cocinar, hilar y tejer mantas, y moler granos de cereales, como todas las mujeres. Había años muy buenos y otros no tanto, por la sequía. Los hombres de la familia tenían que ir a Cafarnaúm a por provisiones, pero lo mejor era el pescado del lago de Galilea que traían a su regreso.

Mi marido y yo ansiamos por años la deseada descendencia –era la prueba de la bendición de Yahveh–, pero no se cristalizaba nuestro sueño. Cada Pascua ofrecíamos sacrificios a Dios en el Templo de Jerusalén, aunque suponía un viaje largo y con muchos riesgos. A los 9 años de matrimonio, Yahveh nos bendijo con nuestro único hijo Rajmiel, que significa *Dios misericordioso*. A los 8 días de nacido fue circuncidado y ofrecimos un corderito en la Pascua, allá en el templo de Jerusalén. Para ese entonces yo ya tenía 23 años. Como todas las mujeres a esa edad, solía sentirme cansada y muy vieja. Las mujeres vivíamos hasta 45-50 años, pues las enfermedades acechaban y los partos seguidos nos desgastaban demasiado. Soñamos con tener otro hijo o hija, pero ya mi vientre se secó, extrañamente.

Rajmiel iba creciendo y mi vida se llenó de alegría. Al año de vida, ya caminaba, y hablaba. Era

precoz en todo; su abuelo paterno le hablaba de las Escrituras y de los Profetas, y él aprendía con facilidad. Rajmiel aprendió a ser un buen pastor como su padre; atendía muy bien el trigo que producía mi suegro cada año; sabía cuándo iba a llover, para proteger el grano, y podía presentir las sequías.

Un año de sequía, mi esposo tuvo que viajar a Cafarnaúm para traer provisiones, llevó sacos de trigo para intercambiar con aceite y pescado. Esos viajes siempre se hacían entre dos o más hombres del clan, pero ese año no hubo con quién. De regreso fue asaltado por grupos de bandidos que acechaban a los viajeros para robarles todo cuanto podían. A mi esposo lo asesinaron para poder robarle todo.

Sufrí lo increíble, pues aunque no me casé enamorada, aprendí a amar a ese hombre en la convivencia diaria, en años de apoyo cuando no quedaba embarazada, pues bien pudo devolverme a mi familia, y no lo hizo; esperó conmigo la benevolencia de Yahveh, años de compartir la vida... Me costó mucho resignarme a su muerte y a su ausencia.

Mi suegro no nos quitó las ovejas que correspondían a mi esposo; pienso que era porque confiaba en que Rajmiel era lo suficientemente inteligente: con sus escasos 10 años tenía mucha destreza con las ovejas. Es más, mi suegro le regaló a mi hijo parte de sus terrenos para que cultivara trigo, para nuestra sobrevivencia. Fue generoso con nosotros. Me apenaba el destino de mi hijo, porque era muy joven para el trabajo que realizaba, aunque tampoco estaba lejos de la realidad de otros jóvenes de mi aldea, que comenzaban a trabajar desde los 12 ó 13 años.

Así pasaron los años siguientes, yo entre los telares, vasijas, siembras y cosechas; Rajmiel con el trabajo del campo. Para la comunidad yo ahora era *la viuda*, lo que siempre era una amenaza para las mujeres, y sería una carga para la comunidad si no tuviera hijos. Por eso daba gracias a Dios por mi Rajmiel, que era mi única forma de continuar viviendo en la aldea.

Cuando Rajmiel cumplió los 14 años tuvimos abundante cosecha y nuestros corderos se reprodujeron como nunca. También ese año emprendimos viaje a Jerusalén para la fiesta de los tabernáculos, llevando la ofrenda de dos dracmas (2º diezmo) para el Templo. Rajmiel y yo fuimos, con la gente de la comunidad. Participamos 3 días en el Templo. Jerusalén era una ciudad esplendorosa pero cara.

Había comerciantes que vendían distintos animales para el sacrificio y la ofrenda. Además, nuestro dinero era *impuro*, y debía ser cambiado por dinero del Templo, llamado *siclo* o *shekel*. Los hombres que cambiaban se ganaban una buena comisión siempre.

Volvimos cansados, después de dos días de caminata. Descansamos esa noche, pero al otro día, en vez de encontrar a mi hijo preparándolo todo para salir al campo, no se levantó. Corrí a su cama y allí estaba él, totalmente frío. Un escalofrío recorrió mi corazón. Llamé a la gente del clan, pedí ayuda, grité lo más fuerte que pude: alguien tenía que salvarlo, porque si no, sería mi muerte también. ¿Acaso sólo esos 14 años de vida de mi hijo me estaban permitidos? ¿Por qué Dios me castigaba de esa forma? ¿Qué hice de malo en la vida?

Nadie pudo devolverle la vida, así que preparamos todo para darle digna sepultura. Yo iba con mi hijo muerto, a gritos, nada podía consolarme. Mucha gente de la comunidad nos acompañaba, la religión judía así lo manda: consolar a los dolientes y proveer apoyo (*mitzva*). Yo sabía que después de enterrar a mi hijo yo también moriría en la soledad y en la indigencia: las propiedades que mi suegro regaló a Rajmiel debían ser devueltas; aunque pudiera con ese trabajo, no se me iba a confiar, yo era sólo una mujer.

Es ahí cuando tiene lugar el encuentro con el maestro y ocurre lo que el relato de Lucas les cuenta. El maestro que llegaba a mi pueblo, y yo que salía derrotada, acariciando el dolor de la muerte. Él me miró; yo apenas tuve el valor de sostener su mirada por un instante. Me preguntó mi nombre, me abrazó cariñosamente y me deseó la paz (*shalom*). Me preguntó el nombre de mi hijo. Se acercó, lo tocó, aun sabiendo que los hombres no deben tocar los cadáveres, pues se hacen impuros para nuestra religión. Sólo lo hacen personas piadosas de la co-

munidad para preparar el cadáver y vestirlo con el *tajrijim*, un sudario blanco para la sepultura.

Lo llamó por su nombre y le ordenó levantarse. Inmediatamente despertó. Quienes hemos presenciado eso, hemos pasado del asombro-miedo, a la alegría-goza. Quizá sólo durmió profundamente por esas 16 horas que pasé en agonía absoluta. O quizá su corazón se detuvo por ese período... Lo importante fue mirar de nuevo sus ojos abiertos, un tanto asustado. Yo salté para abrazar a mi hijo, tocarlo. Recorrí con mis manos su cuerpo... de nuevo lo atraje hasta mi pecho para sentir su calor y su aliento de vida. Revivimos ambos.

La gente comenzó a dar gritos y vítores al maestro, reconociendo en él un gran profeta de Yahveh. Yo caí a sus pies para agradecer su gesto de devolvernos la vida a los dos. Él respondió con una sonrisa en su rostro y compasión en su mirada. Nos abrazó y yo exclamé: «Dios nos ha visitado hoy». Él no contestó a eso, tan sólo me dijo, «¿dónde vives?». Esa pregunta sonó en mis oídos tan cercana, que me atreví a contestar «vamos y lo verás; ¡vengan todos a casa!», grité tan alegre.

Mi casa se llenó. Les ofrecí agua para lavarse, amasé pan aromatizado con hierbas, mi suegro trajo vino de sus tinajas para ofrecer a todos. Una vecina tenía granadas y dátiles, otro trajo aceitunas y queso de cabra, y lo pusieron a disposición de la fiesta. Había comida de sobra, el maestro comía mientras nos hablaba del Reino de Dios, del que todos estamos convidados a ser parte y que pronto se consumaría. Todos creímos en él. Cómo no hacerlo después de mirar sus ojos y ser testigos de lo que logró con sus gestos y sus palabras en la gente...

Luego del compartir y de la enseñanza, reposaron unas horas, y pronto continuaron camino. Al despedirse me encargó alimentar bien a Rajmiel y... conseguir para él una buena esposa. Juntos nos reímos. Nos deseó la paz, y esa paz quedó con nosotros para siempre. Los despedimos aprovisionados con comida y le dimos algunas monedas a Judas, que era el administrador del grupo. Dos jóvenes de mi aldea se unieron al grupo y se fueron con ellos. En el pueblo todos hablaban de un gran milagro. Yo guardaba en mi corazón el convencimiento de que Dios me había visitado y estuvo conmigo.

EL SUEÑO DE MIRIAM

ECOS DE 2RE 23,22 DESDE EL NUEVO PARADIGMA ARQUEOLÓGICO BÍBLICO

PREMIO DEL CONCURSO DE
«PÁGINAS NEOBÍBLICAS 2019»

MARÍA SILVIA CARESANI

Neuquén, Argentina

Mi nombre es Miriam. Vivo con mi familia en una zona rural cercana a Jerusalén, aunque en realidad nuestros antepasados son originarios del norte de Canaán, del valle de Yezrael, ¡cómo olvidarlo! Es que en nuestra cultura es fundamental narrar la historia de los orígenes tribales, ya que así mantenemos viva la memoria de nuestros clanes.

En mi casa, es rara la noche que, reunidos en torno al fuego, alguno de mis parientes más ancianos no comience a contarnos alguno de sus recuerdos.

Del valle de Yezrael, por ejemplo, nos han hablado tantas veces que hasta podría dibujarlo. Era extenso y muy fecundo, daba gusto ver las colinas salpicadas aquí y allá con olivares y viñedos¹.

Según parece, fue en aquellos tiempos cuando nuestros antepasados, que eran nómadas, sin dejar del todo sus rebaños, decidieron instalarse en aquella región y dedicarse a la producción de vino, en lo cual deben haber sido expertos, ya que ésta es, hasta hoy, la especialidad de nuestra familia. Todos, hasta los más chiquitos, trabajamos en ello, porque desde hace ya unos años Jerusalén se ha vuelto un centro comercial bastante importante².

Pero si tengo que serles sincera, la época que más disfruto es el tiempo anterior a la vendimia, cuando las vides están llenas de racimos inmensos y perfumados; el aroma es tan intenso, que lo envuelve todo; entonces, cierro los ojos, y envuelta yo misma por el perfume, danzo y me imagino que soy como el incienso que los sacerdotes ofrecen para dar gracias a Yavé, nuestro Dios, en los lugares altos.

Sí, el Dios de nuestro clan es Yavé; también lo era de nuestros antepasados en Israel. Cuando los ancianos cuentan sobre aquellos tiempos remotísimos, dicen que la mayoría de las personas de los alrededores de Yesrael reverenciaban a dioses cananeos, pero que nuestra familia siempre veneró a Yavé, como las familias más cercanas a las serranías de Samaría³. Pero los dioses y las diosas de los clanes vecinos, no eran sentidos como rivales peligrosos: al contrario, enriquecían con su sabiduría la espiritualidad del propio

clan y creaban un fuerte sentido de familia ampliada. Hasta recuerdo que, de pequeña, cuando se contaban estas historias, todos los niños jugábamos mientras coreábamos un canto que nos habían enseñado: «Yavé y su esposa Aserá se abrazan para cuidarnos mejor», y cada uno tenía que salir corriendo mientras los dos chicos que los representaban trataban de atrápanos con su abrazo⁴.

Nos entreteníamos mucho con aquellas narraciones, en las que todo parecía ser fantástico, una época en la que Israel gozaba de gran prosperidad, con ciudades fuertes y un gran ejército⁵, y lógicamente no faltaba la pregunta que más de uno se hacía: ¿por qué emigraron entonces? La respuesta no se hacía esperar: el abuelo Joás, especialista en poner voz dramática, señalando el fuego que nos reunía, recordaba cómo, en algún momento de la historia, las tierras de nuestros antepasados habían sido arrasadas por el fuego y ellos decidieron, con la única herencia de sus tradiciones, emigrar hacia el sur, al pueblo de Judá, con quien compartían el culto a Yavé, muchas de sus historias y leyendas, una lengua muy similar⁶ y, además, al ser pueblos más pequeños y pobres, no sufrían los sobresaltos de constantes invasiones.

Pasaron muchos años de aquella travesía. Ya en tierras de Judá, nuestros antepasados se instalaron donde hoy estamos, cerca de Jerusalén, y con mucho esfuerzo volvieron a dedicarse a sus viñas. Aparentemente, en algún momento tuvieron noticias de un nuevo florecimiento de Samaría, y se sintieron un poco arrepentidos por no haberse quedado en esas tierras altas, muy aptas para los viñedos⁷, pero no alcanzaron a lamentarse, porque al mismo tiempo llegaron comentarios de que tanta riqueza era fuente de grandes injusticias y graves desviaciones en el culto a Yavé⁸. Y de hecho, años más tarde fue famosa la caída de Samaría a manos del poder asirio, dejando al pueblo de Israel totalmente derrotado⁹.

Se estarán preguntado por qué me rondan todos estos recuerdos... Es que hace unos días, sorpresivamente, fuimos convocados por el rey Josías para par-

ticipar de una reunión a las puertas del Templo. Con gran solemnidad se anunció el descubrimiento de un libro que contenía los mandatos de Yavé. Todos escuchábamos con gran atención¹⁰. Algunas de las leyes recogían lo mejor de nuestras tradiciones, en especial lo que se refiere a la preocupación por los más débiles y desvalidos. Escuchar al rey era casi como escuchar a mi padre cuando decía: «cuando recojas los racimos de tu viña, no rebusques los racimos, déjase los al emigrante, al huérfano y a la viuda»¹¹. Pero las otras prescripciones, en su mayoría, tenían que ver con la pureza del culto a Yavé, el único Dios, que sólo podría ser adorado en el Templo de Jerusalén, y que todas las otras expresiones de veneración del pueblo, deberían ser eliminadas, porque era eso lo que provocaba la ira de Yavé y la desgracia del pueblo...

Después de la caída de Samaría, algunos sacerdotes del norte, escandalizados con los abusos de la ciudad y sus gobernantes, habían escapado hacia el sur y se habían unido a los sacerdotes de Jerusalén, trayendo la historia del un caudillo de nuestros pueblos llamado Moisés, con quien Dios habría hecho una alianza especial; era a él, de acuerdo a lo que comenzó leyendo el Rey, a quien se le habrían revelado las normas que estábamos oyendo...¹²

Aunque el momento era muy solemne, fue inevitable el murmullo de desconcierto y pesar en diversos grupos de los que allí estábamos reunidos. Entre ellos, mi familia y yo. Como les conté nuestra familia hacía buenos negocios con los vinos; mis hermanos varones habían aprendido a leer y escribir, y eran ellos los que se encargaban de los negocios, por lo cual tenían que viajar y relacionarse con mucha gente, también con extranjeros.

Mientras el Rey avanzaba en su lectura, ellos comentaban que era muy rara esa historia del tal Moisés; nunca se había escuchado de él en las historias antiguas y ni siquiera uno de los profetas de Israel lo mencionó alguna vez, y si había sido tan importante... Pero qué casualidad –decían–, justamente ahora hablar de Egipto¹³... Todos nos quedamos mirándolos. Es que los asirios fueron vencidos por los egipcios –nos explicaron– y es evidente que a Josías se le abren grandes horizontes, se da cuenta que es un momento ideal para extender las fronteras hacia el norte, hacia aquellas tierras que siempre le hicieron sombra, y que ahora podrían ser su Reino... Pero el

posible enemigo era Egipto, por eso necesitaba dar al pueblo una esperanza nueva y grande, algo que los llenara de coraje. Decían también que, conociendo nuestro natural sentido de religiosidad, seguramente había pensado que promoviendo una reforma religiosa, conseguiría movilizar la conciencia moral del pueblo hacia sus objetivos. La verdad, ellos intuían que ese libro no había sido encontrado, sino que había sido cuidadosamente elaborado y escrito por la corte que lo rodeaba, contando, claro, con tradiciones anteriores, pero con el matiz de lo que pretendía conseguir¹⁴.

Al parecer la intención era buena, dar al pueblo una identidad clara que fortaleciera su sentido patriótico para luchar por su nación, siendo fiel al Dios que lo había elegido. Y de hecho, aquellas palabras fueron tan convincentes (y refrendadas con suculentos sacrificios), que la mayoría del pueblo se lanzó sin más a ponerlas en práctica. Pero aunque muchas de las leyes intentaban proteger los derechos más fundamentales, en lo que se refiere a nuestra relación con Dios sólo generó distancia; lo que antes vivíamos como un vínculo cercano con quien nos cuidaba y velaba por nuestras vidas, se convirtió ahora en una serie de normas que, si no eran obedecidas, provocaban el furor de un Dios celoso e iracundo, para Quien, aparentemente, el fin justificaba los medios, ya que el sentido religioso nacionalista alentado en el pueblo ya es causa de permanentes enfrentamientos, que sólo dan como resultado luchas, muertes, intolerancias, y para colmo, ¡todo atribuido a Sus eternos designios!

Les conté que me llamo Miriam. Mi nombre significa *mujer a quien Dios ama*. Me gusta mucho mi nombre, me dijeron que muchas de mis antepasadas lo llevaron, pero la verdad pienso que todos deberían sentirlo como suyo, porque es así como siento a Dios, amándonos a todos. Por eso, sueño que un día Josías, su corte, el pueblo y las próximas generaciones, puedan darse cuenta de que reivindicar el poder a costa de destrucción (de todo tipo) sólo trae más destrucción; pero que también podemos «de-construir», para descubrir nuevos y esperanzadores sentidos a esas Palabras...

Notas:

¹ Finkelstein, *La Biblia Desenterrada*, Siglo XXI, Madrid, p. 153. ² Liverani, *Más allá de la Biblia*, Crítica, Barcelona, 2005, p. 204. ³ Finkelstein, *ibid*, 181. ⁴ *Ibid*, 220. ⁵ *Ibid*, 169. ⁶ *Ibid*, 155. ⁷ *Ibid*, 194. ⁸ *Ibid*, 199. ⁹ *Ibid*, 203. ¹⁰ 2Re 23,22. ¹¹ Dt 24,21. ¹² Finkelstein, *ibid*, 207. ¹³ *Ibid*, 81-82. ¹⁴ *Ibid*, 247ss.

LA ESPIRITUALIDAD TOTALIZANTE QUE SOMOS Y VAMOS SIENDO

PREMIO DEL CONCURSO DE
«PERSPECTIVA DE GÉNERO 2019»

FRANCISCO JAVIER BURGOS

Dominicano en Pensilvania, EEUU

La construcción de la Patria Grande es una tarea de todos los que vamos soñando una sociedad de justicia e igualdad. En este caminar nos reconocemos en proceso de búsqueda en un andar cargado de encuentros, desafíos, temores, esperanzas... Es allí donde se expresa esa característica tan nuestra llamada espiritualidad, esencia de nuestra humanidad, que nos constituye en personas con capacidad de asombro y de relación ante la vida y todo lo que significa.

Empero, por mucho tiempo, la espiritualidad ha sido comprendida a partir de una visión dualista que separa nuestro ser espiritual de nuestra corporalidad, oponiendo una cosa a la otra en categorías de pureza y carnalidad. Esto ha sido resaltado en buena parte de la tradición judeocristiana que hemos heredado.

Esta visión dualista, espíritu/cuerpo, responde a viejos paradigmas desde los que se promueven modos de relaciones coloniales, patriarcales, violentos y desiguales entre hombres y mujeres; modos de vínculos que aún siguen presentes en nuestra historia, en nuestra cotidianidad, en los cuales se privilegia la superposición de los hombres frente a las mujeres. Tales modos de relaciones son una especial plataforma para justificar la discriminación, la marginación y hasta la subyugación de las mujeres en las esferas familiares, políticas, religiosas, económicas... y socioculturales.

Ante la vivencia y práctica de la visión dicotómica de la espiritualidad descrita anteriormente, surge una comprensión renovada, ecológica y profunda de la espiritualidad como camino de exploración, construcción y recreación de nuestro sentido de ser e *ir-siendo*. Esta manera totalizante de asumirnos como seres espirituales la encontramos muchas veces en la vida de los pueblos originarios, para quienes el sentido de pertenencia a la comunidad y a la naturaleza constituye la vivencia misma de la espiritualidad.

Somos seres integrales y es a raíz de dicha integralidad que entendemos nuestro ser, nuestra vida, todo lo que somos y vamos siendo como *corpoespiritu*. Es decir, somos materia espiritual. En esta comprensión de la espiritualidad, toda nuestra humanidad es manifestación espiritual, pues ella es esencia de lo

que somos y buscamos ser. Asumida así, como el todo que somos, la espiritualidad es significativa y generadora de vínculos para la convivencia y el buen vivir. Está presente en nuestros compromisos y fidelidades del día a día, anima nuestro caminar, nuestro sentido y accionar ético y estético, nuestras maneras de organización social, concretándose en nuestras prácticas personales y colectivas.

Esta espiritualidad es dinámica y expresa la vida misma. En ella se genera y se nutre nuestro sentido de pertenencia y vínculo, nuestro senti-vivir ecológico, nuestra significación y praxis de justicia, igualdad, solidaridad y cuidado. Dota de sentido el trabajo por la transformación de nuestras complejas realidades, dando espacio a la creación de la convivencialidad auténtica entre personas que se reconocen iguales, que luchan por una sociedad nueva, que respetan sus diversas características histórico-culturales, de género, religiosas, político-ideológicas... suscitando la re-creación colectiva de la humanidad y su vínculo con la naturaleza. Por eso, nos empodera como sujetos, como agentes de cambio y cooperación.

Por ser esencia de humanidad, esta espiritualidad se da en toda persona y está en constante emergencia. Una emergencia dinámica en la que se reconoce la otredad con toda su riqueza y los desafíos de sus subjetividades y sus religaciones. Así surgen nuevos tipos de liderazgos con visiones y prácticas de servicio, equidad, igualdad, justicia social y ecológica.

El desafío constante por recrear la propia espiritualidad, es decir, nuestro *corpoespiritu*, nuestra humanidad, se vive en las prácticas cotidianas. Así, la construcción de una sociedad más justa e igualitaria, una sociedad donde todos son respetados y acogidos por su legítima humanidad, pasa por el reconocimiento, la valoración y praxis de nuestra espiritualidad liberadora, integral y ecológica, que nos compromete en el cuidado de nuestra 'casa común' y en la que nos reconocemos *corpoespiritus* que sueñan, trabajan y luchan por el bienestar colectivo, acompañándonos solidariamente en hacer ese 'otro mundo posible' donde todos cuentan y cantan por igual. □

SERVICIOS KOINONÍA

PATROCINADOS
POR ESTA «AGENDA LATINOAMERICANA»
<http://servicioskoinonia.org>

- RELaT: Revista Electrónica Latinoamericana de Teología
- Servicio Bíblico Latinoamericano. En 3 idiomas.
- Calendario litúrgico 2000-2036. También en inglés
- Martirologio Latinoamericano
- La Página de Monseñor Romero. Y sus homilias.
- La Página de Pedro Casaldáliga: sus libros, cartas...
- La columna semanal de Leonardo Boff. Cada viernes.
- La Página de Cerezo Barredo: el dibujo de cada domingo
- «Páginas Neobíblicas». Relectura de la Biblia.
- Cuentos Cortos Latinoamericanos. Una antología.
- Biblioteca. Salas: general, teológica, bíblica y pastoral.
- LOGOS: artículos cortos varios.
- Libros Digitales Koinonía. Gratuitos e imprimibles.
- Colección «Tiempo axial»: *tiempoaxial.org*
- Archivo digital de la Agenda Latinoamericana
- Todas las Agendas, desde 1992, en formato digital, recójalas, en: *latinoamericana.org/digital*

TODOS NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS

Extensión en ACADEMIA.EDU:

- Obras completas de Pedro CASALDÁLIGA, en:
independent.academia.edu/PedroCASALDALIGA
- Textos recientes y acumulados de José M^a VIGIL, en:
eatwot.academia.edu/JoséMaríaVIGIL

COLECCIÓN «TIEMPO AXIAL»

PATROCINADA POR ESTA «AGENDA LATINOAMERICANA»

La colección recoge el diálogo de la teología latinoamericana de la liberación con otras fronteras de pensamiento, los «nuevos paradigmas» del pensamiento mundial actual.

1. ASETT, *Por los muchos caminos de Dios*, I.
2. John HICK, *La metáfora del Dios encarnado*.
3. ASETT, *Por los muchos caminos de Dios*, II.
4. Faustino TEIXEIRA, *Teología de las religiones*.
5. José María VIGIL, *Teología del pluralismo religioso. Curso sistemático de teología popular*.
6. ASETT, *Por los muchos caminos de Dios*, III.
7. Alberto MOLINER, *Pluralismo religioso y sufrimiento ecohumano* (sobre la obra de Paul F. Knitter).
8. ASETT, *Por los muchos caminos de Dios*, IV.
9. R. FORNET-BETANCOURT, *Interculturalidad y religión*.
10. Roger LENAERS, *Otro cristianismo es posible. Fe en lenguaje de modernidad*.
11. Ariel FINGUERMAN, *La elección de Israel*.
12. Jorge PIXLEY, *Teología de la liberación, Biblia y filosofía procesual*.
13. ASETT, *Por los muchos caminos de Dios*, V.
14. J.S. SPONG, *Cristianismo nuevo para un mundo nuevo*.
15. Michael MORWOOD, *El católico del mañana*.
16. Roger LENAERS, *Aunque no haya un dios ahí arriba*.
17. Diarmuid O'MURCHU, *Teología cuántica. Implicaciones espirituales de la nueva física*.
18. J.S. SPONG, *Por qué el cristianismo tiene que cambiar o morir*.
19. John Shelby SPONG, *Vida eterna*.

Asómbrese con los precios, sólo explicables por el carácter voluntario y gratuito del trabajo de la colección. También pueden ser adquiridos en formato digital, a mitad del precio normal...

Lea el índice, el prólogo del libro que le interese, y vea la forma de adquirirlo, en:

<http://tiempoaxial.org>

Los volúmenes 1, 3, 6, 8 y 13 forman la conocida serie «*Por los muchos caminos de Dios*», que confronta la teología de la liberación con la teología del pluralismo religioso. Vea la serie, en cuatro idiomas:

<http://tiempoaxial.org/PorLosMuchosCaminos>

QUIÉN ES QUIÉN

ENTRE LOS AUTORES DE ESTA AGENDA

Sólo algunos; otros no necesitan presentación para nuestros lectores...

José ARREGI nació en Azepeitia (País Vasco, España, 1952). Se doctoró en Teología en el Instituto Católico de París. Es profesor en la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Deusto. En el año 2010 le fue retirada la licencia canónica para la enseñanza de la teología y abandonó la Orden franciscana y el sacerdocio. Es fundador de HEMEN, revista de pensamiento religioso en euskera, así como coordinador de una colección de textos fundacionales de las diversas religiones en euskera. Entre sus últimas obras destaca: *Invitación a la esperanza* (Herder, Barcelona 2015).

Frei BETTO, Carlos Alberto Libânio Christo (Belo Horizonte, Minas Gerais, 25 de agosto de 1944) es un fraile dominico brasileño, teólogo de la liberación. Es autor de más de 50 libros de diversos géneros literarios y de temas religiosos.

David MOLINEAUX. Educador y escritor, radicado en Chile hace muchos años. Lleva 20 años ofreciendo cursos sobre la evolución de la vida en la Tierra, la nueva cosmología que emerge en la ciencia, y su sentido humano y espiritual. Sus libros *Polvo de estrellas* (Casa de la Paz, 1998) y *En el principio era el sueño* (Sello Azul, 2002), actualizados y reeditados en edición digital, están a disposición de los lectores de esta Agenda (*latinoamericana.org/2017/info*). Para celebrar a nuestra humanidad y el mundo en evolución, forma y conduce grupos de biodanza.

BEGOÑA IÑARRA PAMPLIEGA. Natural de Bilbao, licenciada en música y en Ciencias Químicas. Misionera de Ntra. Sra. de África (Hermanas Blancas). Ha vivido en RD Congo, Uganda, Etiopía, Mozambique y Kenya, donde ha trabajado como profesora de ciencias, educadora de adultos, y en Justicia y Paz y en DDHH en los suburbios de Nairobi (Kibera). En su trabajo ha visitado numerosos países de África. Comenzó la oficina de Justicia y Paz de las Conferencias Episcopales del África Oriental (AMECEA) que comprenden 9 países. Actualmente trabaja en Bruselas en la Red de Fe y Justicia África-Europa, defendiendo los intereses de África en las Instituciones Europeas. Autora de: *Desde África: Testigos de fraternidad*, Ed.

Verbo Divino, y *África: Como un sello en nuestro corazón* (francés e inglés), Ed. Msola. Ha colaborado durante años en las revistas «Africana» y «Pueblos del Tercer Mundo».

IVO POLETTI. Cientista social y educador popular, asesor del Forum Mudanças Climáticas e Justiça Social, FMCSJ. Vive en Brasilia.

María Silvia OLIVEIRA ALDAYA, nacida en San Juan, Argentina. Hna del Servicio Social Misionero. Periodista y Licenciada en Ciencias de la Comunicación. Profesora en escuelas medias de adultos en Comunicación y Medios. También da clases de Biblia en Buenos Aires. Vive en una comunidad inserta en un barrio popular donde trabaja como voluntaria en un Apoyo Escolar. Forma parte de la 'Comisión contra la Trata', de la CLAR, con hermanas de otras redes del Continente.

Marcela SÁENZ, Religiosa de las Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús. Integra el Consejo Nacional de Prevención de Abusos de la Conferencia Episcopal de Chile (CECh). Coordina el Consejo de Prevención de Abusos de la Conferencia de Religiosas/os de Chile (CONFERRER). Fue miembro de la presidencia de la Confederación Latinoamericana de Religiosas/os, CLAR, en el trienio 2012-2015. Y Presidenta de Conferre en el trienio 2014-2017.

Mauro KANO. Educador popular, acupunturista y terapeuta natural, Acompaña las Comunidades Eclesiales de Base (CEBs) del Estado de São Paulo. Formó parte del CEPIS (Centro de Educación Popular del Instituto Sedes Sapientiae), que asesora varios movimientos y organizaciones populares en Brasil y América Latina. Creó y organizó el Centro de Educadores Populares Pedro Casaldáliga «Abya Yala» en São José dos Campos, São Paulo, Brasil.

Geraldina CÉSPEDES nacida en República Dominicana, es religiosa Misionera Dominica del Rosario. Doctora en Teología por la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Profesora en la Universidad Rafael Landívar, en EFETA (Escuela Feminista de Teología de Andalucía), en el Intercongregacional de la Conferencia de Religiosas/os de Guatemala (CONFREGUA)

y la Escuela de laicas/os Monseñor Gerardi. Profesora invitada de la Universidad UCA de El Salvador y de la Universidad de Chiapas. Miembro y co-fundadora del Núcleo Mujeres y Teología de Guatemala y de la Red Teológico-Pastoral Amerindia. Ha publicado diversos escritos sobre feminismo, espiritualidad y teología de la liberación. Desde hace mucho vive su compromiso misionero y su ministerio teológico en El Limón, zona 18, un área marginal de la Ciudad de Guatemala.

Jorge RIECHMANN FERNÁNDEZ (Madrid 1962) es poeta, traductor, ensayista, matemático, filósofo, ecologista y doctor en ciencias políticas. Autor de una extensa obra poética, está vinculado con el grupo de poetas de la poesía de la conciencia y de la generación de los 80 ó postnovísimos. Su obra poética se enclava dentro de la poesía social de las grandes líneas de expresión de la poesía española contemporánea más reciente y sarcástica. En cuanto a su estética, exige para la poesía una función correctora y de «resistencia» ante el espectáculo inmoral de nuestro tiempo, una poesía que afirme y no se deje ganar por el pesimismo.

José Raúl VERA LÓPEZ (Guanajuato, México 1945) es Ingeniero Químico (UNAM 1968), fraile dominico. Fue obispo de Ciudad Altamirano, de San Cristóbal de las Casas, y actualmente de Saltillo, Coahuila. Es Presidente del Centro Diocesano para los Derechos Humanos Fray Juan de Larios, del Centro Nacional de Ayuda a las Misiones Indígenas (CENAMI), de la Red Solidaria Década contra la Impunidad, y del Centro de Derechos Humanos Fray Bartolomé de las Casas. Ha sido miembro de tribunales de la sociedad civil: Tribunal Internacional de Conciencia de los Pueblos en Movimiento, el Tribunal Internacional de Libertad Sindical y el Tribunal Permanente de los Pueblos (TPP) capítulo México. Es integrante del movimiento nacional de la Nueva Constituyente Ciudadana Popular (NCCP). Premios locales, nacionales e internacionales por su trabajo en favor de los derechos humanos de migrantes, obreros, indígenas, campesinos, mineros, mujeres, comunidad LGBTI, desaparecidos y otras víctimas. En 2013 fue nominado al Premio Nobel de la Paz.

Chesús YUSTE CABELLO (Zaragoza, España, 1963). Escritor. Licenciado en Geografía e Historia. Coordinador de la Asociación Parlamentaria en Defensa de los Derechos de los Animales (APDDA), de las

Cortes Generales españolas. Responsable de relaciones institucionales e incidencia política de la Fundación Franz Weber en España. Ha sido diputado de las Cortes de Aragón (1995-2011) y del Congreso de los Diputados (2011-2014). Miembro del Comité Óscar Romero de Aragón. Autor de las novelas *La mirada del bosque*, *Regreso a Innisfree* y *otros relatos irlandeses*, y *Asesinato en el Congreso*.

Jordi PUJADAS RIBALTA (Cataluña, 1958). Maestro y Pedagogo, orientador en educación secundaria. Activista en ámbitos de cultura, ecología y solidaridad.

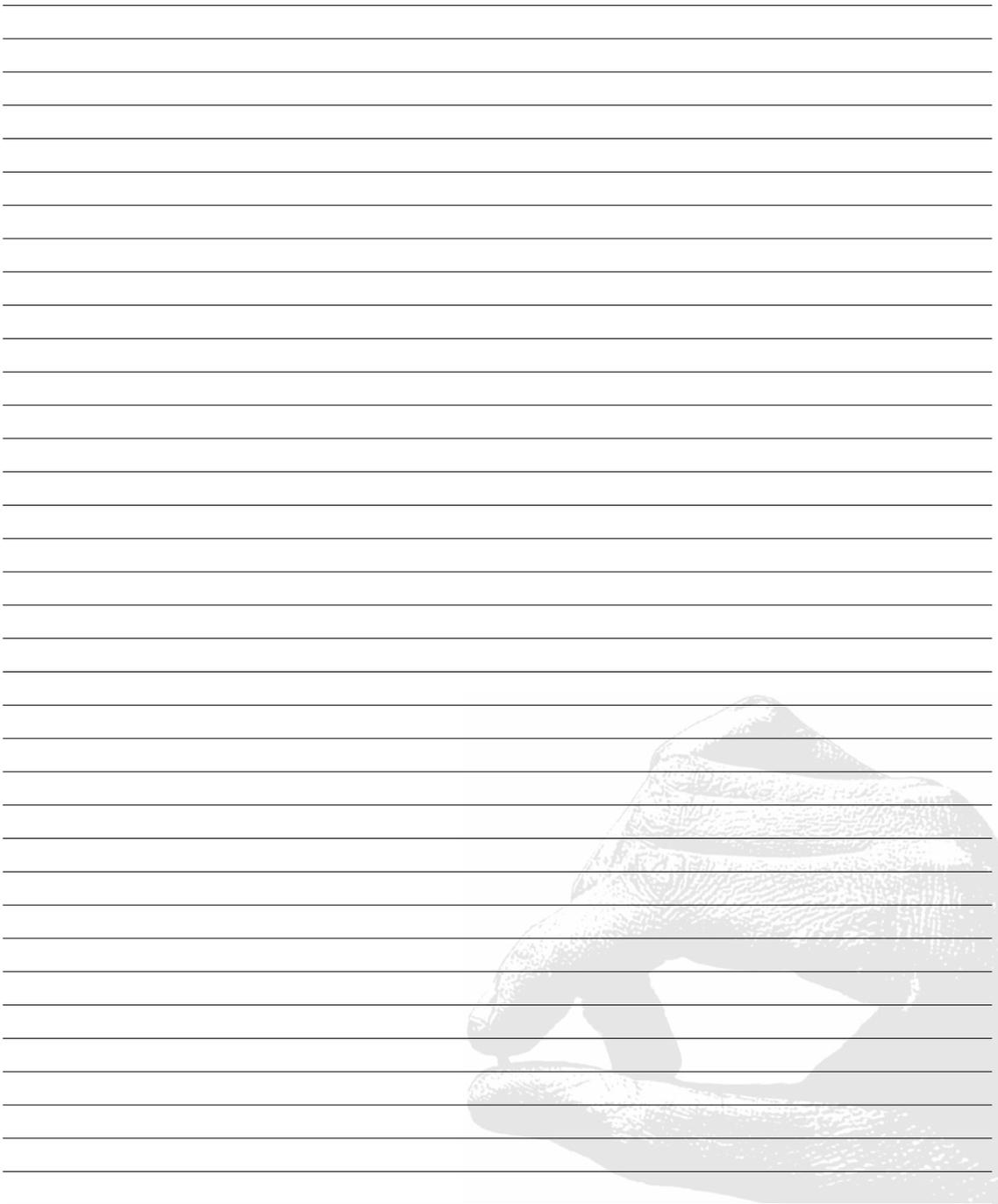
María LÓPEZ VIGIL (La Habana 1944). Licenciada en Periodismo por la Escuela Oficial de Periodismo de Barcelona (1970-1974). Responsable de la sección de América Latina en la revista semanal «Vida Nueva» de Madrid (1974-1980). Breve estancia en El Salvador (mayo-agosto 1981), en donde fue detenida y expulsada, acusada de «terrorista internacional». En Nicaragua, redactora jefa del semanario popular «El Tayacán» (1982-1992), y en la actualidad redactora jefa de la revista «Envío» de la UCA de Managua. Ciudadana nicaragüense desde 1990. Co-autora, con su hermano José Ignacio, de varias series radiales.

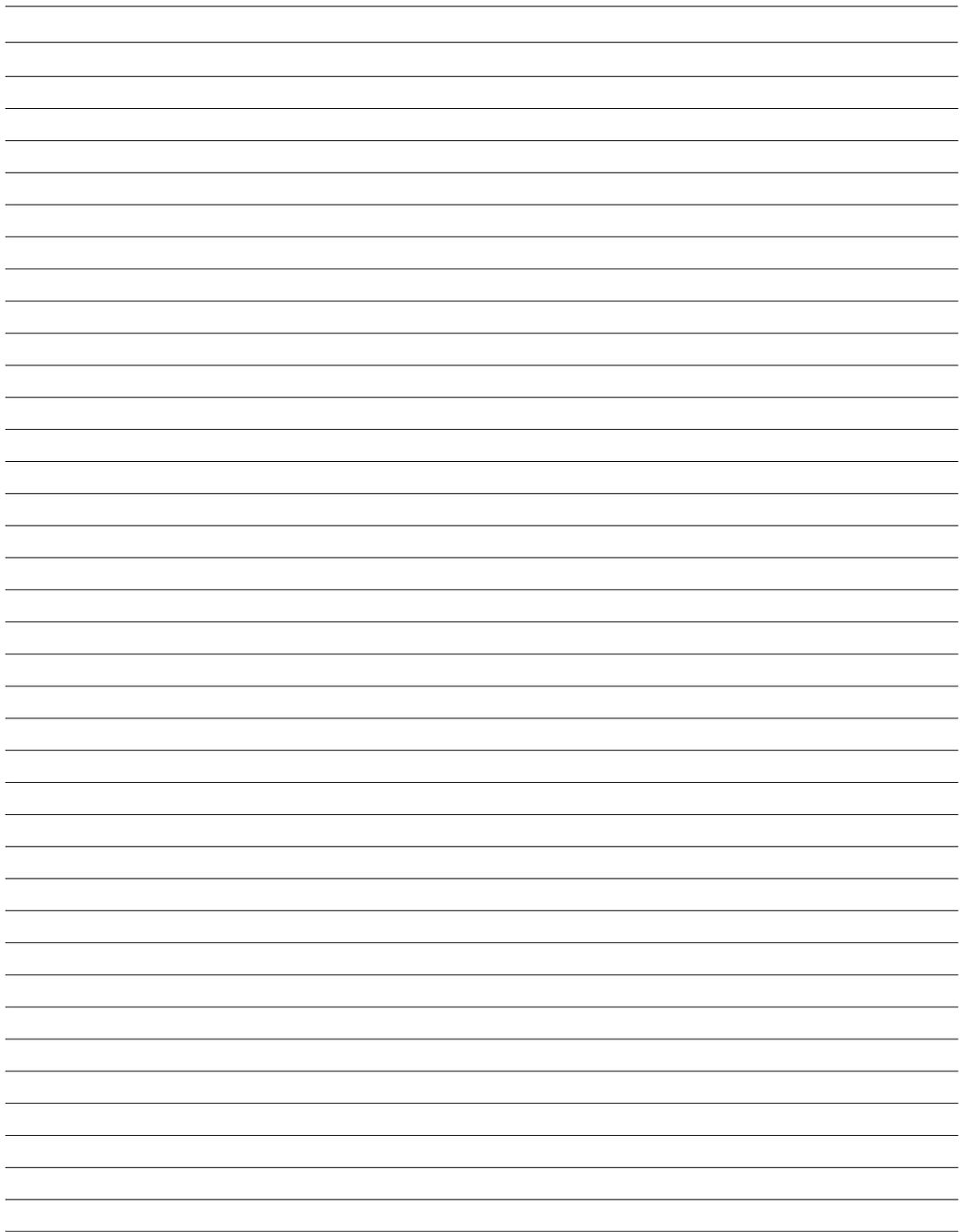
Luís Gonzalo MATEO. Toda una vida dedicada a las comunidades campesinas, sobre todo en Panamá, y en Costa Rica, así como a Justicia y Paz y Solidaridad. La minería, la equidad de género, la inculturación para la valorización de la causa indígena, el fortalecimiento de la identidad campesina y la lectura popular de la Biblia, son áreas en las que ha destacado. Actualmente en San José de Costa Rica, trabaja en la animación bíblica, la pastoral indígena y el acompañamiento a las CAP's (Comunidades de Atención Prioritaria) en áreas marginales o asentamientos humanos de migrantes.

Otras referencias:

blogs.periodistadigital.com/jose-arregi.php
https://pt.wikipedia.org/wiki/Frei_Betto
https://es.wikipedia.org/wiki/Ivone_Gebara
<http://biodanzaescuela.cl/artist/david-molineaux>
<https://pt-br.facebook.com/ivo.poletto>
https://es.wikipedia.org/wiki/Jorge_Riechmann
<http://diocesisdesaltillo.org.mx/index.php/fray-raul-vera-lopez-o-p/>
eatwot.academia.edu/JoséMaríaVIGIL
[https://es.wikipedia.org/wiki/JoséMaría_Vigil_\(teólogo\)](https://es.wikipedia.org/wiki/JoséMaría_Vigil_(teólogo))
<https://chesusyuste.wordpress.com/>

NOTAS





N

o, no basta rezar, hacen falta muchas cosas... y no sólo grandes cosas, también pequeñas, pequeñitas incluso, de las que nadie ve: mi vida familiar, mi vivienda, mi tiempo libre, cómo vivo, qué como, cómo me relaciono con la naturaleza, hasta con los animales... En 2019 la Agenda Latinoamericana nos hace un llamado inusual: la lucha por las Grandes Causas, por las que siempre hemos estado preocupados, no tendrá valor si no va respaldada por nuestra propia coherencia también en lo «pequeño», en todos esos niveles y rincones interiores a los que este año nos invita a pasar revista.

AGENDA



COMPLEMENTOS

